みんなの健康カレンダー　4月

日（SUN）	月（MON）	火（TUE）	水（WED）	木（THU）	金（FRI）	土（SAT）
	1	2 ①母子手帳交付 健康相談（午前）	3 ②育児学級	4	5	6
7	8	9	10	11 ①母子手帳交付 健康相談（午前）	12 ⑦すくすく相談 （ゆめてらす）	13
14	15	16 ⑧湯ったり健康相談	17 ⑥２歳歯みがき教室	18	19	20
21	22 ①母子手帳交付 健康相談（午後）	23 ⑦すくすく相談 （総合会館）	24 ⑤１．６歳児健診 忘れずに!! 特定健診・がん検診 申込み締め切り	25 ③４カ月児健診 ④10カ月児健診	26	27
28	29 昭和の日	30	31			

4月は特にこころの病に気をつけて!!～こころの健康相談をご利用ください～

4月は、学校・職場の環境が変わったり、年度変わりの区切りを機に心のバランスをくずす人が多い月です。「眠れない」「気分が落ち込む」そんな心のサインがみられたら、がんばり過ぎないで早めにご相談ください。

内容：心療内科の医師による個別相談（所内相談または訪問）
時期：随時（申込があり次第、医師と日程相談いたします）
申し込み・問い合わせ：いきいき健康課（275 － 8785）

①母子健康手帳交付・健康相談

日　　時：
◇4月2日（火）・11日（木）
　　午前9時～11時30分
◇4月22日（月）
　　午後1時30分～4時
場　　所：総合会館　保健センター
★母子健康手帳交付の際には印鑑が必要です
★予防接種の相談も受け付けています

②育児学級

詳細は通知をご覧ください

日　　時：4月3日（水）
　　午前9時30分～正午
受付時間：午前9時10分～9時20分
場　　所：総合会館　保健センター
対　　象：平成25年2月生まれの乳児と保護者
持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具、印鑑、バスタオル

③４カ月児健診

詳細は通知をご覧ください

日　　時：4月25日（木）午後2時～
受付時間：午後1時30分～2時
場　　所：総合会館　保健センター
対 象 児：平成24年12月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健康保険証、印鑑、バスタオル

④10カ月児健診

詳細は通知をご覧ください

日　　時：4月25日（木）
　　午後1時30分～
受付時間：午後1時～1時３０分
場　　所：総合会館　保健センター
対 象 児：平成24年6月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健康保険証、印鑑、バスタオル

⑤１歳６カ月児健診

詳細は通知をご覧ください

日　　時：4月24日（水）
　　午後1時30分～
受付時間：午後1時10分～1時30分
場　　所：総合会館　保健センター
対 象 児：平成23年8月～
　　平成23年9月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健康保険証、健診質問票、印鑑

⑥２歳歯みがき教室

詳細は通知をご覧ください

日　　時：4月17日（水）　午前10時～
受付時間：午前9時50分～10時
場　　所：総合会館　保健センター
対 象 児：平成23年2月～平成23年3月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、コップ、歯ブラシ

⑦母と子のすくすく相談

総合会館
　4月23日（火）午前9時30分～11時
ゆめてらす
　4月12日（金）午前10時～11時30分
持 ち 物：母子健康手帳

⑧湯ったり健康相談

日　　時：4月16日（火）
　　午前10時～11時30分
場　　所：総合会館　温泉
対　　象：65歳以上の方
★保健師による個別相談を行います

健康診断について大事なお知らせ

～特定検診・がん検診の申し込みが始まります～

今年から申し込み方法が変わりました！（詳しくは10頁参照）

4月10日頃に『健診のお知らせ』をお一人ずつ郵送いたしますので、締切期日内（**4/24 消印有効**）にお申込みください。加入医療保険によって受けられる項目や受け方が異なりますので、同封の通知をよくご確認いただき、お申込みください。ご不明な点はお問い合わせください。

対象となる方：町内に住民票のある30歳以上の方

子宮がん検診・乳がん検診について

＜子宮がん検診＞　対象：20歳以上の女性
　年1回、無料で受診できます。詳細は**5月号**でお知らせします。
＜乳がん検診＞
　2年に1回、自己負担1250円で受診できます。申込み方法や詳細は**9月頃広報**にてご案内します。

問い合わせ　いきいき健康課（☎２７５－８７８５）