

# 2011

# 1 JAN

# 昭和町カレンダー

見やすいところに貼るなどしてご利用ください

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
						1 元日 先勝
2 友引	3 先負	4 赤口	5 先勝	6 友引	7 先負	8 仏滅
1月3日までの間、町関係施設はすべて閉館いたします。		*総合会館「温泉」休み *総合体育館休館 *温水プール休館 *図書館休館	*町長と語らいのとき (午後1時30分~)			*おはなし会 (図書館 午前11時~) *役場閉庁 *児童館・児童センター休館 *定例結婚相談
9 大安	10 赤口 成人の日 消防出初式 押中グラウンド 午前9時~	11 先勝	12 友引	13 先負	14 仏滅	15 大安
*役場閉庁 *児童館・児童センター休館	*児童館・児童センター休館 *総合会館休館 *温水プール休館 *図書館休館	*総合体育館休館	*児童館・児童センター みんなであそぼう (午前11時30分~) *心配ごと相談 (午後1時30分~3時30分)		*消費生活無料相談 (中央公民館午前10時~正午)	*役場閉庁 *児童館・児童センター休館
16 赤口	17 先勝	18 友引	19 先負	20 仏滅	21 大安	22 赤口
*役場閉庁 *児童館・児童センター休館 *総合会館休館	*総合体育館休館 *温水プール休館 *図書館休館		*行政相談 (中央公民館 午後1時~)	*ボカシつくり会 (総合会館裏 午後1時~) *0,1,2歳児おはなし会 (図書館 午前11時~)	*障害者出張相談 (総合会館 午後1時30分~)	*おはなし探検隊 (図書館 午後2時~) *役場閉庁 *児童館・児童センター 午後休館 *定例結婚相談
23 先勝	24 友引	25 先負	26 仏滅 粗大ゴミ 収集日	27 大安	28 赤口	29 先勝
*役場閉庁 *児童館・児童センター休館	*総合会館「温泉」休み *総合体育館休館 *温水プール休館 *図書館休館		*児童館・児童センター みんなであそぼう (午前11時30分~) *心配ごと相談 (午後1時30分~3時30分)		*図書館休館 (月末整理日)	*役場閉庁 *児童館・児童センター 午後休館
30 友引	31 先負					
*役場閉庁 *児童館・児童センター休館 *総合会館休館	*総合体育館休館 *温水プール休館 *図書館休館					

## ● 1月のゴミ収集日

地区	全地区 (西条地区・押原地区・常永地区)		
ゴミの区分	4日・6日・11日・13日・17日 20日・24日・27日・31日		
もえるゴミ (毎週月・木曜日)	第1・2・3水曜日(5日・12日・19日)		
もえないゴミ アルミ・スチール缶	第4水曜日(26日) エアコン、テレビ(液晶式・プラズマ式)、冷凍・冷蔵庫、洗濯機、衣類乾燥機は粗大ゴミとして出せませんので、決められた方法で処分してください。		
粗大ゴミ	西条地区 第1水曜日(5日)	押原地区 第2水曜日(12日)	常永地区 第3水曜日(19日)
剪定枝回収	◆新聞紙・雑誌類、ダンボール、牛乳パック、ミックスペーパー、ペットボトル、白色トレイ、その他プラ、びん類は資源回収ステーションへ出してください。(いつでも出せます) ◆使用済みのスプレー缶・カセットボンベを出すときは、爆発・火災の危険がありますので、必ず使い切り、2カ所以上穴を開け、ガス抜きをしてから出してください。		

## ● 救急医療情報

● 救急医療センター (☎ 226-3399)  
夜間救急診療…毎日午後7時~翌朝午前7時  
小児救急診療…平日夜間午後7時~翌朝午前7時  
土曜日午後3時~翌朝午前7時  
日曜祝祭日午前9時~翌朝午前7時  
※緊急時の案内業務は24時間受け付けています。  
場所 甲府市幸町14-6 (甲府市医療福祉会館内)

● 夜間歯科救急診療 (☎ 220-1199)  
平日・土曜日 午後7時~午後11時  
日曜・祝祭日 午後5時~午後11時  
場所 甲府市幸町14-6

● 山梨県救急医療情報センター (☎ 224-4199)  
山梨県救急医療情報センターでは、休日・夜間に診療できる病院等の電話案内を行っています。  
(24時間体制)  
その他、救急医療等の情報については、下記のサイトでご覧になれます。  
やまなし医療ネット  
<http://www.yamanashi-iryu.net/>

まずは  
電話を!



