



まちのわだい



町内の「地域情報」を紹介するコーナーです。
身近な話題がありましたらご連絡ください！
(企画財政課 広報担当 ☎ 275-8154、kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp)

復活！ほたるの響き

6月22日(金)、西条小学校で全校生徒の音楽祭「ほたるのつどい」が開催されました。保護者をはじめ、地域の方など多くの方が聴き入る中、元気いっぱい歌声を披露しました。

また、最後に会場全員で、文部省唱歌「ほたる」を歌いました。歌われる機会が少なくなってしまっていた唱歌「ほたる」の歌声の復活とともに、源氏蛭の復活を願った音楽祭でした。



「ふれあいラジオ体操」いっち・にっ・さんっ！

7月3日(火)から、押原公園で「ふれあいラジオ体操」が始まりました。

朝の健康づくりに、大勢の皆さんが集まり、一緒にラジオ体操をしました。

「ふれあいラジオ体操」は、参加自由で、毎週火曜・水曜の朝6時30分に押原公園で行っています。



役場のおしごとな～に？



6月8日(金)、押原小学校3年生児童が社会科見学で役場を訪れました。職員の説明を熱心に聴いて、役場の仕事を勉強しました。

おめでとう優秀賞！

6月24日(日)、富士河口湖町のステラシアターで行われた「第8回じょいそーらん祭り」に昭和町ボランティアサークル「舞ほたる」が出演し、演舞を披露しました。

県内の各市や東京都、神奈川県などからの参加者と競う中、みごと優秀賞を受賞しました。

なお、「じょいそーらん」は、平成13年に上野原市に発足した鳴子踊り団体で、平成25年に山梨県で開催される国民文化祭でも、上野原市を会場に演舞を行います。



いつもありがとう

6月2日(土)、昭和町サッカースポーツ少年団では、いつも練習で使わせてもらっている押原公園へのお礼と、社会奉仕活動の一環として、押原公園の町民花壇にペチュニアの花を植えました。



笹の葉さ～らさら～♪



7月7日の「七夕」と言えば、織姫と彦星のお話や、願い事が叶うという短冊飾りが有名ですね。昔は軒先に七夕飾りをする家庭がよく見られましたが、最近ではめっきり少なくなっていました。

築地新居区の浄心寺では、通り沿いに短冊とペンを用意して、地域の皆さんに七夕飾りを楽しんでもらっていました。みんなの願い事、叶うかな？

酒米「山田錦」お田植え

6月19日(火)・20日(水)、自主活動グループ「人と環境すっきりしょうわ」、常永小学校・西条小学校の児童、第2上河東保育園児など、多くの皆さんの参加のもと、酒米「山田錦」をお田植しました。

今年は、作付け面積を増やし、例年お田植している常永駅南側の田んぼに加え、押原公園の北側の田んぼも借りたそうです。

秋の実りが楽しみです。



押原夢パーク子どもフェスティバル

6月3日(日)、押原公園で初めての開催となる「第1回夢パーク昭和子どもフェスティバル」が開催されました。

約130名の子ども達が参加し、腰に付けた「しっぽ」を取り合う「しっぽ取りゲーム」や蹴ったサッカーボールで目標パネルを射抜く「キックターゲット」、「フリスビー」などのゲームを楽しみました。



教育昭和

NO.159 平成24年8月号

まな はぐく おし 学ぶ 育む 教える

三つの歯車が一つになって

町教育委員会・中央公民館 (☎ 275-8631)

昭和高校

SSクラス企業・大学見学会

1年生のスーパー理数クラス(2クラス)は、6月14日、JAXA相模原キャンパスと中央大学多摩キャンパスを見学しました。日本の宇宙科学研究の中心的役割を担うJAXAでは、小惑星探査機「はやぶさ」の実物大模型をはじめとする、様々な衛星・ロケットの模型や実験施設などを見学し、宇宙科学の最先端に触れる貴重な体験ができました。中央大学では、概要説明を聞いた後グループに分かれ、現役大学生の案内でキャンパス内をまわり、図書館や講義室等を見学しました。生徒は広大な敷地や充実した施設に驚くと同時に、大学進学に向けて頑張ろうという気持ちを新たにしました。



部活動大活躍

各部が県総合体育大会で成果を発揮しました。特にボクシング部、なぎなた部、陸上部は関東大会へ進出しました。主な成績を掲載します。

- ◆ボクシング
 - ピン級：花輪一真(2年)優勝
 - ライトフライ級：松本健宏(3年)優勝
 - ミドル級：池田悠介(2年)優勝
 - なぎなた
 - 団体の部：優勝
 - 個人の部：野中香里(3年)優勝
 - ◆陸上競技
 - 男子総合8位
 - 400mリレー 渡邊晶(3年) 淀川剣矢(2年) 平井綾人(3年) 土谷友亮(2年) 3位
 - ◆サッカー：4位
 - ◆バスケットボール(男)：4位
 - ◆水泳(男女)：総合5位



町民会議

町民会議総会開催

本年度の昭和町民会議総会が5月28日(月)の夜、地域の各組織、学校、PTAなど、24の関係団体代表者の出席のもと開催されました。

昭和町民会議は、「昭和町第5次総合計画」の基本構想を踏まえ、家庭・学校・地域・関係団体等の連携のもと、町民が一体となった啓発活動や各種事業を推進し、青少年活動の充実と改革に努めます。そして、社会

生涯学習課

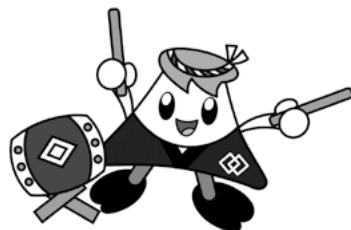
昭和町では子ども太鼓フェスティバルを開催

平成25年8月4日(日)

昭和町では市町村主催事業として平成25年8月4日(日)に昭和町地域交流センターを主会場に「子ども太鼓フェスティバル」サブテーマ「響け! 若き鼓動 甲斐昭和の地から 富士の頂へ」を開催します。

