みんなの健康カレンダー　10月

日（SUN）	月（MON）	火（TUE）	水（WED）	木（THU）	金（FRI）	土（SAT）
乳がん検診申込み専用ダイヤル ☎ 055-268-1540 受付日時：10月2日（水）・3日（木） 午前9時～午後4時 詳しくは広報9月号9ページをご覧ください。		1	2	3 ②育児学級 乳がん検診申込み受付	4	5
6	7 ⑧すくすく相談 （ゆめてらす）	8 ①母子手帳交付（午前） ⑩子宮頸がん検診申込み 健康相談（午前） ⑪ SMK48	9	10	11	12
13	14 体育の日	15 ⑪ SMK48	16 ⑥２歳歯みがき教室	17 ①母子手帳交付（午後） ⑩子宮頸がん検診申込み 健康相談（午後） ⑨湯ったり健康相談	18	19
20	21	22 ⑧すくすく相談 （総合会館） ⑪ SMK48	23	24 ③４カ月児健診 ④ 10カ月児健診	25 ①母子手帳交付（午前） ⑩子宮頸がん検診申込み 健康相談（午前）	26 ⑦パパママ学級
27	28	29 ⑪ SMK48	30	31 ⑤１歳６カ月児健診		

①母子健康手帳交付
⑩子宮頸がん検診申込み・健康相談

日　　時：
◇10月8日（火）・25日（金）
　　午前9時～11時30分
◇10月17日（木）
　　午後1時30分～4時
場　　所：総合会館　保健センター
★母子健康手帳交付・子宮がん申込みの際には印鑑が必要です
★予防接種の相談も受け付けています

②育児学級（※）

日　　時：10月3日（木）
　　午前9時30分～正午
受付時間：午前9時10分～9時20分
場　　所：総合会館　保健センター
対　　象：平成25年8月生まれの乳児と保護者
持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具、印鑑、バスタオル

③４カ月児健診（※）

日　　時：10月24日（木）午後2時～
受付時間：午後1時30分～2時
場　　所：総合会館　保健センター
対 象 児：平成25年6月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、印鑑、バスタオル

④10カ月児健診（※）

日　　時：10月24日（木）
　　午後1時30分～
受付時間：午後1時～1時30分
場　　所：総合会館　保健センター
対 象 児：平成24年12月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、印鑑、バスタオル

⑤１歳６カ月児健診（※）

日　　時：10月31日（木）
　　午後1時30分～
受付時間：午後1時～1時30分
場　　所：総合会館　保健センター
対 象 児：平成24年2月～
　　平成24月3月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、印鑑

※印の健診等は、対象者に個別の通知も郵送しています。詳しくは、通知をご覧ください。

⑥２歳歯みがき教室（※）

日　　時：10月16日（水）　午前10時～11時30分
受付時間：午前9時50分～10時
場　　所：総合会館　保健センター
対　　象：平成23年8月～平成23年9月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、コップ、歯ブラシ

⑦パパママ学級（※）

日　　時：10月26日（土）　午後1時40分～
受付時間：午後1時10分～1時30分
場　　所：総合会館　保健センター
対　　象：初産の妊婦さんとその夫
持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具

問い合わせ　いきいき健康課（☎２７５－８７８５）

⑨湯ったり健康相談

日　　時：10月17日（木）
　　午前10時～11時30分
場　　所：総合会館　温泉
対　　象：65歳以上の方
★保健師による個別相談を行います

⑧母と子のすくすく相談

総合会館
　10月22日（火）午前9時30分～11時
ゆめてらす
　10月7日（月）午前10時～11時30分
持 ち 物：母子健康手帳

⑪ SMK48
（昭和町メタボ改善48日間プロジェクト）

日　　時：10月8日（火）～11月5日（火）
　　毎週火曜日　午後7時30分～8時30分
対　　象：30歳以上70歳未満の方
※事前にお申込みください

シニアのための脳の若返り教室

iPadを使って行う脳トレーニング教室です。手先・指先・頭を使いながら、参加者のみなさんと笑って楽しく脳の若返りを実感してみませんか？
日　　時：1コース　6回　　毎週火曜日　午前10時～11時30分
　　［Aコース］10月15日・22日・29日・11月5日・12日・19日
　　［Bコース］11月26日・12月3日・10日・24日・1月7日・14日
　　どちらかのコースを選んでください
定　　員：各回20名（定員になり次第締め切らせていただきます。）
締　　切：［Aコース］10月11日（金）　［Bコース］11月21日（木）
場　　所：総合会館　保健センター