# みんなの健康カレンダー



2011.1月

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
<b>こんにちは！保健師です。「油断しないで！インフルエンザ」</b> 昨年度は新型インフルエンザが大流行し、町内の学校・保育園でも学級閉鎖や休園など感染拡大が社会問題となりました。今年はA型インフルエンザを中心とした季節性インフルエンザが流行し始め、あわせて新型インフルエンザの流行も心配されています。このような中、感染拡大を予防するには「一人一人が感染を防ぐ！」という意識が大切です。①こまめな手洗い②咳エチケット③罹った時の外出自粛を基本とした対策をとり、この冬を乗り切ってください。						1
2	3	4	5 ①母子健康手帳交付 健康相談 子宮頸がん検診申込	6 ③育児学級	7 ④すくすく相談 (総合会館)	8
9	10	11 ⑥2歳歯みがき教室	12	13 ⑧湯ったり健康相談 ⑨シニア元気 アップ教室	14 ②ようこそ 赤ちゃん学級 (1日目)	15
	16	17	18 ①母子健康手帳交付 健康相談 子宮頸がん検診申込	19 ⑦3歳児健診	20 ②ようこそ 赤ちゃん学級 (2日目) ⑨シニア元気 アップ教室	21
23	24 ④すくすく相談 (ゆめてらす)	25	26 ⑤乳児健診	27 ②ようこそ 赤ちゃん学級 (3日目) ⑨シニア元気 アップ教室	28 ①母子健康手帳交付 健康相談 子宮頸がん検診申込	29
30	31					

### 保健事業のお知らせ

- ・乳幼児健診時、体調不良や都合で来られない場合は、必ずいきいき健康課までご連絡をお願いします。
- ・母子健康手帳交付、一般健康相談は、来月以降も月3回行っています。

2011.1月

番号	事業名	実施日	受付時間	場所	対象	持ち物	その他
①	母子健康手帳交付 一般健康相談 子宮頸がん検診申込	5日(水)	午後1:30~4:00	総合会館 保健センター	子宮頸がん検診申込みは 20歳以上の女性	母子健康手帳交付、子宮頸がん 検診申込み時は印鑑	・特定健診の結果報告会に来られなかった方へは、結果表の返却も行っています。 ・予防接種の相談も受け付けています。
		18日(火)	午後1:30~4:00				
		28日(金)	午前9:00~11:30				
②	ようこそ 赤ちゃん学級 (安産教室)	① 14日(金)	午前9:20~12:00	総合会館 保健センター	妊娠5カ月以降の方	母子健康手帳、筆記用具	・対象者には通知をお送りしています。 ・母乳育児や妊娠期の栄養、お産に関する講義や妊婦体操などの実技を行います。
		② 20日(木)					
		③ 27日(木)					
③	育児学級	6日(木)	午前9:10~9:20	総合会館 保健センター	平成22年10月生まれの 乳児と保護者	母子健康手帳、筆記用具、 バスタオル	・対象者には通知をお送りしています。
④	母と子のすくすく 相談室	7日(金)	午前9:30~11:00	総合会館 保健センター	昭和町で子育て中の 保護者とその子ども	母子健康手帳 	・保健師が相談をお受けします。 ・栄養士の相談については予約制となりますので、ご希望の方は下記までご連絡下さい。 ・必要な方に身体計測も行っています。
		24日(月)	午前10:00~11:30	児童センターゆめてらす			
⑤	乳児健康診査	26日(水)	午後1:00~1:30 午後1:30~2:00	総合会館 保健センター	平成22年3月生まれ 平成22年9月生まれ	母子健康手帳、健康保険証、 印鑑、バスタオル	・お子さんの日頃の様子ที่わかる保護者が 同伴してください。
⑥	2歳歯みがき教室	11日(火)	午前9:50~ 詳細は申込み後 通知します	総合会館 保健センター	平成20年10月~11月 生まれのお子さん	母子健康手帳、歯ブラシ、 コップ、質問票 	・参加希望の方は事前予約制となりますので、 通知をご覧いただき、ご連絡下さい。
⑦	3歳児健康診査	19日(水)	午後1:00~1:30	総合会館 保健センター	平成19年10月~11月 生まれ、前回未受診の お子さん	母子健康手帳、健診問診票、 尿検査セット、健康保険証、 印鑑	・地区別に受付時間を設定しますので、 詳しくは通知をご覧下さい。
⑧	湯ったり健康相談	13日(木)	午前10:00~11:30	総合会館	65歳以上の方		・温泉を利用しない方もお立ち寄り下さい。
⑨	シニア元気アップ教室	13日、20日、 27日、2月3日	午前9:40~11:40	町立温泉プール	65歳以上の方で、事前に お申込みをされた方	室内用運動靴、飲み物、タオル	申込みをいただいている方のみが対象となります。



### 「子宮頸がん検診についての大事なお知らせ」

- ①今年度の申込みは1月で終了となります。希望者の方は上記①の日程で申込みください。来年度の申込みは4月からとなっております。
- ②今年度の受診券の有効期限は最長2月末日までとなっております。既に受診券をお持ちの方で、未受診の方はお早めに受診をしてください。