

みんなの健康カレンダー 7月

① 母子健康手帳交付

日時：
◇7月5日(木)・27日(金)
午後1時30分～4時
◇7月17日(火)
午前9時～11時30分
場所：総合会館 保健センター
★母子健康手帳交付の際には印鑑が必要です
★予防接種の相談も受け付けています

② 育児学級

日時：7月13日(金)
午前9時30分～正午
受付時間：午前9時10分～9時20分
場所：総合会館 保健センター
対象：平成24年5月生まれの乳児と保護者
持ち物：母子健康手帳、筆記用具、印鑑、バスタオル

③ 4カ月児健診

日時：7月25日(水) 午後2時～
受付時間：午後1時30分～2時
場所：総合会館 保健センター
対象児：平成24年3月生まれの児
持ち物：母子健康手帳、健康保険証、印鑑、バスタオル

④ 10カ月児健診

日時：7月25日(水) 午後1時30分～
受付時間：午後1時～1時30分
場所：総合会館 保健センター
対象児：平成23年9月生まれの児
持ち物：母子健康手帳、健康保険証、印鑑、バスタオル

⑤ 3歳児健診

日時：7月19日(木)
午後1時30分～
受付時間：午後1時10分～1時30分
場所：総合会館 保健センター
対象児：平成21年4月～平成21年5月生まれの児
持ち物：母子健康手帳、健康保険証、健診質問票、印鑑

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)
1	2	3
特定健診・がん検診		
8	9 ⑦すくすく相談 (ゆめてらす)	10
特定健診・がん検診		特定健診・がん検診 最終日
15	16 海の日	17 ①母子手帳交付(午前) ⑨子宮頸がん検診申込み 健康相談(午前)
22	23 ⑦すくすく相談 (総合会館)	24
29	30	31

⑥ ようこそ赤ちゃん学級

日にち：7月11日(水)・18日(水)・26日(木)
時間：午前9時30分～正午
場所：総合会館 保健センター
対象：妊娠5カ月～8カ月の妊婦さん
持ち物：母子健康手帳、筆記用具



⑦ 母と子のすくすく相談

総合会館
7月23日(月) 午前9時30分～11時
ゆめてらす
7月9日(月) 午前10時～11時30分
持ち物：母子健康手帳



水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
4	5 ①母子手帳交付(午後) ⑨子宮頸がん検診申込み 健康相談(午後)	6	7
特定健診・がん検診			
11 ⑥ようこそ赤ちゃん学級 (1回目)	12 ⑧湯ったり健康相談	13 ②育児学級	14
18 ⑥ようこそ赤ちゃん学級 (2回目)	19 ⑤3歳児健診	20	21
25 ③4カ月児健診 ④10カ月児健診	26 ⑥ようこそ赤ちゃん学級 (3回目)	27 ①母子手帳交付(午後) ⑨子宮頸がん検診申込み 健康相談(午後)	28
<p>♡こころの健康相談のお知らせ♡ 心の声が聞こえていませんか？</p> <p>「原因がわからない体調不良」「眠れない」「今まで楽しめたものが楽しめない」など、いつもと違うと感じている方、あなたの身近な人にもいませんか？専門医に受診した方がいいのか迷っている方も、気軽に相談の機会を利用してみませんか？</p> <p>内容：心療内科の医師による個別相談(所内相談または訪問) 時期：随時(申込みがあり次第、医師と日程相談いたします) 申込み・問合せ：いきいき健康課 ☎275-8785</p>			

⑧ 湯ったり健康相談

日時：7月12日(木)
午前10時～11時30分
場所：総合会館 温泉
対象：65歳以上の方
★保健師による個別相談を行います

特定健診・がん検診

健診を申し込まれた方は、検診バッグに同封の、受診日・受付時間を確認の上、お越しください。
6月28日(木)から7月10日(火)まで実施しています。
(6月30日(土)・7月7日(土)を除く)

⑨ 子宮頸がん検診申込み・健康相談

日時：7月5日(木)・27日(金) 午後1時30分～4時
7月17日(火) 午前9時～11時30分
場所：総合会館 保健センター
★子宮頸がん検診申込み対象者は、町内に住民票がある20歳以上の女性の方
★受診券交付の際には印鑑が必要です
★その他、健康に関する相談も受け付けています