

# 教育昭和

NO.145 2011.6

## まな はぐく おし 学ぶ 育む 教える

三つの歯車が一つになって

町教育委員会・中央公民館 (☎ 275-8631)

### 給食センター

#### みんなで初めての給食

4月、いよいよ給食が始まりました。計画停電が予定されていたので、なるべく電気を使わない献立実施となり、ご迷惑をおかけしましたが、新しい学年、新しいクラスになった児童生徒は毎日給食を楽しみにおいしく、残さず食べてくれています。

特に、小学校一年生は初めての学校給食を担当の先生のお話をよく聞いて、準備片付けを上手にしています。



給食は出されたものを食べるだけのお昼ご飯とは違い、自分たちで盛りつけて分け合い食べる楽しみを見つけたようです。

ぜひ、ご家庭でも、盛りつけや片付けを一緒にやってみませんか？

### テーマ「昭和三つのwa(わ)食」

#### ひとつめのwa(輪)

朝7時・・・一人目の調理員「早番さん」が出勤します。次に八百屋さん、肉屋さんなど、業者さんが次々にきます。食材は当日納品なので、一人で大変ですが、「何キロあるかな?」「新鮮かな?」「この肉は何度かな?」「異物はなかな?」など6項目をチェックします。これを「検収」といい、とても大切な仕事で、ここから給食センターの一日が始まります。

8時を過ぎると、他の調理員さんたちも出勤しこれらの材料を、前日の打合せどおり、ていねいに処理していきます。「検収室」から「下処理室」での洗浄を終え、「調理室」へと、とどまることなく、流れるように物資も人も動いていきます。これが「ひとつめのwa(輪)」です。



調理員さんたちは、食材を見極め適切に処理し、おいしく作り上げます。輪をもつて給食をつくる。これが私たち昭和の心です。ふたつ目のwaは次回、紹介します。

### 地域の子どもは地域で育てる!



登下校時に児童生徒が受ける事件事故が全国で相次いで起こっています。昭和町民会議では「地域の子どもは地域で守り育てる」という基本姿勢に立って、安全パトロールやあいさつ運動を地域ぐるみで実施することを呼び掛けています。

この活動によって事件事故から子どもたちを守ることはもちろんのこと、子どもたちと「あいさつ」を交わすことで心が通じ合い、お互いに生き生きとした前向きな一日を過ごすことができるはず。そして、この様な取り組みの中から子どもたちには共同体感覚が生まれ、安心感とともに社会を生き抜く勇気が生まれてくることでしょう。

今年も新しい一年生達が元気に登校しています。次代を担う大切な子どもたちを、みんなで守り育てましょう。

### 町民会議

#### 各地区の青少年育成担当者

各地区の青少年育成担当者が選出されました。青少年育成推進員は各区の青少年育成の中心として、育成会長や子どもクラブ指導者、高校生生活指導員などと共に、地域の育成活動に尽くしていただけることを期待しています。

各地区青少年育成担当者(敬称略)

地区	育成推進員	育成会長	子どもクラブ	高校生生活指導員
西条一区	望月 厚郎	飯野 優子	飯野 優子	雨宮 春彦 望月 厚郎
西条二区	戸嶋 恵弘	板橋 明好	相馬 香里	木内 淑恵 切金 京子
清水新居	保坂 明子	藤原 勇一	阿部美紀子	杉原由紀江 知見恵美子
西条新田	高木 雄一	坂田 榮一	望月由美子	芦沢さとみ 長田 文子
押越	田島 均	田中 邦彦	秋山 隆	海野 司 片山 卓見
河東中島	長瀬 博志	志村 隆	保科 哲也	鷹野 一雄 鷹野 修
紙漣阿原	石原 陽一	小林 文雄	橋本 光彦	辻野 健三 望月 規充
築地新居	豊岡みどり	豊岡みどり	豊岡みどり	河田 静香 近藤 智子
飯喰	堀内 三男	今沢 勇	今沢 勇	武川 陽子 島津 裕美
河西	樋口きよ子	保坂 正広	保坂 正広	五味 昭治 河野 和之
上河東	前嶋 寛	佐藤征一郎	市川 一尚	保坂 孝雄 市川 一尚
上河東二区	廣瀬はるみ	飯窪 涉	高谷 久志	中丸知恵美 島崎 静江

### 甲府昭和高校

#### 第二十八期生が入学

4月8日金曜日、本校体育館において28回目の入学式が行われました。この日を迎えていたかのように、正門前の桜はちょうど満開となり、また、春の日射しの中新しい制服に身を包んだ新入生の表情は明るく希望に満ちている様子でした。今年度は7クラスでスタートしました。そのうち押原中学校出身者は19名です。



入学式は、角野幹男昭和町長をはじめ、多くの来賓のご臨席を賜り、また保護者の皆様など、多くの方々にご出席いただき、厳粛な式となりました。式辞において、吉岡剛校長より、高い倍率を乗り越え入学した新入生に大きな期待を込めて、「気づく」ことから真の学びへとつながること。『知力』『実践力』『気力』『体力』『コミュ二ケーション力』の五つを身につけ、社会の発展に貢献できる人間となつて欲しい。」という話があり、新入生は真剣な表情で耳を傾けていました。

### キャリアガイダンス

#### 4月20日、一年生を対象にキャリアガイダンスを行いました。

現在の産業や雇用の状況、企業が求める人材などを理解し、高校生活に臨む生活態度や学習態度の育成を目的として、リクルートから講師を招いて実施しました。生徒は、登山型、筏下り型二通りのキャリアプランの立て方や、近年、大学の学部・学科の内容が多岐に渡る傾向にあることを知り、真剣に自己の進路を考えたようとする姿が見られました。

また、また具体的な数値を用いて、新卒就職後3年以内の離職率の多さを聞いて、「どんな仕事にもコミュニケーション力と協調性が重要だ」ということが分かった、「いろいろなことや分野に目を向け、将来は、やり甲斐を感じる仕事に就きたい」などの感想があり、今後のキャリアプランを考える契機となりました。



### 交流や会合、作品発表等々多目的にご利用できる「もみじ館」と「トイレ」が完成しました。



杉浦医院には、大きな土蔵と納屋があり、旧車庫と旧温室も当時の面影を残す趣のある建物です。昨年度の整備計画で、この旧温室建物を町民の皆様の交流やまち歩きの出発点、休憩等に活用するため、改装工事を進めてきました。

#### 白壁と杉板張りの「もみじ館」が完成!

建物の躯体はそのまま、耐震構造化を図り、白壁と杉板張り、小さなギャラリとして、使える建物として、4月から利用可能となりました。テーブルと椅子、ミニキッチン、新聞、寄贈書籍等もありますので、庭園の散策やウォーキングを楽しみながらご利用下さい。



