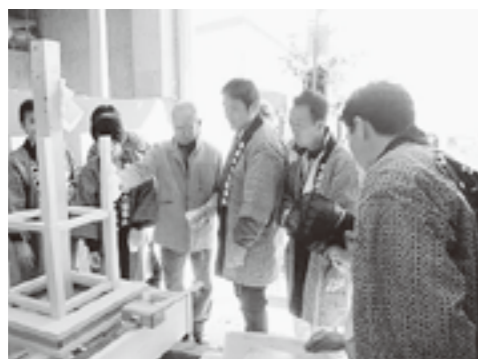


日本消防協会から表彰されました!



平成 23 年 3 月 5 日 (土)、山梨県立文学館において「第 63 回山梨県消防記念日式典」が行われました。その席上、永年にわたり消防業務にご尽力いただいた功績が認められ、昭和町消防団から団長の今村力氏 (河西区) が「功績章」を、副団長の依田秀秋氏 (西条二区) が「精績章」をそれぞれ受賞されました。また、団体表彰として山梨県消防協会から昭和町消防団が「竿頭綬 (かんとうじゅ)」を受賞しました。
おめでとうございます。

河東中島みこし保存会「はしら建て」



河東中島区「みこし保存会」では、このたび、長年使用してきた神輿の一部が損傷したため、新しい神輿を製作しています。

【会員募集】
「地域・世代を超えたコミュニケーション」を大事にしたい。河東中島みこし保存会は随時、会員を募集しております。興味のある方、ご連絡ください。
■問合せ 笹本 (☎275-6979)

役場建設課からのお知らせ

樹木のはみだし禁止!



注意
最悪の場合には
交通事故の原因に

道にはみ出た樹木には大迷惑!
新緑の生い茂るシーズンに、皆さんの家の樹木や枝葉は道路にはみ出していませんか?
もし道路上にはみ出しているようでしたら、ただちに除去しましょう。そのままにしておきますと見通しの悪化となり、人や車の通行の妨げとなります。

相談です

◆町長と語らいのとき
日時 4月6日 (水)
午後1時30分~4時
場所 町長室
*あらかじめ総務課までご連絡ください。
(☎275-8153)

◆行政相談
日時 4月20日 (水)
午後1時~3時
場所 中央公民館2階

◆消費生活無料相談
日時 4月8日 (金)
午前10時~正午
場所 中央公民館2階
*直接会場へおこしください。
お問合せは企画財政課まで (☎275-8154)

◆教育相談
日時 随時 (水・金・土・日曜日、祝日は除く)
午前9時~午後4時
場所 中央公民館2階
*直接会場へおこしください。
問合せは、町教育カウンセラーまで (☎275-6951)

◇心配ごと相談
日時 4月13日・27日
(毎月第2・4水曜日)
午後1時30分~3時30分
場所 社会福祉協議会
*あらかじめ町社会福祉協議会までご連絡ください。(☎275-0640)

◇結婚相談
日時 4月9日・23日
(毎月第2・4土曜日)
午後1時30分~4時
場所 総合会館2階
*直接会場へおこしください。
お問合せは、町結婚相談所まで (☎275-1881)

お知らせ

◆ポカシつくり会
日時 4月20日 (水)
時間 午後1時~
場所 総合会館裏環境経済課まで
(☎275-8355)

◆町へのご意見箱(ホームページ)
*ご意見やご要望、日ごろ町政についてお気付きの事を町のホームページからお寄せください。

みなさんの Health 健康



脳梗塞の特効薬と言われる「tPA」をご存知ですか?

山梨大学医学部 脳神経外科 助教 西山 義久
教授 木内 博之

脳梗塞は、脳細胞が死に到る病態です。今回は、脳梗塞の特効薬と言われている血栓溶解薬(tPA)(組織性プラスミノゲン活性化因子)について、簡単に紹介します。

「tPA」というのは、血栓を溶かす強力な薬で、欧米諸国では1996年から使われました。日本では欧米から10年遅れて認可され、2006年秋に保険適応となりました。tPA治療を行うと、発症3カ月後に、ほとん

ど後遺症なく社会復帰できる人の割合を、それまでの26%から37%と増加させることができます。しかし、脳出血などの出血性合併症を起こしやすいなどの副作用もあります。

このため、使用にあたってはいくつかの基準が設けられています。その中で最も重要なのは、発症からの時間です。脳への血流が停止してから時間が経過すると、脳細胞が死んでしまします。このようになってから血流を再開させても、脳の機能が戻らないばかりか出血をきたし(出血性脳梗塞といえます)、かえって症状が悪化してしまうことがあります。したがって、発症3時間以内の治療が開始できる場合にのみtPAを使用します。

脳卒中が疑われたら、治療のタイミングを逃さないため、「できるだけ早く病院へ行く」ことが極めて重要です。脳卒中を疑う症状としては、意識が朦朧とする、半身の手足が動かなくなる、呂律がまわらなくなる、片眼が急にみえなくなる、などが

あります。しかしそれ以上に「脳梗塞を発生させないような普段からの

注意や健康管理」が一番大切なことは言うまでもありません。食事・運動のバランス、喫煙、過度の飲酒、ストレスなども脳梗塞の引き金となります。いわゆる「生活習慣病」といわれる、高血圧・糖尿病・高脂血症などの管理が重要です。

日本脳卒中協会が作成した「脳卒中予防十か条」を次に載せます。ぜひ参考にして、健康で快適な生活をお送り下さい。

★脳卒中予防十か条

- ① 手始めに **高血圧** から 治しましょう
- ② **糖尿病** 放っておいたら 悔い残る
- ③ **不整脈** 見つかれば すぐ受診
- ④ 予防には **タバコ** を止める 意志を持って
- ⑤ **アルコール** 控えめは薬 過ぎれば毒
- ⑥ 高すぎる **コレステロール** も 見逃すな
- ⑦ お食事の **塩分・脂肪** 控えめに
- ⑧ 体力に 合った**運動** 続けよう
- ⑨ 万病の 引き金になる **太りすぎ**
- ⑩ **脳卒中** 起きたらすぐに 病院へ

企画 財団法人 里仁会

役場都市整備課からのお知らせ

あなたの家のブロック塀は大丈夫ですか?