県内外から主に中学生以下の子どもにより編成される12団体の出演を予定しています。

詳細については富士の国やまなし国文祭公式ホームページをご利用ください。
<http://yamanashi-kokubunsa.jp/>



フェスティバル開催中は高校生や大人の太鼓団体による模範演奏、来場者体験型の太鼓の体験コーナーや昭和町や山梨県の観



昭和町地域交流センター



給食センター

給食食材の放射性物質の検査について

山梨県では、平成24年度から国公立・私立の小・中学校、定時制高校、特別支援学校、幼稚園、保育所等の給食施設を対象に給食食材放射線検査事業を県の放射線検査機器により開始しています。

町でも、その事業として、5月25日(金)に給食食材の放射性物質の検査を行いました。結果、放射性セシウム134と137の合計、放射性ヨウ素131のいずれも不検出でした。(ただし、検出限界 セシウム2.2Bq/kg、ヨウ素1.06Bq/kg)

また、7月19日(木)にも検査を行い、検査結果は県ホームページと町ホームページでも公表していますので、ご覧ください。

山梨県ホームページ
<http://www.pref.yamanashi.jp/sports/schoollunch/shokuzai.html>

昭和町ホームページ
<http://www.town.showa.yamanashi.jp>

電話による教育相談

教育委員会では電話による教育相談を実施しています。不登校やいじめ、お子さんの発達など教育に関する相談を受け付けています。

主な対象は幼児から中学生をお持ちの保護者およびその年代のお子さんです。状況によって面談も実施いたします。

相談にかかわる秘密は守りますので、安心してご相談ください。

受付時間
午前8時30分～
午後5時15分(月～金)

電話 275-8631

昭和町教育委員会
学校教育課



■問い合わせ
環境経済課(☎275-8355)

●8月の休館日
6日(月)、13日(月)、
20日(月)、27日(月)、
31日(金、月末整理日)

昭和町立図書館 〒409-3864 昭和町押越 575 ☎275-7860 FAX 275-7870 URL <http://www.lib.showacho.ed.jp/>

種類	処理量		前年度比		
	平成23年度	平成22年度	処理量	比率 (%)	
可燃ごみ	3,441.65	3,309.53	↑ 132.12	104	
不燃ごみ	236.32	227.06	↑ 9.26	105	
粗大ごみ	600.31	486.29	↑ 114.02	124	
資源物	アルミ缶	15.27	13.61	↑ 1.66	113
	スチール缶	17.73	21.17	↓ 3.44	84
	空き瓶	33.88	31.24	↑ 2.64	109
	新聞紙	327.52	332.16	↓ 4.64	99
	雑誌・雑紙	376.68	386.77	↓ 10.09	98
	ダンボール	230.28	222.67	↑ 7.61	104
	紙パック	5.57	5.30	↑ 0.27	106
	ミックス紙	33.00	30.48	↑ 2.52	109
	ペットボトル	36.38	37.31	↓ 0.93	98
	その他のプラ	56.76	55.79	↑ 0.97	102
	白色トレイ	1.01	1.03	↓ 0.02	99
	乾電池	4.59	4.54	↑ 0.05	102
	蛍光管	0.55	0.62	↓ 0.07	89
	剪定枝	15.05	14.80	↑ 0.25	102
計	1,154.27	1,157.49	↓ 3.22	100	
合計	5,432.55	5,180.37	↑ 252.18	105	
リサイクル率 (%)	21.2	22.3	↓ 1.10	96	

平成23年度一般家庭ごみの総量をお知らせします

平成23年度に一般家庭から出た総量は、5,432.55tで、22年度に比べ252.18tの増量となりました。そのうち、資源物(リサイクル品)は、1,154.27tでした。リサイクル率は、21.2%と前年度に比べてわずかながら減少しましたが、20%台前半の水準を維持しています。今後もより一層のごみの分別及び減量化・資源化への協力を願います。

イベントのお知らせ ※会場はいずれも昭和町立図書館 Information

○0,1,2歳児のおはなし会
幼児から小学生低学年までを対象としたおはなし会です。おはなし、手遊び、わらべうたなどをお楽しみください。
日時 8月4日(土)午前11時～
対象 幼児から小学生低学年まで

○おはなし探検隊
小学生対象のおはなし会です。おはなし、絵本、そして工作も用意しています。ぜひ来てください!
日時 8月25日(土)午後2時～
対象 小学生
定員 30名
※事前に電話で申込ください



○0,1,2歳児のおはなし会
0,1,2歳児のためのおはなし会です。絵本、わらべうたなどをお楽しみください。
日時 8月16日(木)午前11時～
対象 0,1,2歳児とその保護者

今月のおすすめ本 Books

『おいしいのぼうけん』

ふるたたるひ 古田足日/作 たばたせいち 田畑精一/絵
童心社

「さくらほいくえんには、こわいものがふたつあります。ひとつはおいしいで、もうひとつはねずみばあさんです。」1974年出版で、親子で読み継がれている1冊。夏休みにはおはなしの世界へ冒険に行きませんか?



『子どもにおくる戦争があったころの話』

鈴木喜代春 他/編
らくだ出版

この本には、たくさんの方々の戦争体験談が収められています。戦争とはどんなものだったのかを現代の子どもたちに伝えることで、それが平和への確かな第一歩となるようにと、切なる願いが込められた一冊です。



『1歳から100歳の夢』

日本ドリームプロジェクト/編
いろは出版

「あなたの夢はなんですか?」この問いに1歳から100歳までが答えた一冊。読後、夢を語り合った後のようなすがすがしい気持ちと前向きな力が湧いてきます。



作品展示 調べ学習コンクール作品展示
毎年行っている「図書館を使った調べる学習」コンクール(図書館振興財団)の優秀作品を図書館正入り口に展示いたします。ぜひご覧ください。
期間 8月1日(水)～17日(金)

食卓に役場産ゴーヤいかがですか?



