

NO.58

ていただくことになり

この機会に受けられない場合

うえ、最寄りの会場で予防接種 (毎年

予防接種が義務づけられて

、ます。

狂犬病予防法に基づき、

犬の飼い主には、

犬の登録と狂犬病



犬

の

登

録

ع

狂

犬

病

予

防

接

種

を

お

願

U

ま

す

問い合わせ 環境経済課(☎275-8355)

生後91日以上の

いる方は、左記の日程をご確認の

### 平成25年度 犬の登録及び狂犬病予防接種の日程

実施日		実施場所	時間
		清水新居区公民館	午前 9:30 ~10:30
4月 9日	火	西条新田区公会堂	午前 10:45 ~ 11:45
4月 9日	X	西条一区公会堂	午後 1:00 ~ 2:00
		西条二区第3公会堂	午後 2:15 ~ 3:00
	水	西条二区第1公会堂	午前 9:30 ~10:30
4月10日		紙漉阿原区公会堂	午前 10:45 ~11:45
		押越区第1公会堂	午後 1:00 ~ 2:00
		河東中島区第1公会堂	午後 2:15 ~ 3:00
	木	築地新居区公会堂	午前 9:30 ~10:30
		飯喰集落センター	午前 10:45 ~11:45
4月11日		河西区公会堂	午後 1:00 ~ 2:00
		上河東区公会堂	午後 2:15 ~ 3:00
		上河東二区集会所	午後 3:10 ~ 3:40
4月 14日	В	昭和町総合会館	午前 9:00 ~ 正午

### 犬の登録や予防接種にかかる費用(集団接種の場合)

	X	分		登録手数料	注射料金	注射済票	合 計
集	合	注	射	0円	2,850円	550円	3,400円
登釒	录及	び泊	È射	3,000円	2,000	2201	6,400円

・動物病院で予防接種を受ける際は、病院で注射料金をお確かめください。

## ずに、お近くの資源回入れ、他のものと混ぜ、透明なビニール袋に 収ボッ 資源ごみ ご家庭でシュ クスに出 に 関するお願 ッダ

た紙は

## 農地の賃借料について情報提供します。

本町の農地の賃借料の情報を提供いたします。賃借料を決定する際 の判断材料としてご活用ください。平成24年1月から12月までに締結 (公告)された賃借料水準(10aあたり)は以下のとおりです。

農地の区分	平均額	最高額	最低額	筆 数
⊞	8,742円	20,000円	8,174円	52
畑	12,853円	20,000円	4,705円	20

●3月の粗大ごみの日は、3月27日(水)になります。荷札をしっかり付けて、当日の朝に所定の場所に出してく ださい。そのゴミ、本当に粗大ゴミ?粗大ゴミは、指定ゴミ袋に入らないものに限ります!それ以外のゴミ は、しっかりと分別をして出してください。

# 館だより

Library Information No.34

4日(月)、11日(月)、 18日(月)、20日(水・祝) 25日(月)、 29日(金・月末整理日)

昭和町立図書館 〒409-3864 昭和町押越 575 ☎ 275-7860 FAX 275-7870 URL http://www.lib.showacho.ed.jp/

