

みんなの健康カレンダー 12月

① 母子健康手帳交付

日 時：
◇ 12月3日(月)・25日(火)
午前9時～11時30分
◇ 12月11日(火)
午後1時30分～4時
場 所：総合会館 保健センター
★母子健康手帳交付の際には印鑑が必要
★予防接種の相談も受け付けています

② 育児学級

日 時：12月14日(金)
午前9時30分～正午
受付時間：午前9時10分～9時20分
場 所：総合会館 保健センター
対 象：平成24年10月生まれの乳児と保護者
持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具、印鑑、バスタオル

③ 4カ月児健診




日 時：12月20日(木) 午後2時～
受付時間：午後1時30分～2時
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成24年8月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健康保険証、印鑑、バスタオル

④ 10カ月児健診

日 時：12月20日(木)
午後1時30分～
受付時間：午後1時～1時30分
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成24年2月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健康保険証、印鑑、バスタオル

⑤ 1歳6カ月児健診

日 時：12月19日(水)
午後1時30分～
受付時間：午後1時～1時30分
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成23年4月～平成23年5月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健康保険証、健診質問票、印鑑

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)
<p>「こころもメンテが必要だよ…」♡こころの健康相談のお知らせ♡ 最近、「眠れない」「熟睡感がない」という症状はありませんか？ このサインに早めに気づいて心身のケアをすることが大切です。 内容：心療内科の医師による個別相談（所内相談または訪問） 時期：随時（申込があり次第、医師と日程相談いたします） 申込・問い合わせ：いきいき健康課（275-8785）</p>		
2 	3 ①母子手帳交付（午前） ⑨子宮頸がん検診申込み 健康相談（午前）	4
9 	10 ⑦すくすく相談 （ゆめてらす）	11 ①母子手帳交付（午後） ⑨子宮頸がん検診申込み 健康相談（午後）
16 	17	18
23 天皇誕生日	24 振替休日	25 ①母子手帳交付（午前） ⑨子宮頸がん検診申込み 健康相談（午前）
30	31	

⑥ 2歳歯みがき教室

日 時：12月5日(水) 午前10時～11時30分
受付時間：午前9時50分～10時
場 所：総合会館 保健センター
対 象：平成22年10月～平成22年11月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、質問票、コップ、歯ブラシ

⑦ 母と子のすくすく相談

総合会館
12月26日(水) 午前9時30分～11時
ゆめてらす
12月10日(月) 午前10時～11時30分
持ち物：母子健康手帳

水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
<p>「油断しないで!! インフルエンザ」 感染拡大を予防するには「一人一人が感染を防ぐ!」という意識が大切です。 ①栄養と休養を十分取る②人込みを避ける③適度な温度・湿度を保つ ④外出後の手洗いとうがいの励行⑤マスクを着用するなどの対策をとり、 この冬を乗り切ってください。</p>			1 
5 ⑥2歳歯みがき教室 	6 	7 	8 
12 	13	14 ②育児学級 	15 
19 ⑤1歳6カ月児健診 	20 ③4カ月児健診 ④10カ月児健診 ⑧湯ったり健康相談	21	22 
26 ⑦すくすく相談 （総合会館）	27	28	29

⑧ 湯ったり健康相談

日 時：12月20日(木)
午前10時～11時30分
場 所：総合会館 温泉
対 象：65歳以上の方
★保健師による個別相談を行います

..... 献血にご協力ください

日 時：12月12日(水)
午前9時30分～11時30分
午後12時30分～3時30分まで
場 所：昭和町役場前
..... あなたのやさしさわけてください

⑨ 子宮頸がん検診申込み・健康相談

日 時：12月3日(月)・25日(火) 午前9時～11時30分
12月11日(火) 午後1時30分～4時
場 所：総合会館 保健センター
★子宮頸がん検診申込み対象者は、町内に住民票がある20歳以上の女性の方
★受診券交付の際には印鑑が必要です
★特定健診・がん検診の結果をまだ知らない方は健康相談日にお越しください。