環境経済課では、役場の緑のカーテンで採れたゴーヤを、皆様に味わっていただけるようお譲りしています。役場1階の出納室カウンターに置いてありますので、ご自由にお持ちいただき、ご賞味ください。なお、数に限りがありますので、品切れのときはご容赦ください。

◎「緑の募金」を募っています
ゴーヤ1つにつき50円を目安に、ご協力をお願いします。
募金は全額、東日本大震災被災地への緑化事業に充てられます。
◎緑のカーテンコンテスト開催決定!
詳細は本誌9ページをご覧ください!

大切な愛犬・愛猫のために:

暑い日が連日続くなか、愛犬の散歩も大変なことと思います。その際には、必ずリードを付け、フンの処理袋を携帯されるようお願いいたします。
また、突然いなくなったときのために、犬を飼育されている方は、鑑札と注射済票を、猫を飼育されている方は、連絡先を記入したホルダーを首輪につけてあげてください。

犬鑑札
山梨県 昭和町



※8月の粗大ゴミの日は、22日(水)になります。荷札をしっかりと付け前日までは出さないようにしてください。粗大ゴミは、指定ゴミ袋に入らないものに限ります!!



一社協だより まごころ 第180号

社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会 〒409-3864 昭和町押越 616 ☎275-0640 FAX 275-6497
URL <http://www.town.showa.yamanashi.jp/other/syakyou/index.html>

よくやく立ち上げられたサロン。区の方々と各種団体の方々と大勢の方に協力いただき開所式まで、ご着けられました。心より感謝・感謝！

6月16日(土)、午前9時、天候は：ポツポツ小雨。でも、みんなの熱い気持ちで、開式の間頃には曇り、いや太陽も顔を出してきました。

公会堂ホールを賑やかに飾り付けた中で開所式・記念事業の始まりです。会長挨拶から始まり、塩澤県議さん、長谷川町議さん、深沢町議さんからご祝辞をいただき、さあ記念事業へ！西条二区支部社協のご協力をいただき、二区ではお馴染みの転倒予防教室を、役場の保健師さんにご指導いただきました。

そして世代を超えた中での交流として、もちつき会や食事会！体を動かしたり、頭を使ったり、おいしい食べ物を食べながらのおしゃべりと、80名を超える方々が楽しいひと時を過ごすことが出来ました。

次回は8月18日(土)を予定しておりますので、また皆さんに楽しんでいただけるような会にしたい

「いきいきふれあいサロン」《クローバー》開所式・記念事業を開催!! (西条二区)

西条二区ボランティアグループクラブズ会長 依田茂己



きます。 (クラブズとは西条二区の方々が群れるという意味でつけました。)

参加者(会員)、ボランティアスタッフを随時募集中ですので、興味のある方はご連絡ください。

問い合わせ

昭和町社会福祉協議会
(☎275-0640)

シリーズ
その92

年金は世代間の支えあい。
年金について
もう一度考えてみませんか。

国民年金

電王年金事務所(旧電王社会保険事務所年金業務課) ☎278-1104 / 役場町民窓口課年金係 ☎275-8264

エッセイ募集中「わたしと年金」

日本年金機構では、「わたしと年金」と題したエッセイを募集しています。皆様もぜひご応募ください。

テーマ

応募者ご自身や、ご家族などの身近な方と公的年金制度との関わりについて、「わたしと年金」をテーマにしたエッセイをお願いします。公的年金の大切さや、公的年金との関わり、または社会保障としての公的年金の意義などに関するエピソードを盛り込んだ内容としてください。

応募資格

一般の方は誰でも応募できます。学生、生徒は中学生以上の方であれば応募することができます。

応募要領

郵送または電子メールで、日本年金機構「わたしと年金」担当宛てにご提出ください。

日本語で10000〜20000字以内とし、4000字詰め原稿用紙の場合は3枚〜5枚。パソコンの場合はWord文書形式による場合は、原稿横書き(A4判、40字×35行)としてください。

氏名、ふりがな、年齢、性別、住所、

電話番号、職業、または所属(会社名、学校名等)を明記してください。内容は未発表のものに限ります。

応募締切

締切日は9月30日(日)まで
※郵送の場合、当日消印有効。
※電子メールの場合、当日午後6時締切り。

提出・問い合わせ

〒168-8505
東京都杉並区高井戸西3-5-24
日本年金機構サービス推進部
サービス推進グループ「わたしと年金」担当
☎03-5344-1100
電子メールアドレス
watashitoinenkinn.go.jp

賞・発表等

日本年金機構ホームページに掲載します。最優秀賞等は全文を掲載する予定です。
詳細は日本年金機構のホームページにてご確認ください。

国民年金のお得な情報

国民年金保険料は、1年分や6か月分をまとめて納める前納をしていただくことで割安になります。
8月は10月から翌年3月分までの6か月分の口座振替の半年前納の申込期間になります。それぞれの割引金額は次のとおりです。

6か月分の保険料額

通常の納付書納付 89,880円
6か月前納(現金) 89,150円→730円お得

※納期限は平成24年10月31日まで
6か月前納(口座) 88,860円→1020円お得

※振替日は平成24年10月31日
なお口座振替は、毎月納付の場合でも早割(当月末日振替)(※)にすると1か月50円の割引があります。

※早割を希望される方は、初回のみ2か月分の保険料が振替られます。

また来年2月まではさらにお得な1年前納の申し込みも可能です。(平成25年度分)

1年前納の口座振替は最も割引の多い納付方法で、毎年4月末に引き落としがあり、参考として今年度は3,770円お得になります。

した。
その他、納付書納付の方は任意の月から年度末までの前納も可能です。お問い合わせは電王年金事務所へお願いします。
☎278-1104



平成24年度「第33回昭和町福祉まつり」の一般芸能出演者を募集!