#### 檜の腰板トイレも新築!

また、駐車場と庭園の境には、杉浦医院全体の景観に合わせた参観者用のトイレが新築されました。檜の腰板など年月を重ねる中で自然な色合いを醸すよう配慮された最新式トイレです。



#### 「四方山ギャラリ」「源氏館」を整備予定

杉浦医院は、下図の「杉浦健造・三郎地方病資料館」「庭園」「駐車場」に続き、「もみじ館」「トイレ」が完成しました。今後は、土蔵と納屋を町のギャラリ「四方山ギャラリ」に、旧車庫をホテル関連施設「源氏館」へと改修していく予定です。



### 杉浦医院



風土に学ぶ 風土を生かす 昭和町風土伝承館・杉浦医院 (☎ 275-11400)



Library Information

# 図書館だより

No.13



●休館日  
1日(水)～14日(火)、20日(月)、  
27日(月)、30日(木)※月末整理日

●お問い合わせ  
町立図書館 ☎275-7860

## イベントのお知らせ Information

### 0,1,2 歳児のおはなし会

6月16日(木) 午前11時～

0、1、2 歳児のための  
おはなし会です。  
絵本、わらべうたなどを  
お楽しみください。



### おはなし探検隊

6月25日(土) 午後2時～

小学生対象のおはなし会です。  
おはなし、絵本、工作も  
用意しています。  
ぜひ来てね!



\*あらかじめ電話で  
お申し込みください

### 蔵書点検

6月1日(水)から14日(火)まで蔵書点検と改修の  
ため休館になります。休館中の、本・ビデオ・CD・  
DVDなどの返却は正面玄関のブックポストをご利  
用ください。

みなさまにはご不便をおかけしますが、よろしく  
お願いいたします。

### ブックフェアを開催します

6月17日(金)～21日(火)

蔵書点検後、除籍処分になる本を無料でお持  
ち帰り頂くことのできる「ブックフェア」を開催致  
します。ご利用ください。

○場所：昭和町立図書館 視聴覚室

※冊数に制限はございませんが、多くの方にお持  
ち帰りいただけますよう、ご配慮願います。

### 巡回手づくり絵本展

7月1日(金)～3日(日)

山梨手づくり絵本の会のみなさまの作品を  
展示いたします。

## 今月のおすすめ Books

### 『ダンゴムシ みつけたよ』

皆越ようせい 写真・文 ポプラ社



みなさん、ダンゴムシ  
を知っていますか？  
この本は意外と知ら  
れていないダンゴムシ  
の脱皮の様子や生まれ  
てくるところを写真で  
紹介しています。

命のふしぎを教えて  
くれる一冊です。(昭和町司書会おすすめの本)

### 『金子みすゞ童謡集 わたしと小鳥とすずと』

金子みすゞ 著 矢崎節夫 選 JULIA 出版局

100 年前に生まれた  
金子みすゞの詩は、今でも  
多くの方に愛され読まれ続け  
ています。

「…みんなちがって、みんな  
いい。」

まっすぐに美しいことばを  
楽しんでください。



### 『究極の田んぼ 耕さず肥料も農薬も使わない農業』

岩澤信夫 著 日本経済新聞出版社



長年の試行錯誤や工夫を積  
み重ねて、田んぼを耕さず、農  
薬も使わず、肥料も使わないで  
取り組んできた著者の独自の  
農業が紹介されています。

本当に優しい市民農園を提  
言して、改めて農業のあり方を  
考える本です。

平成 2 3 年度の練習予定

(基本スケジュール)

火曜日	午後 5:50～	7:20	5、6年生	押原小学校グラウンド
水曜日	午後 5:50～	7:00	4年生以下	"
木曜日	午後 5:50～	7:20	5、6年生	"
土曜日	午後 2:00～	4:00	5、6年生	西条小学校グラウンド
	午後 2:00～	3:30	4年生以下	"
日曜日	午前 8:00～	10:00	5、6年生	"
	午前 10:00～	11:30	4年生以下	"

○練習日程は変更があります  
ので以下のブログ等で随時確  
認してください。

★ホームページアドレス

<http://syowasss.web.fc2.com/>

★ブログのアドレス

<http://syowasss.blog2.fc2.com/>

★ブログのバーコード

携帯電話でも  
見られます!



※入団等、問い合わせは生涯学習課へ (275-8641)

昭和町サッカースポーツ少年団です。体験・  
見学はいつでもOKです！みなさん、一緒に  
ボールを蹴りましょう！

## スポーツ少年団紹介 (昭和町サッカースポーツ少年団)

## 文芸コーナー

## 川柳

あれやこれ 趣味を見せてる 狭い庭  
立ち直る 勇気をくれた 世界の手  
小沢 春男

親離れ 靴が鳴ってる 初出勤  
強くなれ 親が無くて 子は育つ  
中沢 久子

気は若く 動くどうさが 追いつかず  
これでもか 何か変だよ 日本国  
堀内 富美

子育ても 終ってみれば 思い出に  
遊休地 かしてよ野菜を 作りたい  
小俣 芳枝

思い出が ガレキとなった 大津波  
花見客 一杯へらして 自粛する  
山本ひろ子

あなたも「川柳」を始めてみませんか？

【問い合わせ】昭和町文化協会 川柳部 (事務局 生涯学習課 ☎275-8641)

## 昭和町文化協会 津軽三味線部からの お知らせ

♪津軽三味線の音色を  
楽しみませんか♪

初心者でも気軽に楽し  
めるよう、体験講習会を  
実施します。三味線の  
貸し出しもありますので、  
お気軽にお問い合わせ。

日程 7月～8月の  
毎週木曜日

時間 午後7時30分～  
午後8時30分

場所 中央公民館 和室

講師 三山正勝 氏

受講料

4,000円

申し込み締切

6月23日(木)

申し込み、問い合わせ  
教育委員会生涯学習課

☎275-8641



2011. 6. No.89

# 水道だより

●問合せ 甲府市上下水道局 TEL 228-3311(代)  
FAX 228-3773  
URL <http://www.water.kofu.yamanashi.jp>

## 第53回 水道週間

「蛇口から あふれるほくらの夢・未来」

### 6月1日(水)～7日(火)

水道について理解と関心を高めていただくため、毎年実施しています。  
(問合せ)甲府市上下水道局 経営企画課 ☎(228) 3319

# 環境経済通信

かんきょうけいざい つうしん

環境 農政

NO.38

■問い合わせ  
環境経済課 ☎275-8355

### 街頭 PR キャンペーン

甲府の水道の安全性やおいしさについて、上下水道局職員が街頭PRします。  
非常用給水袋を配布します。  
(数に限りあり)

