みんなの健康カレンダー　5月

日（SUN）	月（MON）	火（TUE）	水（WED）	木（THU）	金（FRI）	土（SAT）
献血にご協力ください 日　時：5月14日（火） 午前9時30分～11時30分 午後0時30分～3時30分まで 場　所：昭和町役場前 ～あなたのやさしさをわけてください～			1	2 ②育児学級	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7	8 ⑥ようこそ赤ちゃん学級（1回目）	9 ①母子手帳交付（午前） ⑨子宮頸がん検診申込み 健康相談（午前）	10 ⑦すくすく相談（ゆめてらす）	11
12	13	14 献血 午後9時30分～ 午後3時30分	15 ⑥ようこそ赤ちゃん学級（2回目）	16 ⑧湯ったり健康相談	17 ①母子手帳交付（午後） ⑨子宮頸がん検診申込み 健康相談（午後）	18
19	20	21	22 ⑥ようこそ赤ちゃん学級（3回目）	23 ⑦すくすく相談（総合会館）	24	25
26	27 ①母子手帳交付（午後） ⑨子宮頸がん検診申込み 健康相談（午後）	28	29 ⑤3歳児健診	30 ③4カ月児健診 ④10カ月児健診	31	

①母子健康手帳交付・健康相談

日　時：
◇5月9日（木）
午前9時～11時30分
◇5月17日（金）・27日（月）
午後1時30分～4時
場　所：総合会館　保健センター
★母子健康手帳交付・子宮頸がん検診申込みの際には印鑑が必要です
★予防接種の相談も受け付けています

②育児学級（※）

日　時：5月2日（木）
午前9時30分～正午
受付時間：午前9時10分～9時20分
場　所：総合会館　保健センター
対　象：平成25年3月生まれの乳児と保護者
持ち物：母子健康手帳、筆記用具、印鑑、バスタオル

③4カ月児健診（※）

日　時：5月30日(木)午後2時～
受付時間：午後1時30分～2時
場　所：総合会館　保健センター
対象児：平成25年1月生まれの児
持ち物：母子健康手帳、健康保険証、印鑑、バスタオル

④10カ月児健診（※）

日　時：5月30日(木)
午後1時30分～
受付時間：午後1時～1時30分
場　所：総合会館　保健センター
対象児：平成24年7月生まれの児
持ち物：母子健康手帳、健康保険証、印鑑、バスタオル

⑤3歳児健診（※）

日　時：5月29日（水）
午後1時30分～
受付時間：午後1時～1時30分
場　所：総合会館　保健センター
対象児：平成22年2月～
平成22年3月生まれの児
持ち物：母子健康手帳、健康保険証、健診質問票、印鑑

⑥ようこそ赤ちゃん学級（※）

日にち：5月8日（水）・15日（水）・22日（水）
時　間：午前9時30分～正午
場　所：総合会館　保健センター
対　象：妊娠5カ月～8カ月の妊婦さん
持ち物：母子健康手帳、筆記用具

⑦母と子のすくすく相談

保健師・栄養士による
なんでも子育て相談

総合会館
5月23日（木）午前9時30分～11時
ゆめてらす
5月10日（金）午前10時～11時30分
持ち物：母子健康手帳

⑧湯ったり健康相談

日　時：5月16日（木）
午前10時～11時30分
場　所：総合会館　温泉
対　象：65歳以上の方
★保健師による個別相談を行います

♡こころの健康相談のお知らせ♡

新しく環境が変わったり、季節の変わり目には心のバランスを崩す方が多くなります。「やる気が出ない」「眠れない」などの心のサインが出たら、がんばり過ぎないで早めにご相談ください。
内　容：心療内科の医師による個別相談（所内相談または訪問）
時　期：随時（申し込みがあり次第、医師と日程相談します）
申し込み・問い合わせ　いきいき健康課（275-8785）

⑨子宮頸がん検診申込み・健康相談

日　時：5月9日（木）　午前9時～11時30分
5月17日（金）・27日（月）　午後1時30分～4時
場　所：総合会館　保健センター
☆子宮頸がん検診申込み対象者は、町内に住民票がある20歳以上の女性の方
☆受診券交付の際には印鑑が必要となります
☆その他、健康に関する相談も受け付けています

※印の健診等は、対象者に個別に通知も発送しています。
詳しくは通知をご覧ください。

献血にご協力ください

問い合わせ　いきいき健康課（☎275－8785）