

教育昭和

NO.162 平成 24 年 11 月号

まな はぐく おし 学ぶ 育む 教える

三つの歯車が一つになって

町教育委員会・中央公民館 (☎ 275-8631)



の土屋助次郎、高野正誠の生涯を通して、私たちに教えてくれました。演技陣も、まさに熱演、来



9月14日(金)と15日(土)の2日間に行われた押原中の学園祭、今年も文化部門では各学年の個性あふれる学年劇が発表されました。1年生の劇は、「ユタと不思議な仲間たち」生きるということ

3年生の劇は、「平和の砦を築け」という劇です。新聞にも紹介されましたが、3年間の平和学習と劇の取り組みの成果が十分に



第48回「若麦祭」

テーマ「輝跡」〜青春という瞬間を刻んで〜

押原中学校

充実の秋に向け、多面的取り組みの数々

西条小学校

「ありがとう」歴代PTA役員、美化作業」運動会まであと1週間に迫った9月22日。どことなく秋の気配が漂う、午前7時。歴代の西条小PTA執行部の方々に環境整備をして頂きました。夏休み中の全PTAの方々による奉仕作業に続いての活動により準備が整い、当日を迎えるばかりになりました。



秋季大運動会では、整備された校庭で児童による感動やドラマが繰り広げられることと思います。

ふれあい祭り出演に向けて

これまでのトランペット部隊からここ数年来、編制を大きく変え、フルバンドの形態で演奏を行っている本校プラスチックバンドクラブ。



生プラスチックバンドフェスティバルなどの大きな大会にも出場し、好評を博してきました。今回の「ふるさとふれあい祭り」にも出演し、スケールの大きな演奏を展開してくれました。

押原小学校 ひと夏の成果

本校の水泳授業は、徒歩3分ほどの場所にある町立温水プールをお借りして行っています。5月末から9月初旬までが水泳授業の期間。週2日の利用日を目一杯活用し、技能の向上を目指しています。

今年は職員の実技講習会を開催し、水に慣れる、浮く、正しい泳法で泳ぐといった内容について体験的に学びました。体育の実技に関する研修の機会は少なく、この日の講習で、私たちの目からは鱗がポロポロとこぼれ落ちました。

講習会後の水泳の授業は、より充実した内容になりました。子どもたちはいっそう水泳が好きになり、クロールや平泳ぎのフォームも大変滑らかで、かつ力強くなりました。職員も子どもたちも大きな成果を上げた、今夏の水泳学習でした。



今年2月、東日本大震災復興事業の一環として、財務省が記念貨幣のデザインを募集しました。本校では当時の5年生を中心に、大勢の子どもたちが応募。残念ながらデザインに採用されることはありませんでしたが、震災から1年が経過し、改めて被災者の悲しみや苦しみに思いを寄せる機会になりました。

思いをデザインに

いとの連絡でした。9月の末、大阪から造幣局の担当職員が、遠路来校し、感謝状と記念品を贈呈してくださいました。全校を代表して、児童会長さんが礼を述べました。「震災の惨禍を忘れず、私たちは私たちにできることは何かを考え、復興のお手伝いを続けていきたい」。記念貨幣には、おそらくこういう意志がにじんだデザインが施されることだろうと思いましたが、

お知らせ

子どもたちの下校の見守り活動をしていただいている「押杜っ子を守る会」委員の防犯ベストを新調しました。過日の総会でお渡ししましたが、欠席された方は、学校にお立ち寄りいただき、ベストをお受け取りくださるようお願いいたします。



限りある資源を有効に

常永小学校の環境教育

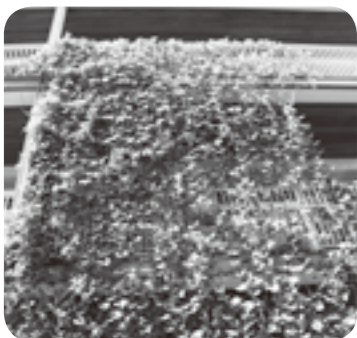
常永小学校

朝、児童たちがアルミ缶や牛乳パック、ペットボトルキャップなどを詰めたビニール袋を提げて登校する姿を見かけることがあります。



本校は、エコスクールを一つのコンセプトとして、建設された学校です。太陽光による発電、夜間電力を利用した蓄熱式床暖房、プール用水やトイレ洗浄水などの井水利用、木部に無公害塗料である菜種油を使用するなど、環境に十分配慮した造りとなっています。

グラウンドに隣接するピオトープには、様々な水生昆虫が生息し、子ども達の楽しい遊び場となっています。今年育てた「千成ひょうたん」と「ヘチマ」の緑のカーテンは、3階まで届く立派なものに仕立てられました。身近な環境問題に関心を持ち、環境保全のために積極的に活動できる児童の育成を図っていききたいと思います。



平成24年度上半期(4〜9月)に回収した量は、アルミ缶70kg、牛乳パック179kg、ペットボトルキャップ94kgにも及びました。これらは公共機関や民間業者に引き渡され、有効利用されています。家庭の理解と協力、児童たちの積極的な活動により、年々回収量も増加しています。



■問い合わせ
環境経済課 (☎275-8355)

