



# 広報

# しょうわ

# 3月号

青空と緑と産業の町  
Public Relations Showa Town  
町の鳥=ひばり 町の花=れんげ 町の木=乙女椿

March.2011  
No.401

Showa Public Relations

## まちの動き

2月1日現在

人口	17,266人(+73)
男	8,834人(+30)
女	8,402人(+43)
世帯数	7,026戸(+44)

# 住みよいまちへ ようこそ！



## CONTENTS 目次

- 第12代昭和町長に角野幹男氏 (P2)
- 県議会議員の選挙区が変わります。(P3)
- 職員の給与と定員数を報告します。(P4)
- 国保だより (P6)

統一地方選挙



山梨県議会議員一般選挙

4月の選挙からは  
中央市・中巨摩郡選挙区が分割され、  
中巨摩郡（昭和町）は  
独立の選挙区（定数1名）となる予定です。

【山梨県議会議員一般選挙について】

- 告示日について  
告示日 平成23年4月1日（金）
- 選挙期日について  
日時 平成23年4月10日（日）  
場所 町内6投票所 午前7時から午後8時まで
- 期日前投票について  
期間 平成23年4月2日（土）～9日（土）  
時間 午前8時30分から午後8時まで  
場所 昭和町役場庁舎1階ロビー

昭和町議会議員一般選挙

【昭和町議会議員一般選挙について】

- 告示日について  
告示日 平成23年4月19日（火）
- 選挙期日について  
日時 平成23年4月24日（日）  
場所 町内6投票所 午前7時から午後8時まで
- 期日前投票について  
期間 平成23年4月20日（水）～23日（土）  
時間 午前8時30分から午後8時まで  
場所 昭和町役場庁舎1階ロビー

◎上記に関する問合せ＝昭和町選挙管理委員会（役場企画財政課内：☎275-8154）

山梨県議会議員一般選挙  
昭和町議会議員一般選挙

第12代昭和町長に



角野幹男氏

任期満了に伴う昭和町長選挙が平成23年1月30日に執行され、現町長の角野幹男氏（西条一区）のほかに立候補の届出がなく角野幹男氏が無投票で再選されました。  
任期は平成23年2月28日から平成27年2月27日までの4年間となります。  
当選証書付与式は、1月31日午前10時から役場別棟会議室で行われ、昭和町選挙管理委員会の相川誠委員長から当選証書が付与されました。



角野幹男（すみのみきお）  
昭和17年12月21日生まれ  
昭和町消防団長3期  
昭和町農業委員1期  
昭和町議会議員2期  
昭和町長（平成19年2月28日～）

公約として掲げた「ひとづくり」や「地域力活性化」「財政の健全化」などの政策を、皆様の声に耳を傾けながら、ひとつひとつ着実に実行し、町民と行政の協働のまちづくりを推進し、町民の皆様「住んで良かった」と実感していただけたまちづくりに取り組んでまいりますので、皆様方のご理解とご協力をお願い申し上げます。

相川選挙管理委員長から当選証書を頂戴し、これからの4年間に向けて、あらためて、身が引き締まる思いです。  
昭和町長選挙が、13年ぶりに無投票となり、私が再選されたことは、私の昭和町長としての4年間の取り組みを、評価していただいたことと心から感謝しております。しかしながら、まだまだやり残したこともあり、今後さらなる昭和町の発展のため、気を緩めることなく、2期目のまちづくりに全身全霊をささげてまいります。

いあいさつ

### ⑤一般行政職の級別職員数等の状況

一般行政職の級別職員数の状況【平成22年4月1日現在】

区分	標準的な職務内容	職員数
6級	参事課長	5人(6.2%)
5級	課長・主幹	11人(13.6%)
4級	副主幹	16人(19.8%)
3級	副主査・係長・主査	31人(38.3%)
2級	主任	8人(9.9%)
1級	主事(補)	10人(12.3%)

(注) 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

\*一般行政職 81人

### ⑥部門別職員数の状況

区分	部門	職員数		
		21年度	22年度	対前年増減数
一般行政部門	議会	2	2	0
	総務	22	22	0
	税務	10	9	△1
	民生	12	12	0
	衛生	11	11	0
	産業	18	18	0
	小計	75	74	△1
特別行政部門	教育	14	12	△2
	小計	14	12	△2
公営企業等	下水道	5	5	0
	その他	7	8	1
	小計	12	13	1
合計		101	99	△2

\*その他とは、国保、介護、外部派遣です。

### ⑦職員手当の状況

区分	昭 and 町			国		
	(平成22年度支給割合)			(平成22年度支給割合)		
期末手当	6月期	1.25月分	0.70月分	6月期	1.25月分	0.70月分
勤勉手当	12月期	1.35月分	0.65月分	12月期	1.35月分	0.65月分
	計	2.60月分	1.35月分	計	2.60月分	1.35月分

### ⑧懲戒処分件数【平成22年4月～平成23年3月】

戒告	減給	停職	免職	合計
0人	0人	0人	0人	0人

### ⑨ラスパイレス指数の状況

▶ 92.4 (平成22年度)

\*ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。



▲若手職員プレゼンテーションの様子

### ～職員研修の状況～

◎主な研修実績【平成22年4月～平成23年3月】

内容(参加者数)	対象職員
山梨県市町村研修所研修 階層研修、専門研修、特別研修 (延べ96人)	該当職員 及び 議会議員
職場研修 「人づくり町づくり研修会等」84人 「新たな人事評価研修会」 (延べ98人)	

### ①人件費の状況【平成21年度普通会計決算】

区分	人口 (年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 (B/A)	(参考) 昨年度の 人件費率
平成21年度	17,016人	8,730,355千円	376,653千円	753,840千円	8.6%	9.2%

\*人件費には、町議会議員、農業委員、区長等の各種行政委員等の報酬が含まれます。

### ②職員給与費の状況【平成21年度普通会計決算】

区分	職員数 A	給与費				1人当たり 給与費 B/A
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計B	
平成21年度	85人	312,540千円	50,918千円	117,547千円	481,005千円	5,658千円

\*職員手当には、退職手当は含まれていません。  
\*職員数は、平成21年4月1日現在の人数です。

### ③職員の平均給与月額、初任給等の状況

(1) 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況【平成22年4月1日現在】

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	42.8歳	315,500円	354,700円
技能労務職	53.2歳	237,000円	237,000円

(注) ①「平均給料月額」とは、22年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均です。  
②「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当などの諸手当の額を合計したものです。

(2) 職員の初任給の状況【平成22年4月1日現在】

区分	決定初任給	2年後の給料額	
一般行政職	大学卒	172,200円	184,200円
	高校卒	140,100円	148,500円
技能労務職	高校卒	137,200円	145,500円
看護保健職	大学卒	198,300円	208,400円

### ④特別職の報酬等の状況【平成22年4月1日現在】

区分	給料月額	期末手当	
		6月期	12月期
町長	740,000円	1.975月分	2.175月分
		計 4.150月分	
教育長	565,000円		
報酬	議長	6月期	1.45月分
	副議長	12月期	1.65月分
	議員	計	3.10月分



## Information 4月1日から町施設の開庁時間に変更になります

お知らせ

**変更後の開庁時間 午前8時30分から午後5時15分まで**

山梨県人事委員会勧告に基づき平成23年4月から、職員の勤務時間が8時から7時45分に短縮されます。

これに伴い町施設(役場・中央公民館)の開庁時間は、これまでの午後5時30分から午後5時15分に変更となります。ご理解、ご協力をお願いします。

問合せ 役場総務課 総務係 (☎ 275-8153)

# 「スポーツ安全保険」に加入しましょう



町教育委員会生涯学習課  
生涯スポーツ係  
(☎275-8641)  
(対象となる事故はグループ活  
動中の事故及び往復中の事故)

**保険期間**  
平成23年4月1日午前0時  
から平成24年3月31日午後  
12時まで

この保険は、スポーツ活動、  
文化活動、ボランティア活  
動、地域活動等を行う5人  
以上のアマチュアの団体や  
グループ(社会教育関係団  
体)を対象とします。

加入区分・掛金・補償金額(団体活動を行う5名以上の方々で、加入区分をそれぞれお選び頂いてご加入ください。)

加入対象者	補償対象となる団体活動	加入区分	年間掛金 (一人当たり)	傷害保険金額				賠償責任保険 支払限度額 (免責金額なし)	突然死葬祭 費用保険 支払限度額
				死亡	後遺障害 (最高)	入院 (日額)	通院 (日額)		
子ども (中学生以下 (特別支援学校 高等部の 生徒を含む。))	スポーツ・文化・ボランティア・ 地域活動	A1	600円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償 合算 1事故 5億円 ただし、身体賠償は 1人 1億円	突然死 (急性心不全 脳内出血など) 葬祭費用 180万円
	上記団体活動に加え、個人活動も対象 上段：団体活動中及びその往復中の補償額 下段：上記以外(個人活動など)の補償額	AW	1,150円	2,100万円	3,150万円	5,000円	2,000円	身体・財物賠償 合算 1事故 5億500万円 ただし、身体賠償は 1人 1億500万円	対象と なりません
				100万円	150万円	1,000円	500円	身体・財物賠償 合算 1事故 500万円	
大人	文化・ボランティア・地域活動 団体の送迎、応援、準備、片付け	A2	600円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償 合算 1事故 5億円 ただし、身体賠償は 1人 1億円	突然死 (急性心不全 脳内出血など) 葬祭費用 180万円
	スポーツ活動 スポーツ活動の指導	C	1,600円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円		
	子どものスポーツ活動の指導 ※C区分でも加入可	AC	1,100円	1,000万円	1,500万円	2,500円	1,000円		
	スポーツ活動 ※C区分でも加入可 ※スポーツ活動を行わない方はA2区分	B	800円	600万円	900万円	1,800円	1,000円		
全年齢	危険度の高いスポーツ活動	D	9,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円		

※同一団体で1口しか加入できません。中途加入する場合、中途脱退する場合も年間掛金を適用します。加入後の加入者の入換え、加入区分の変更はできません。  
※危険度の高いスポーツ活動はD区分以外では補償されません。

## 「こころのサイン」に気づいていますか？

**こころのサイン**として「眠れない・熱  
感が無い」という形で現れはじめること  
が多いのはご存じでしょうか？  
またつぎのような症状がある方も、ここ  
ろが少し疲れ気味かも知れません。  
こころの疲れを早めにキャッチし、心身  
のケアができればこころのバランスを保つ  
ことができます。

ぜひお気軽にご相談ください。ご家族の  
相談にも応じます。(プライバシーに関して  
は十分に配慮いたします。)