ブロック塀は、プライバシーの確保や防火など私達の暮らしを守る役割を果たします。

しかし、地震等による災害時には、倒壊や落下など人命を脅かす危険なものに変わってしまう場合があります。

町内の道路、特に通学路に面するブロック塀については、その安全の確保が求められますが、危険な箇所も見受けられます。亀裂や傾斜等の再点検をして、所有者の責任において危険のないよう管理しましょう。

町では、既存のブロック塀から「生け垣」に建て替えや新設する場合に、その費用の一部を補助する制度を制定しております。

通学路の安全確保や緑化推進のため、ぜひご利用ください。

◎生け垣推進補助事業について
役場都市整備課都市整備係
(☎275-8413)





南甲府警察署通信

問合せ 南甲府警察署 生活安全課 (☎ 243-0110)



暴力団排除条例の施行について

警察では、これまでの「警察対暴力団」という構図から「社会対暴力団」への転換を図るため、山梨県暴力団排除条例を制定、本年4月1日から施行となりました。

条例の主な内容は・・・

①【**県の基本的施策**】暴力団の排除に関する基本方針を策定し、推進体制を整備するとともに、暴力団員を県が実施する入札に参加させないなど、県の事務・事業から暴力団を排除します。②【**青少年の健全育成を図るための暴力団事務所の排除**】学校、児童福祉施設、公民館、図書館、博物館、都市公園等の周囲200メートルの区域内において、新たに暴力団事務所を設けることが禁止され、違反者には罰則が科せられます。③【**事業者の暴力団等に対する利益供与の禁止**】用心棒代やみかじめ料、トラブルの解決の見返りとして利益を渡す行為、事業収益の一部を無償で提供する行為などが禁止されます。違反者に対しては、事実を調査した上、勧告・公表されます。④【**不動産取引や建設工事からの暴力団排除**】暴力団事務所に使われることを承知で、不動産を譲渡したり、建設業の請負契約をすることなどが禁止されます。違反者に対しては、事実を調査した上、勧告・公表されます。

みんなの力で社会の敵、暴力団を追い出し、明るい街をつくりましょう。

暴力団が恐れているものそれは、あたなの暴力団を恐れない「勇気」です。

新入学児童の交通事故及び犯罪被害防止！

4月は、真新しい帽子にピカピカのランドセルを背負った新入学児童や通園かばんを肩から掛けた新入園児が、心を弾ませながら通学や通園をする微笑ましい姿を県内各地で見かけます。

しかし、新入学児童や園児は通学（園）途中の道路に潜む交通上の危険を知りません。新しい環境で気持ちが落ち着かないばかりか、新しい友達との話に夢中になったり、目にする周りのものに興味をそそられたりするなどして、整然と歩いていたのに急に道路の真ん中に出てきたり、いきなり道路を横断するといった行動をとることがあります。

ドライバーの皆さん、新入学児童や園児を見かけたら、まずスピードを落とし不意の行動に対応できるよう目配りをし、また駐車車両や見通しの悪い交差点等では、その陰から飛び出してくる子どもがいなかったり確認して、新入学児童・園児が関係する交通事故防止に心掛けてください。

また南甲府警察では、交通事故防止とともに子どもを犯罪被害から守る活動として、声掛けなどの不審情報などを県民の皆さんに「いつでも」「どこでも」「いち早く」情報提供するため、皆さんの携帯電話などにメール配信する「ふじ君安心メール」サービスを行っています。

犯罪者を寄せ付けない地域力のある街づくりを推進し、県民一丸となって安全で安心な山梨県を築きましょう。

*** ふじ君安心メール登録（携帯電話）アドレス ***

https://www.pref.yamanashi.e-machinavi.jp/fujikun_m/regist.aspx

文芸コーナー

短歌

コーラスの美声が響く公民館
身を近寄せて心で歌う
佐野さよ乃

通りがけ豆打つ音に気をひかれ
少し手伝い喜ばれたり
栗原恵美子

方形の視野に大きく羽ばたきて
隣の屋根の鳥飛び立つ
佐野 一枝

黒皮の手帳を日記帳ときめ
元旦の旭清しと書き初む
奥石さだ代

一人にはあまりに広き十畳間
安否問われてひと冬を越す
高野 久枝

初雪や待ちくたびれて
春近し異常乾燥ゆるみ石の苔あおく
石原 明子

空青く日ざしたつぶり冬の日の
干し場に広がる厚手色もの
今村美智子

居間に置く厚きカレンダー目に入りて
昨日と変わらぬ朝の始まる
松田 君江

寒い寒い日を送りいて咲き初めし
梅に三輪心のみぬ
磯部 信与

チョコレートポリフェノールが脳によし
テレビ見しあとすぐ買いに出る
徳江恵美子

吾が畑に元気な姿のジョウビタキ
半年振りの再会なりき
武内 知子

恒例の寒中味噌炊き三戸分
六十キロの大豆洗いき
奥石ミス子

手裏剣をかざして並ぶ園児たち
技を競って舞台上踊る
山下美津子

環境経済通信

NO.36



問い合わせ
環境経済課 (☎ 275-8355)

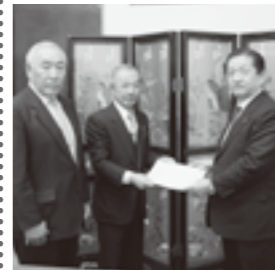
昭和町農産物直売所(仮称) 建設の答申について

3月10日、長沼委員長・杉浦副委員長が角野町長に答申書の提出を行いました。

昨年2月に町長から、昭和町農産物直売所の建設についての諮問がありましたので、他の直売所の視察を含め、8回にわたり建設委員会を開催し、慎重に審議を行いました。

主な答申内容は、旧JA中巨摩東部常永支所跡地に早期に適正な規模で営農指導相談室や町民交流スペースを併せ持つ施設を

整備すべきものである等、各委員の意見が反映されたものです。詳細については、町のホームページよりご覧になれます。町では今後、この答申内容を検討し、具体的な建設に向けて協議します。



農政振興係から

農政振興係から

平成二十三年年度 就農トレーニング塾を開催します

山梨県内で農業への就業を希望しているが、農業体験が少ない方を対象に、実際に農作業を体験していただく「就農トレーニング塾」を次のとおり実施いたします。

対象は、60歳未満の健康な方です。(各コースとも定員あり)

【農業体験研修】

平日一日コース

○ 内容 果樹または野菜栽培の体験

○ 実施日 6月から10月 (10回実施)

週末三日コース

○ 内容 野菜栽培の体験

○ 実施日 6月から10月 (5回実施)

【週末農業塾】

果樹コース：ももコース・ぶどうコース

○ 内容 ももまたはぶどうの生育ステージ別の管理作業

○ 実施日 5月から12月の農業大学校が指定する土曜日 (各コース10回実施)

○ 内容 野菜の管理作業

○ 期間 Aコース：5月から8月 Bコース：8月から11月 農業大学校が指定する土曜日(各コース8回実施)

問い合わせ・申込み先
専門学校山梨県立農業大学校 研修課
〒409-0021 北杜市長坂町長坂上条3251
☎ 0551-3212269 FAX 0551-3212034



※4月の粗大ゴミの日は、27日(水)になります。荷札をしっかりと付け指定の場所へ出してください。粗大ゴミは、指定ゴミ袋に入らないものに限ります!!