毎年「共に参加する協働の福祉まつり」をテーマに開催している『昭和町福祉まつり』において、芸能発表していただける方を募集しています。内容等は下記の通りとなります。

日時 11月18日(日)午前10時～
場所 町総合会館 2階 軽運動室
対象者 町内在住の方(個人・団体)
内容 芸能発表(歌謡、舞踊、楽器演奏など)
※時間制限があります。

募集定員 5組(応募が多数の場合は、抽選)
申込み 電話またはFAXでお申込みください
〔FAXの場合は、氏名(団体は代表者)、住所、電話番号を必ずご記入ください。〕

問合せ 昭和町社会福祉協議会
☎275-0640 FAX 275-6497

締切 9月7日(金)まで

福祉標語・ポスター募集

対象 町内の小・中学生

◎標語の部

福祉標語にふさわしい言葉を20字以内で表したものを

◎標語の部

B4判の画用紙に福祉のイメージを具体化したもの

期限 9月3日(月)まで

応募者全員に参加賞があります
※入選作品については、11月開催予定の「福祉まつり」で表彰を行います

8月の予定 (時間・場所等については、社協までお問い合わせください)

8月 7日(火)	夏だ!祭りだ!!ふれあいランチ
8月10日(金)	いきいきふれあいサロン上二
8月18日(土)	いきいきふれあいサロンクローバー(西条二区)
8月19日(日)	いきいきふれあいサロン上河東
8月22日(水)	ふれあいサロンしみず
8月27日(月)	いきいきふれあいサロン河西
8月30日(木)	阿原いきいきふれあいサロン



南甲府警察署通信

お問い合わせ 南甲府警察署 生活安全課 (☎243-0110)

夏山登山を安全に

昨年の夏山シーズン(7月~8月)中の山岳遭難は22件発生し、3名が亡くなり15名が負傷、1名が行方不明、3名が無事救助されています。

遭難者の年齢構成は、40歳以上の中・高年登山者が95%と高く、遭難の原因も転倒、転落、滑落、道迷いなど、自己の登山技術や知識・健康への過信、体力不足、地理不案内といった登山者自身の不注意によるものがほとんどです。

登山の大原則は、時代が変わろうと「オウンリスク」(自己責任)です。遭難に遭わない(起こさない)ため、次のことに注意してください。

1. 経験のあるリーダーを中心に余裕のある計画のもとに行動する。
2. 登山計画書を作成し、所属山岳会、警察などに提出し、家族にも行動予定を知らせておく。
3. 行動は、「早立ち・早着き」を原則とする。
4. 無理な行動を避け、時には山小屋などへ避難するか引き返す勇気を持つ。
5. 単独登山は慎む。



夏休み中の少年非行・犯罪被害防止と有害環境の浄化

毎年夏休みになると、解放感から少年の非行事案が増加します。

特に、

- オートバイ、自転車などの乗物盗や万引き、シンナー等の薬物乱用事案
- 喫煙、夜遊び、暴走行為、飲酒等の不良行為

の増加が目立っています。

少年が非行にはしる前には、生活態度や行動に必ず何らかの変化が現れるものです。

家庭では、こうした状況をいち早く察知し、温かい「家庭の対話」「心のふれあい」を通じ、節度ある日常生活について指導助言してやるのが大切です。

また、地域においては、少年の健全育成を阻害する環境の浄化活動を強化する一方、少年の社会活動、スポーツ活動を推進し、少年が楽しい夏休みを過ごせるよう援助しましょう。

◇お問い合わせ先
警察本部生活安全企画課 ☎055-235-2121(代)

No.94

女と男とが築きあげる21世紀のまちづくり

共に生き 活き輝け 昭和

昭和町女性団体連絡協議会と共に

男女共同参画推進委員会 副委員長 篠原頼子

男女共同参画推進委員会並びに昭和町女性団体連絡協議会合同学習会が6月12日(火)に昭和町総合会館において開催されました。

講師に山梨県においての女性政策活動推進の第一人者であります飯窪さかえさん(前 山梨県女性団体協議会会長)をお迎えし「進めよう、みんなで支え合う参画のまちづくり」と題してお話をいただきました。今、様々な課題を考える中で、活力ある豊かな地域づくりを進めて行くためにはどうしたら良いのか等、今後の心構えや取り組み方などを学習しました。

男女共同参画社会の実現に向けては、女性の社会参画の促進や、男性・子どもたちにとっての男女共同参画の推進、また、仕事と生活との調和、女性組織のネットワークとネットワーキング等が必要です。地域づく



事務局 企画財政課 (☎275-8154)

Health 健康

みなさんの健康

「わかんないかな?」

山梨大学医学部 精神科 講師 石黒浩毅

最近1~2カ月、「落ち込んでいる」「何故か悲しい」「妙に疲れてやる気が出ない」「今までしていたことが楽しめない」といった、「うつ」を疑っているのかもれません。うつ病では、抑うつ気分、不安やせり、意欲低下、睡眠・食欲障害を生じます。さらには「自分は重病かも」「周囲に悪く思われている」や「皆に迷惑をかけている」、「貧しくなってしまう」、など「自分は価値の無い存在」と考える妄想を持つこともあります。このような苦痛が続くと、「生きていくくない」と考えたり自殺を試みてしまったりすることもあるのですが、注意が必要です。高じると「内臓が何も無くなつて、自分は未来永劫苦しみの中に置かれ死ぬことさえ出来ない」などと訴える妄想に発展することもあります。意外なことに、身体には異常がないのに頭痛や口の中の痛み、過呼吸などパニック発作を起こすこともあります。なお、色々なうつ病診断の検査が試されていますが、確実なものはありません。

「うつ」にも、その程度や症状、経過が異なるタイプがあります。簡単にお話すると、脳の変調によって自然に生じる「うつ」にも、典型的なうつ病のほか、逆に気分が高揚して活動が多くなる躁の時期など気分が波がある双極性障害があります。メランコリー型(定型)うつ病と明確に区別できないこともあります。会社や学校で叱られたり嫌なことをしていたりすると落ち込む状態が長く続くけれども、好きなことをしている時には気分が楽になるのは非定型うつ(おおむねマスキングの使った非定型うつ)です。非常に強いストレスによるPTSD(心的外傷後ストレス障害)や、環境や状況ス

トレスになじめない適応障害でも「うつ」となり、脳や身体の病気、物質依存によっても「うつ」のリスクが高まります。身近には、二日酔いのやる気のなさは一時的な「うつ」です。アルコール依存になると数倍もうつ病になりやすく、自殺リスクも高めます。日本は自殺者が年間3万人を超える深刻な状態ですが、うつやアルコール問題を抱えている人が少なくありません。

