

教育昭和

NO.161 平成 24 年 10 月号

学ぶ 育む 教える

三つの歯車が一つになって

町教育委員会・中央公民館 (☎ 275-8631)



町民会議

夏季生活指導推進会議開催

夏休み前の7月12日(木)、夏季生活指導推進会議が、町民会議のメンバーに加え、一般の方々も多数参加する中で開催されました。

角野会長挨拶の後、各小中学校と甲府昭和高校、西条警察官駐在所から、夏休み中の注意事項や指導方針などについてお話があり、これを基に、地域として取り組むべき課題について確認をしました。



講演会では元峡南高校・身延山高校校長の山内惟治先生にお話をいただきました。子どもたちの可能性を信じて、のめり込むほど真剣に子どもたちに関わることで、大人が変われば子どもも変わることを強く訴えられていました。

上河東二区の育成会活動

上河東二区育成会では、毎年恒例の夏休みレクレーションを7月22日(日)に子供43名、大人41名が参加して「白州尾白の森名水公園べるが」で実施しました。天候を気にしながらの魚のつかみ取りには、子供たちの歓声にもどこへやら、公園内ではコマ・竹トンボ作り、親水池での水遊び、お昼はバーベキューなど親子・友だちとのふれあいを楽しんだ一日となりました。



これからも子供たちの成長を願い、思い出に残る育成会活動を進めていきたいと思えます。(上河東二区育成会会長 深澤守)

すべての赤ちゃんに絵本を

「ブックスタート」を知っていますか?

「ブックスタート」とは、絵本を手渡すことで、赤ちゃんと保護者が心ふれあうひとときを持つきっかけをつくる活動です。

昭和町では、10年前より、いきいき健康課と図書館が連携を取って、昭和町で生まれたすべての赤ちゃんに絵本をプレゼントしています。

まだ字を読むことや、言葉の意味が理解出来ない赤ちゃんも、絵をじっと見つめたり、指をさしたり、読んでくれる人を見つめてその声に耳を澄ませたり…。



赤ちゃんが参加できる活動として、図書館では「0・1・2 歳児のためのおはなし会」を毎月第3木曜日に開催しています。手あそびやわらべうた等、赤ちゃんと一緒に楽しい時間をお過ごしください。「ブックスタート」を通して小さい時から楽しい本にふれ、地域の温かさを感じ、住んでいる街を好きになるきっかけづくりになればと願っています。



今年度の絵本は、「もうねんね」(松谷みよ子文 童心社)「じゃあじゃあびりびり」(まついのりこ作 偕成社)の2冊。共に長く読み継がれている赤ちゃんの大好きな作品です。

町立図書館

昭和高校

高大連携講座

毎年、地元の山梨大学と連携し、高大連携講座を本校の希望生徒対象に実施しています。いつも自分達が学んでいる校舎で最先端の研究に触れることができる、甲府昭和高校の特色ある取り組みの一つです。

今年6～10月の間に、工学部と生命環境学部から講師を招き、のべ414人の生徒が受講します。全部で9つの講座があり、これまで「ワイン製造に用いる微生物」や「山梨県のエネルギー事情を考える」等、山梨大学独自の研究を実験やスライドを交えて学びました。10月は「リニア中央新幹線」や「次世代薄膜太陽電池」の講座を予定しています。奥深い学術研究の様子に刺激され、大学進学への意欲をさらに高める機会となっています。

エンジョイ！高校生

今号では昭和町から本校に通っている生徒の高校生活の様子を紹介します。

「昭和高校に入学して」

1年 蛭川昌哉 (押原中出身・バスケット)



入学してから気付けばもう4カ月が過ぎます。もうすっかり高校生活に慣れ、毎日楽しい生活を送っています。部活動では、3年生が引退し、新チームとして本格的に練習が始まりました。入学当初はまだチームに馴染めず、部活動も大変苦勞しました。しかし、今となってはチームの一員として、同じ目標を追って頑張っています。

学習面では、第2回定期テストも終わり一区切りが過ぎました。部活動は大変だけれど、勉強もしっかりついていくことが出ています。これからもっと忙しくなりますが、勉強と部活動の両立が出来るように頑張っていきたいと思っています。

「受験生の夏」

3年 望月彩加 (押原中出身・写真部)



私は、甲府昭和高校で文系に所属していて、国語・英語・日本史の三教科を重点的に学習しています。進路実現に向けて、授業の予習・復習や、小テストの学習を中心に、勉強しています。単純なことに思えるかもしれませんが、こういった「基本的なこと」が、一番重要だと思っています。特に、小テストでは少しづつですが、確実に実力がついていくことを実感しています。私は、受験において近道はないと思っています。特別変わったことをするのはなく、「基本的なこと」をどれだけ確実にできるようになるか」ということを信条として、今年の夏は「受験生」として頑張ります。

学校教育課

平成23年度教育委員会の自己点検・評価について

地方教育行政の組織及び運営に関する法律の規定に基づき、点検・評価の概要をお知らせします。

なお、詳細については、町ホームページ生活便利帳の「こども・教育」コーナーをご覧ください。

◆趣旨

法律に基づき、教育委員会は毎年、その権限に属する事務の管理及び執行の状況について、教育委員会自らが点検・評価を行い、今後の取り組みの方向性や課題を明らかにすることにより、効果的な教育行政の一層の推進を図る。

◆対象

平成23年度における教育委員会の活動及び主要な事務事業を対象として実施

◆評価結果

教育委員会の活動について11項目中10項目がA評価、1項目がB評価でした。学校教育の充実について11項目中5項目がA評価、6項目がB評価でした。

8月の教育委員会定例会について

8月の教育委員会の審議内容(概要)は次のとおりです。

教育長報告事項

◎いじめ防止について

◎児童会・生徒会による「スローガン」制定等について他

審議事項

◎昭和町立学校の通学路に関する要綱の制定について

◎全国学力学習状況調査について

◎就学援助費支給認定について

教育委員会は、どなたでも傍聴ができます。なお、審議内容によっては、一部非公開となります。詳しくは学校教育課までお問い合わせください。

また、教育委員会の詳細内容につきましては10月中旬以降町ホームページ生活便利帳の「こども・教育」コーナーに掲載いたしますのでご覧ください。





■問い合わせ
環境経済課 (☎275-8355)