社会福祉協議会の概要

事業内容

社会福祉協議会は、地域に暮らす皆さまの他、民生委員・児童委員、社会福祉施設・社会福祉法人等の社会福祉関係者、関係機関のご協力を得て、地域住民が住み慣れたまちで安心して生活することのできる「福祉のまちづくり」の実現を目指して、様々な活動を行っています。

財源につきましては、地域の住民・団体・企業の皆さまからの会費、町からの補助金・受託金、共同募金配分金、個人・企業等からの寄付金等で支えられています。

◎ボランティア活動推進事業◎ふれあいランチ事業◎親子ふれあい事業◎運動指導事業◎高齢者ふれあい事業◎配食サービス事業◎軽度生活援助事業◎心配ごと相談事業◎福祉車両貸出事業◎福祉金庫貸付事業◎生活福祉資金貸付事業◎ボランティア連絡協議会事務局◎町いきがいくらぶ連合会事務局◎日本赤十字社昭和町分区分・奉仕団事務局◎町遺族会事務局◎母子寡婦福祉会事務局◎障害者福祉会事務局◎共同募金会昭和町分會事務局◎総合会館管理など。

昭和町社会福祉協議会は、今後も地域福祉の推進のために努めていきますので、地域の皆さまのご理解、ご協力をお願いします。

No.78

女と男とが築きあげる21世紀のまちづくり 共に生き活き輝け昭和

男女共同参画推進委員会
委員 吹野 訓代

国連開発計画及び世界経済フォーラムの2008年の資料によりますと、日本の教育水準指数は179カ国中8位、女性の重要な場面での参画指数は108カ国中58位、男女格差指数は108カ国中98位となっています。

教育水準の高さに比べて、男女共同参画という角度からみると日本がいかに遅れをとっているか驚くほどです。

とはいえ、日本でも働く女性が増えて、家庭の在り方や家庭内での役割が変わってきました。特に「イクメン」なる言葉が生まれるほど若い男性の意識が変わってきているなど感じます。彼らは男女に捉われず、楽しんで育児に参加

しています。週末にはスーパーで仲良く買物するカップルも珍しくなくなりました。彼らの世代では、男女共同参画は当たり前の事になってきているのかもしれない。

時代は男女共同参画社会に向かって流れています。♪時の流れに身を任せ、まずは意識する（アンテナを立てる）事から始めてみませんか。日々の生活の中でそのアンテナが何かをキャッチしたら、ぜひそれを行動に移して下さい。

それぞれの家庭によって事情も状況も異なると思いますが、相手を思いやれば必ず生まれる助け合いの気持ちを行動に移す事、それが家庭における男女共同参画への第一歩ではないでしょうか。

事務局 役場企画財政課 (☎275・8154)



NO.48

事務局
役場いきいき健康課
(☎275-8785)

こんにちは！愛育会です！

シリーズ：地区会員研修報告①

愛育会は、住民すべての方の健康づくりの支援を行っています

愛育会では日頃の活動や話し合いを通して、健康について各地区で会員研修を実施しました。この様子をシリーズでお伝えします。

☆西条一区☆

『プレ更年期』



耳慣れないタイトルでしたが、講師の吉田先生のお話がパワーポイントを使ってわかりやすく、参加者もとても熱心に聞き入っていました。質問も活発で、時間が足りないようでした。現役の産婦人科の先生のお話をうかがえる、大変貴重な研修になりました。

☆西条二区☆

- ①『牛乳パックの小物入れ』
- ②『認知症についての劇団公演』



- ①毎年恒例の「物作り教室」は、小学生も楽しみにしてくれています。今年はエコを意識しました。
- ②認知症や認知症の方への接し方について、あした葉劇団の劇を通してわかりやすく学ぶことができました。

☆清水新居☆

『女性のがんを学びましょう』

役場いきいき健康課の保健師さんを迎え、乳がんや子宮がんについて学びました。模型を使った説明はわかりやすく、自分で触って体感できたことは、とてもよかったです。あらためて検診の大切さを感じました。関心が高くなっている事なので、若い方にも聞いてもらいたいと思いました。



高齢者ふれあい教室 参加者募集！

社会福祉協議会では、町の委託事業として、町内在住65歳以上の方を対象に、毎月4回〜5回(火曜日・木曜日)、町総合会館の和室を利用し、様々な教室を開催しています。体を気持ちよく動かしたり、大きな声で歌を歌ったりして健康づくりに役立ててみませんか？

内容

音楽療法・読み聞かせ・ストレッチ・3B体操・足裏健康体操など

教室の日程については、社会福祉協議会までお問い合わせください。皆さまの参加をお待ちしています。※申込み不要 ※無料



▲読み聞かせの様子

社会福祉協議会 会費納入のお願い！

昭和町社会福祉協議会では、町民の皆さまからいただいている貴重な会費を財源として、さまざまな福祉活動を行っています。毎年多くの町民の皆さまのご理解とご支援をいただいておりますが、今年度も会費納入につきましてご協力をいただきますようお願い致します。

- ◇一般会員 (町各世帯) 1口 800円
- ◇団体会員 (社会福祉関係機関・団体・施設等) 1口2,000円以上
- ◇特別会員 (篤志家、企業等) 1口1,000円以上

4月の予定(時間・場所等については、社協までお問い合わせください)

4月 5日(火)	県護国神社春季例大祭・遺族会総会
4月 12日(火)	お花見ふれあいランチ

和 昭 教 育

まな はぐく おし
学ぶ 育む 教える

三つの歯車が一つになって

町教育委員会・中央公民館 (☎275-8631)

甲府昭和高校

スキー教室

一学年では、長野県の志賀高原にて二月三日から一泊二日の日程で、スキー教室を実施しました。一日目は雲ひとつない快晴で、真っ白な雪がとてもまぶしく、雪山の風景を満喫しました。雪質も良好で、パウダースノーの上で実習することができました。二日目は、あいにくと少し吹雪きましたが、講習の後半では晴れ間が見えるなど、山の変わりやすい天候を実感しました。