井戸を掘られる皆さまへ

町では、「地下水の無秩序な採取を規制して、地下水資源を保護すると共に地盤沈下を未然に防止する」という地下水の適正採取の観点から、井戸設置者の方は町に申請書及び届出書の提出が必要となります。最大採取による地盤沈下の未然防止に努め、限りある水資源を大切にしていきたいでしょう。

■申請書・届出書の概要

日量10立方メートル以上の井戸設置者は許可申請が必要となります。日量10立方メートル未満の井戸設置者についても、届出が必要です。なお許可にあたっては、環境審議会の意見を聞く場合があります。

■許可基準

- (1) ストレーナーの位置は、20m以上深とすること。
- (2) 地下水の有効的な利用に支障がないこと。
- (3) 既設の水道水源又は井戸の地下水の採取に影響を及ぼす恐れがないこと。

■その他

日量100立方メートル以上の地下水採取者は、地下水の採取量と水位の測定を記録し、その結果を報告しなければなりません。

農業振興地域除外申出書の受付について

農業振興地域内の農用地で、具体的な事業計画(具体的で緊急性の高い案件のみ)のある人の農振除外申出書の受付をします。ただし、必ずしも除外になるとは限りませんので、ご了承ください。

受付期間 11月5日から11月30日
(土日・祝日を除く)

受付場所 環境経済課 農政振興係(役場2階)
問い合わせ ☎275-8355

「ゴーヤーで緑の募金」結果報告

本誌8月号19ページでも紹介した、「緑のカーテン」から収穫されたゴーヤーを利用した「緑の募金」について、報告します。

9月10日(月)、公共施設の「緑のカーテン」のゴーヤー収穫が終了したことに伴い、ゴーヤーの提供と「緑の募金」の受付を終了させていただきました。提供したゴーヤーは、合計105本になり、募金額は7,140円となりました。

募金は、全額を「緑の募金」の用途限定募金として、東日本大震災被災地の緑化による復興支援にあてさせていただきます。

ご協力いただいた皆様、本当にありがとうございました。

ご存じですか?

迷犬が役場に保護され抑留されると、昭和町犬取締条例に基づき、飼い主に対して、1頭1日1,000円の手料を請求します。

また、抑留された犬は、飼い主が見つかる場合もある一方、飼い主が見つからず、結果として殺処分される犬もいます。

このような状況にさせないためにも、日ごろから首輪やリードを付けるようにしてください。

犬猫のフンは必ず始末して!

犬や猫によるフンの被害があとを絶ちません。皆さんが不快な思いをするだけでなく、周囲の環境にも影響を与えます。散歩の際には、必ずエチケット袋を持参し、フンの始末をしましょう。

●11月の粗大ゴミの日は28日(水)です。荷札をしっかりと付けて、当日の朝に所定の場所に出してください。
●そのゴミ、本当に粗大ゴミ? 粗大ゴミは、指定ゴミ袋に入らないものに限ります。それ以外のゴミは、しっかりと分別をして出してください。

図書館だより No.30

●11月の休館日
3日(土・祝日)、5日(月)、
12日(月)、19日(月)、
23日(金・祝日)、26日(月)、
30日(金・月末整理日)

昭和町立図書館 〒409-3864 昭和町押越 575 ☎275-7860 FAX 275-7870 URL http://www.lib.showacho.ed.jp/

イベントのお知らせ ※会場はいずれも昭和町立図書館 Information

○おはなし会

おはなし、手遊び、絵本などをお楽しみください。
日時 11月10日(土) 午前11時～
対象 幼児～小学生低学年※申し込み不要
場所 図書館・幼児コーナー

○おはなし探検隊

おはなし、絵本、そして工作も用意しています。
日時 11月24日(土) 午後2時～
対象 小学生
場所 図書館・視聴覚室

○0,1,2歳児のおはなし会

絵本、わらべうたなどをお楽しみください。
日時 11月15日(木) 午前11時～
対象 0,1,2歳児とその保護者※申し込み不要
場所 図書館・幼児コーナー

○大人向け映画会

日時 11月17日(土) 午後2時～
※申し込み不要
内容 『みすゞ』童謡詩人、金子みすゞの伝記
場所 図書館・視聴覚室

📖 今月のおすすめ本 Books

『ブレーメンのおんがくたい』

グリム/原作 ハンス・フィッシャー/絵
瀬田 貞二/訳
福音館書店

ろば、いぬ、ねこ、おんどりがブレーメンの町の音楽隊に入ろうとそろって旅に出かけます。途中で日が暮れて明かりの見える方へ向かっていくと、たどりついたのはどろぼうの家でした…。1964年に出版されて以来、長く読み継がれているグリム童話の絵本です。



『宇宙においでよ!』

野口 聡一/著
講談社

宇宙飛行士 野口聡一が、宇宙での生活や宇宙飛行士になるまでを、10代の子どもたちに語りかけるようにまとめた1冊です。「君の心の中に“宇宙”という視点を持ってほしい」いま生活している世界がすべてではなく、広い世界に目を向けて欲しいという思いが詰まっています。



『60歳のラブレター絆』

NHK出版/編
日本放送出版協会

全国から寄せられた真心溢れる短いラブレターの数々。夫へ、妻への感謝と尊敬の想いや家族への惜しみない愛に、心が温まります。目の前の大切な人を、もっともっと大切にしようと思える素敵な一冊です。



タイムリー講座 「朗読を楽しむ」

しみず あやこ
講師: 清水 章子氏

～県内で活躍中の清水章子先生をお迎えしての講座です。清水先生の魅力的な朗読をお楽しみください。～

日時: 11月20日(火) 午後2時～3時30分

定員: 30名

※要申し込み(電話か図書館カウンターにて受付)

場所: 図書館・視聴覚室



第33回 昭和町福祉まつりを開催します!