4月から、ゴミ袋の金額の改定と、大きいゴミ袋の変更を行いました。それ以前からの袋の在庫が無くなり次第、順次、新しいゴミ袋へ変更します。

新しいゴミ袋は、容量が大きくなった他、他市と同時発注で作り経費を削減しました。

町の財政にも優しく生まれ変わった新しいゴミ袋を、今後もよろしく願います。

なお、小さい袋は、以前のまま変更はありません。

新しいゴミ袋が、店頭に並び始めます！



農産物直売所 「いーなとうぶ昭和」がオープン！

今月13日(土)に中巨摩東部農協常永支所跡地に、「農産物直売所」がオープンします。(予定)

オープン後は、ぜひお立ち寄りいただき、ご利用ください。

農産物直売所は、町の補助金により中巨摩東部農協が主体となり建設・運営します。



あなたの家の浄化槽は、維持管理できていますか？
10月1日は浄化槽の日

皆さんのご自宅や、事業所の浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水を処理しています。

微生物が活動しやすい環境を保つためにも、保守点検・清掃・法定検査をすることが、浄化槽法で義務づけられています。

昭和町のシンボルである源氏ホタルも、綺麗な川を好みます。

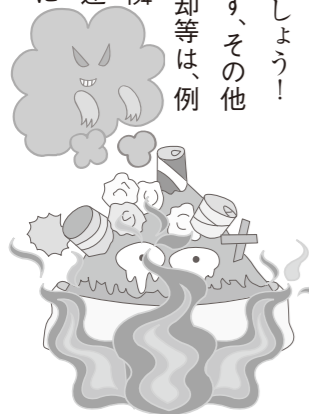
浄化槽の適切な維持管理で、綺麗な川を守りましょう。



廃棄物の野外焼却は禁止されています！

廃棄物の処理及び清掃に関する法律により、家庭からでたゴミ等を野外焼却した場合は、5年以下の懲役、または一千万円以下の罰金が科せられます。家庭の庭でゴミを野外焼却するのは、やめましょう！

※農業で稲わらを燃やす、その他日常で行う軽微な焼却等は、例外となりますが、近隣の方に十分配慮し、迷惑にならないように行ってください。



- 10月の粗大ゴミの日は24日(水)です。荷札をしっかりと付けて、当日の朝に所定の場所に出してください。
- そのゴミ、本当に粗大ゴミ？ 粗大ゴミは、指定ゴミ袋に入らないものに限り、それ以外のゴミは、しっかりと分別をして出してください。

図書館だより

No.29

●10月の休館日
1日(月)、
7日(日・ふれあい祭り)、
8日(月)、15日(月)、
22日(月)、29日(月)、
31日(水、月末整理日)

昭和町立図書館 〒409-3864 昭和町押越 575 ☎275-7860 FAX 275-7870 URL <http://www.lib.showacho.ed.jp/>

イベントのお知らせ ※会場はいずれも昭和町立図書館 Information

○おはなし会

おはなし、手遊び、絵本などをお楽しみください。

日時 10月6日(土) 午前11時～

場所 図書館・幼児コーナー

対象 幼児～小学生低学年

※申し込み不要



○0,1,2歳児のおはなし会

絵本、わらべうたなどをお楽しみください。

日時 10月18日(木) 午前11時～

場所 図書館・幼児コーナー

対象 0,1,2歳児とその保護者

※申し込み不要



📖 今月のおすすめ本 Books

『ちからたろう』

今江 祥智/文 田島 征三/絵
ポプラ社

おじいさんとおばあさんのアカでできたちからたろうは、百かんめの金ぼうをかついで、のっしじゃんが、のっしじゃんがと力修行にでて行きます。ゆかいな日本の昔話です。



『名犬チロリ』

大木 トオル/著
岩崎書店

ゴミ捨て場に子犬たちといっしょに捨てられていたチロリ。大木さんに助けられ、日本初のセラピー犬となりました。

障害を持ちながらも優しい目で弱った方々を癒していくチロリ。その笑顔にあなたもきっと癒されるはずです。



『聞く力』

阿川 佐和子/著
文藝春秋

「週刊文春 この人にあいたい」を、20年もの長い間連載してきた阿川さん。

なぜここまで連載が続けられたのか。阿川さんの小気味よいテンポ感、話の流れ、言葉の引き出し方など相手の心をひらくヒントが満載です。



秋のおはなし会 ～読書週間スペシャル～

“みんなでのぞこう！おはなしの万華鏡”をテーマに、楽しいおはなしや絵本、そして工作には「万華鏡」を作ります。

日時：10月27日(土) 午後2時～

場所：図書館・視聴覚室

対象：幼児～小学生

定員：50名

※要申し込み(電話か図書館カウンターにて受付)



生活福祉資金貸付制度のお知らせ

生活福祉資金貸付制度は、他の貸付制度がご利用できない失業者、低所得者世帯、障がい者世帯、高齢者世帯、東日本大震災により県内に避難された世帯を対象に、必要な資金の貸付と併せて相談・支援を行うことにより、利用者の経済的自立と生活の安定を目指す制度です。

昭和町社会福祉協議会が窓口となっておりますので、お気軽にお問合せ下さい。
※支援・相談等につきましては、お住まいの地区の民生委員が担当いたします。

◆生活復興支援資金◆

東日本大震災により被災した低所得者世帯に対し、当面の生活費等の貸付を行うことにより生活の復興を支援する資金です。

○一時生活支援費 ○生活再建費 ○住宅補修費

但し、住宅補修費は、避難先では取扱いしていません。

◆福祉資金・福祉費◆

福祉機器の購入や障がい者の日常生活に必要な車両購入、生業、住宅改修、引越、出産、葬儀等の経費を貸付ける資金です。

◆緊急小口資金◆

緊急かつ一時的に生計が困難となった時に貸付ける小額の資金です。(無利子)(連帯保証人不要)

◆教育支援資金◆

高校、大学(短大)、専門学校等への入学金や就学に必要な準備資金、授業料、通学費等の経費を貸付ける資金です。(無利子)