■ 最近物事に集中できない  
■ 以前と比べて疲れやすい  
■ なんだか漠然と不安だ  
■ 落ち着かない  
■ これまで楽しんでしていたことが楽し  
めなくなった など

**内容**  
精神科医による院内相談又は訪問  
精神科医：竹内 潤一先生

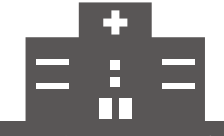
**相談日**  
(心療内科たけうちクリニック院長)  
随時(お申し込みのあった時点  
でご希望の日と先生の都合を合  
わせて調整いたします。)

**費用**  
無料

**お申し込み方法**  
いきいき健康課(☎275-8785)まで  
ご連絡ください。

# 国保だより

No.59



国保被保険者 加入世帯 2,719世帯 被保険者 5,057人 平成23年1月末現在

## 保険証を受けとったら…

新しい保険証を受けとったら、記載内容を確認してください

国民健康保険  
被保険者証

有効期限 平成 年 月 日

記号・番号 氏名 性別

生年月日 年 月 日

世帯主名 住所

資格取得年月日 平成 年 月 日

交付年月日 平成 年 月 日

保険者番号 190793

保険者名 昭 和 町

有効期限を確認しましょう

◎氏名・生年月日・住所等を  
確認してください。

裏面をご覧ください

【被保険者証の裏面の意思表示欄】

任意事項 臓器提供に関する意思表示を受けようとするときは、必ずこの裏面  
をその窓口で渡してください。

住所 備考

※ 以下の欄に記入することにより、臓器提供に関する意思表示をすることができます。  
記入する場合は、1から3までのいずれかの番号を○で選んでください。

1. 私は、臓器提供の意思があるが、現時点では、臓器提供の意思を表明しません。  
2. 私は、臓器提供の意思があるが、現時点では、臓器提供の意思を表明しません。  
3. 私は、臓器提供の意思があるが、現時点では、臓器提供の意思を表明しません。  
(記入は任意ですが、選択したくない場合は、空欄にしてください。)

【心臓・肺・肝臓・腎臓・小腸・膵臓】

【同意】 署名(印) 年 月 日

本人署名(白印) 家族署名(白印)

国民健康保険は病気やケガをし  
たときに小額な負担で安心して医  
療を受けるための大切な制度です。  
保険証(国民健康保険被保険者  
証)は、あなたが国保に加入してい  
るという証明書であり、お医者さん  
にかかるときの受診券の役割も果  
たしています。

現在お持ちの保険証の有効期限  
は本年3月31日までとなっていま  
す。4月からの保険証は3月末日ま  
では書留郵便にてお送りいたし  
ますので4月以降にご使用くださ  
い。



新しくなります  
国民健康保険証  
更新のお知らせ

昨年7月の「臓器の移植に関する法律」の改正により「国民健康保険法施行規則等」の一部が改正され被  
保険者証等の裏面に臓器提供に関する意思表示欄を設けることが義務づけられました。裏面に氏名等を  
記入することにより臓器提供に関する意思表示をすることが出来ますのでご利用ください。

**Information**

**退職者医療制度の方は**

国民健康保険では、会社等を退職し国  
保に加入した方で各種年金に一定以上  
加入実績があり年金受給資格のある方、  
またその方に扶養されている家族の方  
で共に65歳までの方を退職被保険者と  
言います。平成23年度中に65歳になら  
れる退職被保険者の方は到達月の末日を  
有効期限とした退職被保険者証を送り  
ます。また65歳到達月には再度平成24年  
3月末日までの一般被保険者証を送り  
ますので誕生月の翌月からはそちらを  
お使いください。また退職被保険者も一  
般被保険者も保険税、自己負担額等一切  
変わりはありません。



※天候や工事の進捗状況により、供用開始日が前後することがあります。

### 常永土地区画整理

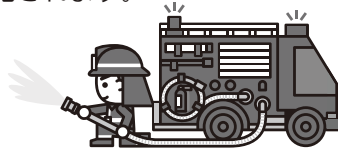
**道路の供用を  
3月上旬から  
開始します！**

常永土地区画整理地内の集中工事が一部終了し、図のとおり都市計画道路常永小学校南北線、東西線および常永小学校周辺道路を3月上旬から随時「道路の供用」を開始します。近隣の皆様には、工事期間中のご協力に深く感謝します。



## 消防からのお知らせ

平成23年春の火災予防運動が全国的に実施されます。この時期は火災が発生しやすい季節です。火の取り扱いには、十分注意しましょう。



3月1日(火)~7日(月)

# 春の火災予防運動

「消したかな」あなたを守る 合言葉



### いのちを守る7つのポイント

- 1 逃げ遅れを防ぐために住宅用火災警報器を設置する
- 2 火災を小さいうちに消すため、消火器等を設置する
- 3 寝たばこやたばこの投げ捨てをしない
- 4 ガスコンロなどのそばを離れる時は必ず火を消す
- 5 防火を防ぐため、家の周りには燃えやすい物を置かない
- 6 ストープなど火気を使用する時は近くに燃えやすい物を置かない
- 7 お年寄りや身体の不自由な人を守るため隣近所と協力体制を作る

### 4月1日(金)から 甲府地区消防本部の機関(一部)の 開庁時間が変わります

消防本部(総務課・企画課・人事課・警防課・予防課)および各消防署の予防係・査察係などの業務時間が変わります。ご理解・ご協力をお願いします。

変更前

午前8時30分から午後5時30分まで

変更後

午前8時30分から午後5時15分まで

問合せ 消防本部人事課 (☎ 222-1249)

家族そろって加入しましょう

## 交通災害共済のご案内

共済期間 平成23年4月1日~平成24年3月31日



この共済は、自動車・単車・農耕用トラクター・自転車(道路交通法に規定する車両)、電車、飛行機、船舶の交通上における運行に起因する接触、衝突、転覆、墜落等により生じた人身事故に、1人年間5000円の掛金で1万円から最高100万円までの見舞金を受け取れるものです。

**見舞金が支払われないものは...**

①自殺②無免許運転③酒酔い・酒気帯び運転④故意⑤地震・洪水・暴風その他天災又は内乱、暴動等の異常事態⑥犯罪行為・法令違反

**昨年の災害件数は...**

本町では52件の災害(平成22年4月~11月)があり、363万円が見舞金として支払われています。

**加入できるのは...**

本町に住居登録・外国人登録のある方に加入の申込みは...

組に加入されている世帯には、各地区の役員の方等が申込書を持って伺います。掛金を添えてお申込み下さい。組に加入されていない世帯へは、郵送にて申込書を発送いたしますので、申込書に掛金を添えて、役場総務課窓口へお申込みください。

**共済掛金は...**

一人年間5000円です。\*中途加入でも額は同じです。

**見舞金額について(チラシ又は加入者証裏面参照)**

\*実治療日数で等級を算定します。詳しくはお問い合わせください。

問合せ 役場総務課 (☎ 275-8153)

### 駐車場位置図

**駐車スペースは全部で6台**

**場所** ◆ 西条二区国母駅近くJR身延線跨線橋下駐車場

**受付期間** ◆ 3月7日(月)~3月15日(火)

**貸出期間** ◆ 平成23年4月1日~平成24年3月31日

**使用料金** ◆ 1台につき月額3,000円 (駐車番号No.①~⑥)

**その他** ◆ ①町内に住民登録または外国人登録があれば申込みできます。

◆ ②申込み多数の場合は抽選となります

**申込み** ◆ 役場企画課 企画情報係 (☎ 275-8154)

**駐車スペースを貸し出します**

善意ありがとうございます

# 赤い羽根 共同募金



昨年10月1日から12月31日まで実施いたしました、共同募金運動は町民のみならず、多くの地元企業等のご理解により、心温まる寄付金が寄せられましたことに感謝申し上げます。お寄せ頂いた善意は、地域の福祉活動等に役立らせていただきます。心から厚くお礼申し上げます、ご協力いただきました企業・各団体等（順不同・敬称略）をご報告させていただきます。

共同募金会昭和町分会

## 西条一区

○侗ホテル昭和○侗アビオ○侗つり具の加賀美昭和店○カーショップクルール 中澤廣雄○侗ナカザワ○侗田中重建○コアゼミナル昭和町教室○久保田自動車工業○深川屋商店○イトヨーカドー甲府昭和店○侗サンフジ企画○谷川商事○侗甲府事業所○勇ボディ工場○侗山梨北研○デボの家具○笠井造園資材○昭和建設工業○侗昭和○シモレックス○侗アップル運輸○甲府ホイスト○侗甲伸機材○侗昭和道路○侗ヒグチ貴金属○ギフトセンター○サクマ○ヨコハマタイヤ甲信○侗タイヤガール○甲府昭和○サンリエモア○侗昭栄精機○インテリアもちづき○山梨県酪農協同組合○フランス菓子の店巴里○笠松動物病院○東電ヒーアル

## 西条二区

○フカサワ温泉○侗エリゼ観光○フラーセンターマツオ○侗昭和本店

○侗山梨外車販売○昭和脳神経クリニック○トッピーズ(貸おしほり)○侗ワタナベ○国母観光自動車○ユニホームのエイヨー○三和電材○山梨支社○戸辺礼吉(海産物)○三六電設○山梨支社○五味歯科医院○たか歯科○あいのた内科消化器科クリニック○あいはらヤキトリ○侗昭和スポーツ○山梨ガーデン○侗甲府営業所○侗管清社○きくや○侗河西工務店○侗河西金属商事○ビューティサロン 笹○満月○イトウ花店○望月豊店○とんちゃん○ラセル○磯動○三協美術○侗第一小松昭和町営業所○塩澤電化○ドクターケニーニッヒ甲府昭和○やきとりこっこ○フカサワ歯科医院○居酒屋 開○依田工務店○ホワイト急便山梨○昭和シティホール○かず元○牧野電設工業○甲府営業所○高野動物病院○田辺産婦人科○侗クラウンドレス○侗宮内歯科器材店○侗古屋工務店○ジョイニングサービス○侗小松工務店○新寿し○藤本理容所○角野歯科医院○菊商(銘木店)○篠原自動車鍍金塗装工場

○侗山梨フジカラー○遠藤造園(遠藤松男)○侗三枝自動車K・K○居酒屋つのちゃん○侗ジャスト○侗丸山新聞店○ラーメン食堂まこと亭○ファミリア○侗昭和町西条店○清水米店○樹里(スナック)○アウル(旧国母駅前温泉健康ハウス)○川昭和本店○侗旭建設○丸大食品○山梨営業所○四駆屋○ローソン昭和西条梅ノ木店○カサイ石油