中等度以上のうつ病に対しては薬物治療を中心に、重度の妄想や自殺念慮などには電気痙攣療法も行います。先日のNHK番組で紹介されていた反復系統磁気刺激療法(rTMS)はまだ研究段階です。ところでは、軽症うつに最初に行う治療は世界の国々で違いがあります。EUや豪州などでは心理療法・教育を優先する国が多く、日本や北米などでは薬物療法と心理療法を同等に用います。昨今の心理・精神療法には、「うつ」の背後にある考え方や感じ方(認知)のゆがみを自覚させて合理的な認知へと導く認知行動療法が多くなってきました。また、太陽光や人工光を浴びる光療法はそもそも日照時間が短い北国の冬季うつ病に用いられましたが、うつ病一般にも効果があります。要は、規則正しい生活をして、日光を浴びて適度な運動をしてみるのが大切です。日焼けの必要はないので、柔らかな朝日の下で散歩やストレッチをしてみるのが良いでしょう。

生涯にうつ病を患う可能性は10~15%と決して珍しいことではありません。ところが辛くなった時、どんな「うつ」なのか自分ではつきりしないかもしれません。本稿では軽うつの簡単な対処法だけご紹介しましたが、日常生活の支障や、自己否定、死を考える気持ちが続くならば、こころの専門医師に相談してみてください。



NO.63

事務局 いいき健康課 (☎275-8785)

こんにちは!愛育会です!

「こんにちは赤ちゃん訪問事業」

昭和町母子愛育会では、町から委託を受け「こんにちは赤ちゃん訪問事業」を行っています。これは、平成19年度から始まった国の子育て支援施策のひとつで、生後4カ月頃までの赤ちゃんのお宅を訪問するものです。

会では昭和40年代から、赤ちゃんが生まれたお宅にお祝いガゼをお届けしながら声かけ訪問を行っていました。その功績を認められ、町から委託を受けて、訪問活動を続けています。

地域の愛育班員が訪問することにより、家庭と地域社会の関係が深まり、子育てをしやすい環境づくりへのお手伝いをしていきたい。また、訪問を通して、育児の孤立化や育児不安の軽減につながり、育児ストレスの早期発見や虐待の予防へのお手伝いをしていきたいと思っています。

「赤ちゃん訪問」が不安なくできるよう研修会を行いました



地区ごとに訪問がスムーズに行えるよう、保健師・執行部で研修を行いました。



継続研修として、講師に助産師の小島由美先生を迎え、「今どきの子育て事情」について楽しく話をお聞きました。

~昨年度、赤ちゃん訪問をした班員さんの声より~

「赤ちゃん訪問」をした赤ちゃんに、買い物の途中で会いました。ミルクをたくさん飲むことや、寝返りがまだできないなど、成長についての話を伺い、子供の成長の早さにビックリしました。同じ地域を担当するので、「赤ちゃん訪問」の後もお会いする事はあると思います。そんな時、声を掛け合い立ち話ができるなんて、すばらしいですね。

弁護士による 無料法律相談

町では、山梨県弁護士会による無料法律相談を次のとおり実施します。相談は事前予約が必要です。

日時 8月23日(木) 午後1時30分～4時30分(30分毎に1件、計6件相談)

場所 役場別棟 2階 小会議室

対象 町内在住の方

定員 6名

受付開始 8月13日(月)～(平日 午前9時～午後5時)

その他 ○相談無料・要予約
○予約は、左記の申し込み電話番号直通でのみ受付
○次回予定日は10月18日(木)
○相談前または相談中に担当弁護士が相談内容に対して利害関係にあることが判明した場合、相談を中止することがあります。

申し込み・問い合わせ
総務課 法制係 (☎275-8153)

特設人権相談
昭和町人権擁護委員では、人権に関する特設相談を実施します。相談は無料で、予約は不要です。秘密は堅く守られます。

日時 9月6日(木) 午前10時～午後3時

場所 中央公民館 2階 会議室

内容 親族間の問題、名譽、信用差別、配偶者からの暴力、ストーカー、児童虐待、セクシュアルハラスメント、児童・生徒のいじめ等に関する無料相談

問い合わせ 企画財政課 行政係 (☎275-8154)

「フードドライブ」に「協力ください」

昭和町社会福祉協議会では、今年度も、家庭や職場であまった食料品を持ち寄り、食料の確保が困難な団体や個人を支援するための活動「フードドライブ」を次の日程で開催します。

いただいた食品は、福祉施設や生活困窮者の方々にフードバンク山梨がお届けします。皆様のご協力をよろしくお願いたします。

収集日時 8月20日(月)～9月3日(月)の平日午前8時30分～午後5時

収集場所 昭和町社会福祉協議会 提供いただきたい食品
○穀類(米など) ○保存食品(缶詰など) ○調味料各種 ○飲料等
※賞味期限まで1カ月以上あるもので未開封のものをお願いします。

問い合わせ
昭和町社会福祉協議会 (☎275-0640)

運動指導事業 「健康体操教室」

昭和町社会福祉協議会では、介護保険の介護予防事業の一環として、一般高齢者のための「健康体操教室」を次のとおり開催いたします。参加は無料です。

日時 9月6日・13日・20日・27日、10月4日・11日・18日・25日、11月1日・8日・15日・22日 午後1時30分～3時 (毎週木曜日、全12回)

場所 総合会館 軽運動室

内容 ストレッチ、リズム体操など

対象 町内在住の65歳以上の方

定員 40名

受付開始 8月13日(月)午前9時

申し込み・問い合わせ
昭和町社会福祉協議会 (☎275-0640)

教育委員会 初心者テニス教室

日時 9月4日・7日・11日・14日・18日・21日・25日・28日 午後8時～10時 (毎週火・金曜日、全8回)

場所 釜無工業団地公園テニスコート(築地新居1627-1)

定員 30名(定員になり次第締切)

費用 1500円 ※教室初日に集金

申し込み・問い合わせ
昭和町教育委員会 生涯学習課 (☎275-8641)