## イベントのお知らせ

※原則、申し込み不要

### ○おはなし会

おはなし、手遊び、絵本などをお楽しみください。 日時 3月2日(土) 午前11時~

対象 幼児~小学生低学年

場所 図書館・幼児コーナー

### ○ 0,1,2 歳児のおはなし会

絵本、わらべうたなどをお楽しみください。

日時 3月21日(木) 午前11時~

対象 0.1.2 歳児とその保護者

場所 図書館・幼児コーナー

## ○おはなし探検隊 (要申し込み)

おはなし、絵本、そして工作も用意しています。

日時 3月23日(土) 午後2時~

対象 小学生

場 所 図書館・視聴覚室



### ○子ども向け映画会

影絵劇の作品です。親子でお楽しみください。

日時 3月27日(水) 午後2時~

内容「つるの恩がえし」「泣いた赤鬼」

場 所 図書館・視聴覚室

### ○ふるさと絵画展

日時 3月8日(金)~17日(日)※図書館入口のロビーにて掲示します

## 🥻 今月のおすすめ本

### 『ぞうのオリバー』

シド・ホフ/作 三原 泉/訳 偕成社

サーカス団に入るために海を 渡ってきたぞうのオリバー。

自分の大切な夢をかなえるため にいろいろなことにチャレンジし ます。

前向きなオリバーの姿に勇気が わいてきます。



## 『でも、わたし生きていくわ』

コレット・ニース=マズール/作 エステル・メーンス/絵 柳田 邦男/訳 文溪堂 偕成社

7歳のネリーは、両親の死で幼い 弟妹と別れて暮らすことになりま

友達や大人たちは親切にしてく れますが…。大きな悲しみを乗り越 えようとする子どもと、それを支え る周りの人々の姿を丁寧に描いた絵 本です。



## 『おもかげ復元師』

ポプラ社

東日本大震災後、損傷した遺体を 在りし日の姿に戻し、大切な人との 別れの時間を作り出すことに献身 した復元納棺師・笹原留似子さん。

彼女が死を見送る現場で感じた

らないと 思ったこと を綴った1 冊です。





笹原留似子/著

こと、伝え

なければな





# 社協だより 第187号

【教養活動】

【健康活動】

講習会、研修会、

(1

きがい大学、高齢者作品展など

【友愛・奉仕活動】

体操、軽スポーツ親善交流会など 健康づくり研修会、いきいき健康

(専門部活動)

見守り活動

路や公園などの清掃、通学児童 地域福祉を支える友愛活動、道

〇写真部

○ペタンク部○囲碁・将棋部

00

社会福祉法人

○ダンス部

ル 部

○グラウンドゴルフ部

〒 409-3864 昭和町押越 616 ☎ 275-0640 FAX 275-6497 URL http://www.town.showa.yamanashi.jp/other/syakyou/index.html

昭和町社会福祉協議会

《問い合わせ》

町いきがいクラブ連合会事務局〔町社会福祉協議会内〕 (**2** 275-0640)

きが

じり

クラブ連合会

会員募集

※まだ資格を取得してい

な

い方

は、新規資格取得届も必要で

す。

本のみ可)、印鑑

申請時に必要な物

**゙**シリーズ<sup>`</sup> その99

年金は世代間の支えあい。 年金について もう一度考えてみませんか。

> 思います。そのような場合には「学生納付特例制度」が利用できます。 す。しかし、学生方は保険料を支払うことが難しいというのが実情だと

国民年金制度は20歳の誕生日の前日に資格を取得することになりま

学生の方は国民年金学生納付特例制度をご利用ください

この制度は、在学期間中の保険料が猶予され、社会人になってから、

と、保険料を未納のままにせず、この制度を利用しましょう。

後から納めることができる制度です

。保険料を納めるのが難しいから

竜王年金事務所(旧竜王社会保険事務所年金業務課) ☎278-1104 / 役場 町民窓口課 年金係 ☎275-8264

(コピー可)または在学証明書(原

学生納付特例申請書、学生証

また次年度も同じ学校に在学

以下の 生本人の前年所得が 学する20歳以上の学生の方で、学 高等専門学校、専修学校などに在 大学(大学院)、短大、高等学校 8 万円

更新となります 学生納付特例制度は、年度毎に

> 請できます。 までは当年度の期間を遡って申 されなかった方も、次年度の となります。資格取得の際に申請 日の前日) 承認を受けた場合の承認期間は 国民年金制度の資格取得日 (誕生

※当年度の2、3月に申請され 葉書(※)が届きますのでそちら する必要があります。 更された場合には新たに申請を を返送することで手続きができ ます。ただし、在学する学校を変