## 清水新居

○不二建設株式会社○井口工業○侗梶原乳販○刺繍・マークイレブン○ファミリア○侗昭和清水新居店○侗クリエイト○BBKITCHEN○侗ホワイト急便山梨○タニコー株式会社○侗島田プロセス○ビジネスサポート○侗ドライバースタンド甲府2りんかん○侗松本日栄○侗グレイス○自遊人○車屋Mitting○ASAUKAパソナスクール○日本料理 多木○ポールドヘアサロン○侗江商○サンコーライン○侗ホサカ力興産○キャラバン

## 西条新田

○侗甲府共和電業○ブリヂストン・タイヤ・セルルス・関東株式会社○あがらつしゃれ○シャルドネ甲府店○侗望月重機工業○侗山の都開発○なか澤○ソニーの専門店○SADA○じょうほく物流○山宗○侗甲府営業所○侗市川豊玉和菜館○スナック 梶(くちなし)○ヤマザキデイリー甲府昭和インター店○かおり幼稚園○侗東洋建材○加賀美牛乳店○侗五公建

## 押越

○割烹 三神○多胡腎・泌尿器クリニック○いまむら歯科クリニック○くるみ(化粧品販売)○とんかつ割烹もち月○塩沢畳店○侗日医工山梨○侗山幸○下里商店○すずき昭和ハイパス○穴水○侗和ハイパス・S○中華食堂 かかし○田島輪業○ソニーショップシミス○侗押原自工○侗アノDENKI甲府昭和店○セイコー石油○藤本製作所○侗昭和工業○清水精米所○不動産 かたやま○内藤組○侗太陽社○樋川建設○事務センター○大竹皮フ科クリニック○こどもクリニック○やない小児科○セブイレブン○昭和紙漉阿原店○割烹 松月○三神鉄工所○こばやし食堂

## 紙漉阿原

こいち昭和南店○森川医院○侗深沢電気工業○天商(志村 仁)○カーショップ昭和○侗サンエー○東住機器販売○侗ハラマン(カレーハウス)○ココ一番○かあちゃん○八協商事○げんき夢保育園○豊月堂○大輪電設○鶴田電化○オートショップクレイドル

○大塚内科小児科医院○侗米山カッター○昭和薬局○昭和矯形整骨院○ヘアサロンハヤシ○侗丸沼運輸○侗森工業写真社○バーバースホワイ○芙蓉実業○侗甲府営業所○侗誠和電機工業○侗カネトモ○侗ダイエー環境サービス○侗山城製作所○産栄計測○小林キャスト○中央リザーブセンター(小林文雄)○甲信エアーシステム○海野鉄工所○住友電工デバイス・イノベーション労働組合○和以美○大道エンジニアリング

## 飯 喰

○侗名執組○飯喰屋飯喰并当○侗萩原石油昭和ハイパス店○不動産かたやま○(医)武川病院○侗車屋コーポレーション○侗高山電設○ファミリア○侗昭和飯喰店○侗インペ商会○ヘアハウスオガワ○アイ・ティール・エス○侗ブリヂストン甲府トラックタイヤセンター○和食や吉べえ○ローヤル企業○侗甲信マツダ昭和店○テクノクリン○侗とんかつ直治朗○山梨トヨタ昭和ハイパス店○くるまやラーメン甲府昭和店○有賀商店○マクドナルド昭和通り飯喰店従業員一同○侗キャメルオート○カーコンサルタントメイプル○アスカ

## その他

○株式会社 サンニ手印刷

## 家庭募金・地域募金

○12地区町民各位

## 職場募金

○昭和町役場職員一同  
○町関係役職団体各位

## 特殊(学校)募金

○押原小学校児童会・職員一同  
○西条小学校児童会・職員一同  
○常永小学校児童会・職員一同  
○押原中学校生徒会・職員一同

## 河東中島

○侗でんえん○桐原○サン消毒○国母ボーリング○嶋崎耳鼻咽喉科医院○シユーマート○侗昭和ハイパス店○JA中巨摩東部昭和支所○東部食品○侗遠藤空調○三島工業○侗ヒカリ工業○マツシ自工○侗ヒソードー○柳沢保険サービス○佐野建設○老人保健施設 ノイエス○侗石田産業○なとりメガネ時計店○AMCベックトリニックス○侗新装建設○みや

## 築地新居

○侗キトー○侗アイ・テック甲府支店○山梨いすゞ自動車○浅川熱処理○侗浅川製作所甲府工場○侗天野製作所○侗甲府ガスセンター○侗巴商会甲府営業所○侗ノグチオートポデーサービス昭和工場○侗中家製作所○山梨日化サービス○侗スミノ○侗平田興業○侗百一紙業○ゆら樹○侗坂本工業○河田商会○昭和インテリアサービス○寿し割烹 づばめ○ルネサスエレクトロニクス○侗甲府事業所○あおい(寿し店)○中央○

## 河 西

○田中建材○侗萩原石油○侗エービーエス○コーポ五味(五味 昭)○侗モトイ○侗森川家具昭和店○ハイツみない(薬袋光江)○石原商会○昭和運送○ハイムリバーサイド(金丸千鶴)○スプリングハイツ(志村治夫)○今村油店○品川工事○石川 曉○吉川外科整形外科医院○みよし○ミニイホームサービス○侗ニューエンジニア

## 上河東

○侗丸高商店○昭和田中歯科医院○信陽製油○侗昭和鉄工○昭栄自動

家庭募金	1,394,940円
街頭募金	23,251円
大口・事業所募金	1,348,033円
職場募金	72,932円
特殊(学校)募金	60,844円
地域募金	659,000円
歳末たすけあい募金	92,000円
合計	3,651,000円

# 国民年金

シリーズ  
その75

年金は世代間の支えあい。  
年金についてもう一度  
考えてみませんか。



## 年金の請求をお忘れではありませんか？ ～お心当たりのある方は、お早めにご相談下さい～

### 年金加入期間が25年未満の為、受け取れないと思い請求されていない方へ

年金の加入期間が25年未満でも、カラ期間と合わせて25年以上あれば年金を受給することができます。  
※カラ期間とは…任意加入できたけど、任意加入をしなかった期間等です。例としては、昭和61年3月までにサラリーマンや公務員の配偶者で任意加入していなかった期間や、平成3年3月までに学生で任意加入していなかった期間等です。

生まれた年などにより、25年未満でも年金を受け取れる場合があります。  
※昭和27年4月1日以前にお生まれで、厚生年金加入期間が20年以上の場合等

### 厚生年金の加入期間がある65歳以上の方へ

「老齢厚生年金」と「老齢基礎年金」の2種類の年金が受け取れます。  
※片方の年金のみを受給して、受け取っていない年金についての請求を行ってください。片方の年金の受け取り開始を繰り下げている方は、70歳になる前に年金の請求を行ってください。

### 厚生年金の加入期間のある方で、「65歳になってから年金を受け取ろう」とお思いの方へ

「特別支給の老齢厚生年金」の請求はお早めに行ってください。  
※厚生年金加入期間が1年以上あるなど要件を満たす方に対して支払われる特別支給の老齢厚生年金（65歳前に受け取れる老齢厚生年金）については、65歳になる前に請求しても、年金額が減らされることはありません。お早めに請求を行ってください。

### 年金の受け取りを66歳以降に繰り下げている方へ

年金の受け取りを始めるためには、請求が必要です。  
※70歳になっても自動的に年金は支払われないので、ご注意ください。

### 60歳以上で会社にお勤めの方へ

給与の額によっては、年金を受給することができます。  
※支払額の調整がある場合がありますが、全額停止を除き受給できます。請求の手続きを行ってください。

## もっと、詳しく教えて欲しい もしかしたら自分が該当しているのでは？

と思ったら  
～ご相談は、竜王年金事務所か年金ダイヤルまでお願いします～

竜王駅	竜王年金事務所	
竜王郵便局	★	至甲府
竜王駅前	美術館通り(国道52号)	
竜王駅入口	甲府バイパス(国道20号)	

**竜王年金事務所**  
住所:甲斐市名取347-3  
TEL 055-278-1100  
(年金相談の予約もできます。)

●アクセス●  
中央線「竜王駅」より徒歩12分  
山交バス「名取停留所」より3分

**ねんきんダイヤル**  
0570-05-1165

月(祭日の場合は火) 曜日 午前8時半～午後7時  
火～金曜日 午前8時半～午後5時15分  
第2土曜日 午前8時半～午後5時15分  
※IP電話・PHSの方は03-6700-1165に  
お電話下さい。  
※祝日・年末年始はご利用できません。

問い合わせ… 竜王年金事務所(旧竜王社会保険事務所年金業務課)(☎278-1104)  
または… 役場町民窓口課年金係(☎275-8264)

Library Information

No.10



# 図書館だより

●休館日  
7日(月)、14日(月)、21日(月)、  
28日(月)、31日(木)  
●お問い合わせ  
町立図書館(☎275-7860)

## イベントのお知らせ

Information

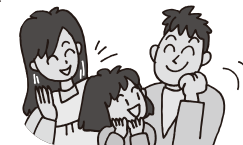
(\*印 電話で予約ねがいます)

### 図書館まつり

3月5日(土)、6日(日)

\*5日 午後2時～ 大人のためのおはなし会  
日本の昔話  
\*お申し込みください  
6日 午前10時～ 子どものためのおはなし会  
おはなし、パネルシアター、工作教室  
など

みなさまのお越しを  
お待ちしております!!



### 0,1,2 歳児のおはなし会

3月17日(木) 午前11時～

0,1,2 歳児のための  
おはなし会です。絵本、  
わらべうたなどをお楽し  
みください。



### \* おはなし探検隊

3月26日(土) 午後2時～

小学生対象のおはなし会です。  
おはなし、絵本、そして工作も用意しています。  
ぜひ来てね!



\*お申し込みください。

### 子ども映画会

3月29日(火) 午後2時～

小学生向けの映画会です。  
『タンタンの冒険旅行』!  
お楽しみに!