●日時：6月1日(水)  
午前11時から

●会場  
山梨中央銀行本店東側、アマノパークス敷島店、イトーヨーカドー甲府昭和店、イツモア玉穂ショッピングセンター、風土記の丘農産物直売所

### 水源林植樹の集い

「市民がささえる水源の森づくり」をテーマに、森林の持つ水源涵養機能、山地災害防止機能の保全等を目的に開催しています。  
ミスナラの植樹(900本)、花・そばなどの販売、豚汁・麦茶の無料配布などがあります。

●日時：6月4日(土)  
午前10時から

●会場：甲府市御岳町地内  
(荒川ダム上流)

### 「口から始める」健康フェスタ

(甲府市歯科医師会主催)

安全・安心でおいしい甲府の水道を再認識していただくため、「利き水体験」としてミネラルウォーター2種類と甲府の水道の3種類の水を、銘柄がわからないようにして飲み比べていただきます。

●日時：6月5日(日)  
午前10時から  
午後3時

●会場：山梨県立科学館

### 局ホームページに 広告を掲載しませんか?

上下水道局では、収入の確保とお客様サービスのために、ホームページを利用し、有料広告(バナー広告)の広告主を募集いたします。会社やお店などのPRに、ぜひご利用ください。

◆問合せ  
甲府市上下水道局経営企画課 ☎(228) 3319

掲載場所	局ホームページのトップページ アクセス件数…190,653件(平成22年度)
掲載料	1枠月額 10,000円
募集枠数	5枠
掲載期間	7月～3月(各月)
規格	縦 60ピクセル×横 230ピクセル
募集期間	随時

### ゴミ処理機具の購入補助金制度をご利用ください

家庭から出るゴミの量を減らすため、「生ゴミ」および「剪定枝」を自己処理するための機具について、購入費の一部を補助します。ぜひご利用ください。

#### ボカシ容器

ボカシを使って生ゴミを処理するとき使用する容器です。微生物の働きで発酵分解して良質な肥料となります。  
【購入費の2分の1以内】  
限度額：1,000円

\*ボカシとは米ぬか・もみ殻はちみつEM菌(有効微生物群)を混ぜ合わせて乾燥したものです。

#### 家庭用小型剪定枝粉砕機

庭木等の剪定枝をチップ化し、庭の敷材や堆肥として活用できます。  
【購入費の2分の1以内】  
限度額：20,000円

#### 生ゴミ処理容器 (コンポスト容器)

コンポスト容器を土の上に1個設置すれば、4人家族の台所の生ゴミ1年分(3～4t)を処理する事ができます。  
【購入費の2分の1以内】  
限度額：4,000円

#### 家庭用電動生ゴミ処理機

生ゴミの処理が手軽にできます。分解方式・乾燥方式などがありますので、ご自分のご家庭にあったタイプをお選びください。  
【購入費の2分の1以内】  
限度額：30,000円

### 【補助金の申請手続き】

◎必ず「事前申請」してください。  
◎販売店の指定はありません。  
◎申請は随時受付可。

役場環境経済課  
申請者(購入者)  
販売店

① 交付申請書の提出  
② 交付決定通知の送付  
③ 販売店で購入  
④ 領収書を受領  
⑤ 交付請求書の提出(領収書添付)  
⑥ 補助金の交付(口座振込)

受付

※ 6月の粗大ゴミの日は、22日(水)になります。荷札をしっかりと付けて指定の場所へ出してください。粗大ゴミは、指定ゴミ袋に入らないものに限ります!!





# 一社協だより まごころ 第166号

社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会 〒409-3864 昭和町押越 616 ☎ 275-0640 FAX 275-6497

URL <http://www.town.showa.yamanashi.jp/other/syakyou/index.html>



- **貸出対象者**  
昭和町在住の歩行が困難な高齢者、または障がい者の方を対象とします。
- **対象車両** トヨタシエンタ (定員：5名+車イス1名) トヨタファンカーゴ (定員：2名+車イス1名)
- **貸出使用期間**
  - ・ 1日(午前8時30分～午後5時まで)を原則としますが、特に必要と認められた時は、3日間連続利用できます。
  - ・ 使用期間が連休になる場合、待機利用者が多い場合は日程調整をします。
  - ・ 年末年始、車両点検、修理期間は貸出できません。
- **料金**  
利用料は無料です。ただし、燃料費(1km20円)、その他運行に直接必要な費用(有料道路通行料金、駐車場料金など)は、利用者負担とさせていただきます。
- **申請手続き及び返却**
  - ・ 町社会福祉協議会の平日の勤務時間内とします。
  - ・ (午前8時30分～午後5時まで)利用される方は、原則1ヶ月前から予約していただき、その後、利用申請書等をご提出していただきます。

※利用申請書は、町社会福祉協議会の窓口(総合会館1階)でお渡しします。  
(印鑑・運転免許証をお持ち下さい。)

## 福祉車両を貸出します!

## 退職(失業)されたとき国民年金の手続きについて

会社を退職(失業)されたときは、手続きが必要です



納付が困難な場合は免除申請をご利用ください



・ 老後の年金の受給にも対応...  
老齢基礎年金を受けるためには、300月以上の年金加入期間が必要ですが、未納のままでは、この期間に加えられません。

○ **手続きについて**  
年金手帳・雇用保険受給資格者証の写しなど、失業されたことを確認できる書類を持参し、役場町民窓口課または竜王年金事務所ですて手続きをお願いします。

○ **審査と結果の通知について**  
通常であれば、退職(失業)された申請者本人、配偶者および世帯主の所得が審査の対象になります。特別免除では、退職(失業)された方の所得は除いて、審査します。

○ **免除されていた国民年金保険料について**  
免除になっていた保険料を納めることができるようになった場合、10年以内であれば、後から国民年金保険料を納める追納ができます。

毎年申請が必要ですが、申請が遅れても、平成23年7月末までに申請された分は、平成22年7月まで遡って免除を受けることができます。



## 国民年金

シリーズその78

年金は世代間の支えあい。年金についても一度考えてみませんか。



20歳以上60歳未満の方は、国民年金の加入が法律で義務づけられています。

会社を退職されたときは、第2号被保険者(厚生年金)から第1号被保険者(国民年金)への変更の届出が必要となります。

※第3号被保険者(第2号被保険者に扶養されている配偶者)であった方についても、第3号被保険者から第1号被保険者への変更の届出が必要となります。

○ **手続きについて**

厚生年金から抜けたことが分かる書類(離職票や退職証明書等)・年金手帳を持参のうえ、役場町民窓口課または竜王年金事務所ですて手続きをお願いします。

平成23年度の国民年金保険料は月額1万5020円となっております。退職(失業)されたことにより、納付が困難な場合は特別の免除が可能になります。

○ **未納との違いについて**

年金を未納のままにするのと、申請をして免除にするのでは、次の違いがあります。

・ **保険料を一部納付したのと同じ**...  
保険料を免除された期間の年金額の計算は、保険料を納付した場合と比較して2分の1となります。

・ **万が一にも確かな保証**...