生まれて初めてスキーをする生徒から上級者まで、スキー技術には個人差があります。そこでもいくつかのグレードに分かれて講習班を編成し、インストラクターの方の指導の下、それぞれの目標に向けて練習を重ねました。生徒はみな真剣な眼差しでインストラクター

勝ち取った合格

甲府昭和高校の3年生は大学入試センター試験を皮切りに、合格を勝ち取るべく学習を続けてきました。3月1日の卒業式の後も、国立大学の2次試験に向け粘り強く戦う生徒もいました。本校では生徒一人一人の希望を叶えるため、入試科目に合わせて学校全体で指導を行ってきました。結果、3月15日現在、山梨大学をはじめとする国立大学合格者は60名となりました。また私立大学合格数は延べ300を超えています。就職では、今年度も地方公務員試験に合格を有名人企業からも内定を頂いています。進路決定後は4月から始まる新しい生活に向けて忙しく準備に追われたことでしょう。巣立つ生徒が胸を張って新たな一歩を踏み出して欲しいと願っています。

町立図書館

「もう一度考えたいことばの力」

今年度、開館20周年を迎えた昭和町立図書館では、2月27日(日)「20周年記念講演会」を総合会館において開催いたしました。講師にLLPことばの杜代表、元NHKアナウンサーの山根基世さんをお招きし、「もう一度考えたい ことばの力」の演題のもと講演していただきました。ことばは自分の思いを表現するための手段。人とのコミュニケーションを円滑にするためにも「ことばの力」は不可欠なもの。自分の心が表現できない今の子どもたちにこそ「ことばの力」を身につけさせたい。そのためには、まず大人から「ことばの力」に気づき、身につけることが第一である。等「ことばの力」の大切さについて自らの体験を交えながら、語ってくださいました。



また最後に、NHKの番組で自身が携わった故平石とみさんのお話を熱く語られ、会場は静まりかえり、みなさんの心に強く響いていたようでした。

電車遅延のため、十分な打ち合わせもないままの講演会でしたが、その語りから山根さんのお人柄が何え、あっとい瞬間の90分間となりました。

当日は町内外から350名程と大勢の方々にお越しいただき、会場全体が山根さんの「ことばの力」に魅了されていたようです。

10年後の30周年も皆さまに温かく迎えていただけるよう、これからも職員一同頑張ってお参ります。

町民会議

昭和町次世代育成支援計画における「町民会議」の役割

昭和町次世代育成支援の後継行動計画が平成22年度から策定されました。次代を担う子どもを育てる家庭を地域全体で支援し、子どもが心身ともに健やかに育つ環境を整備するとともに、子どもを生育することに喜びを感じることを目指しています。

この行動計画は、特に学童期から思春期にかけて町民会議の活動と大きく関わっています。有害情報、児童虐待、子ども若者をめぐる環境の悪化、ニート、ひきこもり、不登校、発達障害など、子ども・若者の抱える問題が深刻化してきており、従来の個別分野における縦割りの対応は限界にきています。

子ども・若者育成支援策の総合的推進のための枠組み整備や社会生活を円滑に営む上での困難を有する子ども・若者を支援するためのネットワークの整備など、この法律をどのように活用して、支援体制の整備に結びつけていくか、町民会議を構成するそれぞれの組織がしっかりと受け止め、出

来ることから具体的な取り組みを進めたいことが求められています。今年度は、一月十五日に行われ、様々な部会の方が参加をいたしました。地域の大人達と子どもとのふれあう機会が少なうなつてしまった今日です。日食が、当日は食推さんにご指

子ども・若者育成支援策の総合的推進のための枠組み整備や社会生活を円滑に営む上での困難を有する子ども・若者を支援するためのネットワークの整備など、この法律をどのように活用して、支援体制の整備に結びつけていくか、町民会議を構成するそれぞれの組織がしっかりと受け止め、出

来ることから具体的な取り組みを進めたいことが求められています。

河東中島子どもクラブ

「おだんご作り体験」

河東中島区では、「どんど焼き」を、区のお正月恒例行事として毎年行っています。子どもクラブは「おだんご作り」から「どんど焼き」まで参加をし、この伝統行事を体験するとともに、一年の無事を祈願します。

今年度は、一月十五日に行われ、様々な部会の方が参加をいたしました。地域の大人達と子どもとのふれあう機会が少なうなつてしまった今日です。日食が、当日は食推さんにご指



またこの日、六年生は「老人保健施設ノイエス」さんに、出来上がっただんご飾りを寄贈しました。入口では大勢のお出迎えがあり、だんご飾りを大変喜んで下さ

いました。

飯喰育成会 スケート教室

飯喰育成会では毎年恒例のスケート教室を2月5日に小瀬アリーナで行いました。

今回は、子ども17人に役員13人が参加してくれました。その中には初めてスケートをする子どもがいました。上級生が下級生の手を引きながら上手に教えてくれたおかげで、終わるころには、上級生の後を追いかけるようになります。うにまでもなりました。



また、昼食にラーメンを全員で食べ、学校のことなど笑いながら話をしていました。 (飯喰育成会長 今澤勇)

給食センター

昭和のみんなのWa(わ)食

私たちの仕事は安心安全なおいしい給食を子どもたちに提供することです。そのための打ち合わせは重要で、給食センター所長をはじめみんなで確認します。作業ごとの手洗い、加熱時の温度管理(85℃1分間以上)を徹底して衛生管理を行っています。



今年度のテーマは「昭和の三つのWa」①「昭和町の子どもたちに、学校給食をモリモリ食べて、元気に育ってほしい」という気持ちを含めて14名の調理員が「丸」となりWa(輪)食を目指します。②献立はWa(和)食を進めます。ごはんの良さを教え、パランスの良い食事の見本になる献立を教材とします。

③昭和町や県内の地場産物を給食に取り入れ、生産者の方々の苦労話など伝えられるWa(話)食も考

えています。昭和町の食育の発信源になれるように頑張りますので、よろしくお願



町内の「地域情報」を紹介するコーナーです。
身近な話題がありましたらご連絡ください！

区の話

上河東区では
文化展・卓球大会を
開催しました

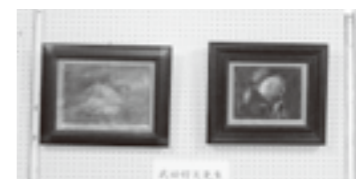
上河東区では、2月12日～13日の両日、文化部（小林久公部長 主催）の文化展を開催しました。毎年2月の土・日の2日間で実施しており、今回も日常生活の時間を見つけては、作り上げた自慢の絵画・写真・書・木工・パッチワークなど、何れもすばらしい作品が展示されました。また、当文化展には武田好文先生の寄贈作品も同時に展示されており、武田先生には昭和62年度より毎年3点の作品を24年間にわたり寄贈していただき、今回までに記録帳には70点目が記帳され、区民一同、先生のご厚意に心から感謝いたしております。