○教育支援費 ○就学支度費

※ 連帯保証人を立てる場合(原則1名) …無利子

※ 連帯保証人が立てられない場合…有利子(年1.5%)

◆総合支援資金◆

失業や著しい収入の減少により、世帯の生活維持が困難になった等、生活の立て直しが必要な時に再就職までの間、生活費や一時的な費用を貸付ける資金です。

○生活支援費 ○住宅入居費 ○一時生活再建費

但し、福祉事務所でいう住宅手当の申請を受理された方が対象です。

◆不動産担保型生活資金◆

低所得の高齢者世帯を対象に、お住まいになっている居住用不動産を担保として貸付ける資金です。

○一般世帯：宅地の固定資産税評価額が1,000万円以上であること。

○要保護世帯：居住用不動産の固定資産税評価額が500万円以上であること。(連帯保証人不要)

◆臨時特例つなぎ資金◆

住居のない離職者で国、県の公的給付制度又は公的貸付制度の申請を受理された方(金融機関の口座を有する方)を対象に、交付されるまでの当面の生活費が必要な場合に10万円以内で貸付ける資金です。

10月の予定 (時間・場所等については、社協までお問い合わせください)

10月4日、11日、18日、25日(木)	運動指導事業(健康体操教室)
10月2日(火)	いきがい大学 ふれあいサロン押越
10月10日(水)	いきいきふれあいサロン上二
10月15日(月)	いきいきふれあいサロン河西 いきいきふれあいサロン上河東
10月16日(火)	西条一区いきいきふれあいサロン
10月24日(水)	ふれあいサロンしみず
10月27日(土)	親子ふれあいマス釣り大会
10月30日(火)	ふれあいランチ
10月31日(水)	阿原いきいきふれあいサロン

赤い羽根共同募金

～すべての人が健やかに暮らせる地域を目指して～

赤い羽根共同募金運動が「じぶんの町を良くするしくみ」「地域をつくる市民を応援する共同募金」をスローガンとして、10月1日からスタートします。

皆さまからお寄せいただいた寄附金は、一人暮らし高齢者への食事サービスや障がい者グループの活動、ボランティア活動など、皆さまがお住まいの地域の様々な福祉活動の支援のために役立たせていただいています。

また、この度の東日本大震災に関しては、共同募金の一部で積立てられた「災害準備金」を被災地へ拠出し、災害ボランティアセンターの活動などを支援しています。

地域福祉の充実・向上のため、多くの皆さまの温かいご協力をお願いいたします。

◆昭和町共同募金実績◆
平成23年度 368万7,566円
配分金額 165万6,000円

国民年金

シリーズ
その94

年金は世代間の支えあい。
年金について
もう一度考えてみませんか。

竜王年金事務所(旧竜王社会保険事務所年金業務課) ☎278-1104 / 役場 町民窓口課 年金係 ☎275-8264

国民年金加入の皆様へ

年末調整や確定申告をされる際には、
社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の添付を!

国民年金保険料は、所得税及び、住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象になります。

この社会保険料控除を受けるためには、支払ったことを証明する書類の添付が義務づけられています。「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、平成24年1月1日～9月30日のまでの間に国民年金保険料を納付された方に対し、10月下旬～11月上旬までに日本年金機構から送付されます。

年末調整や確定申告の際には、必ずこの証明書(又は領収書)を必ず添付して申告してください。

※10月1日～12月31日の間に今年初めて、国民年金保険料を納付された方には、来年の1月下旬に社会保険料(国民年金保

険料)控除証明書を送付されます。

※家族分の国民年金保険料を納付した場合でも、代わって納付された方ご本人の社会保険料控除の申告に加えることが出来ません。納付されたご本人宛に送付された社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を添付し申告してください。

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書のご照会は、竜王年金事務所へお問い合わせください。



年金受給者の皆様へ

『扶養親族申告書』は期限までに提出しましょう!

老齢や退職を支給事由とする年金は、雑所得として所得税の課税対象とされています。

課税対象となる受給者の方には、毎年11月上旬までに日本年金機構から扶養親族等申告書が送付されますので、12月1日の提出期限までに必ず提出してください。

この申告により、翌年中に受けられる年金にかかる所得税の源泉徴収額が決まります。もし、提出を忘れると各種控除が受け



られず、所得税の源泉徴収額が多くなる場合がありますので、ご注意ください。

※年金収入以外に収入がある方は、確定申告が必要です。

平成25年分「扶養親族等申告書」が送付される方	
年齢	年金額
65歳未満	年金額が108万以上の方
65歳以上	年金額が158万以上の方

問い合わせ先

竜王年金事務所 (☎278-1104)
役場町民窓口課 (☎275-8264)

南甲府警察署通信

お問い合わせ 南甲府警察署 生活安全課 (☎ 243-0110)

全国地域安全運動キャンペーン実施中!

平成24年10月11日(木)～10月20日(土)

県スローガン
「みんなで築こう
安全・安心 やまなしけん」

侵入窃盗に要注意!

狙われています!

被害防止のポイント

- ・普段から錠を心掛ける
- ・ドアや窓に補助錠をつける
- ・出掛ける時は、隣近所に声を掛ける
- ・雨戸は閉めるようにする

どろぼうが嫌がるポイントは・・・

- 侵入に時間がかかる
→住まいの防犯対策を万全にしましょう
- 声をかけられたりジロジロ見られる
→日頃から近所同士のあいさつを

あいさつ・声かけ・見守り活動推進中!

地域みんなで、犯罪から守りましょう!

子どもが被害に遭う犯罪をなくすため、子供の登下校時には挨拶や声かけを行い、地域ぐるみで子供たちを守りましょう。

女性や高齢者、子どもが犯罪被害に遭わない地域づくりのためには・・・

犯罪者が一番嫌がるのは、地域の連帯と信頼感です。
子供や高齢者、女性を犯罪被害から守るために、地域一丸となつて協力しましょう。



自分たちの街は自分たちで守る!

No.96

女と男とが築きあげる21世紀のまちづくり

共に生き 活き輝け 昭和

楽しいですよ♪進めましょう男女共同参画!