万が一の障害年金や遺族年金などを受給する為に必要な年金加入期間に加えることができます。

○ **免除の期間について**

免除の期間は7月から翌年6月まで行うことができます。特別免除を受ける方は原則として

## 手話サークルほたる会

### 会員募集!!

手話サークルほたる会は、手話の勉強会、聴覚障がい者との交流、町の行事への参加など様々なボランティア活動を行っています。手話コースは、楽しく歌いながらなどでも簡単に覚えることができます。適度に頭を使い、適度に手足、身体を動かす、とっておきの健康法かもしれません。

一人でも多くの方に入会していただきたいと思っておりますので、一緒に活動していただける方は、町社会福祉協議会までご連絡をお願いします。

【活動日】毎月第1、第3火曜日  
午後7時30分～午後9時30分  
【場所】昭和町ボランティアセンター  
【問合せ】昭和町社会福祉協議会  
(☎275-0640)

## 赤十字社員(社費)募集について

赤十字社員とは、いわば日本赤十字社の会員またはメンバーのことで、赤十字の活動は社員が拠出したお金「社費」と、広く一般の国民の皆さまから寄せられる「寄附金」によって支えられています。

平成23年度においても赤十字の目的や事業をご理解いただき、社費の納入、新規加入者の推進にご協力をお願いいたします。

## 社会福祉協議会の事務局長が替わりました



▲新しく着任した 保坂正造氏

この度、保坂正造氏が事務局長として着任しました。4月から新しい体制でのスタートとなり、今後、更に地域福祉のため努力を重ねて参りますので、どうぞよろしくお願いたします。

6月の予定(時間・場所等については、社協までお問い合わせください)	
6月2日・9日・16日・23日・30日 (毎週木曜日)	運動指導事業(ヨガ教室)
6月19日(日)	いきいきふれあいサロン上河東
6月20日(月)	いきいきふれあいサロン河西
6月21日(火)	ふれあいサロン押越 西条一区いきいきふれあいサロン
6月22日(水)	ふれあいサロンしみず
6月26日(日)	ふれあいパーティー【結婚相談事業】
6月28日(火)	ふれあいランチ
6月30日(木)	阿原いきいきふれあいサロン

問い合わせ... 竜王年金事務所(旧竜王社会保険事務所年金業務課)(☎278-1104)  
または... 役場町民窓口課年金係(☎275-8264)



# 南甲府警察署通信

問合せ 南甲府警察署 生活安全課 (☎ 243-0110)

## 警察官採用のお知らせ

警察官ってどうだろう？  
平成23年度山梨県警察官採用試験を実施します。

- ◆ **警察官A(平成24年4月採用 第2回)**  
採用予定人員 男性18名程度 武道指導2名程度  
女性2名程度  
受験資格 昭和56年4月2日以降の生まれで、大学を(短期大学除く)卒業した方又は平成24年3月までに卒業見込みの方  
※武道指導(柔道・剣道)の受験資格には、全国大会出場経験又は3段以上の資格が必要です。詳しくは警察本部までお問い合わせ下さい
- ◆ **警察官B(平成24年4月採用 第1回)**  
採用予定人員 男性17名程度 女性2名程度  
受験資格 昭和56年4月2日から平成6年4月1日までの生まれで、A区分以外の方
- ◆ **受付期間** 7月20日(水)から8月19日(金)まで  
(電子申請は8月12日(金)まで)
- ◆ **第1次試験日** 9月18日(日)
- ◆ **試験に関する問い合わせ・採用試験案内請求先**  
山梨県警察本部警務課人事担当  
☎055-235-2121(代表)  
0120-314-874(採用専用フリーダイヤル)  
南甲府警察署  
☎055-243-0110  
県警察ホームページ  
http://www.pref.yamanashi.jp/police

## ご注意！振り込め詐欺多発中！

～犯人は、あなたの財産を狙っています～  
★「カード預かります」という電話は詐欺です！  
最近の「オレオレ詐欺」は、警察官や銀行協会職員、銀行員を装って、  
○あなたの口座が犯罪に使われている  
○暗証番号を変える必要がある  
などと嘘の電話を掛けてきて、言葉巧みに暗証番号を聞いた後、**自宅等にキャッシュカードを受け取りに来る手口**があります。  
しかし警察官や銀行協会、銀行の職員が**あなたのカードを預かりに自宅へ行くことは絶対にありません!!**  
こうした、電話があった場合には、素早く警察へご連絡ください。  
★帰ってきた！還付金詐欺！  
最近、社会保険庁の職員を装って  
○医療費の還付金があります  
○キャッシュコーナーで受け取ることが出来ます  
等という電話を掛けてくる事案が発生しています。  
この手口は、以前被害が多発した「還付金詐欺」です。  
気を付けてください！ATMを操作しても…  
「お金を受け取ることはできません！」  
※犯人は、皆さんが忘れたところを見計らって以前発生した詐欺を仕掛けてきますので十分注意が必要です！  
※県警では、皆様からインターネット上での架空請求詐欺等の振り込め詐欺に関する情報を受け付けています。下記メールアドレスまで情報をお寄せ下さい。  
「振り込め詐欺専用メールアドレス」  
furikome110@pref.yamanashi.lg.jp  
◇ **問い合わせ先**  
警察本部生活安全企画課 ☎055-235-2121 (代)



QRコード

## No.80

# 女と男とが築きあげる21世紀のまちづくり 共に生き生き 昭和町男女共同参画推進だより 活き輝け 昭和

## 男女共同参画は、地域社会を活性化させる

男女共同参画推進委員会  
委員 三井 正

今、話題になっていきます国民総幸福量の順位は、日本は世界で88位と低く、左記に示す「幸福度にプラスになる要因」も⑦を除き更に低下傾向にあります。

- ①子供がいること
- ②結婚していること
- ③世帯全体の年収が多くなっていくこと
- ④学生であること
- ⑤大学または大学院卒であること
- ⑥困ったことがあるときに相談できる人がいること
- ⑦女性であること