新たに20歳を迎え、申請をして

は、日本年金機構から意向確認の 場合、審査の関係上、葉書が間

同年度の3月まで

し、この制度を利用する場合に

# 国民年金保険料を口座振替

に合わない場合、次回の振替日ま ※振替日は4月末日(1年前納・ で、毎月振替となります。 半年前納)、10月末日(半年前

だくことになりますのでご注 民窓口課にて申請をしていた は、次年度の4月以降にもう一に合いません。該当される方 意ください。 度、年金事務所もしくは役場町

# 年金機構か 6 の お知らせ

# |座振替(前納)につい||民年金保険料の

として、1年分または半年分を先 納める場合、指定の振替日(※) 日までに申請をお願いします。間 に納めることができます。 に、「1年前納」または「半年前納」 前納をご希望の方は、2月

納のみ)になります。

# 後納制度について

降に納める場合、平成26年3月31 書の有効期限は、平成25年3月31 合わせくださ なりますので、竜王年金事務所、 日が有効期限の納付書が必要と は、ご注意ください。なお、それ以 れまだ保険料を納めていない方 日となります。後納制度を希望さ または専用ダイヤルまでお問 保険料の後納制度による平 月分以降の保険料 の納 成

# ※平成1年10月~15年3月まで 時効のため納付できません。 の保険料は、平成25年4月以降

### フードドライブのお礼

とうございました。 食にお困りの方々へそれぞれの ご協力もあり、1 の2週間で4.5、昭和町では、 れ、平成24年12月3日 支援、ご協力あり 届けられます。 生活状況に合わせて た。この食品は県内にお住いの 甲府昭和高等学校の皆さんの くさんの食品が寄せられまし 内18箇所に集荷場が設置さ 皆さまの温かいご 第7回を迎えたフードバン □梨の「フ 9 7 kg とた ・ライブ」は、 14 日

3月の予定	(時間・場所等については、社協までお問い合せください)
3月 5日(火)	ふれあいサロン中島
3月 6日(水)	ふれあいサロンしみず
3月 7日(木)	福祉軽スポーツ親善交流会
3月 8日(金)	いきいきふれあいサロン上二
3月11日(月)	いきいきふれあいサロン河西
3月12日(火)	築地新居いきいきふれあいサロン
3月13日(水)	ボランティアサロンコーディネーター 講習会 (担当 ぶどうの会)
3月16日(土)	いきいきふれあいサロンクローバー(西条二区)
3月19日(火)	西条一区いきいきふれあいサロン
	ふれあいサロン押越
3月21日(木)	いきいきふれあいサロン上河東
3月30日(土)	飯喰ふれあいサロン

# 善意ありがとうございました!

町いきがいクラブの会員になり、皆さんと一緒に楽しく活動してみ ど年間を通して行っております。まだ入会されていない方は、是非、 よい町づくりを目的として活動しています

現在約530名の会員がスポーツ、旅行、趣味を生かした活動な

につくる団体で、仲間づくりを基礎に、相互に支え合い、豊かな住み

町いきがいクラブ連合会とは、65歳以上の地域の皆さんが自主的

「福祉の増進に役立ててください」と温かい善意 が寄せられました。心から感謝申し上げます。

○26会 様 ………………〔寄附金〕 ○マックスバリュ東海(株)様 … (車いす)



# 東日本大震災への義援金 ありがとうございました!!

- ○健康フェスタフリーマーケット出展者の皆様
- ※ 匿名の方、公表の同意を得られない方につきまして は、掲載を控えさせていただきます。

義援金は、社会福祉協議会の窓口で3月29日(金) まで延長して受け付けています。引き続き皆さまの ご支援をよろしくお願いします。

(受付:午前8時30分~午後5時 土曜・日曜・祝日は除く)

17 広報昭和 3月号 広報昭和 3月号

平成 25 年 (2013) NO.425 平成 25 年 (2013) NO.425

氏名・生年月日

・住所等を確認してください。

記号·番号

氏名

生年月日

世带主氏名

資格取得年月日

保险者委员

保险者名

交付年月日

著名年月日:

水人聚名 (自華):



# 南甲府警察署通信

問い合わせ 南甲府警察署 生活安全課(☎243-0110)



## 振り込め詐欺の被害防止

### 不審な電話に気をつけて

全国的に振り込め詐欺の被害が後を絶ちません。 特に「オレオレ詐欺」は、

- ○電話番号が変わった
- ○風邪を引いた…声がおかしい 等という不審な電話の後、翌日以降に
- ○友人の借金の保証人になった
- ○会社の金を使い込んだ
- ○家庭のある女性を妊娠させてしまった