男女共同参画推進委員会 委員 依田茂己

今年の夏は、いろいろと熱かった! まず、陽気が暑い! 連日35度を超える日が続き、人間たちはクラクラ。

次にロンドンオリンピック。日本が獲得したメダル総数は、38個! 今までで一番多い獲得数。熱く燃えました。そして、私事です。ただ今、区長です! 西条二区のみならずと祭りを、今年も盛会に行いました。

オリンピックで活躍された女性の中には、既婚の選手が増え、出産を経て復帰したママさん選手なども珍しくありません。いろんな技術の進歩で選手生命が延びたことで、30代でメダリストという選手も増えてきているそうです。そんな状況を検証してみると、周囲の理解に恵まれ、男と女が協力している姿を、垣間見ることができるようか。

職場においても同様です。女性たちが仕事をすることで、無理なく結婚・出産し、育児と仕事を両立しつつ自分の持つ可

能性を十分に発揮する。そんな環境を整った会社や職場は、良い成果を上げていることでしょう。

西条二区においても女性の頑張りが素晴らしい! 「もっと多くの方々に来てもらいたい」、「祭りにみんなが関わる中で楽しみたい」と、昨年からお祭りの形態を変更しました。手作りのお祭りですが、そこには男と女が役割に関係なく、お互いが協力し合っている姿があります。ワイワイ、ガヤガヤ... それはもう、楽しいやら...

野田総理大臣も言っています。「スポーツの世界では、女性が活躍する姿は当たり前。それと同じように、公務員も研究者も企業のトップも、女性が活躍する姿が当たり前の世界に...」と。「男女共同参画なんて要らんだ!」というのではなく、何か少しづつ男と女が協力し合って、輪を広げてみませんか? そこから必ず、楽しく素晴らしい地域づくりが始まります。

事務局 企画財政課 (☎ 275-18154)



NO.65

事務局 いきいき健康課 (☎ 275-8785)

こんにちは! 愛育会です!

愛育声かけインタビュー②

今年の4月から愛育会会長として活躍されています
曾根 眞由美さんに愛育への想いをお聞きしました。



昭和町の愛育会は、昨年50周年を迎えました。本年度は次の半世紀に向けての一頁となる大事な年です。これからの愛育会は順風満帆を約束されたものではないかと思っています。

先輩方の歩みを振り返れば、昭和36年発足以来、その時代に即したというよりは、先取りした活動に取り組んできた歴史があります。子宮頸がん検診を町と協力しながら実施、現在の「こんにちは赤ちゃん訪問」の基盤ともいえるお祝いガーゼを贈りながらの訪問活動、社会の変化(人口増加・核家族化・高齢化)に伴う班員研修・会員研修の強化など一つ一つが現在につながっています。これまでの2万人に及ぶ班員さんや、保健師さんたちとの知恵と実践のバトンが今の私たちに託されたことをしっかり受け止めなければと感じています。

班員であるという自覚と活動を実践するための少々の時間、他者へ開かれた心を地域のため、次の世代のために持ちましょう。それが、何より自分のためにすることが愛育を通して実感できればと思います。



昭和町母子愛育会は、声かけと見守りを通して、
赤ちゃんから高齢者までの地域の方々の心と体の健康づくりの支援にとりくんでいます

みなさんの Health 健康

救急隊が命を救う ～救急救命士の処置拡大について～

山梨大学医学部附属病院 救急部・集中治療部部長 松田兼一

皆さん、救急救命士ってご存じですか?

救急救命士とは半年間の厳しい研修を受け、医師の指示下に救急救命処置等の医療行為の一部を行う事が出来る特別な人たちです。映画「海猿」の主人公達が海難事故のプロなら、救急救命士は陸上における救急事案のプロです。救急救命士は今までも除細動、気管挿管や薬剤投与など医師の代わりに現場で医療行為を行い、命を救っています。

この度、救急救命士の行える医療行為をさらに拡大し、より多くの命を救う試みが厚生労働省研究班主導のもとに行われることとなりました。

本県では、厚生労働省の研究班に協力し、山梨県メディカルコントロール協議会が実施主体となり、「救急救命士の処置範囲に係る実証研究」を県下全域で行います。研究は、医師会など医療関係団体、各地域の消防本部との連携のもと、医師の具体的な指示を受けて、救急現場や救急車内等で救急救命士が行える処置の範囲を広げて行います。拡大される処置範囲は

- ① 低血糖の疑いに対する血糖の測定
及びブドウ糖液の注射
- ・意識の状態が悪い原因が低血糖によるものかどうか確認します。血糖値の測定は、指先などに針を刺し少量の血液で行います。
- ② 重症喘息発作に対する吸入薬の使用
- ・重傷喘息発作を起こした方が、喘息治療用の吸入薬(吸入β刺激薬)を所持していれば、ご本人の薬を吸入することで、喘息発作が改善することが期待されます。
- ③ ショックや挟圧された状態に対する点滴
- ・腕の血管から点滴を行います。点滴をすることが期待されます。

企画一般財団法人里仁会 (☎ 273-15475)

暮らしの情報

INFORMATION CORNER

いきいき講座

- **手作りおやつ教室**
食生活改善推進員会タイアップ講座です。子どもが喜ぶおいしいおやつを作りましょう。
・日時 10月17日(水) 午前10時30分～11時30分
・場所 総合会館 調理室
・定員 16名
・費用 無料
- **昭和町食生活改善推進員 持ち物** エプロン、三角巾、ふきん、お手拭タオル
● **その他** 託児あり。
- **入門自彊術教室**
日本で最初の健康体操です。全身の機能を高め自然治癒力を強化します。男性の方もぜひ体験してください。
・日時 10月18日・25日、11月1日・8日 午後7時30分～9時(毎週木曜日・全4回)
・場所 総合会館 和室
・定員 15名
・費用 無料
- **講師** 海和節子氏
● **持ち物** バスタオル、5本指ソックス
- **ガーデニング教室**
涼やかな秋の花木を、可憐に寄せ植えしましょう。育て方のコツもわかります。
・日時 10月24日(水) 午後7時30分～9時
・場所 総合会館 軽運動室