## 今月のおすすめ

Book

### 『みどりいろのたね』

たかどのほうこ 作 太田大八 絵 福音館書店



ある日まあちゃんは、みどり  
いろのたねをはたけにうえ  
ました。5つのたねとみど  
りいろのあめ玉ひとつ。さて  
さて、どんな“み”がなるのか  
な!? きっと…あまくて  
みんなにここにこですよね。

### 『わたしのとくべつな場所』

文=パトリシア・マキサク  
絵=ジェリー・ピンクニー  
訳=藤原宏之 新日本出版社



パトリシアにとって、「とく  
べつな場所」は「公共図書館:  
だれでも自由に入ることが  
できます」と書いた所です。  
めざす特別な場所へ「ひ  
とりで」行くことは、パト  
リシアの人生の試練のはじ  
まりでもありました。

### 『プラネタリウムを作りました。[改訂版]』

7畳間で生まれた410万の星、そしてその後

大平貴之 著 株式会社 エクスナレッジ



大平氏が夜光塗料を使い、  
初めてプラネタリウムを  
作ったのは小学4年生の  
時。その後、試行錯誤を繰  
り返し2200万個の恒星を  
映し出すプラネタリウム  
を完成させました。山梨県  
立科学館のプラネタリウ  
ムも手がけた著者の軌跡  
をまとめた1冊。

# 緊急雇用創出事業による求人募集！

昭和町では、景気の悪化による深刻な雇用不安を受け、『緊急雇用創出事業』による以下の雇用対策を行います。

募集期間 3月1日(火)～3月10日(木)  
 申込先 ハローワーク甲府【☎232-6060】  
 問合せ 役場総務課【☎275-8153】

事業名	担当課	募集人員	雇用期間	事務内容
文書資料化入力	企画財政課	1名	平成23年4月1日 ～ 平成23年9月30日 (6カ月雇用)	電算入力業務
環境整備	環境経済課	1名		環境整備業務 緑化推進業務
文化財整理	生涯学習課	1名		文化財資料 整理業務

## 農家のみなさんへ 米の生産調整にご協力をお願いします♪

米の生産調整につきましては、日頃から格別なご協力をいただき、深く感謝申し上げます。

農家の皆様におかれましては、生産調整に並々ならぬご理解をいただき、取り組まれていることと感謝いたします。平成23年産米の生産調整目標数量は昨年と同程度の配分となりました。米の需要と価格安定のため、皆様にはこれまで以上のご協力をお願い申し上げます。

また、昨年の戸別所得補償(モデル事業)では100件あまりの申請がありました。今年は戸別所得補償の本格実施になります。申請をされる方は生産調整を達成することが条件となりますので、ご注意ください。

■問い合わせ先＝役場環境経済課 農政振興係(☎275-8355)



## 登録児童厚生員を募集します！

町内の児童館で「短時間勤務」をしていただける方を募集します！

**募集職種**：登録児童厚生員(保育士、幼稚園教諭、学校教諭可)

**募集人員**：若干名

**勤務形態**：シフト制(必要に応じて勤務していただきます)

**勤務場所**：町内児童館、児童センター

**時給**：850円(夜間は割増支給)

**応募方法**：3月1日(火)～3月10日(木)の間に役場福祉課へ履歴書と各種資格証の写しをお持ちください。

**申込み・問合せ先**

役場福祉課(☎275-8784)  
 総合会館1階

### 相談です

◆町長と語らいのとき  
 日時 3月2日(水) 午後1時30分～4時  
 場所 町長室  
 \*あらかじめ総務課までご連絡ください。(☎275-8153)

◆行政相談  
 日時 3月16日(水) 午後1時～3時  
 場所 中央公民館2階

◆消費生活無料相談  
 日時 3月11日(金) 午前10時～正午  
 場所 中央公民館2階  
 \*直接会場へおこしください。お問合せは企画財政課まで(☎275-8154)

◆教育相談  
 日時 随時(水・金・土・日曜日、祝日は除く) 午前9時～午後4時  
 場所 中央公民館2階  
 \*直接会場へおこしください。お問合せは、町教育カウンセラーまで(☎275-6951)

◇心配ごと相談  
 日時 3月9日・23日(毎月第2・4水曜日) 午後1時30分～3時30分  
 場所 社会福祉協議会  
 \*あらかじめ町社会福祉協議会までご連絡ください。(☎275-0640)

◇結婚相談  
 日時 3月12日・26日(毎月第2・4土曜日) 午後1時30分～4時  
 場所 総合会館2階  
 \*直接会場へおこしください。お問合せは、町結婚相談所まで(☎275-1881)

### お知らせ

◆ボカシつくり会  
 日時 3月22日(火) 午後1時～  
 場所 総合会館裏環境経済課まで(☎275-8355)

◆町へのご意見箱(ホームページ)  
 \*ご意見やご要望、日ごろ町政についてお気付きの事を、町のホームページからお寄せください。



## 第62回フィールドワーク講座

＝冬の忍野八海を歩き、お豆腐をおみやげに＝

日時 平成23年3月25日(金)  
 集合場所 昭和町中央公民館駐車場  
 集合 午前9時  
 募集人員 20名  
 参加費 1,000円  
 ※当日は、忍野八海を3キロほど歩きます。

\*\*\*\*\* <予定コース> \*\*\*\*\*

- 富士山の撮影スポット大橋
- 全部見ます！忍野八海！
- 茅葺き民家が残る「榛(はん)の木林民俗資料館」
- 思わず目を見張る立派な家々 ● イチイの生垣
- 承天寺、ここで出されたお茶を飲むと風邪をひかないといわれています！
- 角屋豆腐店で買い物タイム ホクホクの豆腐が食べられます。

◎問い合わせ先 教育委員会 生涯学習課(☎275-8355)

## みなさんの Health



# 健康 けんこう

### コンタクトレンズによる眼障害

山梨大学医学部 眼科学講座 講師 高橋 博

コンタクトレンズはその殆どが、近視や乱視、遠視といった眼球の屈折異常を矯正し、視力を改善する目的で使われています。現在、我が国のコンタクトレンズ装用者はおよそ1500万人といわれており、国民の約10人に1人がコンタクトレンズを使用しているといえます。コンタクトレンズは、素材の違いから大きくハードコンタクトレンズとソフトコンタクトレンズの2つに分類されています。コンタクトレンズを使用するにあたり最も注意すべき点は、眼鏡と異なりレンズが眼の表面(角膜と結膜)に接触するので、眼に障害を来す可能性があるということです。以下にコンタクトレンズによる主な眼障害を挙げてみました。

#### ①角膜上皮障害

角膜は俗に「くろめ」といわれ眼の表面にありレンズの役目を果たしている透明な膜です。角膜上皮は角膜の最も表層にあり、外界から角膜を守るバリアー機能を有しています。更にその表面に涙が存在し角膜に潤いと共に酸素や栄養を与えています。コンタクトレンズ装用下では基本的に角膜は酸素不足に陥ります。またドライアイ(乾き目)も生じやすく、これらは上皮障害を起こしやすい状態です。またレンズの汚れや傷などが原因で上皮障害が生じることもあります。

#### ②角膜感染症

角膜上皮が障害されるとバリアー機能が障害され、細菌、真菌、アメーバといった病原体が角膜の中に侵入しやすい状態になります。またレンズケアが不適切だと上記の病原体がレンズに付着すると言われてます。そのような状況下で、コンタクトレンズを装着すると、角膜に病原体が容易に感染してしまいます。感染した角膜は膿瘍や潰瘍を形成し、時に穴が開いて(角膜穿孔)、最悪は失明に至ることもあります。また、たとえ感染が治っても角膜混濁や不正乱視のため、視力障害が残ってしまいます。最も重篤な眼障害といえます。

#### ③巨大乳頭結膜炎

コンタクトレンズに付着した汚れやレンズ自体の機械的な刺激が原因になって、痒みや眼脂などが見られる場合があります。このとき眼瞼結膜(まぶたの裏の白目)に乳頭と呼ばれるデコボコした隆起物が認められます。これをアレルギー性結膜炎の一種である巨大乳頭結膜炎と呼びます。症状がひどくなるとレンズがずれやすくなり、レンズ装用が困難になります。

他に角膜の形の異常や、角膜内に周囲から血管が侵入することもあります。(正常角膜には血管がありません。)治療については紙面の都合で割愛しますが、これら眼障害の予防のためには正しい装用とレンズケア、定期検査が重要です。また眼障害が出現するとコンタクトレンズの装用ができなくなる場合もあり、その際に使用する眼鏡を普段から用意しておくべきだと思われまます。

(現在、山梨大学医学部附属病院眼科外来ではコンタクトレンズは取り扱っていません)

企画 財団法人 里仁会





# 南甲府警察署通信

問合せ 南甲府警察署 生活安全課 (☎ 243-0110)



## その電話、振り込め詐欺では？！

### 被害にあわないために、まず相談を

振り込め詐欺とは…①「オレオレ詐欺」あらかじめ携帯電話の番号が変わったと申し向けるなどして家族の一員や警察官、弁護士等になりすまし、交通事故の示談金、会社のお金の使い込み、友人等の借金の保証人又は痴漢行為等のトラブル処理を理由に現金を請求し、預金口座に振り込ませる手口。②「架空請求詐欺」インターネットの有料サイト利用料や借金などについて架空の請求事実をでっちあげ、郵便、メール、インターネット等を利用して不特定多数の者に送りつけ、返事があった者に対し、現金を預金口座に振り込ませる手口。③「融資保証金詐欺」ダイレクトメールや電子メールで融資の勧誘を行い、融資を申し込んだ者に対し、保証金や手続きの手数料などを名目に現金を預金口座に振り込ませる手口。④「還付金詐欺」社会保険庁や市町村役場等の公的機関の職員を名乗り、年金、医療費、税金等の過払い分を還付するといってATM機を操作させ、反対に口座に送金させる手口を総称して「振り込め詐欺」といいます。

これら「振り込め詐欺」は、電話やハガキ等を利用し、巧妙な話術と文言を用いて、現金を指定口座に振り込ませてだまし取るもので、依然として時期・場所を問わず発生しています。

皆さんもこのような電話や、督促状等のハガキがきても、慌てず、焦らず、すぐに振り込まないように注意し、まず警察や家族等に相談し、事実かどうかを確認してください。少しでも不安に感じたり、振り込め詐欺を疑ったときには、迷わず近くの交番、駐在所に相談してください。

### 【撃退のためのポイント】

▶オレオレ詐欺：「電話番号が変わった」「すぐ振り込んで」という電話は詐欺。▶架空請求詐欺：身に覚えのない請求ハガキやメールは詐欺。▶融資保証金詐欺：お金を借りるのに「先に保証金を振り込め」は詐欺。▶還付金等詐欺：「お金を返すからATMに行け」は詐欺。

### 【被害に遭わないためのキーワード】

▶すぐに振り込まない▶必ず誰かに相談する▶家族であらかじめ「合い言葉」を決めておく

南甲府警察署ではコント南警による防犯講話を行っておりますので、講話ご希望の方は南甲府警察署生活安全課までご連絡下さい。

### 運転免許証の記載事項の変更は速やかに

卒業、就職、入学や転勤等で、本籍や住所等が変わる方もいるかと思えます。運転免許証の内容は、市町村役場への届け出だけでは変わりません。必ず運転免許証の記載事項の変更を申請してください。▶住所だけが変わる場合は、「住民票・健康保険証・公共機関等が発行した郵便物等で新しい住所がわかる物」のいずれかを提示して申請します。▶本籍や氏名が変わる場合は、「本籍が記載されている住民票抄本」を提出して申請します。「記載事項変更業務」は、運転免許課、運転免許課都留分室、全警察署で平日の午前8時30分から午後4時30分まで受け付けています。

