

# 2011

# 3 MAR

# 昭和町カレンダー

見やすいところに貼るなどしてご利用ください

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
		1 先負	2 仏滅	3 大安	4 赤口	5 友引 <small>図書館まつり (1日目)</small>
6 先負 <small>図書館まつり (2日目)</small>	7 仏滅	8 大安	9 赤口	10 先勝	11 友引	12 先負
<small>*子どものためのおはなし会 (図書館 午前10時~) *役場閉庁 *児童館・児童センター休館 *総合会館休館</small>	<small>*総合体育館休館 *温水プール休館 *図書館休館</small>		<small>*心配ごと相談 (午後1時30分~3時30分) *児童館・児童センター みんなであそぼう (午前10時30分~11時30分)</small>		<small>*消費生活無料相談 (中央公民館 午前10時~正午)</small>	<small>*役場閉庁 *児童館・児童センター 午後休館 *定例結婚相談</small>
13 仏滅	14 大安	15 赤口	16 先勝	17 友引	18 先負	19 仏滅
<small>*役場閉庁 *児童館・児童センター休館</small>	<small>*総合体育館休館 *温水プール休館 *図書館休館</small>		<small>*行政相談 (中央公民館 2階 午後1時~)</small>	<small>*0,1,2歳児のおはなし会 (図書館 午前11時~)</small>		<small>*役場閉庁 *児童館・児童センター 午後休館</small>

20 大安	21 赤口 <small>春分の日</small>	22 先勝	23 友引 <small>粗大ゴミ 収集日</small>	24 先負	25 仏滅	26 大安
<small>*役場閉庁 *児童館・児童センター休館 *総合会館休館</small>	<small>*役場閉庁 *児童館・児童センター休館 *総合会館休館 *温水プール休館 *図書館休館</small>	<small>*ポカシつくり会 (総合会館裏 午後1時~) *総合体育館休館</small>	<small>*心配ごと相談 (午後1時30分~3時30分) *児童館・児童センター みんなであそぼう (午前10時30分~11時30分)</small>		<small>*障害者出張相談 (総合会館 午後1時30分~)</small>	<small>*おはなし探検隊 (図書館 午後2時~) *役場閉庁 *児童館・児童センター休館 *定例結婚相談</small>
27 赤口	28 先勝	29 友引	30 先負	31 仏滅		
<small>*役場閉庁 *児童館・児童センター休館</small>	<small>*総合会館「温泉」休み *総合体育館休館 *温水プール休館 *図書館休館</small>	<small>*子ども映画会 (図書館 午後2時~)</small>		<small>*図書館休館 (月末整理日)</small>		

### ● 3月のゴミ収集日

地区	全地区 (西条地区・押原地区・常永地区)		
ゴミの区分	3日・7日・10日・14日・17日 22日・24日・28日・31日		
もえるゴミ (毎週月・木曜日)	22日・24日・28日・31日		
もえないゴミ アルミ・スチール缶	第1・2・3水曜日 (2日・9日・16日)		
粗大ゴミ	第4水曜日 (23日) エアコン、テレビ(液晶式・プラズマ式)、冷凍・冷蔵庫、洗濯機、衣類乾燥機は粗大ゴミとして出せませんので、決められた方法で処分してください。		
剪定枝回収	西条地区 第1水曜日 (2日)	押原地区 第2水曜日 (9日)	常永地区 第3水曜日 (16日)
◆新聞紙・雑誌類、ダンボール、牛乳パック、ミックスペーパー、ペットボトル、白色トレイ、その他プラ、びん類は資源回収ステーションへ出してください。(いつでも出せます)			
◆使用済みのスプレー缶・カセットボンベを出すときは、爆発・火災の危険がありますので、必ず使い切り、2ヵ所以上穴を開け、ガス抜きをしてから出してください。			
	*もえるゴミの収集日が祝日の場合は、翌日に収集いたします。 *必ず町指定の収集袋を使用してください。黒いビニール袋などでは出さないでください。 *収集袋・荷札には必ず氏名、電話番号を記入してください。荷札は粗大ゴミに使用してください。 *収集日の当日午前8時30分までに出してください。 *燃える物、燃えない物、リサイクル品の分別はしっかり行ってください。 *引越越しゴミなどを早く処理したい場合は、役場環境経済課へご相談ください。 環境経済課 ☎ 275-8355		

### ● 救急医療情報

**まずは電話を!**

●救急医療センター ☎ 226-3399  
 夜間救急診療…毎日午後7時~翌朝午前7時  
 小児救急医療…平日夜間午後7時~翌朝午前7時  
 土曜日午後3時~翌朝午前7時  
 日曜祝祭日午前9時~翌朝午前7時  
 ※緊急時の案内業務は24時間受け付けています。  
 場所 甲府市幸町14-6 (甲府市医療福祉会館内)