- ・ **定員** 20名
- ・ **費用** 材料費2000円
- ・ **講師** 渡辺美佐子氏
- ・ **持ち物** 花切りはさみ、土入れスコップ、軍手、汚れても良い服装
- **ブローチ作り**
クラフト粘土を使ってペンダントトップにもなるブローチを作ります。
・日時 11月13日・20日・27日、12月4日 午後1時30分～3時(毎週火曜日・全4回)
- ・ **場所** 総合会館 相談・講習室
- ・ **定員** 10名
- ・ **費用** 材料費1500円
- ・ **講師** 伊東 きね子氏
- ・ **持ち物** はさみ、ラップ、お手拭、クリアファイル
- **スクエアダンス体験教室**
スクエアダンスは、8人4組でメロディーに乗せて踊るダンスです。手軽な運動や仲間作りに最適です。
・日時 10月10日・17日・24日 午後7時～9時30分(毎週水曜日・全3回)
- ・ **場所** 中央公民館(10日・24日)、総合会館(17日)
- ・ **定員** 16名
- ・ **費用** テキスト代700円程度
- ・ **講師** 真野圭子氏
- ・ **持ち物** 軽い運動ができる服装、上履き

- **スリム&シェイプエアロビクス教室**
・日時 10月16日～12月25日 午後2時～3時30分(11月6日を除く毎週火曜日・全10回)
- ・ **定員** 25名
- ・ **講師** 曾根真由美氏
- ・ **持ち物** 動きやすい服装、タオル、上履き
- **受付開始** 10月4日(木)～
- **パンチ&キック教室**
・日時 10月9日～12月25日 午後7時30分～8時30分(11月6日を除く毎週火曜日・全11回)
- ・ **定員** 25名
- ・ **講師** Reico氏
- ・ **持ち物** 動きやすい服装、タオル、上履き
- **受付開始** 10月5日(金)～
- **バレトン教室**
・日時 10月10日～12月26日 午後2時～3時(11月7日を除く毎週水曜日・全11回)
- ・ **定員** 25名

- **申し込み** 電話にて左記まで(定員になり次第締め切り)
※ガーデニング教室は、前回7月4日開講教室を受講できなかった方を優先。
● **問い合わせ**
福祉課 ファミリーサポートしようわ(☎275-18115)

- **講師** Reico氏
- ・ **持ち物** 動きやすい服装、タオル
- **受付開始** 10月5日(金)～
- **ダンベル体操教室**
・日時 10月10日～12月26日 午後7時30分～8時30分(11月7日を除く毎週水曜日・全11回)
- ・ **定員** 25名
- ・ **講師** 小林聡子氏
- ・ **持ち物** 動きやすい服装、タオル、上履き
- **受付開始** 10月4日(木)～
- **リラクソスヨガ教室**
・日時 10月11日～12月27日 午後2時～3時(11月8日を除く毎週木曜日・全11回)
- ・ **定員** 25名
- ・ **講師** 永井礼美氏
- ・ **持ち物** 動きやすい服装、タオル
- **受付開始** 10月6日(土)～
- **気功・太極拳教室**
・日時 10月11日～12月27日 午後7時30分～8時30分(11月8日を除く毎週木曜日・全11回)
- ・ **定員** 25名
- ・ **講師** 望月昭三氏
- ・ **持ち物** 動きやすい服装、タオル
- **受付開始** 10月6日(土)～
- **ピラティス教室**
・日時 10月12日～12月21日 午後7時30分～8時30分(11月9日及び23日を除く毎週金曜日・全9回)
- ・ **定員** 25名
- ・ **講師** 橋爪藍氏

- ・ **持ち物** 動きやすい服装、タオル
- ・ **受付開始** 10月6日(土)～
- ・ **対象** 町内在住の18歳以上の方(高校生を除く)
- ・ **場所** 町立温水プール
- ・ **費用** 施設利用料1回300円
- ・ **申し込み** 電話またはプールのフロントにて先着順(定員になり次第締め切り)
- ※受付開始は各日午前10時～
- ※参加するご本人またはご家族の方がお申込みください
- ※妊婦の方及びお子様連れでの参加はご遠慮ください
- ※申込みされた方のみが参加できます
- **問い合わせ** 町立温水プール(☎275-19811)

シニアのための 脳の若返り教室

- パソコン(iPad)に触って行う脳トレーニング教室です。手先、指先、頭を使って、楽しみながら脳の若返りを実感してみませんか。
- ・日時 10月16日・23日、11月6日・13日・20日・27日 午前10時～11時(毎週火曜日・全6回)
- ・ **場所** 総合会館 相談室・講習室
- ・ **対象** 町内在住の65歳以上の方
- ・ **定員** 20名(定員になり次第締め切り)
- ・ **締切** 10月12日(金)
- **申し込み・問い合わせ**
いきいき健康課 健康増進係(☎275-18785)

INFORMATION CORNER

趣味・教養講座 「スマートフォン教室」

- 使いたいけど使い方がわからない、興味はあるけど難しそう。そんな悩みを解決します。
- ・日時 10月23日(火)
- ①昼の部 午後2時～4時
- ②夜の部 午後7時～9時
- ・ **場所** 中央公民館
- ・ **定員** 20名(先着順)
- ・ **費用** 無料
- ・ **持ち物** 筆記用具、スマートフォン(無い方は貸出あり)
- ・ **受付開始** 10月10日(水)～
- ・ **申し込み・問い合わせ**
町教育委員会 生涯学習課(☎275-18641)

杉浦醫院発フットパス

- 8月13日(月)、昭和田風土伝承館杉浦醫院が国の登録有形文化財に指定されました。この機会に、11月1日からの「文化財保護強調週間」に合わせて、杉浦醫院から西条地区の文化財を巡るフットパス(散策)を開催します。
- ・日時 11月1日(木) 午前9時20分～
- ・ **集合** 風土伝承館杉浦醫院(西条新田805001)
- ・ **費用** 2000円
- ・ **申し込み・問い合わせ**
昭和田風土伝承館杉浦醫院(☎275-11400)

フィールドワーク講座

- 今回は、秋深まる山梨市方面を訪れます。
- ・日時 10月29日(月) 午前9時～
- ・ **集合** 中央公民館 駐車場
- ・ **見学** 永昌院、清白寺、印伝工場ほか
- ・ **定員** 20名(先着順)
- ・ **費用** 実費(10000円程度)
- ・ **受付開始** 10月10日(水)～
- ・ **申し込み・問い合わせ**
町教育委員会 生涯学習課(☎275-18641)