住所変更の手続きを忘れてしまうと、免許更新の連絡が届かなくなる場合があります。確実に申請してください。



問い合わせ 環境経済課 (☎275-8355)

## 平成23年度 登録および予防注射の日程

実施日	受付時間	場所
4月5日(火)	午前 9:30 ~ 10:30	清水新居公民館
	午前 10:45 ~ 11:45	西条新田公会堂
	午後 1:00 ~ 2:00	西条一区公会堂
4月6日(水)	午後 2:15 ~ 3:00	西条二区第3公会堂
	午前 9:30 ~ 10:30	西条二区第1公会堂
	午前 10:45 ~ 11:45	紙漣阿原公会堂
4月7日(木)	午後 1:00 ~ 2:00	押越第1公会堂
	午後 2:15 ~ 3:00	河東中島熊野神社
	午前 9:30 ~ 10:30	築地新居公会堂
4月10日(日)	午前 10:45 ~ 11:45	飯喰集落センター
	午後 1:00 ~ 2:00	河西公会堂
	午後 2:15 ~ 3:00	上河東公会堂
4月10日(日)	午後 3:10 ~ 3:40	上河東二区集会所
	午前 9:00 ~ 正午	町総合会館

**愛犬の登録と 狂犬病予防注射を 実施します！**

この期間に受けませんと後日訪問注射又は、病院で注射をしていただく事になります。なお、飼い犬が病気又は体調不良のときは、当日の集合注射を担当する獣医師、掛かりつけの獣医師にご相談のうえ注射を行ってください。

狂犬病予防法に基づき、犬の登録と狂犬病の予防接種が飼い主に義務付けられています。生後91日以上の犬を飼っているご家庭では、下記の日程をご覧になり、最寄りの会場で必ず予防接種(毎年1回)を受けてください。

## ★おねがい★

犬のフンは、飼い主の責任において必ず持ち帰りましょう！



- 飼いだの登録は生涯に1回
- 平成7年4月から1頭の犬に対し、生涯で1回登録をすればよい事になっています。このため、
- ① 犬が死亡したとき
  - ② 飼育場所が変わったとき
  - ③ 他人に譲ったとき
  - ④ 犬を飼えなくなったとき
  - ⑤ 飼い犬が転居するとき
  - ⑥ 飼い主が変わったとき
- などが生じた場合には、飼い主の方(所有者)は、必ず犬の所在地である役場畜犬担当に届け出る事が義務付けられています。

## 犬の登録や狂犬病の予防接種にかかる費用

\* ( )は、すでに登録してある場合の合計費用です。

区分	登録手数料	注射料金	注射済票	合計
集合注射	3,000円	2,850円	550円	6,400円(3,400円)
訪問注射		4,050円		7,600円(4,600円)
[2頭目から]		3,550円		7,100円(4,100円)
病院注射		3,350円		6,900円(3,900円)

※3月の粗大ゴミの日は、23日(水)になります。荷札をしっかりと付け指定の場所へ出してください。粗大ゴミは、指定ゴミ袋に入らないものに限りです！！

## 文芸コーナー 川柳

夢おいて一歩一歩の八十路坂  
嫁をとる孫にゆるんだ老いの顔

小沢 春夫

頑張れば今年も咲けり桜花  
新品種詩いて実の入る時を待つ

中沢 久子

新春を幾たび迎えて卯年明け  
初日の出新春一番の深呼吸

堀内 富美

湯上りにミカン丸ごと口に入れ  
寒き朝愛犬門でクアンする

小俣 芳枝

柚子風呂に愚痴を流して床につく  
悔のない一日だった初春の膳

山本ひろ子



# 一社協だより まごころ

第163号

社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会 〒409-3864 昭和町押越 616 ☎ 275-0640 FAX275-6497  
URL <http://www.town.showa.yamanashi.jp/other/syakyou/index.html>

## ろきがクラブ 専門部の紹介

今回は、いきがいクラブ「囲碁部」の活動について、部長の大村信義さんからご紹介させていただきます。

私たち囲碁部は、現在会員17名で、毎週土曜日の午後1時より中央公民館において練習会を行っています。囲碁は、ルールが簡単で誰でもできますが、目先の事だけを考えて行うと窮地に追い込まれるので、大局的に考えて行う必要があります。また対局の時だけではなく、日常でも物事を大局的に見られるようになり、様々な事に気づくようになるので、これが囲碁の魅力なのではないかと思えます。

年間を通じた主な行事として山梨県連合会の大会、予選会、県ふれあい囲碁大会、職域大会、そして、12月の年忘れ囲碁大会には懇親会もあり大勢の方が参加しております。なお、町文化協会の囲碁部との協賛行事も多々あります。

多くの友人と交流でき、また、二人寄れば対局できる素晴らしい遊びですので、囲碁に少しでも興味のある方の入部を心よりお待ちしております。

入部ご希望の方は、町社会福祉協議会までご連絡ください。



▲囲碁部のみなさんの対極の様子

## 心配ごと相談事業

毎月第2、第4水曜日 午後1時30分から3時30分まで開設しています。

ご相談につきましては、社協常務理事、昭和町民生委員・児童委員が無料で応じていますので、お気軽にご相談ください。

※ご相談がある方は、事前にご連絡（☎ 275-0640）をお願いします。

## 善意ありがとうございました！

「福祉の増進に役立ててください」とあたたかい善意が寄せられました。心から感謝申し上げます。

◆ 昭和町ゴルフ部 様



## 婚活の登録者募集中！

町結婚相談所では、男女の「紹介・結婚相談」を無料で行っていきます。お気軽にご利用ください。

【対象者】 男性 50歳まで 女性 45歳まで

■問合せ

町結婚相談所（☎ 275-1881）



## 新役員を紹介します

この度、社会福祉協議会の副会長として新たに選任されました。

◆中澤 孝造 氏（築地新居区）  
（民生委員・児童委員協議会 会長）



3月の予定（時間・場所等については、社協にお問合せください）	
3月 2日（水）	ふれあいサロンしみず
3月 3日（木）	昭和町福祉軽スポーツ親善交流会
3月 14日（月）	いきいきふれあいサロン河西
3月 15日（火）	西条一区いきいきふれあいサロン
3月 15日（火）	ふれあいサロン押越
3月 15日（火）	いきいきふれあいサロン上河東
3月 16日（水）	ボランティアサロン コーディネーター講習会（担当ほたる会）

No.77

女と男とが築きあげる21世紀のまちづくり

## 共に生き 活き輝け 昭和

かっこいいんだから。家のお父さん

男女共同参画推進委員会  
委員 玉川 秀城

「平成22年度第2回男性の料理教室」を12月11日（土）に開催しました。

メニューは「塩ちゃんこ鍋」。野菜がたっぷり入り、鶏つくねも手づくりで作ってみました。他には「切り干し大根のザワークラフト風」「フルーツのカッテージチーズ和え」を作りました。

慣れない手つきながらも、みんなで作る料理は美味しく出来上がり、笑顔あふれる楽しい時間を過ごすことが出来ました。

男性の料理教室は、「家事を少し手伝いながら、自分の生活もエンジョイしてもらえたらいいな」と始めたものですが、これからはいろいろな料理に挑戦して行こうと思っています。次回のメニューは「ちらし寿司」を予定しています。

みなさんも私達と一緒に料理をつくってみませんか。多数の方の参加をお待ちしています。



## こんにちは！愛育会です！

NO.46

事務局  
役場いきいき健康課  
☎ 275-8785

## 昭和フェスティバル2011が盛大に行われました

2月6日（日）食推・環境・愛育の3団体でフェスティバルを開催しました。子供からお年寄りまで多くの方が参加し、各コーナーを楽しんでいただきました。その様子を紹介します。



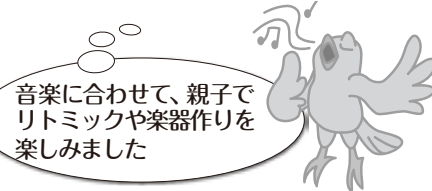
バルーン作り  
動物などのバルーンづくりに挑戦しました



親子リトミック



手づくりマラカス（楽器づくり）



音楽に合わせて、親子でリトミックや楽器作りを楽しみました



健康づくりコーナー  
毎年測定を楽しみにしています



ゴミ分別クイズ  
ゴミの分別の仕方がよくわかりました

事務局 役場企画財政課（☎ 275・8154）

## まな はぐく おし 学ぶ 育む 教える

三つの歯車が一つになって

町教育委員会・中央公民館 (☎ 275-8631)

### 西条小学校

子どもたちは、いろいろな体験をしました。

#### 一年生：昔の遊びを教え てもらったよ。ありがとう！

一月二十七日(木)に一年生は、生活科の学習で「昔の遊び集会」を行いました。大勢の方とふれあいながら、昔の遊びを教えてください、楽しむことが目的です。

この日、地域のおじいちゃん・おばあちゃんや保護者の方など十七名にボランティアとして西条小に来ていただきました。

だるま落とし・あやとり・お手玉・メンコ・けん玉・おはじき・はねつき・たけぼっくり・竹とんぼなど昔から伝わる日本の伝統遊びをそれぞれ分かれて行いました。

子どもたちは、興味津々、和気あいあいな雰囲気の中、楽しく遊んでいました。



#### 四年生：鬼面瓦を作ったり、 宇宙を旅したり、楽しかった。

四年生は、一月二十一日(金)に南アルプス市の瓦会館と県立科学館へ校外学習に行きました。

瓦会館では、山梨の伝統工芸でもある瓦(鬼面瓦)を通して、瓦の歴史や特性・製法を学ぶことができます。ここでは、制作体験と

して鬼面瓦を作りました。

また、県立科学館では、プラネタリウムで冬の星座の学習をしたり、「ユニビュ」で百三十七億

光年かあなたの宇宙の果てまで旅をする疑似体験をしたり、科学の不思議にふれました。どの子どもみんな驚きの連続でした。



#### 五・六年生：頂上からの 眺めは最高！スキー教室

一月二十四日(月)富士見高原スキー場で五・六年生スキー教室がありました。好天に恵まれ、雪質のコンディションも良好でした。

今回は、本校職員の他、十七人のインストラクターに転び方・止まり方など基礎からみっちり滑り方を指導していただきました。

六年生は、昨年度のスキー教室の成果もあってだいぶ上手に滑ることができました。五年生は、最初は慣れない雰囲気でしたが、午



前中の練習の終わり頃には、ブルークボーゲンで頂上から滑ってくるグルーブもありました。子どもたちの感想は、「頂上の景色は最高だった。」「じょうずにターンをすることができた。」「今度は家族でスキーに行きたい。」など様々でした。