7項目のうち、私達が何とか改善できそうなのは⑥の項目ですが、困った時に相談できる人を探すのは、現在の人間関係が希薄になった世の中では、簡単な事ではありません。

そのため、夫婦、子供、友人、そして近隣の人々との良好な関係を作り出す事が私達が進めている男女共同参画の目指す社会の一環でもあります。

「信頼出来る人との繋がり」

この簡単なようで一番難しい人間関係を作り上げるためには、男女の差別なく、必要とされる人が活動できる「機会づくり」また充分な力を発揮できる「環境づくり」が大切であると思います。これからもこのような社会を作るために、男女共同参画を進め、地域の活性化に務めて行きたいと思えます。

(※1) 国民総幸福量(GNH)  
1972年ブータン国王が提唱した指標  
(※2) '07年に発表された順位

事務局 企画財政課 (☎275-18154)



## NO.50

事務局  
いきいき健康課  
(☎275-8785)

# こんにちは!愛育会です!

シリーズ：地区会員研修報告③

## 愛育会は、住民すべての方の健康づくりの支援を行っています

日頃の活動を通しての気づきをもとに、22年度もそれぞれの地区で会員研修を実施しました。

### ☆河西☆

『自彊術』  
H22.11.28

河西地区の愛育・生涯学習・食推の合同研修「家庭教育学級」内で行いました。

たくさんの動きがありました。講師の新海先生の説明がとてもわかりやすかったので、体を上手に動かすことができました。姿勢が良くなった気がして、リフレッシュできました。

### ☆上河東☆

『自彊術』  
H22.11.13

自彊術は31の体操から構成された健康体操+医療術で、全身の調和がはかれるそうです。班員の声かけで37名という大勢の参加で、とても賑やかでした。

体操の後、戸倉保健師から自彊術についての話があり、参加者もよく聞いていました。一人でも多くの方が、この体操を続けられることを願います。



### ☆上河東二区☆

H22.10.23 [いつまでも健康でいるために]  
H23.3.19 [歯科講話とフッ素塗布]

昨年10月、睡眠についての話と、県体育指導委員会の小林先生からボールを使っての軽い体操や、認知症予防の運動を教えてくださいました。

また、今年3月には、田中歯科医による子どもの虫歯についての話と、フッ素塗布を無料で行いました。

田中先生には個別に質問にも答えて頂き、歯の正しい磨き方などを教えて頂きました。



### 子宮頸がん検診申込み受付中!

愛育会では、子宮頸がん検診のおすすめと受診申し込み取りまとめを行っています。地区愛育班員にお気軽にお申し込み下さい。

又、総合会館にて、健康相談日に申込をすることも出来ます。

# みなさんの Health 健康



最近なんだか疲れやすい、階段をのぼると息が切れる。こんな症状のあるあなた、貧血かもしれない。血液検査を受けてみましょう。特に、30代から40代の女性では四人に一人が貧血であるといわれています。

貧血の多くは、鉄不足が原因です。ただし、あなどるなけれ。鉄不足の裏にある原因をきちんと考える必要があります。

思わぬ病気が潜んでいることがあります。若い女性では、まず子宮筋腫など婦人科系のトラブルがないかのチェックが必要

このように病気が原因で鉄不足をおこすことに加えて、日本人が一日に摂る鉄の量が年々下がっているという問題もあります。1955年頃(昭和30年代)と比べると一日に摂る鉄の量は50〜60%にまで低下しているとの調査結果もあります。

特に、妊娠や出産などで最も鉄が必要なのは20代から40代の女性において特に低く、非常に問題となつていきます。このため、日々の食事において

も、意識して鉄分を摂ることが大切と言えます。鉄分の豊富な食材としては、レバーやしじみ、パセリなどがあります。また、最近話題の郷土食「甲州烏もつ煮」は、鉄分を摂る上では大変優れたレシピです。標準的な一人前で、ほぼ成人が一日に必要なとする鉄分を摂ることが出来ます(山梨大学附属病院栄養管理部 小林貴子先生より)。これに加えて、血液を造るために重要なビタミンB12や葉酸などの栄養も豊富に含まれています。反面、コレステロールも多く含まれているため、コレステロールの治療を受けている方は注意が必要です。

日頃から意識して鉄分を摂ること、そして鉄不足を指摘された場合には軽く考えずにその原因をきちんと調べることを、この二点を心掛けてください。

企画 財団法人 里仁会

## その疲れ・貧血かも知れません!

山梨大学医学部 血液・腫瘍内科 教授 桐戸敬太



### 平成 24 年歌会始のお題

#### 一、平成 23 年歌会始のお題

「岸」と定められました。  
(注) お題は「岸」ですが、歌によむ場合は「岸」の文字が読み込まれていけばよく、「海岸」「川岸」のような熟語を使用しても差し支えありません。

#### 二、詠進歌の詠進要領

- ① 詠進歌は、お題を読み込んだ自作の短歌で一人一首とし、未発表のものに限ります。
- ② 書式は、半紙(習字用の半紙)を横長に使い、右半分にお題と短歌、左半分に郵便番号、住所、電話番号、氏名(本名、ふりがなつき)、生年月日及び職業(なるべく具体的に)を縦書きで書いてください。無職の場合は、「無職」と書いてください(以前に職業に就いたことがある場合には、なるべく元の職業を書いてください)。なお、主婦の場合は、単に「主婦」と書いても差し支えありません。
- ③ 用紙は、半紙とし、記載事項は全て毛筆で自書してください。ただし、海外から詠進する場合は、用紙は随意(但、半紙サイズ 24 cm × 33 cm の横長)とし、毛筆でなくても差し支えありません。
- ④ 病気又は身体障害のため毛筆にて自書することができない場合は次によることができます。  
【ア】代筆(墨書)による。代筆の理由、代筆者の住所及び氏名を別紙に書いて詠進歌に添えてください。  
【イ】本人がワープロやパソコンなどを使用して印字する。この場合、これらの機器を使用した理由を別紙に書いて詠進歌に添えてください。  
【ウ】視覚障害の方は、点字で詠進しても差し支えありません。

#### 三、注意事項

次の場合には、詠進歌は失格となります。  
【1】お題を読み込んでいない場合・短歌の定型でないものや用紙が縦長の場合 【2】一人で二首以上詠進した場合や毛筆でない場合 【3】詠進歌が既に発表された短歌と同一又は著しく類似した短歌である場合 【4】詠進歌を歌会始の行われる以前に、新聞、雑誌その他の出版物、年賀状等により発表した場合 【5】二④に記した代筆の理由書を添えた場合を除き、同筆と認められるすべての詠進歌 【6】住所、氏名、生年月日、職業を書いていないもの、その他この詠進要領によらない場合