地区お祭り・運動会のお知らせ

町内各地区のお祭り等をご案内します。地域の方とふれあい知り合う楽しい機会として、皆様お誘い合わせてご参加ください。なお、天候等により日程・内容等は変更になる場合があります。詳しくは、区からの回覧や放送等でご確認ください。(掲載は地区順)

日 時	お祭り(地区)	場 所	主な内容
8月19日(日) 午後1時30分～9時	若宮八幡神社夏祭り(西条一区)	若宮八幡神社(西条一区公会堂)	おみこし、カラオケ大会、模擬店ほか ※昼の部・夜の部あり
8月18日(土) 午後1時30分～7時45分	西条二区ふるさと祭り	西条二区第一公会堂及び広場(義清神社)	おみこし、カラオケ大会、合唱、各種模擬店、西条二区歴史展ほか
8月14日(火) 午後6時30分～9時	ふるさと祭り納涼の夕べ(清水新居区)	清水新居ふれあい広場(清水新居区公民館)	盆踊り、模擬店、花火大会、お楽しみ抽選会ほか
9月2日(日) 午前9時30分～11時	日吉神社祭(西条新田区)	日吉神社(西条新田318)	子供みこしほか
9月2日(日) 午前11時～午後2時	区民ふるさと祭り(西条新田区)	西条新田区公会堂	各クラブによる模擬店ほか
11月18日(日) 午前8時～午後1時	西条新田ミニ文化祭(西条新田区)	西条新田区公会堂	作品展示、芸能ほか
11月3日(土) 午前8時～	八幡初穂祭り(押越区)	八幡神社(押越1-2)	おみこし、模擬店ほか
8月25日(土) 午前8時30分～午後10時	河東中島区ふれあい祭	熊野神社(河東中島区第一公会堂)	おみこし、カラオケ、盆踊りほか ※昼の部・夜の部あり
9月16日(日) 午前8時30分～	天白神社・沼天神秋季合祭(紙漕阿原区)	天白神社(紙漕阿原2502)及び紙漕阿原区公会堂	おみこし、模擬店、大抽選会ほか ※昼の部・夜の部あり
9月1日(土) 午後1時30分～9時	御崎神社祭典(築地新居区)	御崎神社前広場(築地新居区公会堂 北)	おみこし、なわとび、相撲大会、盆踊り、カラオケ大会、各種団体模擬店ほか
9月8日(土) 午後1時～9時30分	熊野神社社祭(飯喰区)	熊野神社(飯喰集落センター)	おみこし、模擬店ほか ※昼の部・夜の部あり
8月14日(火) 午後6時～9時30分	河西区ふれあい納涼まつり	法界寺(常永保育園)	盆踊り、ビンゴゲーム、打上げ花火、模擬店ほか
10月28日(日) 午前8時～午後2時	河西区ふれあいまつり	諏訪神社(河西1368)及び河西区公会堂	文化協会展示会、各種団体模擬店、組別バレーボール大会ほか
8月15日(水) 午後6時～	上河東区夏祭り納涼会	熊野神社(上河東区新公会堂)	花火大会、模擬店、民謡、抽選会ほか
8月18日(土) 午後4時～8時	上河東二区夏まつり	上河東二区集会所	花みこし、盆踊り、夜店、花火ほか

運動会

日 時	お祭り(地区)	場 所	主な内容
9月9日(日) 午前8時15分～正午	第36回西条一区大運動会	西条小学校校庭	水運びリレー競争、むかで競争ほか
10月28日(日) 午前中	第39回西条二区区民運動会	西条小学校校庭	ブロック対抗ムカデ競争、灯台下暗し、お楽しみ抽選会ほか
9月30日(日) 午後0時30分～3時30分	第42回清水新居区区民大運動会	清水新居ふれあい広場(清水新居区公民館)	相対抗競技、子供みこし、お楽しみ抽選会ほか ※雨天の場合は10月21日(日)に延期
10月21日(日) 午前8時30分～正午	第35回西条新田区民大運動会	西条小学校校庭	スーパーリレー、玉入れ競争、ゲートボール、綱引き、落ち穂拾い、福引きほか
9月9日(日) 午前8時30分～	第39回押越区民運動会	押原公園グラウンド 雨天の場合は9月16日(日)総合体育館	区内6ブロック対抗競技ほか
10月21日(日) 午前8時30分～	第33回河東中島区民運動会	河東中島区第一公会堂	区内4ブロック対抗競技ほか
9月23日(日) 午前8時30分～正午	第42回紙漕阿原区大運動会	阿原第1号公園(天白神社、紙漕阿原2502)	相対抗リレー、子供競技ほか
9月2日(日) 午前8時～正午	第59回築地新居区大運動会	釜無工業団地公園グラウンド	区内5ブロック対抗競技、相対抗オープンリレーほか
9月9日(日) 午後1時～5時	第35回飯喰区区民大運動会	総合体育館	相対抗競技、自由参加競技ほか
9月9日(日) 午前8時～午後1時30分	第33回河西区大運動会	常永小学校校庭	組別リレー、組別対抗4種目、自由参加6種目
9月9日(日) 正午～	第51回上河東区運動会	熊野神社(上河東区新公会堂)	相対抗リレー、幼児宝探し、子供ゲーム、民謡、抽選会ほか
9月16日(日) 午後1時～4時	第33回上河東二区運動会	上河東二区集会所	相対抗競技、老若競争ほか

スポーツ少年団紹介 押原ミニバススポーツ少年団

押原ミニバススポーツ少年団は、押原・西条・常永小学校のバスケットボールが大好きな女の子が集まって活動しているチームです。

現在、3年生から6年生まで26名の団員で「楽しく一生懸命」をモットーに練習に励んでいます。ミニバスケットボールを通して、スポーツの楽しさや仲間作りなど多くの事を学び、体力や忍耐力なども養われます。いつでも見学・体験大歓迎です！