高齢者、障がいのある方、父子母子家庭の皆さまを中心にどなたでも参加できる、町社会福祉協議会主催の「昭和町福祉まつり」を開催いたします。今年度も催し物(ボランティアや町民の方による芸能発表、五緒川津平太氏による講演「キャン・ユー・スピーク・甲州弁?」など)、ボランティア団体のバザー等の出展、抽選会などを予定しています。また、小・中学生を対象に募集した福祉標語・ポスターの入賞者の表彰も行います。

交通手段についてお困りの方は、「福祉バス」が各地区を巡回し送迎を行いますので、下記の時刻表をご参考にご乗車ください。当日は、たくさんの方々のご参加をお待ちしています。

【日時】 11月18日(日) 開会 午前9時30分～(受付 午前9時～)
【場所】 町総合会館 2階 軽運動室

河東中島・築地新居・飯喰・河西・上河東の方面				西条・清水新居・西条新田・押越・紙漣阿原の方面			
乗車場所	時間(行き)	時間(帰り)		乗車場所	時間(行き)	時間(帰り)	
1 総合会館発	午前8:15	午後0:30		1 総合会館発	午前8:15	午後0:30	
2 常永団地公会堂前	午前8:20	午後0:35		2 フカサワ温泉前	午前8:20	午後0:35	
3 今村スタンド前	午前8:23	午後0:38		3 風土伝承館杉浦醫院前	午前8:23	午後0:38	
4 市川陸送 (萩原スタンド前)	午前8:28	午後0:43		4 深澤完興宅前	午前8:30	午後0:45	
5 五味ストア前	午前8:30	午後0:45		5 五味和幸宅前	午前8:35	午後0:50	
6 いーなとうぶ昭和	午前8:33	午後0:48		6 ローソン 昭和西条店前	午前8:40	午後0:55	
7 牧野タパコ店前	午前8:36	午後0:51		7 石原一好宅前	午前8:42	午後0:57	
8 築地新居区公会堂前	午前8:40	午後0:55		8 総合会館着	午前8:45	午後1:00	
9 総合会館着	午前8:45	午後1:00					

11月の予定 (時間・場所等については、社協までお問い合わせください)

11月1日、8日、15日、22日	運動指導事業(健康体操教室)
11月3日(土)	ふれあいサロン押越
11月4日(日)	スマイルサロン(西条新田)
11月5日(月)	いきいきふれあいサロン河西
11月9日(金)	いきいきふれあいサロン上二
11月13日(火)	築地新居いきいきふれあいサロン
11月15日(木)	西条二区クラウド(ふれあいサロン) いきいきふれあいサロン上河東
11月18日(日)	福祉まつり
11月19日(月)	ふれあいサロンしみず
11月20日(火)	西条一区いきいきふれあいサロン
11月21日(水)	ボランティアサロン コーディネーター講習会 (担当 阿原いきいきふれあいサロン)

東日本震災の義援金を平成25年3月31日まで延長して受け付けています。引き続き皆さまのご支援をよろしく願っています。(受付:午前8時30分～午後5時 土曜・日曜、祝日は除く)

義援金の受付を延長しました

東日本震災の被災地の1日も早い復興を願ひ、様々な支援活動を行いながら、1年半かけて4束(4千羽)の千羽鶴を折り、総合会館などの公共施設に寄贈していただきました。
○寄贈者 高田 正雄様

千羽鶴の御寄贈 ありがとうございます

東日本震災の被災地の1日も早い復興を願ひ、様々な支援活動を行いながら、1年半かけて4束(4千羽)の千羽鶴を折り、総合会館などの公共施設に寄贈していただきました。



国民年金

シリーズ
その95

年金は世代間の支えあい。
年金について
もう一度考えてみませんか。

竜王年金事務所(旧竜王社会保険事務所年金業務課) ☎278-1104 / 役場 町民窓口課 年金係 ☎275-8264

後納制度の納付開始および受給資格期間短縮のお知らせ

国民年金は、20歳から60歳に到達するまでの40年間の間に国民年金保険料を納めていただくことで満額の老齢基礎年金を受給することができます。しかしこの間に、保険料を納められなかった場合や被保険者としての届出を忘れたことで国民年金の資格期間が無い場合は、将来の年金受給額が少なくなったり、年金そのものが受給できなくなってしまうことがあります。このような事態を避けるために、平成24年10月1日から、国民年金保険料を納めることができる期間を過去2年から10年に延長となる後納制度が始まりました。具体的には、本年10月から、平成14年10月以降の納められなかった保険料を納めることができるようになります。

ただし老齢基礎年金を受給している方や65歳以上で老齢基礎年金の受給資格をお持ちの方は、納めることができますのでご注意ください。なお、後納保険料を納付する場合には事前にお申込みいただき審査させていただきます。審査の結果、後納制度による納付をご利用いただけない場合がありますのでご注意ください。また、平成27年10月からは、受給資格期間をこれまでの25年(300月)から10年(120月)に短縮する法律が施行される予定です。