●夜間歯科救急診療 ☎ 220-1199  
 平日・土曜日 午後7時~午後11時  
 日曜・祝祭日 午後5時~午後11時  
 場所 甲府市幸町14-6

●山梨県救急医療情報センター ☎ 224-4199  
 山梨県救急医療情報センターでは、休日・夜間に診療できる病院等の電話案内を行っています。  
 (24時間体制)  
 その他、救急医療等の情報については、下記のサイトでご覧になれます。  
 やまなし医療ネット  
<http://www.yamanashi-iryu.net/>

\*築地新居区は「押原地区」の日になります。



# みんなの健康カレンダー



2011.3月

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
		1	2	3 ③育児学級 ⑨シニア元気アップ教室	4 ②ようこそ赤ちゃん学級(1日目)	5
6	7	8 ①母子健康手帳交付健康相談	9 ④すくすく相談(総合会館)	10 ⑨シニア元気アップ教室	11 ②ようこそ赤ちゃん学級(2日目)	12
13	14	15 ⑧湯ったり健康相談	16 ⑦3歳児健診	17 ②ようこそ赤ちゃん学級(3日目)	18 ④すくすく相談(ゆめてらす)	19
20	21	22 ①母子健康手帳交付健康相談	23 ⑤乳児健診	24	25 ⑥2歳歯みがき教室	26
27	28	29 ①母子健康手帳交付健康相談	30	31		

### 保健事業のお知らせ

- ・母子健康手帳交付、一般健康相談は来月以降も月3回行っています。
- ・乳幼児健診時、体調不良や都合で来られない場合は、必ずいきいき健康課までご連絡をお願いします。

2011.3月

番号	事業名	実施日	受付時間	場所	対象	持ち物	その他
①	母子健康手帳交付 一般健康相談	8日(火)	午前9:00~11:30	総合会館 保健センター	一般健康相談は、40歳以上の方を対象に血圧測定、尿検査などを行っています。	母子健康手帳交付時は、印鑑をお持ち下さい。	・予防接種の相談も受け付けています。
		22日(火)	午後1:30~4:00				
		29日(火)	午後1:30~4:00				
②	ようこそ 赤ちゃん学級 (安産教室)	① 4日(金)	午前9:20~12:00	総合会館 保健センター	妊娠5カ月以降の方	母子健康手帳、筆記用具	・対象者には通知をお送りしています。 ・母乳育児や妊娠期の栄養、お産に関する講義や妊婦体操などの実技を行います。
		② 11日(金)					
		③ 17日(木)					
③	育児学級	3日(木)	午前9:10~9:20	総合会館 保健センター	平成22年12月生まれの乳児と保護者	母子健康手帳、筆記用具、バスタオル	・対象者には通知をお送りしています。
④	母と子のすくすく 相談室	9日(水)	午前9:30~11:00	総合会館 保健センター	昭和町で子育て中の保護者とその子ども	母子健康手帳	・保健師が相談をお受けします。 ・栄養士の相談については予約制になりますので、ご希望の方は下記までご連絡ください。 ・必要な方に身体計測も行っています。
		18日(金)	午前10:00~11:30	児童センター ゆめてらす			
⑤	乳児健康診査	23日(水)	午後1:00~1:30	総合会館 保健センター	平成22年5月生まれ	母子健康手帳、健康保険証	・お子さんの日頃の様子が変わる保護者が同伴してください。
			午後1:30~2:00		平成22年11月生まれ		
⑥	2歳歯みがき教室	25日(金)	午前9:50~10:00	総合会館 保健センター	平成20年12月~平成21年1月生まれのお子さん	母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、質問票	・参加希望の方は事前予約制となりますので、通知をご覧いただき、ご連絡下さい。
⑦	3歳児健康診査	16日(水)	午後1:00~1:30	総合会館 保健センター	平成19年12月~平成20年1月生まれ及び、前回未受診のお子さん	母子健康手帳、健診問診票、尿検査セット、健康保険証、印鑑	・地区別に受付時間を設定しますので、詳しくは通知をご覧下さい。
⑧	湯ったり健康相談	15日(火)	午前10:00~11:30	総合会館	65歳以上の方		・温泉を利用しない方もお立ち寄り下さい。
⑨	シニア元気アップ教室	3日(木) 10日(木)	午前9:40分~11:40	町立温泉プール	65歳以上の方で、事前にお申込みをされた方	室内用運動靴、飲み物、タオル	・申込みをいただいている方のみが対象となります。