等とトラブルを解決する手段としてお金を要求して きます。最近では、指定した口座に振り込ませるもの の他、自宅等に現金を受取りにくるものもあります。

### 「電話番号が変わった」

前は全身に対法(抗癌剤が

(抗癌剤治療)

の進歩が

の大腸癌

一般財団法人 里仁会

**2** 7

たこと 0

O

一つに全身化学

学

こ の

間に大腸癌治

という電話があった時は、以前の電話番号に電話し **て確認**することが必要です!!

こうした、電話があった場合には、お近くの警察 署へご連絡ください。

ドライバーの皆さん、夕暮れ時に歩行者や車の発 見が遅れて「ヒヤリ」とした経験はありませんか。夕 暮れ時は人・車ともお互いが見えにくくなります。 ドライバーの皆さんは、日没の概ね30分前からライ トを点灯する「早めのライト点灯」を行い、自分の車 の存在を歩行者や対向車などに早く知らせるよう にしましょう。

### ライト点灯目安時間

2月→17時00分 3月→17時30分

4月→18時00分 5月→18時30分

6月→18時30分

もな

みなさんの

# Health

山梨大学医学部附属病院

テージ3)治癒の目安である5年生存率は75%です。ところが肝臓や肺などに遠は75%です。ところが肝臓や肺などに遠ると生存率は10%台になってしまいます。しかも全大腸癌研究会の全国調査で17%、山梨大学附属病院の集計でも20%に達しています。この数字は10年以上前から変わっていません。すなわち、5人に1人は病院を受診した時点ですでに治すことは難しい状態になっているというこことは難しい状態になっているというこことは難しい状態になっているというこ 移があっても手術的に切除できれば(スで治療されたステージ2までなら90%以い癌です。リンパ節に転移する前の状態上が治癒可能ですし、仮にリンパ節に転出に発見して治療すれば比較的治りやすだろうと予想されています。大腸癌は早だろうと予想されています。大腸癌は早 罹患率では男性、 では2人に1 なって増加傾向にあり、中でも大腸癌は食は て増加傾向にあり、数年後にはでも大腸癌は食生活の欧米化にに1人は癌に罹るといわれていに た割合である罹 女性とも第1位になる 

査となった人のうち実際に精密検査を受 1次検診が行われていますが、日本対が が協会の報告では大腸癌の検診である便 で23%程度です。さらに検診である便 が高いでは大腸癌の検診である便 が、山梨県 はありません。 るものがあります。しかしるものがあります。 しかします。 しかしまが、 このがあります。 査となった人のうち実際に精密絵で23%程度です。さらに検診で要潜血検査の受診率は全国で18%、 ャンスを自分から放棄してしまっは67%でした。3割の人は早期発った人のうち実際に精密検査を受 普及はまだまだと 進歩は 癌 検査陽性

つ 発

るこ

費が非常に高額である点も問題の一つでり治療には注意が必要です。また、治療しびれや全身の発疹など独特なものがあっています。しかし、副作用には手足の なってた 的薬と であった癌が非常に小さくなって切除なってきました。また、当初は切除不 可能となるケ う状況でしたが、 きました。また、当初は切除不以上の生存期間が得られるよう 有効な抗癌剤 抗癌剤により スも経験されるように 最近開発さ なく余命半年と 外来通院治療で た分子 で療あの なが 能

分子標的薬時代の大腸癌治療 消化器外科、 ・ 乳腺・内分泌外科

## 夕暮れ時の早めのライト点灯を

また、自転車は必ずライトを点け、反射材も活用 しましょう。歩行者は、明るい色の服を着て、反射材 をつけるとさらに効果的です。

3月中の「早めのライト点灯」の目安時間は、午後5 時30分です。人も車も、「見ること・見られること」 に心掛け、悲惨な交通事故を防止しましょう。

果だよ ■問い合わせ 町民窓口課 国民健康保険係

有効期限 平成26年

昭和46年 4月 1日

昭和町押越542-2

平成22年 3月 1日 平成25年 4月 1日

機に記入することにより、臓器提供に関する意思を表示することができます。

家族署名(自尊)