これまで受給資格期間を満たさなかった方が年金を受給できる場合や、後納制度を利用するに「国民年金保険料専用ダイヤル」お問い合わせの際には基礎年金番号のわかるものを準備してください。



民間業者への委託

日本年金機構では、国民年金保険料を納め忘れていた方へ、電話、文書訪問などによる納付のご案内や免除などの申請手続きのご案内を民間業者へ委託しています。平成24年10月から、委託業者が「オリエントコーポレーション(株)」に変更となりました。国民年金保険料を納め忘れていた方には「オリエントコーポレーション(株)」より電話連絡などがあると思います。

納付のことや、免除のことではないことがありましたら、役場町民窓口課または竜王年金事務所にお問い合わせください。



問い合わせ
役場町民窓口課年金担当 ☎275-8264
竜王年金事務所 ☎278-1104



南甲府警察署通信

問い合わせ 南甲府警察署 生活安全課 (☎243-0110)



山梨県警察音楽隊 「第6回ふれあいコンサート」のお知らせ

山梨県警察音楽隊では、音楽を通じて県民の皆さんと警察が「ふれあい」を深める事を目的として、「第6回ふれあいコンサート」を開催します。

- 場 所
コラニー文化ホール(山梨県民文化ホール)
- 日 時
平成24年11月23日(勤労感謝の日)
開場：午後1時 開演：午後1時30分
- プログラム
第1部：ドリルステージ
各県音楽隊によるステージドリル
第2部：ミュージック ア・ラ・カルト
3県音楽隊員約70名による合同演奏
- 入場方法
・入場は無料ですが、入場整理券が必要です。
・入場整理券の配布場所
南甲府警察署ほか県内の各警察署など

問い合わせ 山梨県警察本部 ☎235-2121

飲酒運転はやめましょう

アルコールは少量でも運転に必要な慎重さや冷静さを失わせ、的確な運転操作に重大な影響を与え死亡事故等重大事故を引き起こす原因ともなります。

道路交通法では、**酒酔い運転は5年以下の懲役又は100万円以下の罰金、違反点数35点で初めての処分でも取り消し3年、酒気帯び運転は3年以下の懲役又は50万円以下の罰金、違反点数は呼気中のアルコール濃度**

0.25 mg /ℓ 以上の場合 25 点
0.15 mg /ℓ 以上 0.25 mg /ℓ 未満の場合 13 点
と非常に厳しい処分となります。

更に、アルコールの影響により正常な運転が困難な状態で交通事故を起こし、人を死傷させた場合は、刑法の危険運転致死傷罪により、最高で20年以下の懲役になるなど、極めて厳しく処罰されます。
安全で住みよい社会を築くため、飲酒運転を社会から追放しましょう。

No.97

女と男とが築きあげる21世紀のまちづくり 共に生き輝け昭和

生まれ変わるとしたら男？女？

男女共同参画推進委員会 委員 吹野訓代

多くの人が、もし生まれ変わるとしたら男がいいか、女がいいかなんて考えた事が一度や二度はあるのではないだろうか。

統計数理研究所というところが、実際にそんな調査をした回答結果があります。『もう一度生まれ変わるとしたら男がいいか、女がいいか』という問を5年ごとに50年間行い、その長期推移を追ったものです。

結果は男性の回答と女性の回答で著しく異なっています。男性は無変化。一貫して同じ男に生まれて来たいとする人が9割程度を占めています。一方女性は、かつては男に生まれて来たいとする人が6割以上でしたが、この50年の間に女に生まれたいとする人が7割以上を占めるように変化しています。

この女性の大きな意識変化の要因は、楽しい人生を送れるのは女だと思ふようになったからだ、関連した問いから分かりました(50年前は7割近い女性、男の方が楽しみが多いと回答していました)。確かにオシャレして快活な女性が大勢いますね。

一方、苦勞が多いのは男か女かという問いに対しては、多少の推移はありますが男女とも男の方が苦勞が多いという回答です。

男女共同参画という、女性が守られていて、男性に対してはもつと家事や育児に参加すべきと働き掛ける面が目立つように感じられる男性の方も多いいと思います。男女共同参画社会は男性にとつても暮らしやすい社会です。

男性は『男は仕事』とか『男は強くなければ』など性別により役割の固定化を受けてきたと言えます。男だからという意識が重荷になっていることがあるのではないのでしょうか。そんな固定観念を取り払い、共に働き、共に家事や育児を行い、その大変さや喜びを共有する事を男女共同参画社会は目指しているのです。

さあ、一人ひとりが出来ることから家庭で、職場で、地域社会で男女共同参画社会をめざしていきましょう！
ところであなたは生まれ変わるとしたら男がいいですか？それとも女ですか？

事務局 企画財政課 (☎275-18154)

Health 健康

みなさんの健康

子宮頸がんはどうすれば予防できるの？

山梨大学医学部附属病院 産婦人科 多賀谷光

からだのいろいろな臓器にできる多種のがんのなかで、子宮頸がんはほぼ100%予防が可能ながんです。これは、原因の99%以上がヒトパピローマウイルス(HPV)の感染であり、ウイルスが感染してがんになるまでに数年間、前がん病変の状態(子宮頸部異形成)が必ずあるからです。