昭和田総合型地域スポーツクラブ キャンペリア教室

- ◎ヘルスアップウオーキング
北杜市小淵沢方面を、約5km歩きます。
- ・日時 10月31日(水) 午前8時20分～午後3時
- ・ **集合** 押原公園 管理棟前
- ・ **定員** 20組
- ・ **内容** 三分一湧水～棒道～スパ
- ・ **受付開始** 10月2日(火) 午前10時～
- ・ **申し込み・問い合わせ**
昭和田総合型地域スポーツクラブ キャンペリア(☎275-16851)

母子家庭等パソコン教室

- **対象** 県内在住の母子家庭の母及び寡婦
- ・日時 11月10日・11日・17日・18日(各土日・全4回) 午前10時～午後5時
- ・ **場所** 山梨県母子福祉センター(甲府市朝日四丁目5番21号)
- ・ **定員** 10名(応募多数は抽選)
- ・ **費用** 無料
- ・ **締切** 10月12日(金)
- ・ **その他** 託児室有り(就学前児童)
- ・ **申し込み・問い合わせ**
山梨県母子家庭等就業・自立支援センター(☎2521-7014)

文芸コーナー 短歌

緑萌ゆる信濃の山路車窓より偽あかしやと山法師咲く 興石さた代

ロンドンの五輪のテレビなつかしく旅した事が思い出される 高野 久枝

大広間ビリビリ空気揺がせて村上敏明オペラをうたう 徳江恵美子

念願の就職試験合格し笑顔の孫の大人びて見ゆ 武内 知子

ボランティア舞姫隊の軽快な踊りに皆元気を貰いたる 磯部 信与

我がくらし大きく変わる身と心得るもの多し孫との同居 石原 明子

大自然織りなす技の美事さは神の宿れる姿にも似て 今村美智子

憂き事も心に止めぬ歳となり笑顔で友とバスに揺られる 松田 君江

裏庭の路を摘み来て大鍋でキャラ路に煮て近所にくばる 興石ミズ子

手伝って良く来てくれる嬉しさにこまめに動く娘に感謝して 佐野さよ乃

仕事場の孫と分ちて紙めし鉛紙が濯ぎの渦にめくれり 佐野 一枝

温かき募金のテント園庭を覆いて賑おうプールあそび 山下美津子

核家族一人食する淋しきは人にも云えず心にしまう 栗原恵美子

暮らしの情報

暮らしの情報

弁護士による 無料法律相談

町では、山梨県弁護士会による無料法律相談を次のとおり実施します。

日時 10月18日(木)

午後1時30分～4時30分
(30分毎に1件、計6件相談)

場所 中央公民館 第1会議室
定員 6名

受付開始 10月9日(火)～

(平日 午前9時～午後5時)

その他 ○相談無料・要予約
○予約は、左記の申し込み電話番号直通でのみ受け付け
○次回予定日は12月20日(木)
○相談内容または相談中に担当弁護士が相談内容に対して利害関係があることが判明した場合、相談を中止することがあります。

申し込み・問い合わせ

総務課 法制係
(☎275-8153)

山梨県行政書士会 「無料相談会」

日時 10月27日(土)・28日(日)

午前10時～午後4時

場所 イオンモール甲府昭和店
相談内容 ○遺言相続○成年後見○会社設立○農地利用関係○契約書作成ほか※予約不要

申し込み・問い合わせ

山梨県行政書士会 (☎277-12601)

秋の行政相談週間 「特設行政相談所」

10月15日(月)から21日(日)の「秋の行政相談週間」に合わせ、特設行政相談所を開設します。

行政相談は、行政に対する苦情や意見・要望などを受け、その解決や実現を図るもので、昭和町では総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が相談を受け付けます。相談は無料で秘密は守られます。

また、町では定例行政相談を毎月第3水曜日に町中央公民館で行っています。

日時 10月18日(木)

午後1時～4時

場所 中央公民館 2階会議室
相談員 小池文男氏・田代孝氏

問い合わせ 企画財政課 行政係
(☎275-8785)

山梨行政評価事務所 「1日合同行政相談所」

身近な生活の相談に、国・県の担当者や弁護士、司法書士がお答えします。相談は無料で、事前予約も不要です。

日時 10月17日(水)

午前10時30分～午後3時

場所 岡島ローヤル会館8階
(甲府市丸の内二丁目21番15号)

問い合わせ 山梨行政評価事務所
(☎0570-090110)

多重債務に関する 無料相談会

弁護士、司法書士が借金の整理方法等について相談をお受けします。多重債務に陥ってしまったら、ひとりで悩まず、この機会を利用して「相談ください」。

日時 10月10日(水)、11月7日(水) 各午後6時～8時

場所 山梨県民生活センター
(甲府市飯田一丁目1番20号 JA会館5階)

申し込み・問い合わせ

山梨県民生活センター
(☎273-13366)

※相談は事前予約が必要ですが、山梨県民生活センター
(☎275-8455)

※相談は事前予約が必要ですが、山梨県民生活センター
(☎275-8455)

甲種防火管理新規講習会

日程 12月4日(火)・5日(水)

午前8時50分～午後4時20分

※2日間の受講が必要

場所 山梨県自治会館
(甲府市蓬沢一丁目15番35号)

定員 150名
(定員になり次第締切り)

費用 4000円

受付期間 11月5日(月)～9日(金) 午前9時～午後4時30分

申し込み・問い合わせ

甲府地区消防本部 予防課
(☎272-1284)

スポーツ少年団紹介 昭和剣道スポーツ少年団

昭和剣道スポーツ少年団は、平成2年10月に設立されました。昨年はこれまでの長年の活動に対して、全日本剣道連盟より「少年剣道教育奨励賞」をいただきました。

現在、町内の小・中学生が、先生方の指導のもと、週3回の稽古に励んでいます。また、県内の大会(試合)や昇級(段)審査会へ参加し、7月には1泊2日の合宿を行っています。