TEL 055-275-2111

【 心臓・防・肝臓・腎臓・肝臓・小腸・肝は 】

記入する場合は、1から3までのいずれかの番号を○で読んでください。

《1又は2を選んだ方で、提供したくない臓器があれば、×をつけてください。》

保険者の所在地 山梨県中田摩郡昭和町押越542番地2

012345

昭和 太郎

昭和 太郎

190793 昭和 1

昭

3月31日

有効期限を確認しましょう

性別 男

国民健康保険

加入世帯 被保険者 4,929人

平成25年1月末現在

しています。

(**2** 275-8264)



い保険証を受けとっ たら、 記載内容を確認し 保険販券機関等において影像を受けようとするときは、必ずこの証 をその意口で彼してください。 私は、原代後及び心臓が呼ぶした形状のいずれでも、移植の為に臓器を提供します。 私は、心臓が停止した形状に振り、移植の為に臓器を提供します。 私は、臓器を提供しません。 7 くだ

さ

その他、

特別な事情

が

あ

る

帯

る世帯

保険証を受けとっ たら…

ますので4月以降にご使用くださ 4月からの保険証は3月末日までには書留郵便にてお送り た

国民健 保険 更新

を受けるための大切な制度です。 国民健康保険は病気やケガをしたときに小額な負担で安心して医療

という証明書であり、お医者さんにかかるときの受診券の役割も果

保険証(国民健康保険被保険者証)は、あなたが国保に加入して

11

た

現在お持ちの保険証の有効期限は本年3月31日までとなっ

7

41

の

お

6

平成22年7月の「臓器の移植に関する法律」の改正により、「国民健康保険法施行規則等」の一部 が改正され、被保険者証等の裏面に臓器提供に関する意思表示欄を設けることが義務づけられま した。裏面に氏名等を記入することにより臓器提供に関する意思表示をすることができますので、 ご利用ください。

は、

通知をいたします

Ó

で、

確認のうえ必ず手続きを 手続きの方法・持ち物をご

お

願いします。

保険証を郵送しな

い世

帯

## Information

問い合わせ先

国民健康保険係 (**☎**275-826

役場町民窓口課 4

手続きをお 国保の窓口で更新の 学生用 の保険証 願 bi 血の発行 しま

転居など、 月にな 9 異動や変更が て からの 転入 あ

3

次の方は郵送ではな す

19 広報昭和 3月号

でも受付を締め切ります。でも受付を締め切ります。「も受付を締め切ります。」「も、年前9時~午後5時」、「も」「も」「も」」、「も」「「も」」、「も」「「も」」、「も」「「も」」、「も」「「も」」、「も」

5

報

**募集期間** 

問い合わせ

(電話での申

場所

企画財政課

企画情報係

275

5

①一般事務臨時職員 **募集職種・人数** 集します。

②専門交通指導員

(要件有)

支給対象

万円を支給します。

新春

٠٤,

ら

め

鐘

師

走

0 0

風 夢

が

身に

·

む て

八户除

十《夜

路じの

1

沢

春男

※非課税には、年少扶養控除年度分)所得税の非課税世帯支給対象 平成24年度(平成23

料理に挑戦してみませんか?「男性の料理教室開催 輝け 昭

男女共同参画推進委員会

委員

島田 ひろみ

んな男性にぜひ参加していただくため 料理をしたいけど「なかなか機会が (土)、総勢20名で「男性 かしい」等々、そ 思いやりの気持ちがあれば、 助かると思います。 する機会が少しでも増えると、とっても のことでも、それぞれの役割を理解し、 料理だけでなく他 家族のコ

