

みんなの健康カレンダー 4月

①母子健康手帳交付・健康相談

日時：
◇4月3日(火)・20日(金)
午前9時～11時30分
◇4月11日(水)
午後1時30分～4時
場所：総合会館
★母子手帳交付の際には印鑑が必要です
★予防接種の相談も受け付けています

②育児学級

日時：4月13日(金)
午前9時30分～正午
受付時間：午前9時10分～9時20分
場所：総合会館 保健センター
対象：平成24年2月生まれの乳児と保護者
持ち物：母子健康手帳、筆記用具、印鑑、バスタオル

③4カ月児健診

日時：4月25日(水)午後2時～
受付時間：午後1時30分～2時
場所：総合会館 保健センター
対象児：平成23年12月生まれの児
持ち物：母子健康手帳、健康保険証、印鑑、バスタオル

④10カ月児健診


日時：4月25日(水)午後1時～
受付時間：午後1時～1時30分
場所：総合会館 保健センター
対象児：平成23年6月生まれの児
持ち物：母子健康手帳、健康保険証、印鑑、バスタオル

⑤1.6歳児健診

日時：4月26日(木)
午後1時30分～
受付時間：午後1時10分～1時30分
場所：総合会館 保健センター
対象児：平成22年8月～平成22年9月生まれの児
持ち物：母子健康手帳、健康保険証、健診質問票、印鑑

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)
1 	2	3 ①母子手帳交付 健康相談(午前) 
8 	9	10
15 	16	17 ⑥2歳歯みがき教室 
22 	23	24
29 昭和の日	30 振替休日 	

⑥2歳歯みがき教室

日時：4月17日(火) 午前10時～
受付時間：午前9時50分～10時
場所：総合会館 保健センター
対象児：平成22年2月～平成22年3月生まれの児
持ち物：母子健康手帳、健診質問票、コップ、歯ブラシ


⑦母と子のすくすく相談

総合会館
4月6日(金) 午前9時30分～11時
ゆめてらす
4月27日(金) 午前10時～11時30分
持ち物：母子健康手帳

⑧湯ったり健康相談

日時：4月19日(木)
午前10時～11時30分
場所：総合会館 温泉
対象：65歳以上の方
★保健師による個別相談を行います

水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
4	5 	6 ⑦すくすく相談 (総合会館) 	7
11 ①母子手帳交付 健康相談(午後) 	12	13 ②育児学級 	14
18	19 ⑧湯ったり健康相談	20 ①母子手帳交付 健康相談(午前)	21
25 ③4カ月児健診 ④10カ月児健診 	26 ⑤1.6歳児健診 	27 ⑦すくすく相談 (ゆめてらす) 	28

健康診断について大事なお知らせ

～特定検診・がん検診の申し込みが始まります～

4月11日頃に申込み用紙を郵送いたしますので、締切期日内(4/25消印有効)にお申込みください。
(世帯ごと・加入医療保険ごとに通知をお送りします)
加入医療保険によって受けられる項目や受け方が異なりますので、同封の申込説明書をご確認いただき、お申込みください。ご不明な点はお問い合わせください。

対象となる方：町内に住民票のある30歳以上の方

子宮がん検診・乳がん検診について

<子宮がん検診> 対象：20歳以上の女性

年1回、無料で受診できます。詳細は来月号でお知らせします。

<乳がん検診>

2年に1回、自己負担1,250円で受診できます。申込み方法や詳細は9月頃広報にてご案内します。

こころの健康相談のお知らせ

早く気付いて！ 心の声が聞こえていませんか？

「原因がわからない体調不良」「眠れない」「今まで楽しめたものが楽しめない」など、いつもと違うと感じている方、あなたの身近な人にもいませんか？専門医に受診した方がいいのか迷っている方も、一歩勇気を出して相談の機会を利用してみませんか？

内容：心療内科の医師による個別相談(所内相談または訪問)

時期：随時(申込みがあり次第、医師と日程相談いたします)

申込み・問合せ：いきいき健康課 ☎275-8785