また、2月13日には体育部（佐野良部長）、子どもクラブ（中村和宏会長）も協賛し卓球大会も開催され、午前中は子どもクラブの『餅つき』・子供達のピンポン、午後は大人の組別対抗戦が行われ、参加者は試合の合間をみて『おしるこ』を振る舞われ、作品を鑑賞し体育・文化を通じて区民の親睦がはかられました。

- ◎優勝：西組
- ◎準優勝：東2組
- ◎三位：中組



←わたし達がついたお餅は美味しかった？



たくさんの作品が展示



大盛り上りの卓球大会

地元の魅力をアピール

一店逸品フェアを
開催しました

昭和町商工会では、2月16日から22日まで、町内の大型商業施設内で「一店逸品（いつてんいっぴん）フェア」を開催しました。

町内の小売店やサービス業など11店舗が出店し、畳の製作や家具の補修など「実演コーナー」やフェア限定のスイーツ販売などを行いました。
期間中は、町内外からたくさんのお客様さんが訪れ大盛況でした。



期間中には町長も視察

地域を守る消防団の活動



実践しながら消火活動

昭和町消防団
大規模防災訓練に
参加しました

3月2日、甲府地区消防本部による「総合防災訓練」が実施されました。この訓練は昭和町内の大型ショッピングモールのオープンに伴い行われたもので、当日は、東海沖地震の大規模災害を想定し、甲府地区消防本部からは、はしご車や科学隊、高規格救急隊、山梨県警からは交通機動隊、県警ヘリ等が訓練に参加し、相互に連携を図りながら訓練を行いました。

昭和町消防団は、店内から避難したお客様の避難場所への誘導や応急救護、消火活動など実践しながらの訓練を行いました。



無線での状況確認

山梨県で初開催

スペシャル
オリンピックスの
アスリートたち

2月27日、小瀬スポーツ公園アイスアリーナにおいて、スペシャルオリンピックス日本・山梨のスケート大会が開催されました。町からは、上杉修平さん（西条二区）がスピードスケートの部に、また加賀美俊介さん（西条一区）と角間直文さん（上河東二区）がフィギュアスケートの部に出場し、氷上で技や速さを競い合いました。

スペシャルオリンピックスとは、知的発達障害のある人たちに様々なスポーツトレーニングとその成果の発表の場である競技会を、年間を通じて提供している国際的なスポーツ組織です。



加賀美俊介さん 上杉修平さん 角間直文さん

安心・安全なまちづくり

町内の大型店舗と
災害（防災）協定を
締結しました

2月24日、役場別棟会議室において防災対策の強化を図るため、町内に店を構える大型店舗5社と災害協定を締結しました。

協定の内容は、災害時に被災者が大型店の駐車場施設などを避難場所として一時的に利用できることや、避難生活に必要な食料品や衣料品などの生活物資の調達に関する事など、各社それぞれの協定内容となっています。



参加者募集!

温水プールからのお知らせ♪

《パンチ&キック教室》
講師 森先生 定員 25名
日時 4月12日～6月28日(毎週火曜日)
午後7時30分～8時30分(5/3を除く全11回)
申込日 4月9日(土)午前10時から受付いたします
持ち物 動きやすい服装、タオル、上履き

《ダンベル体操教室》
講師 小林先生 定員 25名
日時 4月13日～6月29日(毎週水曜日)
午後7時30分～8時30分(5/4を除く全11回)
申込日 4月8日(金)午前10時から受付いたします
持ち物 動きやすい服装、タオル、上履き

《スリム&シェイプエアロビクス教室》
講師 曾根先生 定員 25名
日時 4月13日～6月29日(毎週水曜日)
午後2時～3時30分(4/27、5/4、6/8を除く全9回)
申込日 4月8日(金)午前10時から受付いたします
持ち物 動きやすい服装、タオル、上履き

《リラックスヨガ教室》
講師 永井先生 定員 25名
日時 4月14日～6月30日(毎週木曜日)
午後2時～3時(5/5を除く全11回)
申込日 4月10日(日)午前10時から受付いたします
持ち物 動きやすい服装、タオル

《気功・太極拳教室》
講師 望月先生 定員 25名
日時 4月14日～6月30日(毎週木曜日)
午後7時30分～8時30分(5/5を除く全11回)
申込日 4月9日(土)午前10時から受付いたします
持ち物 動きやすい服装、タオル

《ピラティス教室》
講師 橋爪先生 定員 25名
日時 4月15日～6月24日(毎週金曜日)
午後7時30分～8時30分(4/29、5/6を除く全9回)
申込日 4月10日(日)午前10時から受付いたします
持ち物 動きやすい服装、タオル

《初心者水泳教室》
※初心者クローラ教室(目標25m泳ぐ)
講師 馬場先生 定員 10名
日時 4月12日～5月13日(毎週火・金曜日)
午後7時30分～8時30分(4/29、5/3を除く全8回)
申込日 4月8日(金)午前10時から受付いたします
持ち物 水着、スイミングキャップ、タオル

《アクアビクス》
講師 緒方先生 定員 25名・自由参加
日時 4月6日～7月13日(毎週水曜日)
午前10時～11時(5/4を除く全14回)
申込日 申込みは必要ありません(定員になり次第締め切り)
持ち物 水着、スイミングキャップ、タオル

【対象】 町内在住の18歳以上の方(高校生を除く)
※アクアビクスは町外の方も参加いただけます。
【受講料】 すべての教室で300円の施設利用券が必要です。
【申込み】 電話またはプールのフロントにて先着順(定員になり次第締め切り)となります。参加するご本人またはご家族の方がお申込みください。
【問合せ】 町立温水プール(☎275-9811)
【注意】 お子様連れおよび妊婦の方の参加はご遠慮ください。お申し込みされた方のみが参加できます。



参加無料

運動指導事業

受講者を募集します!

