みんなの健康カレンダー

11月

日（SUN）	月（MON）	火（TUE）	水（WED）	木（THU）	金（FRI）	土（SAT）
					1	2
3 文化の日	4 振替休日	5 ②育児学級	6 ①母子手帳交付（午後） ⑨子宮頸がん検診申込み 健康相談（午後）	7 乳がん検診	8 ⑦すくすく相談 （ゆめてらす）	9
10	11	12 ⑥ようこそ赤ちゃん学級 （1回目） 乳がん検診	13	14 ①母子手帳交付（午前） ⑨子宮頸がん検診申込み 健康相談（午前）	15 乳がん検診	16
17	18	19	20	21 ⑧湯ったり健康相談 乳がん検診	22 ⑥ようこそ赤ちゃん学級 （2回目）	23 勤労感謝の日
24	25 ①母子手帳交付（午後） ⑨子宮頸がん検診申込み 健康相談（午後）	26 ⑥ようこそ赤ちゃん学級 （3回目）	27 ⑤3歳児健診	28 ③4カ月児健診 ④10カ月児健診	29 ⑦すくすく相談 （総合会館） 乳がん検診	30

①母子健康手帳交付
⑨子宮頸がん検診申込み・健康相談

日　　時：
◇11月14日（木）
　　午前9時～11時30分
◇11月6日（水）・25日（月）
　　午後1時30分～4時
場　　所：総合会館　保健センター
★母子健康手帳交付・子宮頸がん検診申込みの際には印鑑が必要です
★予防接種の相談も受け付けています

②育児学級（※）

日　　時：11月5日（火）
　　午前9時30分～正午
受付時間：午前9時10分～9時20分
場　　所：総合会館　保健センター
対　　象：平成25年9月生まれの乳児と保護者
持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具、印鑑、バスタオル

③4カ月児健診（※）

日　　時：11月28日（木）午後2時～
受付時間：午後1時30分～2時
場　　所：総合会館　保健センター
対 象 児：平成25年7月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、印鑑、バスタオル、質問票

④10カ月児健診（※）

日　　時：11月28日（木）
　　午後1時30分～
受付時間：午後1時～1時30分
場　　所：総合会館　保健センター
対 象 児：平成25年1月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、印鑑、バスタオル、質問票

⑤3歳児健診（※）

日　　時：11月27日（水）
　　午後1時30分～
受付時間：午後1時～1時30分
場　　所：総合会館　保健センター
対 象 児：平成22年8月～
　　平成22年9月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、印鑑

※印の健診等は、対象者に個別の通知も郵送しています。詳しくは、通知をご覧ください。

⑥ようこそ赤ちゃん学級（※）

日 に ち：11月12日（火）・22日（金）・26日（火）
時　　間：午前9時30分～正午
場　　所：総合会館　保健センター
対　　象：妊娠5か月～8か月の妊婦さん
持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具

⑦母と子のすくすく相談

総合会館
　11月29日（金）午前9時30分～11時
ゆめてらす
　11月8日（金）午前10時～11時30分
持 ち 物：母子健康手帳

問い合わせ　いきいき健康課（☎275－8785）

⑧湯ったり健康相談

日　　時：11月21日（木）
　　午前10時～11時30分
場　　所：総合会館　温泉
対　　象：65歳以上の方
　　★保健師による個別相談を行います

乳がん検診

検診を申し込まれた方は、通知の受診日・受付時間をご確認ください。
11月7日（木）・12日（火）・15日（金）・21日（木）・29日（金）
（忘れずに検診を受けましょう）

シニアのための脳の若返り教室

iPadを使って行う脳トレーニング教室です。手先・指先・頭を使いながら、参加者のみなさんと笑って楽しく脳の若返りを実感してみませんか？
日　　時：1コース　6回　　毎週火曜日　午前10時～11時30分
　　11月26日・12月3日・10日・24日・1月7日・14日
定　　員：20名（定員になり次第締め切らせていただきます。）
申込締切：11月21日（木）
場　　所：総合会館　保健センター