

みんなの健康カレンダー 11月

①母子健康手帳交付 ⑨子宮頸がん検診申込み・健康相談

日時：
◇11月1日(木)・19日(月)
午後1時30分～4時
◇11月12日(月)
午前9時～11時30分
場所：総合会館 保健センター
★母子健康手帳交付・子宮頸がん検診
申込みの際には印鑑が必要です
★予防接種の相談も受け付けています

②育児学級

日時：11月16日(金)
午前9時30分～正午
受付時間：午前9時10分～9時20分
場所：総合会館 保健センター
対象：平成24年9月生まれの
乳児と保護者
持ち物：母子健康手帳、筆記用具、
印鑑、バスタオル

③4カ月児健診

日時：11月29日(木) 午後2時～
受付時間：午後1時30分～2時
場所：総合会館 保健センター
対象児：平成24年7月生まれの児
持ち物：母子健康手帳、健康保険証、
印鑑、バスタオル

④10カ月児健診


日時：11月29日(木)
午後1時30分～
受付時間：午後1時～1時30分
場所：総合会館 保健センター
対象児：平成24年1月生まれの児
持ち物：母子健康手帳、健康保険証、
印鑑、バスタオル

⑤3歳児健診


日時：11月28日(水)
午後1時30分～
受付時間：午後1時～1時30分
場所：総合会館 保健センター
対象児：平成21年8月～
平成21年9月生まれの児
持ち物：母子健康手帳、健康保険証、
健診質問票、印鑑

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)
日本脳炎予防接種はお済みですか？ 平成17年の日本脳炎予防接種の積極的な勧奨の差し控えにより、1期 または2期の予防接種が受けられなかった平成7年6月1日～平成19年 4月1日生まれの方は、定期接種として残りの分を受けることが可能です ので、母子手帳を持参の上いきいき健康課までお越しください。		
4 	5	6 乳がん検診
11 	12 ①母子手帳交付(午前) ⑨子宮頸がん検診申込み 健康相談(午前) 	13 ⑧湯ったり健康相談
18 	19 ①母子手帳交付(午後) ⑨子宮頸がん検診申込み 健康相談(午後)	20
25 	26 ⑦すくすく相談 (ゆめてらす) 乳がん検診	27

⑥ようこそ赤ちゃん学級

日にち：11月7日(水)・14日(水)・21日(水)
時間：午前9時30分～正午
場所：総合会館 保健センター
対象：妊娠5か月～8か月の妊婦さん
持ち物：母子健康手帳、筆記用具


⑦母と子のすくすく相談

総合会館
11月9日(金) 午前9時30分～11時
ゆめてらす
11月26日(月) 午前10時～11時30分
持ち物：母子健康手帳


水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
	1 ①母子手帳交付(午後) ⑨子宮頸がん検診申込み 健康相談(午後)	2	3 文化の日 シニアのための 脳の若返り教室 パソコン(i pad) を使った新感覚の脳ト レーニングに挑戦して みませんか? ●日程 12月4日(火) 11日(火) 18日(火) 25日(火) 1月8日(火) 15日(火) ●時間 午前10時～ 11時30分 ●場所 昭和町総合会館 ●対象 昭和町在住の65歳 以上の方 ●定員 20名【定員になり 次第締め切り】 ●申込み方法 昭和町役場 いきいき健康課 (☎275-8785) ●締切 11月30日(金)まで
7 ⑥ようこそ赤ちゃん学級 (1回目) 	8	9 ⑦すくすく相談 (総合会館) 	
14 ⑥ようこそ赤ちゃん学級 (2回目) 	15 ⑧湯ったり健康相談 乳がん検診	16 ②育児学級	
21 ⑥ようこそ赤ちゃん学級 (3回目)	22	23 勤労感謝の日	
28 ⑤3歳児健診 	29 ③4カ月児健診 ④10カ月児健診	30	

⑧湯ったり健康相談

日時：11月15日(木)
午前10時～11時30分
場所：総合会館 温泉
対象：65歳以上の方
★保健師による個別相談を行います

乳がん検診

検診を申し込まれた方は、通知の受診日・
受付時間をご確認ください。
11月6日(火)・15日(木)・26日(月)
(忘れずに検診を受けましょう)

4種混合ワクチンが始まりました

11月1日から、百日咳ひやくにちげき・ジフテリアはしょうふう・破傷風・ポリオの4種混合ワクチン
接種が始まりました。
対象となるお子さんは、3種混合ワクチンを一度も接種したことがなく、ポリオ
の予防接種も受けていない生後3か月以上のお子さんとなります。お手元に予診
票のない方は、いきいき健康課までご連絡ください。