一般高齢者のためのヨガ教室
- 65歳以上の方 -

介護予防事業の一環として、一般高齢者の「ヨガ教室」を開催いたします。転倒予防を主に、呼吸法を取り入れた無理のない体操ですので、是非ご参加ください。
*参加は、町内在住の65歳以上の方が対象となります。

日時 5月12日・19日・26日
6月2日・9日・16日・23日・30日
7月7日・14日・21日・28日
午後1時30分～3時(毎回木曜日 全12回)
会場 町総合会館2階 軽運動室
参加費 無料
内容 ヨガ
定員 40名(定員になり次第締切ります)
申込み 4月11日(月)から電話と窓口にて受付開始。
昭和町社会福祉協議会(☎275-0640)

境界でお困りの方...、ご相談ください。

境界問題相談センターやまなし

境界問題相談センターやまなしは、土地境界に関する民事の紛争に係る民間紛争解決手続を行う機関です。境界の専門家である「土地家屋調査士」と法律の専門家である「弁護士」が協力して、それぞれの専門性を生かした情報の提供を行い、当事者の話し合いのお手伝いをすることによって紛争の円満な解決を図ります。

開設日時 月曜日～金曜日(祝祭日は除く)
午前9時～正午 / 午後1時～4時
相談場所 境界問題相談センターやまなし(甲府市国母八丁目13番30号)
※電話での相談はお受けしておりません。予約なしでお越しいただいても、相談をお受けできない場合がございます。

問合せ 境界問題相談センターやまなし(☎225-3737)

アナログテレビ放送は7月24日に終了します!



アナログ放送は、平成23年7月24日にすべての放送が終了(完全停波)します。したがって、それまでの間に地上デジタル放送を視聴できる準備をしないとテレビを見ることができなくなります。

でんわ急げ! デジサポへ
☎055-213-2200



昭和町風土伝承館「杉浦醫院」

春の特別公開

《杉浦家の「永仁の壺」鑑賞・鑑定会》

杉浦 醫院に隣接する正覚寺の桜の開花に合わせ、期間限定で杉浦家の「永仁の壺」を公開します。

みなさまの目と感性で、この壺の鑑賞・鑑定をお楽しみください。また、みなさまの交流の場としてご活用いただく「旧温室建物」も改装が終了しましたので、ご覧ください。

公開期間 4月1日(金)～4月16日(土)
※3日(日)と10日(日)は、休館日です。
公開時間 午前10時～午後4時まで
公開場所 杉浦醫院2階「和室」
※申し込みの必要はありません。

◎問合せ=昭和町風土伝承館「杉浦醫院」(☎275-1400)

Table with 4 columns: 甲府地区, 行政, 情報, 甲府市, 昭和中, 甲斐市, 中央市

このコーナーは、甲府地区広域行政圏のイベント情報を定期的にお知らせするコーナーです。

中央市

中央市れんげまつり'11
○日時 4月29日(昭和の日)
午前9時30分～午後3時30分
※雨天の場合、一部変更し決行

○会場 中央市玉穂ふるさとふれあい広場
一般客用駐車場
(無料シャトルバス運行・往復)
◎田富庁舎駐車場 ◎豊富庁舎駐車場 ◎玉穂南小学校校庭
(シャトルバス運行のない駐車場)
◎玉穂庁舎駐車場 ◎三村小学校校庭 ◎玉穂中学校校庭 ◎ピジネスパーク

○おもなイベント
◎お笑い芸人ライブ◎キャラクターショー、ヒーローショー◎熱気球乗船体験◎虚無僧行列◎魚釣り、つかみどり◎野菜抜き取りコーナー体験
中央市役所商工観光課
☎274-8582

甲府市

まちかどの近代建築写真展 in 藤村記念館
全国の擬洋風建築の写真展を開催します。

○日時 4月1日(金)～17日(日)
(月曜日は除く)
午前9時～午後5時
入場料 無料

○会場 藤村記念館(甲府駅北口)
入場料 無料

○問い合わせ 甲府市文化振興課
☎223-7324

小曲町でいちご狩り!
真つ赤でつやつやないちごを小曲町に食べに来ませんか?

○会場 小曲観光いちご組合 盟の8園
○入園料 ◎4月10日まで
大人1500円・3～6歳1000円◎4月11日から5月8日↓大人1000円・3～6歳800円◎5月9日から↓大人800円・3～6歳600円

○問い合わせ 小曲観光いちご組合
☎243-9609
※料金は組合一律。30分食べ放題。組合加盟園など詳しくはお問い合わせください

甲斐市

甲州小梅のもぎ取り体験とポピー畑、ワイナリーを巡る一日
○運行日と期間
土曜日・日曜日・祝日
4月23日～5月29日まで

○巡回コース(内は見どころ)
◎竜王駅南口↓◎芸術の森(美術館・文学館)↓◎敷島ワイナリー↓◎矢木羽湖(甲州小梅もぎとり体験)5/13～5/22

◎クラインガルテンクラブハウス↓◎サントリー登美の丘ワイナリー↓◎双葉農の駅・百葉泉↓◎岩森の花畑(ポピー)↓◎シャトレゼベルフオーレワイナリー↓◎竜王駅南口

※好きな場所で下車して見学、次のバスで別のところに移動してまた見学といった流れになります。
※竜王駅の乗車場所は南口バス乗り場です。

竜王駅出発時間
9:10
10:10
11:20
12:20
13:30
14:30
15:40

○問い合わせ 甲斐市役所商工観光課(本館2階)
☎278-1708

いきいき講座のお知らせ♪

講座名	講師	準備するもの	日時・定員
母の日フラワーアレンジ教室 ブリザードフラワーやシルクフラワーをアレンジし、オリジナルの作品を作りましょう。	日本華道師 芸術協会 本部講師 せいか	材料費 2,000円	4月25日(月) 午後7時30分～ 9時30分まで 20名

講座名	講師	準備するもの	日時・定員
体の中からきれいに！ 玄米菜食料理教室 玄米菜食の良さを 知り、土地に適した 食材を使った、 免疫力を高める美味 しいレシピを教 えていただきます。	マクロビオティック フードコーディネーター 玄米食堂とみーず 富安 敦子	エプロン 三角巾 ふきん 持ち帰り用 タッパー中2個 材料費 1,500円	5月11日(水) 午後7時30分～ 9時30分まで 16名

開講場所 フラワーアレンジ教室 ▶相談室・講習室
玄米菜食料理教室 ▶調理室

受講料 無料(但し、材料費は有料となります。)

受講対象者 町内在住者(男女を問わず参加できます。)

申込み方法 4月4日から電話受付(平日午前9時～午後5時)
※定員になり次第締切りとさせていただきます。

問合せ 福祉課ファミリーサポートしょうわ(☎275-8115)