今年度から「武道」が中学校で必修化され、「武道」を通しての人間教育が期待されています。当団でも「一生懸命は裏切らない」の精神のもと、剣道を通して、礼儀正しさを身につけ、技を磨き、心身を鍛え、立派な人間になれるように取り組んでいます。

本団では随時団員を募集しています。剣道という「難しい」と思う人も多くかもしれませんが、先生方や上級生が一人ひとりに優しく教えてくれます。ぜひ一度稽古を見に来てください。そして、一緒に竹刀を振ってみてください。

団員一同お待ちしております。



稽古日
毎週月曜日
(押原小学校体育館)
毎週水・金曜日
(総合体育館武道場)
稽古時間
午後6時30分～8時

問い合わせ 町教育委員会 生涯学習課(☎275-8641)

山梨大学医学部 「第11回 医学祭」

学生一同、皆様のお越しを心よりお待ちしております。

日時 10月27日(土)・28日(日)

午前10時～午後4時

場所 山梨大学医学部キャンパス
(中央市下河東1-11-0)

内容 ○医学展・看護展○「本当は怖い糖尿病」無料講演会(27日午前10時30分)○芸能人ステージ(28日午後3時)○博多華丸大吉ほか ○模擬店 ○ステージイベントほか

問い合わせ 医学祭実行委員会
(y.m.u.i.gakusai@gmail.com)

コスモス花見会

30万本のコスモス畑で至福のひと時を過しませんか。

日時 10月13日(土) ※雨天決行

午前10時～午後2時

場所 甲斐市石森コスモス畑
JA梨北甲斐市双葉集出荷所
(甲斐市石森160-2)

問い合わせ

峡中広域シルバー人材センター
(☎279-16626)

シルバー人材センター 入会説明会

シルバー人材センターは、高齢者に就業の機会を提供する公

秋の行政相談週間 「特設行政相談所」

10月15日(月)から21日(日)の「秋の行政相談週間」に合わせ、特設行政相談所を開設します。

行政相談は、行政に対する苦情や意見・要望などを受け、その解決や実現を図るもので、昭和町では総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が相談を受け付けます。相談は無料で秘密は守られます。

また、町では定例行政相談を毎月第3水曜日に町中央公民館で行っています。

日時 10月18日(木)

午後1時～4時

場所 中央公民館 2階会議室
相談員 小池文男氏・田代孝氏

問い合わせ 企画財政課 行政係
(☎275-8785)

山梨行政評価事務所 「1日合同行政相談所」

身近な生活の相談に、国・県の担当者や弁護士、司法書士がお答えします。相談は無料で、事前予約も不要です。

日時 10月17日(水)

午前10時30分～午後3時

場所 岡島ローヤル会館8階
(甲府市丸の内二丁目21番15号)

問い合わせ 山梨行政評価事務所
(☎0570-090110)

益団体です。健康で働く意欲がある町内在住の60歳以上の方で、同センターの趣旨に賛同する方が会員になれます。

日程 10月24日(水)

午後1時30分～

場所 総合会館

費用 年会費2000円

持ち物 筆記用具

仕事の内容 ○除草・剪定○清掃○施設管理○家事サービス

その他 ○説明会参加は要事前予約○右日程のほか毎月第2・4水曜日同センターにて説明会開催あり○仕事を依頼したいときは電話で同センターまで連絡のこと

申し込み・問い合わせ

峡中広域シルバー人材センター
(☎279-16626)

スカウト体験入隊及び説明会

日時 10月28日(日)

午前10時～正午

場所 双葉水辺公園
(甲斐市下今井1136-7)

※双田橋北信号より

対象 年中から小学校6年生までの男児・女児

内容 空き缶炊飯・燻製作りほか

申し込み・問い合わせ

ボーイスカウト甲府第2団
(☎273-8505)

※横日本コーイン内

多重債務に関する 無料相談会

弁護士、司法書士が借金の整理方法等について相談をお受けします。多重債務に陥ってしまったら、ひとりで悩まず、この機会を利用して「相談ください」。

日時 10月10日(水)、11月7日(水) 各午後6時～8時

場所 山梨県民生活センター
(甲府市飯田一丁目1番20号 JA会館5階)

申し込み・問い合わせ

山梨県民生活センター
(☎273-13366)

※相談は事前予約が必要ですが、山梨県民生活センター
(☎275-8455)

※相談は事前予約が必要ですが、山梨県民生活センター
(☎275-8455)

甲種防火管理新規講習会

日程 12月4日(火)・5日(水)

午前8時50分～午後4時20分

※2日間の受講が必要

場所 山梨県自治会館
(甲府市蓬沢一丁目15番35号)

定員 150名
(定員になり次第締切り)

費用 4000円

受付期間 11月5日(月)～9日(金) 午前9時～午後4時30分

申し込み・問い合わせ

甲府地区消防本部 予防課
(☎272-1284)

山梨大学附属図書館医学分館 「地域貢献事業 講演会」

「生と死」について考える講演会を開催します。入場は無料で、どなたでも参加可能です。

日時 11月15日(木)

午後6時～7時30分

場所 山梨大学医学部臨床講義棟
(中央市下河東1-11-0)

演題 生物学的生命と物語られるいのち～医療現場の意思決定プロセスをめぐって

講師 清水哲郎氏

問い合わせ 山梨大学附属図書館
(☎273-6667)

こどもの健康週間 講演会

「こどもとおしこの話」をテーマに、講演会を開催します。

日時 10月21日(日) 午後2時～

場所 山梨大学医学部臨床大講堂
(中央市下河東1-11-0)

内容 ○おしこの何がわかるの? (東京慈恵会 平野医師) ○おねしょについて (順天堂 大学 西崎医師)

その他 講演終了後個別相談あり(先着20名・午後1時30分から予約受付)

問い合わせ 山梨大学医学部小児科
(☎273-19606)

一口防災メモ ～自助力を身につけよう！～

- 1 自分で判断する力を身につける
…災害が起こった時にまず何をしたらいいかを自分で判断する力を身につけておく。そのためには、避難訓練や体験学習が効果的です。
- 2 声を出す
…声を出すことで自分も周りも落ち着く。助けを呼ぶ。など、いろいろな効果があります。
- 3 防災・減災対策をする
…耐震補強や転倒防止、家族での話し合いをしておく。