### 押原小学校

#### ゲレンデに歓声響く

厳寒一月、五・六年生のスキー教室を行いました。六年生にとつ

ては小学校最後の校外学習行事、五年生の大半の子どもにとつては初めてのスキー体験。



朝の出発式には、きらきらと輝く目がずらりと並びました。

長野県富士見町のスキー場は、肌を切る冷気に包まれていましたが、その分、雪質は上々。またほとんど無風だったために、この上ないスキー日和でした。

インストラクターの先生から、スキーの装着方法、基本姿勢、滑走や停止の基本など、基礎的な技術を繰り返し教わり、子どもたちの技能はみるみる上達していきました。午前の練習で、六年生のすべての班と五年生の一部の班はリフトに乗ってゲレンデの上部からの滑走練習に入りました。昼食を挟んだ午後からの練習で、五年生の残りの班も、ほとんどがリフト

### ぼくの味、わたしの味、そして、みんなの味！ 感動のなかよしランチ 常永小学校児童会

#### 常永小学校

#### アイディア おもしろい 満載

全国的にお弁当の意義が大きく見直され、話題になっている中、本校児童会では、いち早く「なかよしランチ」を企画して



お弁当の取り組みを開始しました。クリスマスソングが街角から聞こえ始めた12月8日(水)本校ランチルームは、各テーブルを囲んでまるで誕生パーティーのような様相。

児童会本部はこの活動を、より意義深いものにしてようと運動会が終わる頃から取り組んできました。

- お弁当作りについての
- いくつかのステップ
- ▼ステップ1 親子でおべんとうの話をする
- ▼ステップ2 親子でお弁当の買い物に行く
- ▼ステップ3 親子で一緒にお弁当を作る
- ▼ステップ4...番外編 自分だけで作る

午後0時35分、ランチルームは、本校児童会活動の特色である縦割り班ごと全校児童が整然と着席し、色とりどりのお弁当を前に、「いただきます」の大きな声が響き渡りました。

メニューもほんとうにバラエティーに富んだものでした。多少焦げ目の入ったウインナー、大きなおむすび、お弁当定番のチキンの唐揚げ、デザートも多彩です。果物の切り方一つとっても創意工夫が施してあります。お友達のお弁当も気になる場所ですが、やはり自分のお弁当は、なんといつても最高！なのでしょう。

本校のお弁当給食「なかよしランチ」は、別に新しく、これまでにないことをしようとしているのではなく、「等身大の血の通った教育活動：食教育の実践編」の延長に位置づけられています。



食事の楽しさは、どれくらい自分が関わっているか、ということにつきるのではないのでしょうか。

### 来年度へ向けて！まとめの三学期 押原中学校

年明けともに始まった三学期、一番短い学期ですが、日々の生活や行事が一年のまとめと来年度へ向けての大切な準備になります。そんな三学期に行われた活動のいくつかを紹介します。

#### 二年 スキー教室

一月十三日(木)、十四日(金)の二日間、長野県の鹿島槍スキー場で二年生が今年もスキー教室を実施しました。



初日から素晴らしい素晴らしい天候に恵まれ、快晴の中、前日に降ったパウダースノーのゲレンデを思う存分に楽しみました。それぞれが自分のレベルに合ったグループに入り、インストラクターの指導の下、技術の向上を目指しました。二日目ともなると上達し、自信を持って滑っている姿が多く見られました。



また、冬休み前からの実行委員会を中心とした取り組みが、大きな成果をあげ、「時間を守る」ということが、

#### PTA研修会

二月五日(土)には、PTAの主催による研修会が行われました。

「ヨーガ」「寄せ植え」「アロマセラピー」「マナー講座」「簡単なクッキング」の5講座に分かれ、約五十名が参加しました。



それぞれの講座では、普段なかなかできない体験をする中で、会員同士の会話ははずみ、親睦が深まりました。一年間のPTA活動のまとめとなる貴重で有意義な時間となりました

#### 小・中・高校の連携の下に

研究テーマとして取り組んでいるキャリア教育の一環として、一学期から小・中・高校の連携による体験活動を進めてきました。年度末を迎え、これまで行ってきた国母駅や押原公園の清掃作業などの活動を振り返る話し合いを行いました。子どもたちの中から、



「地域のためになった」、「来年度も続けたい」といった意見が多く出され、和やかに、かつ活発に意見が交わされました。二十三年度も、小・中・高校の連携をいっそう緊密にし、キャリア教育の推進を図っていききたいと思えます。

#### 美しいお客さん

ハクチョウやニワトリから鳥インフルエンザウイルスが検出され、鳥たちはさぞかし肩身の狭い思いをしていることでしょう。そんな心配をよそに、押原小にはこのウイルスとは無縁の、かわいらしい鳥の来客があります。以前「学校便り」(校長執筆)でもお知らせしたカワセミです。

来校は不定期です。どこからともなく現れ、ビオトープのほとりでヒスイ色の羽を休めています。よくよく見ると、その眼光はざらりと鋭く、じっと流れを見つめています。水中の子ザリガニを狙っているのでしょう。写真を撮ろうと近付くと、スイーと飛び去ります。彼の神経は子ザリガニにのみ向けられているのではなく、四方にあまねく配られているのです。押原小の美しく、俊敏な来訪者。その姿を写した一枚を、いずれこの紙面で紹介したいと思います。



# まちのわだい

町内の「地域情報」を紹介するコーナーです。  
身近な話題がありましたらご連絡ください！

**昭和町風土伝承館 杉浦醫院**

**映像を通して 地方病を学んで みませんか**

かつて、山梨県下特有の病気として恐れられていた「地方病」Ⅱ「日本住血吸虫症」。原因が究明されるまでは、「腹つぱり」「水腫腸満」と呼ばれ、こんなことわざも残されています。

「水腫張満茶碗のかけら」

この病に罹ると割れた茶碗と同じで、役に立たない廃人になってしまうという意味でした。

また、発症する地域がある程度限定されていたことから、

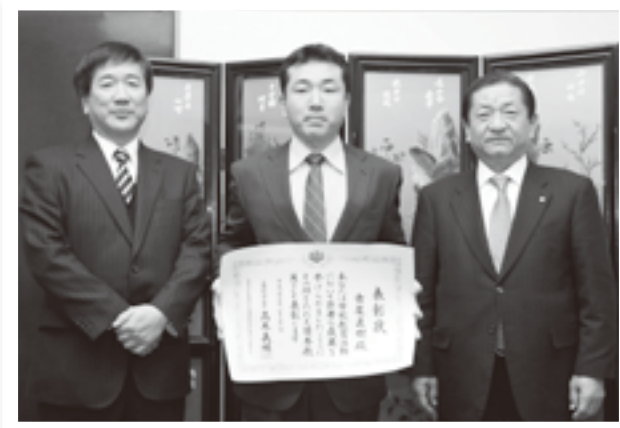
嫁にはいやよ野牛島は、能蔵池葎水飲む辛さよ

竜地、団子へ嫁行くなら棺桶背負って行く

中の割に嫁行くなら、買ってやるぞえ経かたびらに棺桶

などという哀しい歌が、県内の有病地には残っています。

この地方病の研究と治療、予防に生涯を捧げた杉浦父子の業績は、記録映像でも度々紹介されています。プレ・オープン中の杉浦醫院2階の「座学スペース」で、これらのフィルムをデジタル化したDVDの鑑賞が出来ます。



## 文部科学大臣優秀教員表彰に古屋教諭

平成22年度「文部科学大臣優秀教員表彰」に、昭和町から押原小学校の古屋正樹教諭（西条二区）が選ばれました。1月31日（月）日比谷公会堂（東京都）で表彰式が行われ、県内では8名が表彰されました。文部科学大臣表彰とは、優れた成果を挙げた教員を表彰して、教員の意欲を高め資質能力の向上に役立てようと、全国国公私立学校の現職教員を対象に平成18年度から実施されているものです。おめでとうございます。

## 親子スキー教室行いました！

1月23日（日）、長野県富士見高原スキー場において町内の小学生の親子を対象とした「昭和町親子スキー教室」を開催しました。教室には、親子21組49人参加し、午前中は昭和町体育協会スキー部による教室や、各レベルにあわせた班別での実技講習を行いました。午後は、親子で自由に滑走をしました。今回が初参加という親子もあり、子どもたちの笑い声が山々にこだましていました。



**杉浦醫院のガイド付き見学会のご案内！**

毎週火曜、木曜、土曜日に開催しています。事前の申込みが必要です。その際、つぎの映像をご覧いただけますので、希望映像をご指名下さい。

- \*ようこそ杉浦醫院（約16分）
- \*日本住血吸虫（約20分）
- \*地方病との闘い（約45分）
- \*人類の名のもとに（約30分）

**自由見学もできます！**

毎週月曜、水曜、金曜日は、「杉浦醫院の楽しみ方ガイドブック」（300円）を購入して、ガイドブックを読みながらの自由見学ができます。（映像も鑑賞できます。）



この機会に地方病とその撲滅への取り組み、歴史を「映像」を通して学んでみませんか？

◎申込み・問い合わせ先＝昭和町風土伝承館「杉浦醫院」（☎275-1400）

## 祖父母交流会を行いました！ （げんき夢保育園）

2月10日（木）げんき夢保育園では「第2回祖父母交流会」を行いました。地域の方と祖父母と園児と保育士の交流を深める目的で毎年開催しています。交流会に参加したおじいちゃんやおばあちゃんは、餅つきを通して孫との「楽しい時間」を過ごしました。みんなで協力してついたお餅をゴマやあんこで楽しみました。



## 普通救命講習を受講しました！

昭和町消防団では、年間通して行う「定例訓練」の他に、毎年「救命講習」を受講しています。本年度は、更なるスキルアップのため「普通救命講習」を開催し、心配蘇生法、止血法、体位管理、応急手当などの専門的なカリキュラムを受講しました。今回「普通救命講習」を受講した団員には、消防本部より有効期間3年間の終了証（認定）が発行されましたので、救急分野での活躍が期待されます。