#### 四、詠進の期間

お題発表の日から 9 月 30 日までとし、郵送の場合は、消印が 9 月 30 日までのものを有効とします。

#### 五、郵便のあて先

〒100-8111 宮内庁」とし、封筒に「詠進歌」と書き添えてください。詠進歌は、小さく折って封入して差し支えありません。

#### 六、問い合わせ

疑問がある場合には、直接、宮内庁式部職あてに、郵便番号、住所、氏名を書き、返信用切手をはった封筒を添えて、9 月 20 日までに問い合わせてください。また、ホームページ (<http://www.kunaicho.go.jp/>) を御参照ください。

#### (注) 個人情報の取り扱いについて

- 利用目的 詠進歌の詠進要領②に記載いただいた個人情報は、歌会始のために必要な範囲で利用します。
- 利用および提供の制限 法令に基づく開示要請があった場合その他特別な理由がある場合を除き、利用目的以外の目的のために自ら利用し、又は第三者に提供しません。

### 教育委員会からのお知らせ

#### あなたも参加してみませんか？ スポレック教室を行います

町体育指導委員では、ニュースポーツを推進するため次のとおり「スポレック教室」を開催します。  
スポレックとは、腰の高さ程度のネット越しにスポンジボールをプラスチック製のラケットで打ち合い、決められた点数を早く得点することを競うスポーツです。ダブルスもしくはシングルスで行います。スポンジボールを使用するため、ケガをしにくく、高齢者や子供にも優しいスポーツです。また、見た目よりも運動量は豊富なため、運動不足解消にも最適です。幅広い年齢層におすすめです。



日 時	7月12日・19日・26日・8月2日 (毎週火曜日・計4回開催) 午後7時30分～9時30分
場 所	町総合体育館 アリーナ
参加資格	町内在住者の子どもから大人まで誰でも可
参加料	無料
講 師	町体育指導委員
そ の 他	運動の出来る格好・体育館履き ※節電の関係により、日程などに変更が生じる場合があります。

申込み・問合せは、教育委員会 生涯学習課 (☎ 275-8641)

### クリーンエネルギー講座 「ゴロンキーズ」参加者の募集

山梨県企業局では、学習会などを通して、エネルギーの有効利用やクリーンエネルギーの必要性を学ぶことにより、環境問題への理解を深め、エネルギーや資源を大切にすることを目的に開催する、クリーンエネルギー学習講座「ゴロンキーズ」の参加者を募集しています。

- ◇日 時 平成 23 年 7 月 26 日(火)～28 日(木) 3 日間
- ◇場 所 発電総合制御所 クリーンエネルギーセンター
- ◇募集対象  
(1) 小学生 4 年生～6 年生の児童 3 0 名  
(2) 3 日間を通して発電総合制御所まで通える児童
- ◇応募方法  
ハガキ又は FAX、Eメールに住所、氏名、学校名、学年、電話番号、2 日目の発電所見学会への保護者の同行の有無を記載し下記応募先に応募してください。  
◇応募期間 平成 23 年 6 月 30 日(木) 必着
- ◇問 合 せ 発電総合制御所クリーンエネルギーセンター (☎ 055-278-1211)

募集します!

募集します!

## 6月10日(金)は子ども手当の支給日です

今年度の子ども手当は、1月1万3千円を、6月と10月の10日に支給します。今回の支給では、2と5月分の4箇月分を支給しますので、通帳に記帳しご確認ください。  
※当日、口座に振り込まれる時間については、金融機関ごとに差があります。時間によっては振り込まれていなかったり、記帳しても反映され

#### 子ども手当を 受給された皆様へ

子ども手当は、子どもの健やかな育ちのために、子どもの将来を考え、有効に

用いていただきますよう、よろしく願います。  
学校給食費・保育料は、子どもの育ちに要する費用です。滞納の無いようお願いいたします。  
ご不明な点は、お問い合わせください。

#### 〈問合せ先〉

町民窓口課 子ども手当担当 (☎ 275-8264)

1日行楽へ  
ご参加ください!!

## 母子・父子 寡婦のみなさん



母子・父子・寡婦世帯を対象に「1日行楽」を実施します。みなさまの参加をお待ちしています。  
なお、お子さんの申込みは18歳(高校3年生)以下となります。

参加費	18歳以上 3,500円 (60歳以上 2,500円)
定員	120人
申込み	参加費を添え、福祉課窓口まで(総合会館内)

受付開始 6月6日(月) 午前8時30分  
受付時間 午後5時15分  
※6月6日のみ午前8時から午後7時15分まで受付  
※定員になり次第締め切ります  
〈問合せ先〉  
福祉課 児童家庭係 (☎ 275-8784)

## 『生きがいバス』 実施します

5月号の広報で実施見送りのお知らせをしておりましたが「生きがいバス」について、次のとおり実施が決まりましたのでお知らせします。  
対象は、町内在住の65歳以上の方です。同世代の方同士、楽しい親睦の機会として、多くの皆様のご参加をお待ちしております。



- 実施日 7月12日(火)・13日(水) 1泊2日
- 行き先 愛知県方面(西浦温泉 宿泊予定)
- 負担金 一人 1万5千円
- 定員 120人(定員になり次第締め切ります)
- 受付期間 6月6日(月)から6月20日(月)まで
- 申込方法  
① いきがいクラブ会員の方  
負担金を添え「各地区のいきがいクラブ会長」にお申込みください。  
② 会員以外の方  
負担金を添え「役場福祉課(総合会館内)」にお申込みください。  
〈問合せ先〉  
福祉課 長寿社会係 (☎ 275-8784)





### 総務省からのお知らせです

#### 「守って！電波のルール」

総務省では、6月1日から10日までを「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として、電波を正しく利用していただくための周知・啓発活動および不法無線局の取締りを強化しています。

ルールを守らない不法な無線局は、テレビ・ラジオ放送、携帯電話などの身近なものから、警察・消防・救急用無線などの人命に関わる重要な無線に対して混信・妨害を与えるなど、私たちの生活や安全をおびやかします。

安全で豊かな社会を実現するために、電波はルールを守り、正しく使いましょう。

問い合わせ 関東総合通信局

- 不法無線局による混信・妨害 (☎ 03-6238-1939)
- テレビ・ラジオの受信障害 (☎ 03-6238-1945)
- 地上デジタル放送の受信相談 (☎ 03-6238-1944)