HPVに感染したら必ず子宮頸がんになるわけではなく、多くの女性が感染を経験しています。しかし、HPVには100種類以上のタイプが存在し、また、感染が子宮頸部表面に限られることから、自然に抗体抵抗(力)を獲得することが難しく、たまたま感染が持続した場合、子宮頸がんへ進行してしまう可能性があります。2009年から接種が可能になったHPVワクチンは、感染力のないHPVの「殻」を注射することで大量の抗体をつくり、HPVの感染をブロックします。ワクチンでブロックできるのはがん化につながる確率の高いHPV(高リスクHPV)のうちの2タイプですが、この2タイプの感染を予防するだけで60〜70%の子宮頸がんが予防できます。ただし、感染してしまったHPVには効果はないため、性交渉経験前の早い時期でのワクチン接種がより効果的といわれています。さらに、2タイプ以外のHPVに

からだのいろいろな臓器にできる多種のがんのなかで、子宮頸がんはほぼ100%予防が可能ながんです。これは、原因の99%以上がヒトパピローマウイルス(HPV)の感染であり、ウイルスが感染してがんになるまでに数年間、前がん病変の状態(子宮頸部異形成)が必ずあるからです。

より発症する子宮頸がんもあるため、完全な子宮頸がんの予防には子宮がん検診は欠かせませんが、子宮がん検診では、採取した子宮頸部表面の細胞を顕微鏡で観察することで、HPVが感染して前がん状態である異型細胞をみつけます。子宮頸がんの前がん状態が疑われる場合は婦人科で定期的な検査をうけ、がんに進む危険がある場合にはがんになる手前で、あるいは極早期のうちに治療をすることが出来ます。

もともと、子宮頸がんは他のがんと比較して若い年代に発症し、40歳前後に発症頻度のピークがあります。ところが、近年は20〜30歳前半の女性でみつかることも多くなっています。進行した子宮頸がんの治療は「子宮を摘出する」か「子宮に放射線をあてる」かのどちらかであり、将来的な妊娠は望めません。非常に早期に発見された場合に限って、がんの部分だけを切除し子宮を摘出せずすみませんが、このレベルで発見するためには子宮がん検診は必須です。全ての女性に子宮がん検診は必要ですが、特に20〜30代の女性は積極的に受診するようにしていただきたいです。

山梨大学医学部産婦人科では、子宮がん検診受診をすすめるイベントを行っています。詳しくは、「http://www.yamanashi-obgyn.org/kay-kenshin/」をご覧ください。子宮頸癌のこと、県内の子宮がん検診指定施設の情報なども掲載しています。
さあ、子宮がん検診に行きましょう！
企画一財団法人里仁会 (☎273-15475)



NO.66

事務局 いきいき健康課 (☎275-8785)

こんにちは！愛育会です！

正副班長町外研修

9月6日(木)、昭和町母子愛育会の正副班長と執行部、保健師のあわせて25名で「押原公園」と「山梨県立防災安全センター」の見学をしました。押原公園では、役場企画財政課 消防主任の三井さんに説明していただき防災倉庫の中も見学しました。200個のマンホールが簡易トイレになったり、ベンチが炊き出し用のコンロになったり、地下には水の貯留施設があることなど驚くことばかりでした。

防災安全センターでは、防災講座で自助の大切さを学び、消火器体験・地震体験を行いました。

近い将来、大きな地震が起きると言われている今、自分自身が何が出来るか、また愛育会として何が出来るか考える良い機会となりました。



地区班員研修 2

「自分の住んでいる地区を知ろう」をテーマに、保健師から町の統計資料を見ながらお話を聞きました。「昭和町は山梨の真ん中にある小さな町です」から始まり、各地区の特徴を知りました。

それをもとに、自分・家族・地域の健康で気になることを話し合いました。今後の地区への声かけなど、活動につなげていきたいです。



昭和町母子愛育会は、声かけと見守りを通して、赤ちゃんから高齢者までの地域の方々の心と体の健康づくりの支援にとりくんでいます



小中学校 道德授業公開と教育講演会

町では、平成8年に文部科学省から「道德教育推進の町」の指定を受けたことを機に、「道德教育推進委員会」を組織し、公開授業を実施してきました。

- 押原中学校
開催日 11月21日(水)
(公開授業)
時間 午後2時～2時50分
(受付 午後1時40分～)

INFORMATION CORNER

生活習慣病予防教室

町食生活改善推進員会では、国の委託を受け、生活習慣病予防教室を開催します。

- 町 11月20日(土) 午前10時～正午
(受付 午前9時30分～)

- 市民の日「記念行事にお出かけください」
11月20日の「市民の日」は山梨県の誕生日です。

- 県民の日記念行事「交流広場」
日時 11月10日(土)・11日(日)
午前10時～午後3時30分

- 昭和本合型地域スポーツクラブ
日時 11月10日(土) 午前10時～正午
場所 総合体育館
費用 無料

生活習慣病予防教室

町食生活改善推進員会では、国の委託を受け、生活習慣病予防教室を開催します。

- 持ち物 三角巾、エプロン、運動ができる服装
対象 町内在住の40～70歳の男女
※1日通して参加できる方
締め切り 11月19日(月)
申し込み・問い合わせ
いきいき健康課 食生活改善推進員