### いきいき講座のお知らせ♪

講座名	講師	準備するもの	日時・定員
<b>スクラップ ブッキング教室</b> 託児付き講座です。 写真を使った米国 生まれのペーパー クラフトで、世界 にひとつだけの写 真立てを作ります。	スクラップ ブッキング 協会 認定講師 小林えみ子	はさみ 切っても良い 写真  材料費 500円	<b>3月14日(月)</b> 午前10時～ 11時30分まで  <b>15名</b>

講座名	講師	準備するもの	日時・定員
<b>ガーデニング教室</b> 春爛漫。花々を美 しく育てるために、 肥料を与えるタイ ミングや種類など、 生長させるコツを 教えていただき、 春の寄せ植えを作 ります。	フラワーセンタ ー マツオ  安藤 和彦	花切りはさみ 土入れスコップ エプロン 軍手  材料費 1,500円	<b>3月23日(水)</b> 午後7時30分～ 9時30分まで  <b>20名</b>

**開講場所** スクラップブッキング教室は総合会館2階  
相談室・講習室（託児は1階保健和室）  
ガーデニング教室は総合会館2階軽運動室

**受講料** 無料（但し、材料費は有料となります。）

**受講対象者** 町内在住者（男女を問わず参加できます。）

**申込み方法** 3月1日から電話受付（平日午前9時～午後5時）

※定員になり次第締切りとさせていただきます。  
※ガーデニング教室は12/14に受講できな  
かった方を優先します。

**問合せ** 福祉課ファミリーサポートしょうわ ☎275-8115

### 3月は「自殺対策強化月間」です

山梨県では、自殺の原因として割合が高いうつ病の  
症状の一つである不眠に着目し、「お父さん眠れてるキ  
ャンペーン」を行い、本人や周囲の方々のうつ病に対す  
る「気づき」を促すとともに、早めの専門医の受診につ  
なげ、うつ病の早期発見・早期治療を図っていきます。

#### ◇お父さん眠れてるキャンペーン

**期間** 3月1日(火)から31日(木)

#### ◇うつ病予防講演会

**日程** 3月26日(土)午後1時～3時

**場所** アビオ本館3階 王朝の間  
(昭和町西条3600番地)

**講師** 防衛医科大学校病院副院長 野村総一郎 先生

**講演** 「うつ病を理解する」～予防と早期発見～(仮題)

**申込み** 山梨県看護協会へ郵送またはFAXで申込み  
(甲府市東光寺2-25-1、☎226-4288 FAX 222-5988)

**その他** 講演会の参加費用は無料

**◇問い合わせ先** 県障害福祉課 ☎055-223-1495

※昭和町でも「こころの健康相談室」を行っています。  
詳しくは本誌7ページをご覧ください。

### 昭和町臨時職員の募集

平成23年4月から、昭和町の臨時職員とし  
て働いていただける方を募集いたします。

【求人内容】

**募集職種** 事務職員、調理員、児童厚生員(保育士可)、  
保健師、用務員

**勤務先** 役場(出先機関含む)、児童館、給食セン  
ター、小学校

**勤務時間** 職種に応じて変わります。  
(詳しくはお問い合わせください。)

**募集人員** 各職種とも若干名  
**採用期間** 平成23年4月1日から6カ月間または1年間  
(職種に応じます。)

**応募** 3月1日(火)～3月10日(木)の間に  
役場総務課窓口(1階)に履歴書を持参し  
てください。(応募多数の場合は、面接を  
行う関係で応募期間内でも締め切りとさせ  
ていただきます。)

**選考方法** 面接

**申込み・問合せ先** 役場総務課 ☎275-8153

### 甲府地区広域行政事務組合 からのお知らせ

平成23年4月1日(金)から「甲府地区広域行政事務組  
合事務局」および「国母公園管理事務所」の業務時間が  
変わります。

視聴覚ライブラリーに係る映像教材・機材の貸出しや、  
公園施設使用申し込み等の手続きは午後5時15分までと  
なりますので、来庁やお問い合わせの際にはご注意ください。

○開庁時間  
【変更前】 午前8時30分～午後5時30分  
↓  
【変更後】 午前8時30分～午後5時15分

**問合せ** 甲府地区広域行政事務組合事務局 ☎228-7641

### 法務局からのお知らせ

#### 自宅や会社から登記事項証明書が請求できます

今まで、インターネットに接続しているパソコンから、  
登記事項証明書等を請求する際には、事前に環境設定が  
必要でしたが、本年2月14日からは環境設定をすること  
なく利用でき、またナビゲーション機能による「かん  
たん証明請求」がスタートしました。利用時間も1時間  
延長され午前8時30分から午後9時まで請求できます。

手数料は、今までどおり登記事項証明書は700円(普  
通郵便料を含む)、地図や印鑑証明書は500円(普通郵  
便料を含む)であり、インターネットバンキングやペイ  
ジー対応のATMによりお支払いいただけます。

ご不明な点は・・・

甲府地方法務局登記部門 ☎055-252-7186

ホームページ <http://www.touki-kyoutaku-net.moj.go.jp/>

2011. 3. No.88

道だより

●問合せ 甲府市上下水道局 TEL 228-3311(代)  
FAX 228-3773  
URL <http://www.water.kofu.yamanashi.jp>

## 桜花爛漫 「中区配水場」で 春を感じませんか!

ご好評をいただいている施設開放も今年で8回目を迎えます。98年の歴史を持つ施設  
です。ソメイヨシノをはじめとする桜の巨木が約70本植えられています。  
大正ロマン漂う建造物と満開の桜の花のなかで、憩いのひとときをお過ごしください。

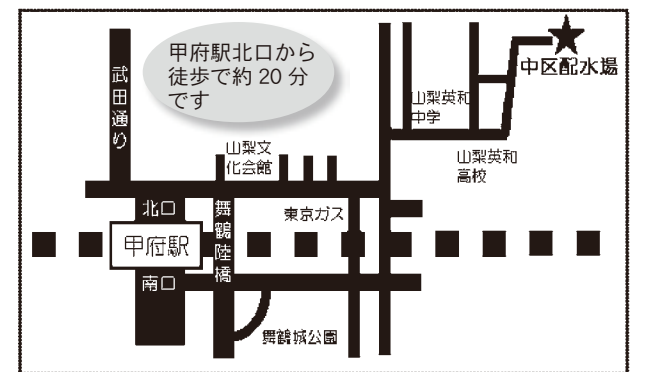
(問) 甲府市上下水道局経営企画課 ☎(228)3319

### 今年はプチ写真展を予定しています。あなたの写真を飾りませんか。 中区配水場で撮った写真をその場でプリントして飾ります



昨年の様子

- 場 所 甲府市愛宕町372
- 開放期間 3月下旬から1週間程度  
※開花の状況に応じ、決まり次第、甲府市上下水道局  
ホームページなどでお知らせいたします。
- 開放時間 午前9時30分～午後4時まで



#### ご注意 ください

- ★駐車場がありませんので徒歩でお越しください。
- ★水道施設のため、ペットの同伴はお断りします。
- ★飲酒はご遠慮ください。
- ★ゴミはお持ち帰りください。

金係 ☎228・3313

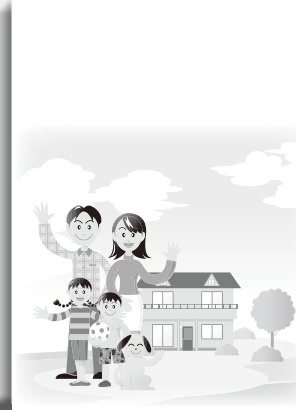
#### 納付書に関するお問い合わせ



平成23年4月から  
【納付書等】が変わります。  
電算システムの入替えにより  
納付書等の様式が変わります

◆「納付書等」でバーコード付きの  
ものは、曜日や時間を気にするこ  
となくコンビニエンスストアの店  
舗でお支払いいただけます。  
お支払いにかかる手数料はかか  
りません。甲府市上下水道局窓口・  
甲府市役所(収納課・総合行政窓  
口センター)指定金融機関と併せ  
てご利用ください。

#### コンビニエンスストアも ご利用ください・・・



◆水道の使用をやめるとき  
引越しの日が決まったら、連絡  
してください。  
※3・4月は大変混み合いますの  
で、早めのご連絡をお願いします。  
◆水道を使い始めるとき  
引越し先に「水道使用申込書」  
が配付してあります。必要事項を  
記入し、添付の封筒で郵送して  
ください。  
甲府市上下水道局営業課サービス係  
☎(228)3867

#### 引越しが決まったら

### 男女共同参画推進委員を募集します

町では、昭和町男女共同参画プラン「共に生き活き輝け昭和」を策定し、現在推進活動を行っています。

現在、推進していただいている委員のみなさまの任期が3月末で満了いたします。これに伴い、第5期男女共同参画推進委員を募集いたします。

- 募集資格** 町内在住の成人男女で、推進委員会の活動が可能なる方
- 任期** 平成23年4月1日～平成25年3月31日(2年間)
- 活動内容** 委員会(月1回)への参加と委員会事業への参加、男女共同参画プランの実施など。(詳細はお問い合わせください。)
- 募集定員** 10名(定員になり次第締め切ります)
- 締切り** 3月31日(木)まで
- 申込み** 住所、氏名、年齢、性別、電話番号、職業を記入した用紙を事務局(役場企画財政課)へ提出してください。(様式自由、電話可)

**問合せ** 役場企画財政課 企画情報係 (☎ 275-8154)

参加無料

### 市民公開講座

## 慢性腎臓病って何だろう

### ～あなたの腎臓を守ろう～

慢性腎臓病(CKD)は、生活習慣の改善や適切な治療を行うことにより進行を予防することができます。そのためには、早期発見と医療機関相互の病診連携を通じた早期診断が最も重要とされています。

- 日時** 3月20日(日) 午後1時～
- 会場** 山梨県立文学館 講堂
- 講師** 名古屋大学医学部附属病院 鈴木 富夫先生  
慢性腎臓病を悪くしないための食事療法について
- 講師** 自治医科大学 教授 草野 英二先生  
血尿や蛋白尿そして慢性腎臓病に関する分かり易いお話

**問合せ** 山梨慢性腎臓病対策協議会 (☎ 267-5500)

参加無料

### 耳の日フェスタ記念講演会

## 補聴器と人工内耳

- 日時** 3月6日(日) 午後1時～
- 会場** 岡島ローヤル会館8階「ゴールドルーム」
- 講師** 東京医科大学耳鼻咽喉科 教授 河野 淳先生
- 講演** 耳はなぜあるの？難聴がもたらす影響とその対処：補聴器と人工内耳とQOL
- その他** 人工内耳装用者の体験発表 / 相談会

