

みんなの健康カレンダー 10月

① 母子健康手帳交付

日 時：
◇ 10月3日(水)・22日(月)
午前9時～11時30分
◇ 10月12日(金)
午後1時30分～4時
場 所：総合会館 保健センター
★母子健康手帳交付の際には印鑑が必要
★予防接種の相談も受け付けています

② 育児学級

日 時：10月16日(火)
午前9時30分～正午
受付時間：午前9時10分～9時20分
場 所：総合会館 保健センター
対 象：平成24年8月生まれの乳児と保護者
持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具、印鑑、バスタオル

③ 4カ月児健診

日 時：10月25日(木) 午後2時～
受付時間：午後1時30分～2時
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成24年6月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健康保険証、印鑑、バスタオル

④ 10カ月児健診

日 時：10月25日(木)
午後1時30分～
受付時間：午後1時～1時30分
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成23年12月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健康保険証、印鑑、バスタオル

⑤ 1歳6カ月児健診

日 時：10月24日(水)
午後1時30分～
受付時間：午後1時10分～1時30分
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成23年2月～平成23年3月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健康保険証、健診質問票、印鑑

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)
	1	2
7	8 体育の日	9 ⑧すくすく相談 (総合会館)
14	15	16 ②育児学級 
21	22 ①母子手帳交付(午前) ⑩子宮頸がん検診申込み 健康相談(午前)	23
28	29 ⑧すくすく相談 (ゆめてらす)	30 乳がん検診

⑥ 2歳歯みがき教室

日 時：10月17日(水) 午前10時～11時30分
受付時間：午前9時50分～10時
場 所：総合会館 保健センター
対 象：平成22年8月～平成22年9月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、コップ、歯ブラシ

⑦ パパママ学級

日 時：10月20日(土) 午後1時40分～
受付時間：午後1時10分～1時30分
場 所：総合会館 保健センター
対 象：初産の妊婦さんとその夫
持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具

水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)								
3 ①母子手帳交付(午前) ⑩子宮頸がん検診申込み 健康相談(午前)	4	5	6 								
10	11	12 ①母子手帳交付(午後) ⑩子宮頸がん検診申込み 健康相談(午後)	13 								
17 ⑥2歳歯みがき教室 	18 ⑨湯ったり健康相談 乳がん検診	19	20 ⑦パパママ学級 								
24 ⑤1歳6カ月児健診 	25 ③4カ月児健診 ④10カ月児健診 	26	27 								
31 	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;">乳がん検診</div>										
	<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>日にち</th> <th>時間</th> <th>場所</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>18日(木)</td> <td>午前1時30分</td> <td rowspan="2">総合会館</td> </tr> <tr> <td>30日(火)</td> <td>～午後4時</td> </tr> </tbody> </table>			日にち	時間	場所	18日(木)	午前1時30分	総合会館	30日(火)	～午後4時
日にち	時間	場所									
18日(木)	午前1時30分	総合会館									
30日(火)	～午後4時										

⑧ 母と子のすくすく相談

総合会館
10月9日(火) 午前9時30分～11時
ゆめてらす
10月29日(月) 午前10時～11時30分
持ち物：母子健康手帳

⑨ 湯ったり健康相談

日 時：10月18日(木)
午前10時～11時30分
場 所：総合会館 温泉
対 象：65歳以上の方
★保健師による個別相談を行います

⑩ 子宮頸がん検診申込み・健康相談

日 時：10月3日(水)・22日(月) 午前9時～11時30分
10月12日(金) 午後1時30分～4時
場 所：総合会館 保健センター
★子宮頸がん検診申込み対象者は、町内に住民票がある20歳以上の女性の方
★受診券交付の際には印鑑が必要です
★特定健診・がん検診の結果をまだ知らない方は健康相談日にお越しください