ない」「なんだかはず

に付け、 色々な分野で活躍し、 か。 の気持ちが持てるのではないでしょう ミュニケーションも取れ、 そして、 自然と感謝

ぴら」「ささ身入りコー

ルスロー」「グ

の4品に挑戦

レープフルーツゼリー」

しました。

私は、昨年

4月から推進委員に仲間入

は「海鮮クリ

ムシチュー」「五目きん

の料理教室」が開催されました。

今 回

12 月 8 日

みませんか? 次回の から男女共同参 いて考えて 「男性の

手なのには驚きました。

も初心者の方もみんなでワイワイ楽し

料理は手際よく時間内に仕上

0)

使い方も慣れていて、

野菜切りも上 ベテランさん

つも参加されているという方は包丁

性の料理教室」

は2回目の参加ですが、

りさせていただいたばかりなので、

の方の参加をお にも大

ないでしょうか。 も達は当然のように男女共同参画を身 より良い社会が築けるのでは 女性も男性と同じように これからの子ど

皆さんも身近な

王理教室」

立がり

画につ

勢 料 待ちしております。

とっても美味しく出来-

企画財政課(2275-8154)

緒に料理を

問い合わる選考方法 合わせ **2** 2 7 5 書類審査、 総務課 8153) 総務係 面接

祝金」の支給につい「ひとり親家庭入学

て

進学

平成25年4月に、

小・中学校

文芸

2

ナ

「臨時・嘱託職員」

募集

4月から町の臨時嘱託職員と

いただける方を募

「男女共同参画推進委員」 募集

から祝金として児童1人につきとり親家庭」の世帯に対し、町へ入学、進学する児童を持つ「ひ

動を行って に第6期となる推進委員を募集進委員の任期満了に伴い、新た プラン「共に生き活き輝け昭和」町では、昭和町男女共同参画 に基づき、 今 回**、** 昭和町男女共同参画推 昭和町男女共同参画 男女共同参画推進活 います

町内在住の成人男女で、 **応募資格** 

申請方法

**なして計算した税額がゼロ部分の廃止がないものとみ** 及び特定扶養控除の上乗せ

となる場合を含みます

福祉課窓口で配布の申請用紙

懐 春

か

L

VV

あ

0 光

道こ

0

道 0

今

度

堀

内

冨美

一番外

0

15

初

春

彩

に必要事項を記載し

提出

⑤総合体育館臨時職員

2 名

名

⑥児童センタ

職員(要資格)

します。

)児童館職員-日勤務

(要資格)

半日

2 名

④総合会館業務員

(要件有)

③役場業務員

(要件有)

名 名

月成3125日4 · 月 (2年間) ~平成27年

問い合わせ 福祉課 申請期限 3月2日

金

275

未ま恵

れて

娘とく

Ġ

す

なだこり

ず

腰

痛こら

之前作 安心感

**活動内容** 業の実施など業への参加、開 (月 1 男女共同参画事 と委員会事

募集定員 職業を記入し、企画財政課ま氏名、年齢、性別、電話番号、甲し込み任意の用紙に住所、 でご提出くださ (定員になり次第締め切り)定員(10名) 3 月 22 日 金

申切切

**採用期間** 1

4 月 1

日から6カ月

細は問い会 ※採用要件、

勤務条件等、

詳名

児童センター及び児童館職細は問い合わせください。 員は2月広報の再掲です。

⑨小学校司書

(要資格)

(要資格)

名

3 平

⑧温水プ

-ルインストラク 1名

任期

委員会の活動が可能な方

応募資格

感以下の方 平成25年4月1

※最長5年の範囲内で更新あり

·年間(職種による)

総務課窓□へ履歴書(写真付) **応募方法** 

締切 し込み・問い合わせ 3月5日

問い合わせ

生涯学習課 ☎275-8

641)

あなたも

を始めてみませんか?