男性の料理教室

町男女共同参画推進委員会では、男性を対象にした料理教室を開催します。

- 日時 12月8日(土)
午前10時～午後1時

- 昭和本合型地域スポーツクラブ
日時 11月10日(土) 午前10時～正午
場所 総合体育館
費用 無料

- 昭和本合型地域スポーツクラブ
日時 11月10日(土) 午前10時～正午
場所 総合体育館
費用 無料

- 昭和本合型地域スポーツクラブ
日時 11月10日(土) 午前10時～正午
場所 総合体育館
費用 無料

女性の人権ホットライン強化週間

パートナーからの暴力など、女性をめぐる様々な人権問題の解決を図るため、強化週間を設けます。

- 日時 11月12日(月)～18日(日)
午前8時30分～午後7時

- 昭和本合型地域スポーツクラブ
日時 11月10日(土) 午前10時～正午
場所 総合体育館
費用 無料

文芸コーナー 俳句

- 月見草風湧き立たす休耕田 興石さだ代
ホースの水のぼして西日濃かりけり 磯部 信与

- 昭和本合型地域スポーツクラブ
日時 11月10日(土) 午前10時～正午
場所 総合体育館
費用 無料

- 昭和本合型地域スポーツクラブ
日時 11月10日(土) 午前10時～正午
場所 総合体育館
費用 無料

- 昭和本合型地域スポーツクラブ
日時 11月10日(土) 午前10時～正午
場所 総合体育館
費用 無料

- 昭和本合型地域スポーツクラブ
日時 11月10日(土) 午前10時～正午
場所 総合体育館
費用 無料

INFORMATION CORNER

昭和本合型地域スポーツクラブ

昭和本合型地域スポーツクラブ

- 昭和本合型地域スポーツクラブ
日時 11月10日(土) 午前10時～正午
場所 総合体育館
費用 無料

- 昭和本合型地域スポーツクラブ
日時 11月10日(土) 午前10時～正午
場所 総合体育館
費用 無料

山梨県行政書士会

山梨県行政書士会では、民間賃貸住宅に関する無料相談を開催します。

- 日時 11月9日・30日、12月14日・21日(各金曜日)
午前10時～正午、午後1時～4時

- 昭和本合型地域スポーツクラブ
日時 11月10日(土) 午前10時～正午
場所 総合体育館
費用 無料

暮らしの情報

ジヨブカフェやまなしセミナー

◎若者職場定着セミナー
県では、企業経営者等を対象にセミナーを開催し、若者の職場定着を高め、企業を支えている人材育成を支援します。

・日時 11月27日(火)
午後1時30分～3時30分

・場所 ポリテクセンター山梨(甲府市中小河原町403-1)

・定員 50名

・費用 無料

・対象 県内企業経営者、人事担当者等

・講師 藤村博之氏

◎就職控えた子供をもつ保護者のための就職セミナー
就職活動時期の親の役割について理解を深めて、就職活動をサポートするノウハウを身に付けるセミナーを開催します。

・日時 12月2日(日)
午後1時30分～3時30分

・場所 山梨県地場産業センター「かいてらす」(甲府市東光寺三丁目13番25号)

・定員 70名

・費用 無料

・対象 ○就職活動を控えた大学生等の子どもを持つ親等(保護者、学生本人) ○本セミナーに関心のある者

・講師 土橋久忠氏

問い合わせ ジョブカフェやまなし(☎2333・4510)

福祉関係就職面接会「介護就職デー」

ハローワーク甲府では、福祉関係就職面接会「介護就職デー」を開催します。参加は無料で、予約不要です。

・日時 11月7日(水) 午後2時～4時(受付 午後1時30分)

・場所 ベルクラシック甲府3階(甲府市丸の内二丁目1番17号)

持ち物 ○履歴書

問い合わせ ハローワーク甲府(☎2322・6060)

職業能力開発協会「能力開発セミナー」

◎若者職場定着セミナー
職場における様々な問題を即座に発見し、その問題解決の仕方を知得します。

・日時 12月12日(水)・13日(木)・19日(水)・20日(木) 午後6時～9時

・場所 山梨県立中小企業人材開発センター(甲府市大津町2130-2)

・定員 15名(先着順)

・費用 1万1500円

・対象 管理・監督者(経験年数1年以上)

締切 12月5日(水) 午後4時

問い合わせ 山梨県職業能力開発協会(☎2433・4916)

労働保険適用促進強化期間

労働者を一人でも雇っている事業主は、法人・個人を問わず労働保険に加入することが義務づけられています。労働保険に未加入の事業主は、早期の手続きをお願いします。

問い合わせ 甲府公共職業安定所(☎2322・6060)

山梨大学皮膚科「無料診察会」

11月12日「いいひふの日」にあわせ、山梨大学皮膚科の専門医を中心に顔および手、足のほくろなどの無料診察を行います。

・日時 11月11日(日)
午前10時～午後3時

・場所 山交デパート(甲府市丸の内一丁目3番3号)

問い合わせ 山梨大学医学部皮膚科学教室(☎273・1111)

臨床心理士、弁護士による「子ども夫婦なんでも無料相談会」

・日時 11月10日(土) 午後1時30分～5時(電話・面接にて)

・場所 山梨県弁護士会館(甲府市中央一丁目8番7号)

相談内容 離婚問題や、子育て関係、学校関係トラブルなど

問い合わせ 山梨県弁護士会(☎2335・7202)