寡婦の方・母子家庭のお母さんが対象

仕事で役立つパソコン講座の開催

母子家庭等がより良い職業に就くことができるように、
就業に有利な技能を習得し、母子家庭等の自立と生活の
一層の安定をすすめます。

日 程 【基礎編】5月14日(土)・15日(日) 【応用編】5月21日(土)・22日(日)
時 間 午前10時～午後4時(昼休み1時間)
場 所 山梨県母子福祉センター(3階会議室)
定 員 10名(定員を上回る場合は抽選になります。)
受講料 無料 申込期限 4月20日(水)まで
申込方法 郵送またはFAXでお申込みください。ホームページからも申込みできます。(http://bokaren.rgr.jp/)
申込先 山梨県母子家庭等就業・自立支援センター 甲府市朝日4-5-21 山梨県母子福祉センター内 (☎252-7014 FAX253-7046)

昭和町文化協会マンドリン部からのお知らせ

マンドリン演奏を楽しもう！

初心者も大歓迎です。楽器の貸し出しもありますので、
気軽においでください。

活動日 毎月第1、第3月曜日
時 間 午後7時30分～9時30分
場 所 中央公民館

問合せ 町教育委員会 生涯学習課(☎275-8641)

甲府地方法務局からのお知らせ

証明書発行請求機をご利用下さい！

甲府地方法務局登記部門内において、登記事項証明書
等発行請求機による不動産、商業・法人登記に係る証明
書等の交付事務を下記のとおり開始しております。ぜひ
ご利用ください。

■交付事務開始日

交付事務の内容	開始日
商業・法人登記に係る証明書	2月16日(水)～
不動産登記に係る証明書	4月1日(金)～

■証明書発行請求機を利用した場合のメリット

①交付申請書の記入が不要となり、画面の案内に従い、
請求情報を入力するだけで請求することができます。

②商業・法人登記に係る証明書等を請求する場合には、
商業・法人の印鑑カードを使用することにより、商号・
本店などの請求情報の入力が必要となり、簡単に請求
できます。

③登記事項証明書等の交付時間および待ち時間が短縮さ
れます。

問合せ 甲府地方法務局登記部門(☎252-7186)

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

登記手数料が変わります！

本年4月1日から、登記事項証明書の交付請求等に係
る登記手数料は、登記印紙に替えて収入印紙で納付して
いただくこととなります。

ただし、登記印紙についても、これまでどおり登記手
数料の納付に使用することができます。また、収入印紙
と登記印紙を組み合わせて使用することも可能です。

さらに本年4月1日から登記手数料の改定(引下げ)
が予定されております。

▶不動産及び商業法人 登記事項証明書(謄抄本) 1通 1,000円 → 700円
▶成年後見 登記事項証明書 1通 800円 → 550円
▶成年後見 登記されていないことの証明書 1通 400円 → 300円

現在の登記印紙の主要券種である1,000円券、400円
券につきましては、単独では使用しにくくなりますので、
同券種をお持ちの方は、なるべくお早めにご使用いた
だきますようお願いいたします。

問合せ 甲府地方法務局総務課(☎252-7151)

国保ミニだより

町が医療機関などに支払った2月分の医療費は、
約8,699万0千円(前年同比21.81%の増)です。
医療費の増加を抑えるには、生活習慣を見直すこ
とが大切です。信頼のおける主治医をもちましよう。

相談
無料

弁護士による無料法律相談

山梨県弁護士会による無料法律相談を次のとおり
実施いたします。

相談日	相談場所
今回4月21日(木) 次回以降の予定日 平成23年6月16日(木)	役場2階別棟「小会議室」

相談時間帯

① 午後1時30分～
② 午後2時～
③ 午後2時30分～
④ 午後3時～
⑤ 午後3時30分～
⑥ 午後4時～

*** 申込受付電話番号 ***
■ 055-275-8153
昭和町役場 総務課 法制係
(この電話番号以外での予約は受け付ける
ことができませんので、ご注意ください。)

=注意事項=

●相談は予約制となります。申込み先着順で、定員(1回につき
6名)になり次第、受付を終了させていただきます。

●相談前または相談中に、担当弁護士が相談内容に対して利害関
係にあることが判明した場合、相談を中止することがあります。

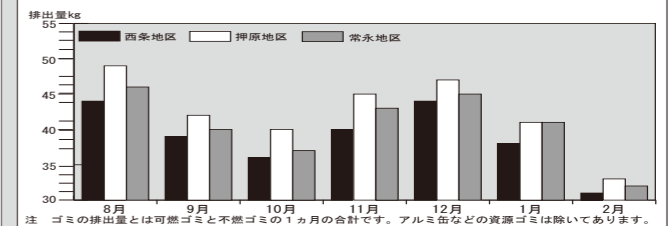
甲府地方気象台からのお知らせ

東海地震に関連する情報が変わりました

「東海地震観測情報」から「東海地震に関連する調査
情報」への情報名称の変更、「カラーレベル」の導入、
定例の判定会での調査結果の情報発表等、東海地震に
関連する情報の改善について、平成23年3月24日(木)
から運用開始しています。

詳細については、**気象庁ホームページ**を参照してくだ
さい。
URL http://www.seisvol.kishou.go.jp/eq/tokai/hellojma_index.html
問合せ 甲府地方気象台防災業務課(☎222-9101)

各地区一世帯当たりのゴミ搬出量



2月は、先月と比較すると全体の収集量は約50tの減とな
り、1世帯あたりの収集量では7kg減の32kgとなりました。
引き続き Reduce (リデュース=ゴミを出さない) Reuse (リ
ユース=ゴミを再使用する) Recycle (リサイクル=ゴミを
再利用する) の再確認、生ゴミの水切りやごみの分別を徹底
し、ゴミの減量を心がけましょう！！