275 87

NO.70 事務局 いきいき健康課 (**275-8785**)

# こんにちは!愛育会です



 $\Diamond$ 

日頃の活動の気づきをもとに、地区毎会員研修を行いました。 どの地区も、たくさんの方が参加してくれました。

Ç

● 西条二区 ● 「肩こり・腰痛解消教室」

町保健師を講師に迎え、自宅で簡単に できる、肩こり・腰痛を中心とした軽運 動を行いました。運動は、タオルを使っ たり手軽に行え少し汗ばむ程度で、スト レッチはとても気持ちよかったです。



●清水新居 「笑いヨガ」

とにかく笑えばよいと いうヨガで、参加者は皆体 験しながら笑い楽しそう でした。やっているうち に、だんだん体があたたま り、汗ばむくらいでした。 笑うことで体も心もほぐ れ、健康的に皆が打ち解け 合い温かい気持ちになり ました。

● 押 越 「防災について」

町の防災公園につい て、役場都市整備課係長 の花形さんよりお話を 伺いました。住まいの近 くにある押原公園が、震 災の時には大変有効な 設備であることがよく わかりました。もっと多 くの方に参加してもら いたかったです。

昭和町母子愛育会は、声かけと見守りを通して、赤ちゃん から高齢者までの地域の方々の心と体の健康づくりの支援 にとりくんでいます

# 障害者スポーツ交流会

**日時** 3月10日 (日) 交流会」を開催します ただけるよう、「障害者スポースポーツを通じて交流を深めて 30 分 障害者のみなさんが軽 午前9時

成人の

新た

な門

出衿正

し舞に頭が

ブリと福もら

VI

本ひ

ろ

子

誰でもできる軽スポ 総合会館2階 火 #スポーツ軽運動室

8 4

21 広報昭和 3月号

広報昭和 3月号 20

1 俣

芳枝

○金属加工科

暮

5

情

報

ラコース・定員 無料(

無料(テキス

-代実費)

○テクニカルオペ

ショ

くり見守りま! | 温かく寄り添い

りましょう。り添いながら、

じっ

**≜** 1

-番18号)

(甲府市

丸の

内

1618ン 名名科

問い合わせ

山梨県障害福祉課

い合わせ

甲府税務署

**2**254

0

昭和町役場 企画財政課 企画情報係〒409-3880 中巨摩郡昭和町押越5広報誌へのご意見・ご感想お待ちしています

宛 4 2

\*

土日祝日を除く

2223

9

場所

山梨職業訓練支援センタ

○**つなぎ** 早めに専門家に相談するよう 傾けましょう。

(甲府市

小河原町

403

期間

4月2日

, 9 月 27

(火)(

就職を支援しています。した職業訓練を実施し、早期再は、再就職を目指す方を対象と

本傾地

人の気持ちを尊重

耳

○消費税○前費税○前場○前場○前機</l

(個人事業者) 3月15日 (全

金 金

まで まで 声をかけましょう。 家族や仲間の変化に気づいて

す。
はお早めに申告をお願い

 $\cup$ 

ま

お早めに申告をお願い-税金の申告がお済みでな!

山梨職業訓練支援センタ

職業訓練生募集山梨職業訓練支援センタ

5

0)

情

報

申し込み 受付開始 が開始 し込み・問い合わせ 課ファミリ 託児は応 **☎**275 - 81 サポ

# 昭和町版 すけっこの流儀山日新聞コラボ企画講座

ら、この取材を通してなけっこの流儀」特集の知名弾。今回は山梨日日の歳前後の世代向け 申定費場し員用所 日 きしま. 1時3月2日(水·10) 健康課 (☎275-し込み・問い合わせ します。 30名程度(先着順)無料 総合会館 87 85) いきい 午後 き

### 町内在住者 (男女問わず) 日本規格10号の編み針術学士 小野まさ美 氏 3 月 1 (お持ちの場合) 相談・講習室 白 (金) 作り」 (各木曜) 託児定員 講座費用 総合 **託児費用** 関する 日時 くださ

します。ぜひご参加ください。 町の特徴や取材の裏話をお聞、この取材を通してわかった昭っこの流儀」特集の担当記者かっ。 のは山梨日日新聞「すの歳前後の世代向け企画の第

# 「パクパク元気に幼児食」子育でHAPPYセミナ

せんか。 離乳食を卒業しても、 方はい

ですので、おに応じます。 なで食事をとり とお誘いあわせのうえ、 実際に調理実習を行 あわせのうえ、ご参加、お友達やご近所の方す。有料で託児も可能をとりながら、ご相談 み