**問合せ** 日本耳鼻咽喉科学会山梨県地方部会 (☎ 273-9765)

## 春の「きこえ」と「ことば」の相談会

お子さまの「きこえ」「ことば」のことで不安はありませんか。少しでも不安のある方は、この機会にご相談ください。専門の教員がご相談に応じます。来校されるのが難しい方は、電話やメールでの相談も受けています。

- 日時** 3月18日(金)・19日(土) 午前9時～午後5時まで
- 場所** 県立ろう学校 乳幼児指導室 (山梨市大野 1009)
- 対象児** 0歳児から高校生まで
- 相談内容** ①お子さまの「きこえ」と「ことば」に関する悩み相談②「きこえ」と「ことば」に不安のあるお子さまへのかかわり方のアドバイス(育児相談)③生活や学習について④聴力測定⑤補聴器相談
- 費用** 無料
- 申込み** 事前に電話かFAXで日時を予約して下さい。(締切りは3月14日(月)午後5時まで)
- 問合せ** ろう学校「きこえとことばの相談支援センター」担当 手塚 (☎ 0553-22-1378 FAX0553-22-6419) E-mail sodan@rogako.kai.ed.jp

- ・完全個別予約制で秘密は厳守します。
- ・電話やE-mailでの相談も常時受付けています。ただし、相談会期間中はご遠慮ください。
- ・この相談会は「ろう学校」入学とは関係ありません。

## 第16回 中小企業組合まつり

このイベントは、県下中小企業組合等が一堂に会し、県内地場産品などお買得商品を盛りだくさんに販売・紹介するお祭りです！

先着2,011名様への「来場者プレゼント」をはじめ、老若男女、子供まで楽しめるイベントが盛りだくさんとなっておりますので、ご家族・お友達・カップルでお誘い合わせのうえ、是非お越しください！

- 日時** 3月13日(日) 午前9時～
- 場所** アイメッセ山梨(甲府市大津町)
- 内容** 地域特産「B級ご当地グルメ」や、やまなしの特産品の販売、県内組合の紹介、体験型イベントなど盛りだくさんの内容です。来場者プレゼントもあります。

**問合せ** 山梨県中小企業団体中央会 (☎ 237-3215)

## 国保ミニだより

町が医療機関などに支払った1月分の医療費は、約7,553万2千円(前年同比4.55%の増)です。

医療費の増加を抑えるには、生活習慣を見直すことが大切です。信頼のおける主治医をもちましよう。

## 役場福祉課からのお知らせ♪

### ～ひとり親家庭のみなさまへ～

平成23年4月に小・中学校へ入学、進学する児童を持つ「ひとり親家庭」の世帯に対し、町から祝金として児童1人につき1万円を支給します。

- 支給要件** 平成22年度(平成21年分)所得税の非課税世帯
- 申請期限** 3月23日(水)
- 提出書類** 申請書に「世帯全員の住民票」を添付してください。(申請用紙は、役場福祉課に用意してあります。)
- 申込み** 役場福祉課 児童家庭係 (☎ 275-8784)

### ～障害者スポーツ交流会のお知らせ～

町では、障害者のみなさんが軽スポーツを通じて交流を深めていただけるよう次のとおり「障害者スポーツ交流会」を開催いたします。

- 日時** 3月13日(日) 午前9時30分～
- 場所** 総合会館2階 軽運動室
- 種目** 誰でもできる軽スポーツ
- 締切り** 3月8日(火)までお願いします。
- 申込み** 役場福祉課 障害福祉係 (☎ 275-8784) \*地区の障害者福祉会理事でも結構です。

## 「図書館まつり」開催のお知らせ

今年も「図書館まつり」の季節がやってきました。多くの方に町立図書館の魅力・読書の楽しみを知っていただくために、本年度も3月5日(土)・6日(日)の2日間に分けて行います。場所は両日とも、町立図書館です。



### ◆◇大人のためのおはなし会◆◇

- 日時** 3月5日(土) 午後2時～3時30分
- 内容** 日本の昔話(ききみみずきんおはなしの会) ※事前の申込みが必要です。

### ◆◇子どものためのおはなし会◆◇

- 日時** 3月6日(日) 午前10時～正午
- 内容** おはなし(ききみみずきんおはなしの会) パネルシアター(手づくり絵本おひさまの会) 工作教室など

\*「図書館まつり」の会場として図書館の視聴覚室・読書室を使用します。5日は読書室のみ使用できます。なお、6日の午前中は視聴覚室、読書室の両室とも使用できません。ご協力お願いいたします。

**問合せ** 町立図書館 (☎ 275-7860)

## 勤労青年センターからのお知らせ

中巨摩地区広域事務組合「勤労青年センター」では、4月からつぎの講座を開催いたします。



みなさまの参加をお待ちしています。

講座名・定員・開催日時	受付開始日
<b>テニス教室(初級) 定員35名</b> 4月7日～6月30日(毎週木曜日) 午後8時～9時30分(全12回)	3月1日(火) 午前8時30分～ 受講料6,500円
<b>テニス教室(中級) 定員35名</b> 4月5日～6月28日(毎週火曜日) 午後8時～9時30分(全12回)	3月2日(水) 午前8時30分～ 受講料6,500円
<b>ヨガ教室 定員25名</b> 4月5日～6月21日(毎週火曜日) 午後7時30分～8時45分(全9回)	3月3日(木) 午前8時30分～ 受講料7,500円

**対象者** 県内在住および県内の企業に勤務する18歳以上の方  
**予約** 電話受付のみ(本人に限る)定員になり次第締め切り  
**問合せ** 勤労青年センターまで (☎ 273-6479)

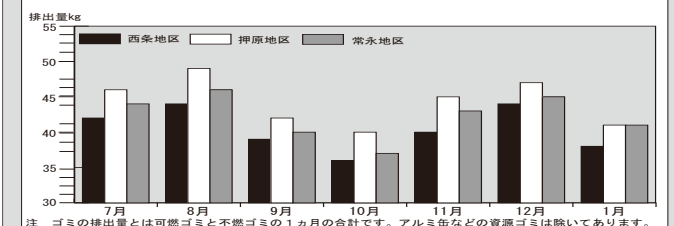
## 昭和町消費生活地域講座

私たちの身の回りでは、次から次へと新しい手口での振り込め詐欺や商法被害が発生しています。消費者トラブルによる被害に遭わないために、どうしたら良いのか皆で学びましょう。多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

- 日時** 3月12日(土)午後1時30分～(受付:午後1時～)
- 場所** 総合会館2階 軽運動室
- 演劇** 「だまされない!かしこい消費者になるために」シニアふる里劇団
- 講演** 山梨県県民生活センター リーダー小林千澄  
～最近の消費者トラブルの特徴～  
山梨県消費生活昭和町相談員 本田万壽男氏  
～昭和町の相談事例および意見交換会～

**問合せ** 役場企画財政課 (☎ 275-8154)

## 各地区一世帯当たりのゴミ搬出量



注: ゴミの搬出量とは可燃ゴミと不燃ゴミの1ヵ月の合計です。アルミ缶などの資源ゴミは除いてあります。

1月は、先月と比較すると全体の収集量は約40tの増となり、1世帯あたりの収集量では6kg減の39kgとなりました。引き続き Reduce(リデュース=ゴミを出さない) Reuse(リユース=ゴミを再使用する) Recycle(リサイクル=ゴミを再利用する)の再確認、生ゴミの水切りやごみの分別を徹底し、ゴミの減量を心がけましょう!!

# みんなの広場



みお  
高木 澪音ちゃん

平成 21 年 9 月 9 日生  
(父) 秀訓さん (母) 朝美さん (西条二区)

おままごとやブロックで遊ぶのが好きな澪音。いっぱい遊んで食べて大きく育ってね。



だいち  
田中 大地ちゃん

平成 22 年 12 月 7 日生  
(父) 右紀さん (母) 伊代さん (清水新居)

大地のようにどっしりと、力強く男の子らしく育ててほしいという思いを込めて付けた名前!!大きく育ってね♡

わが家の“アイドル”

わが家のアイドル募集中! ◎申し込み先=役場企画財政課 企画情報係 (☎ 275-8154)

## 町の食推から バランスの良い食事は 未来への健康貯金

~今月は、紙漉阿原区推進員田中さんからのレシピです~



### 牛スジの煮込み

#### ◆主材料 (4 人分)

- \*牛スジ (生) ……500 g
- \*こんにゃく ……1 丁
- \*玉葱 ……1 個
- \*ニンニク ……2 カケラ
- \*ほんだし …… 大さじ 2 杯
- \*味の素 …… 小さじ 1 杯
- \*砂糖 …… 小さじ 2 杯
- \*味噌 …… オタマ 8 分目
- \*唐がらし …… 少々

煮込み時間は長くても、簡単!一度お試しください♪

#### ◆作り方

- ①牛スジは2時間ゆでる(生の物)。30分そのままにしておく。取り出したら食べやすく切って、ゆでた汁の中に移す。
- ②ゆでた湯はすてないで玉葱をすりおろす。
- ③こんにゃくは、あく抜きをして食べやすく手でちぎり、食べやすくする。
- ④最後に①②③を一緒に入れ3時間煮込み、皿に盛り付け、好みで唐がらしをかける。

■食生活改善推進委員会 事務局 いきいき健康課 (☎ 275-8785)



### 報告♪



(昭和町食生活改善推進員会)

2月6日(日)に「昭和フェスティバル 2011」が開催され、展示コーナーではゴミの分別について、ポスターやクイズでまとめました。

食推・愛育・環境経済課の3団体で協力して行う初めての合同コーナー!!大勢の方がクイズに参加していただき、楽しくゴミの分別について考えることができました。

これからも毎日の生活の中で、みんなでエコを実践しましょう♪♪



▼「春の火災予防週間」は3月1日から。冬から春へ季節が移るこの時期は、空気が乾燥し火災が発生しやすい時期です。大切な命と貴重な財産を守るため、家族みんなで防火対策を話し合いましょ。また、住宅火災の逃げ遅れによる犠牲者を無くすためにも「住宅用火災警報器」を設置しましょ。設置義務は今年の5月末まで。▼次は税金の話。125cc以下のバイクは、4月1日で所有している方に軽自動車税として課税します。盗難や壊れて動かないバイクは廃車の手続きをしない限り課税されますので、該当する方は廃車の手続きを行いましょ。詳しくは税務課(275・8265)まで。

あ  
と  
が  
き



広報

しょうわ

発行所/山梨県昭和田役場 編集/企画財政課  
自然保護のため「広報しょうわ」は再生紙を使用しています。

〒409-3880 山梨県中巨摩郡昭和田町押越542-2  
TEL.055-275-2111(代) FAX.055-275-2109  
URL <http://www.town.showa.yamanashi.jp/>

