# みんなの健康カレンダー　8月

## ①母子健康手帳交付
## ⑩子宮頸がん検診申込み・健康相談

日　　時：
8月6日（火）・12日（月）
午前9時～11時30分
8月26日（月）
午後1時30分～4時
場　　所：総合会館　保健センター
★母子健康手帳交付・子宮がん申込みの際には印鑑が必要です
★予防接種の相談も受け付けています

## ②育児学級（※）

日　　時：8月1日（木）
午前9時30分～正午
受付時間：午前9時10分～9時20分
場　　所：総合会館　保健センター
対　　象：平成25年6月生まれの乳児と保護者
持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル等

## ③4カ月児健診（※）

日　　時：8月29日（木）午後2時～
受付時間：午後1時30分～2時
場　　所：総合会館　保健センター
対 象 児：平成25年4月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、質問票、印鑑、バスタオル

## ④10カ月児健診（※）

日　　時：8月29日（木）
午後1時30分～
受付時間：午後1時～1時30分
場　　所：総合会館　保健センター
対 象 児：平成24年10月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、質問票、印鑑、バスタオル

## ⑤1歳6カ月児健診（※）

日　　時：8月28日（水）
午後1時30分～
受付時間：午後1時～1時30分
場　　所：総合会館　保健センター
対 象 児：平成23年12月～平成24月1月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、印鑑

| 日（SUN） | 月（MON） | 火（TUE） | 水（WED） | 木（THU） | 金（FRI） | 土（SAT） |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **熱中症にご注意ください**<br>毎日暑い日が続いています。熱中症は屋内・屋外をとわず、高温多湿な環境下で体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調整機能がうまく働かないことによりおこります！<br>予防には、**①水分・塩分のこまめな補給**（のどの渇きを感じなくても、こまめに水分補給をしましょう）**②扇風機やエアコンを使った温度調節**が大切です。 | | | | | | |
| 4 | 5 | 6<br>①母子手帳交付（午前）<br>⑩子宮頸がん検診申込み<br>健康相談（午前） | | 1<br>②育児学級 | 2 | 3 |
| 11 | 12<br>①母子手帳交付（午前）<br>⑩子宮頸がん検診申込み<br>健康相談（午前） | 13 | 7<br>⑦すくすく相談<br>（総合会館） | 8 | 9<br>⑥2歳歯みがき教室 | 10 |
| 18 | 19<br>健診結果報告会 | 20<br>健診結果報告会 | 14 | 15 | 16<br>健診結果報告会 | 17 |
| 25 | 26<br>①母子手帳交付（午後）<br>⑩子宮頸がん検診申込み<br>健康相談（午後） | 27 | 21 | 22<br>⑧湯ったり健康相談 | 23 | 24 |
| | | | 28<br>⑤1歳6カ月児健診 | 29<br>③4カ月児健診<br>④10カ月児健診 | 30<br>⑦すくすく相談<br>（ゆめてらす） | 31 |

## ⑥2歳歯みがき教室（※）

日　　時：8月9日（金）　午前10時～11時30分
受付時間：午前9時50分～10時
場　　所：総合会館　保健センター
対　　象：平成23年6月～平成23年7月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、質問票、コップ、歯ブラシ

## ⑦母と子のすくすく相談

総合会館
8月7日（水）
午前9時30分～11時
ゆめてらす
8月30日（金）
午前10時～11時30分
持 ち 物：母子健康手帳

## ⑧湯ったり健康相談

日　　時：8月22日（木）
午前10時～11時30分
場　　所：総合会館　温泉
対　　象：65歳以上の方
★保健師による個別相談を行います

## 風疹（ふうしん）ワクチンの接種費用を助成します

風疹の大流行を受け、町では次の方を対象に、風疹予防ワクチンの接種費用の一部助成を行っています。
対 象 者：昭和町に住民票がある方で、昭和39年4月2日～平成2年4月1日生まれの方
助成金額：接種費用の2分の1（ただし、5,000円が上限）
接種期間：平成25年4月1日から平成26年3月31日まで
※この間に接種した風疹ワクチンまたはMR（エムアール）（麻疹（ましん）・風疹混合ワクチン）が助成対象となります。
申請方法：申請書に必要事項を記入・押印し、医療機関発行の風疹ワクチン接種費用の領収書を必ず添付して、いきいき健康課へ提出してください。

## 健診結果報告会

日　　時：8月16日（金）・19日（月）・20日（火）午前9時30分～午後5時
場　　所：総合会館　2階　軽運動室
対　　象：6月・7月に昭和町健康診査を受診した方
持 ち 物：今年度の健診バッグ

※印の健診等は、対象者に個別の通知も郵送しています。
詳しくは通知をご覧ください。

問い合わせ　いきいき健康課（☎２７５－８７８５）