相談無料

### 「法務局なんでも無料相談所」開催のお知らせ

法務局では、登記、戸籍、供託、訟務、人権擁護および成年後見登記に関する事務等、住民のみなさまの生活に深く関係する事務を取り扱っております。

これらに関する事で、疑問に思っていること、不明な点、お知りになりたいこと等がございましたら、法務局の職員および公証人がお答えする相談所を開設いたしますので、ご利用ください。

秘密は固く守られます。また、事前の予約等も不要です。

日時 6月19日(日) 午前9時～午後3時30分  
場所 甲府地方方法務局4階「会議室」  
甲府市北口1丁目2番19号

#### 相談内容

- ◇被災地の土地や建物の登記に関する事
- ◇相続・売買・抵当権抹消等の不動産登記、会社等の登記の手続に関する事
- ◇お年寄りの財産等を守る成年後見制度に関する事
- ◇成年後見登記の手続きや証明書に関する事
- ◇婚姻・離婚・養子縁組・親権等の戸籍に関する事
- ◇帰化等国籍に関する事
- ◇地代・家賃の支払い等の供託に関する事
- ◇子どもに対する「虐待」・「いじめ」、女性に対する「セクハラ」・「DV」、高齢者に対する「虐待」等の人権問題に関する事
- ◇遺言等公正証書作成に関する事
- ◇その他法務局の所掌事務に関する事

主催 甲府地方方法務局 (☎ 252-7153)

### 国保ミニだより

町が医療機関などに支払った4月分の医療費は、約6,877万2千円(前年同比3.7%の増)です。

医療費の増加を抑えるには、生活習慣を見直すことが大切です。信頼のおける主治医をもちましょ。

### 弁護士による無料法律相談

相談無料

山梨県弁護士会による無料法律相談を次のとおり実施いたします。

#### 相談日

今回 6月16日(木)  
次回以降の予定日  
平成23年8月18日(木)

#### 相談時間帯

- ① 午後1時30分～
- ② 午後2時～
- ③ 午後2時30分～
- ④ 午後3時～
- ⑤ 午後3時30分～
- ⑥ 午後4時～

相談時間は1人30分で、時間を延長することはできません。ご了承ください。

#### ＝注意事項＝

- 相談は予約制となります。申込み先着順で、定員(1回につき6名)に達し次第、受付を終了させていただきます。
- 相談前または相談中に、担当弁護士が相談内容に対して利害関係にあることが判明した場合、相談を中止することがあります。

#### 相談場所

役場 別棟2階 小会議室

#### 予約申込方法

6月6日(月)から受付(午前9時～午後5時30分)  
次の電話番号で予約を受付けます。  
申込みの際は、申込者の氏名・住所・電話番号・希望する時間帯・簡単な相談内容を教えてください。

\* 申込受付電話番号 \*

■ 055-275-8153

昭和田役場 総務課 法制係  
(この電話番号以外での予約は受け付けることができませんので、ご注意ください。)

相談無料

### 合同行政相談所のお知らせ

登記や戸籍、年金、介護・福祉など、私たちの生活の身近な問題について、国や県の担当者、行政書士、司法書士、税理士が相談・質問にお答えします。

相談は無料で、秘密は守られます。事前の予約は不要です。お気軽にご利用ください。

日時 6月17日(金) 午前10時～午後3時  
場所 オギノリバーシティ店 1階ふれあい広場  
(中央市山之神 1122)

問合せ 総務省山梨行政評価事務所  
(☎ 0570-090110)

### 住宅用火災警報器は設置済みですか？

消防法の一部改正により、一般住宅や共同住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられました。新築の住宅については、平成18年6月1日から設置が義務付けられておりますが、既存の住宅(平成18年5月31日以前に確認申請を行ったもの)についても、平成23年5月31日までに火災警報器を設置しなければならないこととされています。

まだ設置していない住宅の方は、大切な「命」や「財産」を守る住宅用火災警報器を速やかに設置しましょう。

問合せ 消防防災課 (☎ 055-223-1430)

### 働く婦人の家 いきいき講座のお知らせ♪

募集します！

講座名	講師・場所	準備するもの	日時・定員
親子リズム遊び ハイハイ・ヨチヨチ・トコトコ。音楽あそびや工作。親子で触れ合う楽しい1時間です！	リトミック講師 鶴田香予子氏 総合会館2階 軽運動室	はさみ クーピー 指で付けるのり 動きやすい服装 飲み物 タオル	6月3日(金) 8日(水) 17日(金) 午前10時30分～11時30分 親子30組
作ってみよう！『子どもと一緒に食べたい朝ごはん』 託児付き(無料)の講座です。 温野菜をたっぷり使ったメニューを紹介します。試食タイムでおしゃべりを楽しみましょう。	食生活改善推進員の皆さん 総合会館2階 調理室(託児は1階 保健センター)	エプロン 三角巾 ふきん 手ふきタオル 材料費 ¥300	6月16日(木) 午前10時30分～11時30分 *託児は10時15分より受付 16名(託児16名)
ガーデニング教室 梅雨の季節。涼やかに寄せ植えを楽しみましょう。植物の育て方のポイントも教えて頂きます。	フラワーセンターマツオ 安藤 和彦氏 総合会館2階 軽運動室	エプロン 軍手 土入れスコップ 花切りはさみ 材料費 ¥1,500	6月30日(木) 午後7時30分～9時 20名

＜自主サークルより＞			
スクエアダンス 体験教室 スクエアダンスは4組(8人)でウエスタン音楽にのせて年齢、性別を問わずどなたにも簡単に踊れるダンスです。	日本フォークダンス連盟公認指導者 川崎英雄氏 真野圭子氏 中央公民館2階 第2会議室	軽い運動ができる服装 運動靴 テキスト代 ¥700	6月7日(火) 14日(火) 21日(火) 28日(火) 午後7時30分～9時 16名

受講料 無料(但し材料費・テキスト代は有料となります)  
 受講対象者 町内在住者(男女を問わず参加できます)  
 受付開始 平成23年6月1日(水)～  
 申込み方法 電話受付(平日の午前9時～午後5時)  
 ☆土日祝祭日は受付できません。  
 ☆定員になり次第締切ります。  
 問合せ 福祉課ファミリーサポートしょうわ (☎ 275-8115)

参加無料

### 男性の料理教室を開催します

募集します！

男女共同参画推進委員会では「男性の料理教室」を開催いたします。メニューは自宅にある材料で簡単に作れる料理です。参加費は無料です。大勢の参加をお待ちしています。



日時 7月9日(土) 午前10時～12時30分  
 会場 町総合会館 2階調理室  
 講師 町食生活改善推進員 篠原頼子さん  
 定員 20名(定員になり次第締切ります)  
 締切り 6月24日(金)  
 持ち物 エプロン 三角巾 筆記用具  
 申込先 役場企画財政課 企画情報係 (☎ 275-8154)