スポーツが大好きな女の子、一緒にバスケットボールを楽しみましょう！



練習日 火・金曜日 午後5時30分～7時30分
土曜日 午前9時～正午

練習場所 押原小学校体育館

募集团員 町内の小学1年生～6年生

問い合わせ 町教育委員会 生涯学習課(☎275-8641)

暮らしの情報

ファミリースポーツしょうわ フォローアップ研修

ファミリースポーツしょうわでは、援助会員・両方会員を対象にフォローアップ研修を行います。今回は、うさぎの指人形を制作し、皆で動かして楽しみます。これから会員登録をお考えの方も、ふるってご参加ください。

日時 8月30日(木) 午前10時～正午
場所 総合会館 相談室・講習室
講師 読み聞かせボランティアグループ「びっくり」副代表 山上真理氏
持ち物 裁縫セット(縫い針、待ち針、裁ちばさみ)
費用 無料
締切り 8月16日(木)
申し込み・問い合わせ 福祉課 ファミリースポーツしょうわ(☎275-8115)

いきいき講座

残暑を乗り切る！夏ごはん料理教室
簡単に野菜たっぷり夏バテ知らず。家族皆が喜ぶレシピです。親子での参加も大歓迎です。
日時 8月17日(金) 午後6時30分～8時
場所 総合会館 調理室
対象 町内在住者(男女問わず)
定員 16名(先着順)
費用 材料費800円

勤労青年センター 受講生募集

初級テニス教室
日時 9月6日～11月22日
午後8時～9時30分(毎週木曜日、全12回)
定員 35名(先着順)
費用 6,500円
受付開始 8月9日(木)
※中級クラスもあり。要確認。
ヨガ教室
日時 9月4日～11月27日
午後7時30分～8時45分(毎週火曜日、全13回)
定員 25名(先着順)
費用 7,500円
受付開始 8月7日(火)
対象 18歳以上の県内在住(勤務者会場・申し込み・問い合わせ 勤労青年センター 中央市一町畑1189(☎273-16479))

第6回昭和田町サッカーフェスティバル参加チーム募集

昭和田サッカー協会では、「第6回昭和田サッカーフェスティバル」の「一般の部(社会人)」へ参加されるチームを募集します。多くの皆様のご参加をお待ちしています。
日時 9月23日(日) 午前8時30分～(午前8時受付)
場所 押原公園グラウンド
募集チーム 昭和田の方のみ構成したチームまたは昭和田の方

講師 食生活アドバイザー 食育指導 原田芳江氏
持ち物 エプロン・三角巾・ふきん
受付開始 8月1日(水) 午前9時～
申し込み・問い合わせ 福祉課 ファミリースポーツしょうわ(☎275-8115)

森林科学館 夏の体験プログラム

山梨県立県民の森森林科学館では、楡形山の自然を知り親しむ体験プログラムを開催しています。
クラフトの夏休み
日時 7月31日(火)～8月5日(日) 午前10時～午後3時
※受付は午後2時まで
内容 木の実や小枝を使った工作
費用 材料費400円
※葉っぱで遊ぶ
日時 8月7日(火)～10日(金) 及び8月14日(火)～19日(日) 午前10時～午後3時
※受付は午後2時まで
内容 ウチワやしおりの工作
費用 材料費100～400円
対象 どなたでも可(小学生以下は大人の同伴が必要)
場所 森林科学館
その他 ○右以外のプログラムもあります。詳しくはお問い合わせください
申し込み・問い合わせ 山梨県立県民の森 森林科学館 南アルプス市上市之瀬1760(☎283-15718)

甲府地方気象台 「お天気フェア2012」

甲府地方気象台では、夏休みの終わりに小学生と保護者を対象にした「お天気フェア2012」を開催します。
日時 8月25日(土) 午前9時30分～午後4時
内容 気象台見学、アメダス展示、実験、クイズラリーほか
その他 ○駐車場に限りがあるため公共交通機関でお越しください。○予約不要・参加無料
問い合わせ 甲府地方気象台 甲府市飯田四丁目7番29号(☎222-33634)

昭和田総合型地域スポーツクラブ「キヤメリア」教室

おやこ3B体操
日時 8月23日(木) 午前10時30分～
対象 2歳以上の未就学児と保護者
定員 20組
レディース3B体操
日時 8月30日(木) 午前10時30分～
対象 女性
定員 20名
費用 各500円
場所 総合体育館
申し込み・問い合わせ 昭和田総合型地域スポーツクラブ キヤメリア(☎275-16851)
※火～金 午前10時～午後5時

夏の交通事故防止県民運動

7月21日(土)から8月20日(月)までの31日間、「夏の交通事故防止県民運動」が実施されます。夏の盛りを迎え、暑さによる体力の低下、集中力の散漫等、交通事故を起こしやすい時期です。交通ルールを守り、交通マナーを実践して、悲惨な交通事故を防ぎましょう。
運動期間 7月21日(土)～8月20日(月)
申し込み・問い合わせ 山梨県交通政策課(☎223-13553)

優和福祉専門学校 オープンキャンパス

優和福祉専門学校では、介護福祉士の資格を目指すとする高校生や社会人の方を対象としたオープンキャンパス(学校説明会)を開催します。
日時 8月11日、9月8日、10月13日(各土曜日) 午前10時～正午(9時30分受付)
場所 優和福祉専門学校(築地新居374-1)
費用 無料
申し込み・問い合わせ 優和福祉専門学校(☎268-6001)

