みんなの健康カレンダー　7月

日（SUN）	月（MON）	火（TUE）	水（WED）	木（THU）	金（FRI）	土（SAT）
	1 特定健診 がん検診	**2**	**3**	**4**	**5** ①母子手帳交付（午後） ⑨子宮頸がん検診申込み 健康相談（午後）	**6**
7 特定健診 がん検診	**8**	**9**	**10** ②育児学級	**11** ⑥ようこそ赤ちゃん学級 （１回目）	**12** ⑦すくすく相談 （ゆめてらす）	**13**
14	**15** 海の日	**16**	**17** ①母子手帳交付（午前） ⑨子宮頸がん検診申込み 健康相談（午前）	**18** ⑥ようこそ赤ちゃん学級 （２回目） ⑧湯ったり健康相談	**19**	**20**
21	**22**	**23** ⑦すくすく相談 （総合会館）	**24** ⑤３歳児健診	**25** ③４カ月児健診 ④ 10 カ月児健診	**26** ①母子手帳交付（午後） ⑨子宮頸がん検診申込み 健康相談（午後）	**27**
28	**29**	**30** ⑥ようこそ赤ちゃん学級 （３回目）	**31**	**麻しん風しん（ＭＲ）混合ワクチンの接種はお済みですか？** **～風しんが流行中です !! 予防接種で重症化を防ぎましょう～** ●第１期は１歳～２歳未満のお子さんが対象です。１歳の誕生日を迎えたら、早めの接種をお勧めします。 ●第２期は就学前のお子さんが対象です。対象者には４月に予診票を郵送してあります。早めに接種をしましょう		

①母子健康手帳交付
⑨子宮頸がん検診申込み・健康相談

日　　時：
　７月 17 日（水）
　　午前９時～ 11 時 30 分
　７月５日（金）・26 日（金）
　　午後１時３０分～４時
場　　所：総合会館　保健センター
★母子健康手帳交付・子宮頸がん申込みの際には印鑑が必要です
★予防接種の相談も受け付けています

②育児学級（※）

日　　時：７月 10 日（水）
　　午前９時 30 分～正午
受付時間：午前9時 10 分～9時 20 分
場　　所：総合会館　保健センター
対　　象：平成 25 年５月生まれの乳児と保護者
持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具、印鑑、バスタオル

③４カ月児健診（※）

日　　時：７月 25 日（木）午後２時～
受付時間：午後１時 30 分～２時
場　　所：総合会館　保健センター
対 象 児：平成 25 年３月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健康保険証、印鑑、バスタオル

④ 10 カ月児健診（※）

日　　時：７月 25 日（木）
　　午後１時 30 分～
受付時間：午後１時～１時３０分
場　　所：総合会館　保健センター
対 象 児：平成 24 年９月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健康保険証、印鑑、バスタオル

⑤３歳児健診（※）

日　　時：７月 24 日（水）
　　午後１時 30 分～
受付時間：午後１時～１時３０分
場　　所：総合会館　保健センター
対 象 児：平成 22 年４月～
　　平成 22 月５月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健康保険証、健診質問票、印鑑

⑥ようこそ赤ちゃん教室（※）

日　　時：７月 11 日（木）・18 日（木）・30 日（火）
　　午前９時３０分～正午
場　　所：総合会館　保健センター
対　　象：妊娠５カ月～８カ月の妊婦さん
持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具

※印の健診等は、対象者に個別の通知も発送しています。
詳しくは通知をご覧ください。

⑦母と子のすくすく相談

☆総合会館
　７月 23 日（火）
　午前９時 30 分～ 11 時
♡ゆめてらす
　７月 12 日（金）
　午前１０時～１１時３０分
○持 ち 物：母子健康手帳

⑧湯ったり健康相談

日 に ち：７月 18 日（木）
時　　間：午前 10 時～
　　11 時 30 分
場　　所：総合会館　温泉
対　　象：65 歳以上の方
☆保健師による個別相談を行います。

高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用の助成をはじめます！！

町では、平成 25 年度から「高齢者肺炎球菌ワクチン (23 価)」の接種費用の一部を助成します。

◆対象者：昭和町に住民票のある 65 歳以上の方 (接種時の年齢) で、過去５年以内に肺炎球菌のワクチン接種をしたことがない方。

◆助成額：5,000 円 (接種費用は無料にはなりません。自己負担分があります。)
接種を希望する方は、以下を確認のうえ、手続きをしてください。

●受付開始：８月１日（木）から
●受付時間：土日・祝祭日を除く午前８時 30 分～午後５時 15 分
●申請手続きに必要なもの：
申請書（いきいき健康課窓口にあります）、印鑑、健康保険証
●受付場所：いきいき健康課　窓口（総合会館正面玄関左奥）

◇平成 25 年４月１日以降に、自己負担で接種をしている方は、別途手続きにより、5,000 円を還付します。
(手続きには、接種時の領収書が必要です。)

問い合わせ　いきいき健康課（☎２７５－８７８５）