### 昭和町農事賃金標準額表

種別	摘要	標準額	備考
稲	耕起と代かき(トラクター・耕運機)	15,000円	圃場整備地内
		16,000円	その他
稲	トラクター耕起	8,000円	圃場整備地内
		9,000円	その他
代かきのみ	10a当り	8,000円	圃場整備地内
		9,000円	その他
機械田植え	10a当り	9,000円	圃場整備地内
		10,000円	その他
稲刈	バインダー	9,500円	圃場整備地内
		10,500円	その他
作	稲脱刈穀	20,000円	圃場整備地内
		21,000円	その他
水稲育苗	1箱	8,500円	助手等は雇い主
		893円	配達代別
雇人(一般農作業)	時給	1,000円	

備考 \*標準額については、消費税込とし、<sup>まかな</sup>賄いはなしとする  
 \*稲作作業の場合、燃料は請負者持ちとする  
 \*同一作業内容の場合、男女同一賃金とする  
 \*田植えについては、雇主が助手等をつけること  
 農休み 6月18日(土)～19日(日)  
 問合せ 環境経済課 農政振興係 (☎ 275-8355)

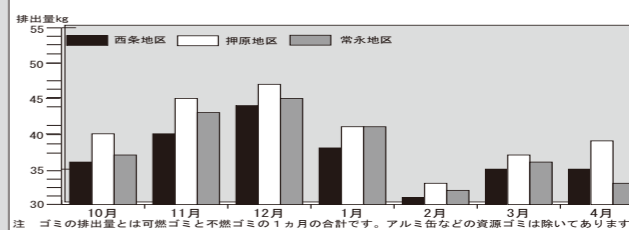
### あなたの「ふるさと寄附金」が被災地支援に

被災地の自治体への寄附金、自治体を通じての被災者への義援金は「ふるさと寄附金」として住民税・所得税の控除が受けられます。日本赤十字社や中央共同募金会等への義援金も「ふるさと寄附金」として控除が受けられます。詳しくは総務省東日本大震災関連情報ホームページをご覧ください。  
<http://www.soumu.go.jp>

また、東日本大震災により被害を受けたかたは、所得税の軽減・免除が受けられ、税務署で手続きを行うことで所得税が還付となる場合があります。そのほか、源泉所得税の徴収猶予や還付、廃車となった自動車の自動車重量税の還付などの特例があります。詳しくは税務署または国税庁ホームページをご覧ください。  
<http://www.nta.go.jp>

問合せ 甲府税務署 (☎ 233-3111)

### 各地区一世帯当たりのゴミ搬出量



4月は、先月と比較すると全体の収集量は約1tの減となり、1世帯あたりの収集量では1kg減の35kgとなりました。引き続き Reduce (リデュース=ゴミを出さない) Reuse (リユース=ゴミを再使用する) Recycle (リサイクル=ゴミを再利用する) の再確認、生ゴミの水切りやごみの分別を徹底し、ゴミの減量を心がけましょう!!



# みんなの広場 わが家の“アイドル”



今福メリーちゃん

種類 日本犬(10歳)  
住まい 清水新居の今福輝夫さん・菊美さん家

お散歩が大好き！お気に入りのお帽子で今からお出かけよ♪



りくちゃん

種類 三毛猫(1歳)  
住まい 押越の田中絵理さん家

吾輩は、りくだにや。捨てられていたのを助けてもらって、今はこんなに大きくなったにや。幸せだにやあ☆

わが家のアイドル募集中！お申し込みは、企画財政課企画情報係（☎275-8154）まで

## 町の食推から バランスの良い食事は 未来への健康貯金

～今月は、河西区推進員 池田さんからのレシピです～



### 厚揚げの酢ぶた風

#### ◆主材料 (4人分)

- \*厚揚げ……………2枚
- \*玉ねぎ…1/2個 100g
- \*オレンジパプリカ…1/2個
- \*小えび……………2さじ
- \*生しいたけ……………2枚
- \*ピーマン……………小1個
- \*にんじん……………小1本 100g

#### ◆調味料

- (A) \*ごま油……………大さじ1
- (B) \*砂糖……………大さじ1
- \*醤油……………大さじ3
- \*トマトケチャップ……………大さじ3
- \*酢……………大さじ2

#### ◆作り方

- ①まず次のとおり下ごしらえをします。
  - ・にんじんは輪切りにして茹でる
  - ・厚揚げは一口位にちぎる
  - ・玉ねぎは半分に切って千切りにする
  - ・しいたけは石づきを取り1/4に切る
  - ・ピーマンとパプリカは半分にし、種を抜き、縦長に切る
  - ・小えびは20分 水に浸し、ザルにあげる
- ②フライパンにAのごま油を入れ、①を全部一緒に炒めます。
- ③火が通ったらBの調味料と水を少々入れ、15～20分程煮て、できあがり。

お肉が入っていませんが、お子さんやご年配の方に食べられるヘルシーな一品です♡

■食生活改善推進委員会 事務局 いきいき健康課（☎275-8785）

### 食推 からのお知らせ！

#### 料理本♪

#### “やまなしのおかず”が 発刊されました

山梨県食生活改善推進委員会が協力した山梨の食文化の本が発刊されました。昭和町町食生活改善推進委員会も8品の料理を紹介しています。詳しくは各地区連絡員にお尋ねください。

町立図書館にも蔵書される予定です。お楽しみに♪



のんのんのん…。ゲコゲコゲコ…。レンゲや稲株(いなぎ)を鋤(く)すき込むトラクターの響きや、水を引き、代掻(しろかき)を終え、空を映した田んぼが見られる頃となりました。30度近い陽気もあつてか、気の早い蛙も、元気に鳴き始めています。この6月号広報がお手元に届く頃には、ホタルも見頃を迎えます。(10頁関連記事)ゲンジボタルは、東日本では4秒に1回、西日本では2秒に1回、中間の地域では3秒に1回点滅するそうです。蛙の声を聞きながら、小さな明かりを探してみたいかがでしょう。

あ  
と  
が  
き



広報

しょうわ

発行所／山梨県昭和町役場 編集／企画財政課  
自然保護のための「広報しょうわ」は再生紙を使用しています。

〒409-3880 山梨県中巨摩郡昭和町押越5-42-2  
TEL.055-275-2111(代) FAX.055-275-2109  
URL <http://www.town.showa.yamanashi.jp/>