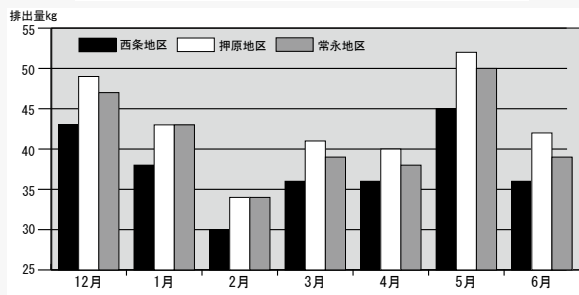
文芸コーナー 俳句

子の笑顔収めんと撮る菅蒲の日
アスバラガス伸びて空は夕茜
園児らの歓声揚げる鯉のぼり
麦の秋地図を広げて旅ごころ
金環とスカイツリーで初夏燃える
十葉の花の白さや庭明り
五月富士晴れてデッサン意のままに
ほたるいか眼玉除きて夫の箸
牡丹展 寸余の薔尺の花
赤十字の強調月間 五月晴
弟を偲びずらんにはふた
少年ら汗をふきふき走ってる
読経の声かれぬ白寿や大牡丹
紫蘇伸びしこと告げるのに長電話
梅雨の蝶羽重たげなり迷ひ来る
腰痛で休みし息づけ風薫る
四阿に分け合っているさくらんぼ
岩風呂に農婦賑わう若葉時
更地に立ち想い出したる夏の夕
新緑や通りいづこも新世帯
奥石さだ代
磯部 信与
高野 久枝
小澤百合子
井口 康行
山田 勝代
長田その子
塩田 麻子
雨宮あや子
深沢モト子

山梨県自殺予防推進大会

9月10日(月)は「世界自殺予防デー」、9月10日(月)から16日(日)までは「自殺予防週間」です。山梨県では、「山梨県自殺予防推進大会」を開催し、自殺や精神疾患についての正しい知識を普及啓発するとともに、自殺の危険を示すサインや危険に気付いたときの対応方法等について、講演を行います。
日時 9月10日(月) 午後1時30分～4時30分
場所 甲府市総合市民会館(甲府市青沼三丁目5番44号)
講師 筑波大学 医学医療系 教授 高橋祥友氏
費用 無料
申し込み・問い合わせ 山梨県障害福祉課(☎223-1495)

各地区一世帯当たりのゴミ搬出量



注 ゴミの搬出量は可燃ゴミと不燃ゴミの1ヵ月の合計です。アルミ缶などの資源ゴミは除いてあります。

国保ミニだより

町が医療機関などに支払った6月分の医療費は、約7,654万1千円(前年同月比10.14%の増)です。医療費の増加を抑えるには、生活習慣を見直すことが大切です。信頼のおける主治医をもちましよう。

6月は、先月と比較すると全体の収集量は約71tの減となり、一世帯あたりの収集量では10kg減の38kgとなりました。引き続きReduce(リデュース=ごみを出さない)Reuse(リユース=ごみを再利用する)Recycle(リサイクル=ごみを再利用する)の再確認、生ゴミの水切りやごみの分別を徹底し、ゴミの減量を心がけましょう!



●広報誌へのご意見・ご感想お待ちしております
〒409-1388 中巨摩郡昭和田町押越542-12
昭和田役場 企画財政課 企画情報係 宛

暮らしの情報

みんなの広場 わが家の“アイドル”



鈴木 優太ちゃん

平成 24 年 3 月 27 日生 (0 歳 4 カ月・男の子)
(父) 健太郎さん (母) 智子さん (河西区)

みんなのアイドル優太くん♡泣いたり笑ったり忙しいけれど、いつも優太の笑顔に家族全員いやされます！



小島 優依ちゃん

平成 22 年 12 月 20 日生 (1 歳 7 カ月・女の子)
(父) 智一さん (母) みゆきさん (西条一区)

テレビから音楽が流れてくると体を動かし、リズムをとっています。明るくすなおな子に育って欲しいと思います♡

わが家のアイドル募集中！お申し込みは、企画財政課企画情報係 (☎ 275-8154) まで

町の食推から 塩分控えて食材を活かそう！

～今月は河西区食生活改善推進員さんからのレシピです～

ナスの薄焼き



昔ながらの「薄焼き」のような素朴なレシピです

◆材料

- *ナス…………… 1 本
- *ごま油…………… 少々 (サラダ油でも可)
- ☆小麦粉 (薄力粉) 60g
- ☆水…………… 80cc
- ☆顆粒だし…………… 小さじ 1
- ☆醤油…………… 小さじ 1

◆作り方

- ①ナスを薄く輪切りにします。
 - ②☆印の材料をボールで混ぜ、①を入れて混ぜ合わせます。
 - ③フライパンにごま油を敷き、②を薄く小さくまとめて入れ両面を焼きます。両面に焼き目がついたらできあがり。
- ◎ナスはあく抜きしなくても美味しく食べられます。
小麦粉、水、醤油を多めに入れても美味しいですよ！

■食生活改善推進員会
事務局 いざい健康課 (☎ 275-8785)



減塩はアイデア次第

食生活改善推進員会では、毎年テーマを決め、そのテーマに基づいたメニューを町民のみなさまに試食していただいています。

本年度の統一メニューは「塩分控えて素材を活かそう」をテーマに、素材の旨味を活かして減塩に心掛けることを年間通して伝達していきたいと思っています。

各地区にて伝達講習会を実施しますので、四季を通して収穫されるお野菜で作る喜びを味わいませんか？



8 月は夏休み。夏休みの朝のイベントといえばラジオ体操ですね。
このラジオ体操、なんと 80 年以上前から続いていて、昭和 3 年に発表された「国民保険体操」がもとになっているそうです。また、今の「ラジオ体操第 1」は昭和 26 年から変わらずに放送されているそうです。凄いですね。
さて、今月の表紙は、そんなラジオ体操をする皆さんです。押原公園で始まった「ふれあいラジオ体操」では、みんな元気よく体操をしていました。
健康づくりにいつもよりちょっと早起きして、散歩やジョギングついでにラジオ体操も、良いかもしれませんね。

あ
と
が
き

○チャイルドシート貸与事業○

利用料 無 料 (出産の 1 週間前から 1 歳の誕生日の前日まで貸し出し)
対象者 町内に住所を有する 1 歳未満の子供の保護者の方
問合せ 企画財政課 行政係 (☎ 275-8154)



広報

しょうわ

発行所／山梨県昭和町役場 編集／企画財政課
自然保護のため「広報しょうわ」は再生紙を使用しています。

〒409-3880 山梨県中巨摩郡昭和町押越 5-42-2
TEL.055-275-2111(代) FAX.055-275-2109
URL <http://www.town.showa.yamanashi.jp/>