自主サークルのご案内

町では、いきいき講座終了後、みなさんによって作られ
た、自主サークルが様々な形で学習活動やボランティア活
動を行っています。その内容は次の通りです。

♪♪ たいだいま会員募集中です ♪♪

サークル名	活動内容	会費	活動
3B体操	3つの道具でリズムに 合わせて体操します	月4回 ¥2,500	毎週金曜日 午前10時～11時
いきいき 健康体操	筋を伸ばす ストレッチ体操	月2回 ¥2,000	第1・第3木曜日 午後7時30分～9時30分
パン作り教室 (フォックスの会)	基本的な食事パン 菓子パン作り	月¥2,300 (材料費込み)	月1回・月曜日(不定) 午後6時30分～9時30分
料理教室	季節料理を作り ます	月¥2,000 (材料費込み)	第2火曜日 午後7時30分～9時45分
手編み サークル	自分の好きな物を 作ります	月2回 ¥2,000	第1・第3火曜日 午後7時30分～9時30分
リメイクサークル (ラベンダークラブ)	材料は家にある布でT- シャツを決めて作ります	月2回 ¥1,500	第2・第4水曜日 午後1時～3時
小筆教室	「玄遠」の本を手本に 文字を楽しんでいます	¥1,000(月謝) ¥500(本代)	第2・第4火曜日 午後8時～9時30分
絵手紙 研究会	身近なものを 楽しく描きます	月 ¥500	第2月曜日 午後1時30分～3時30分
フラダンス (ウキウキ・レイ・アロハ)	癒しの音楽で踊ります ボランティア活動もしています	月3回 ¥3,000	第2・第3・第4火曜日 午後7時30分～9時30分
じょいそーらん (舞はたる)	元気・やる気・勇気のソーラン ボランティア活動もしています	大人¥2,000/月 小人¥1,200/月	毎週月曜日(月4回) 午後7時30分～9時
スクエアダンス (昭和ファイヤフライ)	楽しいゲーム感覚の ダンスです	月4回 ¥1,000	毎週火曜日(月4回) 午後7時30分～9時30分
手話サークル (ほたる会)	豊峰の県大会で手話コースをし たり、ボランティアもしています	年 ¥3,000	第1・第3火曜日(月2回) 午後7時30分～9時30分
読み聞かせ (タンポおはなしの会)	ボランティア活動を目指 して学習しています	月 ¥1,000	第1・第4月曜日(月2回) 午後7時30分～9時30分
リズムテコンド "リズムテくらぶ"	リズムに乗って護身術が自然に身 につきます。親子も大歓迎!	大人のみ500円	月1回・木曜日 午前10時30分～11時30分
じきょうじゅつ 自彊術	全身の機能を高め、自然治 癒力を強化する健康体操	月4回¥2,000 本部へ年¥3,000	(月)午前10時～11時30分 (金)午後8時～9時30分
アークレイシルバー	銀粘土を使いアクセサリー やポスターを作ります	月¥2,100 (材料費込み)	月1回・水曜日(不定) 午前10時～正午
親子 リズム遊び	ハイハイ・よちよち・親子で一 緒にたくさん体を動かして遊びます	月1回 ¥500	第4金曜日 午前10時30分～11時30分
韓国文化 研究会	ハンガム器に触れ、韓国の 文化を楽しみ学びます	月1回 ¥500	第3木曜日 午後7時30分～9時

*サークルの申込み・詳細は・・・
福祉課 ファミリーサポートしょうわ (☎275-8115)

山梨県後期高齢者医療広域連合 からのお知らせ

平成23年4月1日(金)から「山梨県後期高齢者医
療広域連合」の業務時間が変わります。
業務終了時間が、これまでの午後5時30分から午後
5時15分に変更となりますので、来庁やお問い合わせ
の際にはご注意ください。

○業務時間
【変更前】 午前8時30分～午後5時30分
↓
【変更後】 午前8時30分～午後5時15分

問合せ 山梨県後期高齢者医療広域連合(☎236-5671)

みんなの広場

わが家の“アイドル”



伊藤 蒼悟ちゃん

平成 22 年 1 月 24 日生
(父) 和義さん (母) 由季さん (上河東)

そうごが生まれてきてくれたことに感謝しています♡



望月 紗良ちゃん

平成 22 年 8 月 23 日生
(父) 優希さん (母) ゆみさん (河東中島)

食いしん坊な紗良ちゃん☆これからもたくさん食べて大きくなってね♡
ずっとずっとパパとママの宝物だよ☆

わが家のアイドル募集中! ◎申し込み先=役場企画財政課 企画情報係 (☎ 275-8154)

町の食推から バランスの良い食事は 未来への健康貯金

~今月は、築地新居区推進員 磯部さんからのレシピです~



春の巻 [新たまねぎの豚肉巻]

◆主材料 (2~3人分)

- *新たまねぎ……1個
- *豚ロース薄切り……200g
- *醤油・みりん……各大さじ1杯
- *砂糖……大さじ1/2杯
- *おろししょうが……お好みで
- *サラダ油……適量
- *塩・コショウ……少々

◆付け合わせ

- *春キャベツ……2枚
- *トマト……中2個

4月は入園、入学等
行事が多い月。
食卓を家族みんなで囲み
春を喜びましょう♪

◆作り方

- ①まず、新たまねぎを半分に切り1cmの厚さに切る。
- ②豚肉を広げ、塩・コショウをして①を載せて巻く。
- ③フライパンに油をひいて、②を並べて置き、色が付くまでゆっくり焼く。裏返して、裏面も同じように焼く。
- ④醤油、みりん、砂糖(お好みでおろししょうが)を混ぜ合わせて③に加え、汁気がなくなるまで焼く。
- ⑤春キャベツを千切りにして器に盛り、トマトを添えて出来上がり。

■食生活改善推進委員会 事務局 いきいき健康課 (☎ 275-8785)



食推 からのお知らせ!

よろしく♪
元気にスタート! 4月です!

食生活改善推進委員会は、今年度も楽しく学び、皆さんに喜ばれる活動を目指して展開していきたいと思っています。

いろいろな行事を町や地区で行いますので、是非ご参加ください。今年度もよろしくお祈りします。♪♪

食推一同、笑顔でお迎えます!



▼未曾有の天変地異……。3月11日、国内において観測史上最大のマグニチュードを記録した巨大地震が発生しました。あらためて自然の力の前には無力だと感じました。▼今回、災害の影響を受けた皆様に哀悼の意を捧げるとともに、心よりお見舞い申し上げます。▼わたしたち一人ひとりができる大きなこと。まずは節電。被災地の電力供給不足が懸念されています。わたしたちが電気の使用を控えることで被災地に多くの電力が供給されます。そして義援金。みんなで作れることを、できる限り続けます。▼なにより被災地の一刻も早い復興を願うばかりです。

あ
と
が
き



広報

しょうわ

発行所/山梨県昭和町役場 編集/企画財政課
自然保護のため「広報しょうわ」は再生紙を使用しています。

〒409-3880 山梨県中巨摩郡昭和町押越542-2
TEL.055-275-2111(代) FAX.055-275-2109
URL <http://www.town.showa.yamanashi.jp/>