女性防災ネット昭和

山梨県緑化センター 「緑の感謝祭」

日時 10月27日(土)・28日(日)

午前9時～午後4時

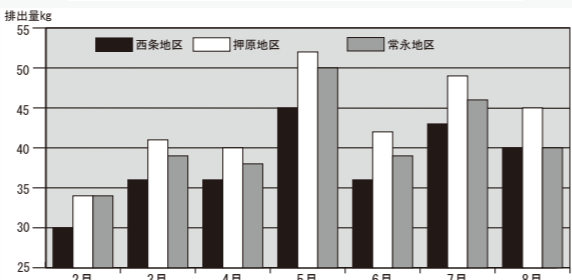
場所 山梨県緑化センター
(甲斐市篠原7-1)

内容 ○植木等の販売○B級グルメ出店○寄せ植え体験ほか

その他 先着100名に苗木プレゼント

問い合わせ 山梨県緑化センター
(☎276-2020)

各地区一世帯当たりのゴミ搬出量



注 ゴミの搬出量は可燃ゴミと不燃ゴミの1ヵ月の合計です。アルミ缶などの資源ゴミは除いてあります。

国保ミニだより

町が医療機関などに支払った8月分の医療費は、約8,414万4千円(前年同月比1.06%の増)です。医療費の増加を抑えるには、生活習慣を見直すことが大切です。信頼のおける主治医をもちましよう。

8月は、先月と比較すると全体の収集量は約18tの減となり、一世帯あたりの収集量では4kg減の41kgとなりました。引き続きReduce(リデュース=ごみを出さない)Reuse(リユース=ごみを再利用する)Recycle(リサイクル=ごみを再利用する)の再確認、生ゴミの水切りやごみの分別を徹底し、ゴミの減量を心がけましょう!

●昭和町公式ツイッター運用中 (http://twitter.com/#!/ShowaTown) ツイッターは、パソコンや携帯電話などで利用できます。 平時時は行政情報のお知らせ、災害時は緊急情報などを発信します。

●広報誌へのご意見・ご感想お待ちしております 千409-13880 中巨摩郡昭和町押越542-2 昭和町役場 企画財政課 企画情報係 宛

みんなの広場 わが家の“アイドル”



しょうむら ひな
正村 陽花ちゃん

平成 24 年 5 月 11 日生 (0 歳 4 カ月・女の子)
(父) 啓さん (母) 真由美さん (西条新田)

お父さんの転勤で昭和町に来たよ。マンションのベランダから富士山が見えるよ。いっぱい笑って大きくなるよ。



のどか
深澤 和花ちゃん

平成 23 年 7 月 27 日生 (1 歳・女の子)
(父) 孝二さん (母) 由美子さん (紙漕阿原)

いつも笑顔の和花ちゃん。これからも笑顔で優しい女の子になってね。

わが家のアイドル募集中！お申し込みは、企画財政課企画情報係 (☎ 275-8154) まで

町の食推から 塩分控えて素材を活かそう！

ささ身の衣揚げレモンあんかけ



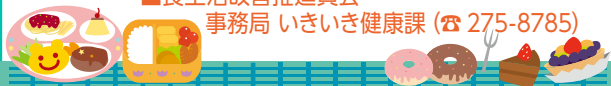
レモンの酸味で薄味でもおいしく食べられます

- ◆材料 (4 人分)
- *鶏ささ身…………… 270g
 - *粗挽きこしょう…少量
 - 衣
 - ・溶き卵 …… 1 個分
 - ・牛乳 ……大さじ 4 強
 - ・小麦粉 1/2 カップ
 - *揚げ油……………適量
- A
- ・だし汁 1/2 カップ
 - ・しょうゆ 大さじ 1
 - ・さとう ……大さじ 1
 - ・レモン汁 …… 1 個分
- B
- ・片栗粉 …… 小さじ 2
 - ・水 ……大さじ 2
 - *あさつき…………… 4 本

◆作り方

- ①鶏ささ身は、筋を取り除いて食べやすい大きさにそぎ切りにし、こしょうを振ります。
- ②衣の材料を混ぜ合わせ、①に衣をつけて 170 度の油で薄いきつね色になるまで揚げ、皿に盛り付けます。
- ③A の材料を鍋に入れて煮立て、B の水溶き片栗粉を加えてとろみをつけます。
- ④②に③のあんをかけ、あさつきを小口切りにして散らしたら、できあがり。

■食生活改善推進委員会
事務局 いきいき健康課 (☎ 275-8785)



町外研修に行ってきました！

食生活改善推進委員会では、毎年食に関する知識を高めることを目的として町外研修を行っています。

今年度は、9月7日(金)に、北杜市の「おいしい学校」でそば打ちやほうとう作りを体験しました。ほうとうやそばを粉から捏ねることはなかなかないので、良い経験となりました。

また会員同士の交流を深めることもでき、実りのある研修会となりました。



厳しかった残暑も、ようやくと落ち着き、虫の音の涼やかな頃となりました。さて、今月8日は「体育の日」です。今では10月の第2月曜日が祝日とされている「体育の日」ですが、もとは10月10日が祝日とされ、昭和39年に「東京オリンピック」が開会された日でした。一説には、この10月10日は、統計上晴天に恵まれやすい日だったので開会日に選ばれたとも言われており、東京オリンピック当日は、前日までの雨が嘘のように爽やかに晴れたそうです。

そんな「体育の日」三連休の10月7日(日)には、町の一大イベント、「ふるさとふれあい祭り」が開催されます。皆様、ぜひお誘い合わせてお越しください。

あ
と
が
き

○チャイルドシート貸与事業○

利用料 無 料 (出産の1週間前から1歳の誕生日の前日まで貸し出し)
対象者 町内に住所を有する1歳未満の子供の保護者の方
問合せ 企画財政課 行政係 (☎ 275-8154)



広報

しょうわ

発行所／山梨県昭和町役場 編集／企画財政課
自然保護のための「広報しょうわ」は再生紙を使用しています。

〒409-3880 山梨県中巨摩郡昭和町押越542-2
TEL.055-275-2111(代) FAX.055-275-2109
URL <http://www.town.showa.yamanashi.jp/>