スポーツ少年団紹介

昭和ミニバスケットボールスポーツ少年団

昭和ミニバスケットボールスポーツ少年団は、現在団員数22名です。今年4月に5年生が多く入団し、これらの活動が非常に期待の持てるチームになっています。町内3つの小学校の男子児童が集まり、週3回の練習を通してチームメイトとの交流・思いやり・挨拶・礼儀などを学び、強い精神で試合に臨めるよう、日々練習に励んでいます。新規団員は随時募集中。見学・体験入団も大歓迎です！みなさんも、僕達と一緒にバスケットボールを追いかけましょう！



練習時間
毎週水・木曜日 午後6時30分～8時30分
毎週土曜日 午後1時30分～4時30分

練習場所
押原小学校 体育館

問い合わせ 町教育委員会 生涯学習課(☎275-8641)

INFORMATION CORNER

戦時衛生勤務従事者へ内閣総理大臣名の書状贈呈

国では、先の大戦において、戦地等に派遣され、戦時衛生勤務に従事された、「旧日本赤十字社救護看護婦」及び「旧陸海軍従軍看護婦」の方(慰労給付金受給者は除く)に対して、その御労苦に報いるため内閣総理大臣名の書状を贈呈しています。

詳しくは問い合わせ先までご連絡ください。

請求期限 平成25年3月31日(日)

※本人または家族の方からご連絡

問い合わせ 総務省大臣官房総務課管理室(☎03・5253・5182)

山梨県立盲学校「オープンキャンパス2012」

視覚障害教育に関する一層の理解を深めていただくため、オープンキャンパス(学校説明会等)を開催します。

日時 11月17日(土) 午前9時25分～午後2時

場所 山梨県立盲学校(甲府市下飯田二丁目10番2号)

費用 無料

締切 11月15日(木) 正午

申し込み・問い合わせ 山梨県立盲学校(☎2660・3691)

甲府矯正展

甲府刑務所・甲府少年鑑別所では、矯正行政について住民の皆様幅広く理解いただくため「甲府矯正展」を開催します。

・日時 11月23日(金)
午前9時～午後3時

・場所 甲府刑務所(甲府市堀之内町500番地)

内容 ○施設見学○受刑者の食事体験コーナー○矯正関係資料の展示、各種イベント○刑務所作業製品の展示販売

問い合わせ 甲府刑務所企画部門(☎241・8311)

帝京学園短期大学 人形劇とオペレッタ上演

帝京学園短期大学では、「人形劇」と「オペレッタ」を上演します。入場は無料です。

日時 11月30日(金) 午前11時～午後12時30分(第一部)、午後2時～午後3時30分(第二部) ※同一演目を2回上演

場所 コラーナ文化ホール(甲府市寿町21-1)

内容 ○人形劇「いただかのおうさま」

その他 入場無料ですが、事前申し込みをお願いします。

問い合わせ 帝京学園短期大学(☎0421-36-2249)

山梨禁煙週間

11月9日～11月15日の1週間では、「山梨禁煙週間」です。この機会に、禁煙に取り組んでみませんか。

また、県内の各保健所では、たばこが健康に及ぼす害や禁煙方法などの情報提供、保健所職員が職場などに向く「出前健康講座」を実施しています。ぜひ、ご利用ください。

問い合わせ ○山梨県中北保健所(☎267・1380) ○山梨県健康増進課(☎223・1493)

暖房器具の火災事故に「注意ください」

冬になると暖房器具を使用しますが、長年使用した電気暖房器(電気毛布、電気ミニマット、電気カーペット)は、経年劣化が原因の火災事故に繋がる可能性があります。

事故を未然に防ぐため、日頃から製品とその周辺のチェックを行ってください。少しでもおかしいと思ったら使用を中止し、販売店またはメーカーの問合せ先にご相談ください。

問い合わせ 日本電機工業会(☎03-3556-5807)(http://www.jema-net.or.jp/)

気を付けましょう ノロウイルスによる食中毒

ノロウイルスは冬に多く発生する食中毒で、牡蠣などの二枚貝などから感染する恐れがあります。食品を取り扱うときは十分に注意しましょう。

○手洗いを十分に行う
○食用は、できるだけ生食を避け、十分に加熱する

問い合わせ 山梨県衛生薬務課(☎223・1489)

一口防災メモ ～あなたの家は大丈夫ですか？～

避難所では、他人との生活やペットを連れていけないなどさまざまなストレスや制約があります。その不安を少しでも軽減するためには、「自宅を避難所に」と考えることも一つの方法です。

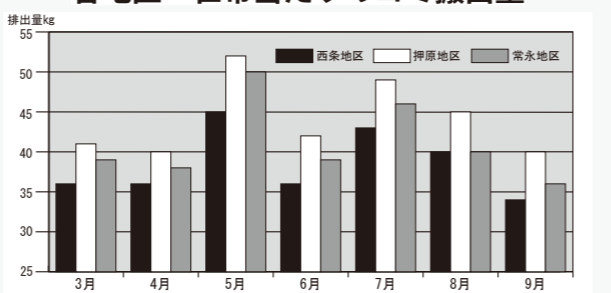
そのためには、耐震や家具の固定、備蓄などをしっかりしておくことが大切です。

耐震診断や耐震改修、耐震シェルター設置工事などの公的な補助金制度もありますので、積極的に活用しましょう。くわしくは、昭和町役場都市整備課(275-8413)にお問い合わせください。

◎自助の基本は、まず自分の命を守る
◎命があってこそ、あなたの周りの人をたすけることができます

女性防災ネット昭和

各地区一世帯当たりのゴミ搬出量



9月は、先月と比較すると全体の収集量は約42tの減となり、一世帯あたりの収集量は5kg減の36kgとなりました。

引き続きReduce(リデュース=ごみを出さない)Reuse(リユース=ごみを再利用する)Recycle(リサイクル=ごみを再利用する)の再確認、生ゴミの水切りやごみの分別を徹底し、ゴミの減量を心がけましょう！

国保ミニだより

町が医療機関などに支払った9月分の医療費は、約8,609万6千円(前年同月比1.17%の増)です。医療費の増加を抑えるには、生活習慣を見直すことが大切です。信頼のおける主治医をもちましよう。

●広報誌へのご意見・ご感想お待ちしております
〒409-1380 中巨摩郡昭和町押越542-2
昭和町役場 企画財政課 企画情報係 宛

●昭和町公式ツイッター運用中 (http://twitter.com/#!/ShowaTown)
ツイッターは、パソコンや携帯電話などで利用できます。平常時は行政情報のお知らせ、災害時は緊急情報などを発信します。

みんなの広場 わが家の“アイドル”



前嶋 美優^{みゆ}ちゃん・優希^{ゆうき}ちゃん

平成22年11月1日生(2歳・女の子)、平成20年10月26日生(4歳・男の子)
(父) 誠さん (母) 恵子さん (飯喰)

お調子者の優希、甘えん坊の美優。
これからも兄妹仲良く元気いっぱい
成長してね。



笹本 芽里^{めり}ちゃん

平成24年2月24日生(0歳8カ月・女の子)
(父) 弘二さん (母) 綾子さん (飯喰)

おいしそうに食べるでしょ♪
たくさんの方の愛情をいっぱい受けて
優しい女の子に育ってね☆

わが家のアイドル募集中！お申し込みは、企画財政課企画情報係 ☎ 275-8154 まで

町の食推から 塩分控えて素材を活かそう！

蒸し鶏のさっぱり和え

胡麻ドレッシングでも
おいしいですよ



～今月は上河東区食生活改善推進員さんからのレシピです～

◆材料 (4人分)

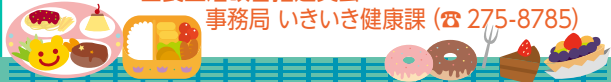
- | | | |
|------------------|--------------|---------------|
| *鶏ささ身…………… 240g | *塩……………少々 | |
| *大根…………… 120g | *こしょう……………少々 | |
| *人参…………… 30g | *酒……………大さじ1 | |
| *きゅうり…………… 30g | A | |
| *かいわれ大根…………… 20g | | ・醤油……………大さじ1 |
| *レタス…………… 2枚 | | ・砂糖……………小さじ2 |
| | | ・レモン汁……………1個分 |
| | ・水……………大さじ3 | |

◆作り方

- 鶏ささ身の筋を取って耐熱容器にのせ、塩、こしょうを振り、酒を回すように振りかけます。ラップをして電子レンジで3分くらい加熱し、冷めたら手で粗く裂きます。
- 大根、人参、きゅうりを細めの千切りにし、かいわれ大根は丈を半分に切ります。すべてを水につけ、パリッとさせたらザルにあげて水けをきります。
- Aの材料を混ぜ合わせてタレを作ります。
- 器にレタスを敷き、②を盛りつけ、①のをせて③を回しかけたらできあがり。

■食生活改善推進員会

事務局 いきいき健康課 ☎ 275-8785



生活習慣病予防教室を開催します

昨年度、参加者から大変好評だった「糖尿病予防教室」を、今年度は「生活習慣病予防教室」として、12月6日(木)に開催します。

生活習慣病は、症状に乏しく自覚しにくい病気です。当日は食生活改善推進員が講師となり、病気の特徴、運動の仕方、食事の摂り方や調理の工夫まで、1日(5時間)かけて学びます。

町内にお住まいの40～70歳の方であれば誰でも参加できます。
(20ページ参照)



あ
と
が
き

今月の表紙は、10月7日(日)に開催された「ふるさとふれあい祭り」に初めて出演し、素敵な演奏を披露してくれた西条小学校ブラスバンドクラブと常永小学校6年生の皆さんです。
西条小学校では、得意の金管・打楽器演奏のほか、唱歌「ほたる」の合唱も披露してくれました。また常永小学校では、常永小学校のヒーロー「ジョーエイジャ」も応援に駆け付け、ピアノや木琴などを上手に演奏し、会場一体となり盛り上がりました。(関連記事10頁)さて、今度も「昭和町福祉祭り」「民の日」などイベントが盛りだくさんです。行楽日和な秋の一日、どうぞご家族皆様でお越しください。

○チャイルドシート貸与事業○

利用料 無 料 (出産の1週間前から1歳の誕生日の前日まで貸し出し)
対象者 町内に住所を有する1歳未満の子供の保護者の方
問合せ 企画財政課 行政係 ☎ 275-8154



広報

しょうわ

発行所／山梨県昭和町役場 編集／企画財政課
自然保護のため「広報しょうわ」は再生紙を使用しています。

〒409-3880 山梨県中巨摩郡昭和町押越542-2
TEL.055-275-2111(代) FAX.055-275-2109
URL <http://www.town.showa.yamanashi.jp/>