7 正午(受付年 3 月 2 9 総合会館1 30名 (先着順) 午前9時40分~) 階 調理実習室

締切 **湯** 3月15日 さんの両親 管理栄養士 、目以降は 歳以上3歳未満のお子 金 志村美幸 0 氏色

健康課 し込み・ ・問い合わせ 8785) いきいき

# 誰でも参加できる 「わくわく介護教室」

**日時** 3月25日(月)午後1時室を開催します。 室を開催します。 5 予防体操」 「いま、 操」をテーマに、介護に筋力測定とひざ・腰痛ら、あなたの筋力どのく

場所 優和福祉専門学校 場所 優和福祉専門学校 持ち物 学校法人伊藤学園の学りであり、タオル センター (☎275-いきいき健康課 地域 専門学校(☎268-または27 30 名 . 5 - 8785) 4 8 1

時日

4月9日

 $\widehat{+}$ 

「きこえ」

ゃ

のこ

9時30分

時日

午前9時~午後5時 3月17日(日):1

(山梨市大野1

009

山梨県立ろう学校

0歳児から大学生まで

3 月 13 日

さい。相談無料。秘密厳守。とで不安のある方はご相談くだ

17日 (日)·18日 (I無料。秘密厳守。

月

曜·全12回)

6500円

# 入会説明会シルバー人材センタ

峡中広域シ 場合は翌平日 74-3)

事の内容 ○除草·剪定○襖·

のこと し込み・問い合わせ 八材センタ-

( 受付

6001

-水曜日

(☎279: 峡中広域シルバー人 6626)

筋力5個小學校 優和福祉専門学校 (一年後1時~1時2分)

優和福祉

ス○清掃・農作業等障子の張り替え○家事サ

地域包括支援

**□時** 毎月第2・ ※祝休日の場合

**費用** 年会費2000円 対象 健康で働く意欲のある町 内在住の60歳以上の方

**その他** ○説明会会 約○仕事を依頼 ≒で同センターまで連絡○批事を依頼したい場合○説明会参加は要事前

午

# 勤労青年センター

(毎週木

## ○テニス教室(中級)・受付開始 3月7日( ・ 表別)・定員 35名(先着順) ○テニス教室(初級) 曜·全1回) 年後8時~9時30分 6500円 4 月 11 分(毎週火 6月25日 月4日

こえ』とこ

こっとば

の相談会」

# ·**費用** 650 ・**受付開始** 3 3月6日 (水)

3回毎週火曜·全3年後7時3分~8km 日時 ·全9回) (25日) 角

問い合わ

**3**0553 -

(AX 0553 - 22 - 641

9 8

ら時までに電話又はFAXにて5時までに電話又はFAXにても) 113日(水)午後

会場・申し込み・8 歳以上の県内在住 火 **勤** 

方部会「耳の日記念講演会」日本耳鼻咽喉科学会山梨県地

(中央市一町畑1) 勤労青年センタ 6479) 問い合わせ

ます。参加は無料です。 「耳の日記念講演会」を開催し 3月3日の耳の日にちなみ

「耳の日記念講演会」

女性防災ネッ (土) 午後1 時

間い合わせ 日本耳鼻咽喉科学会(甲府市丸の内一丁目21番15号)

9765

場所

岡島ローヤ

ル会館8階

3月3日(日)

午後1

時

押原公園 第3月6日 (-管理棟ほ か

# **防災一口メモ** おやすみ前にもう一度!

申告書作成会場

 $\dot{\Box}$ 

月

まで

時期や時間を問わず災害は起こります。夜間、灯りのない 中での避難は、室内でも大変危険で時間がかかります。 おやすみ前に、枕元にも簡単な非常持ち出し袋を用意して おきましょう。

○笛 ○携帯ラジオ ○携帯電話 携帯電話用充電器 ○車のスペアキー

女性防災ネット昭和

○ヘルメットまたは厚めの帽子 懐中電灯 ○軍手

# ○貴重品(財布などなくなったら困るもの)

# 国保ミニだより

老眼鏡やメガネ

町が医療機関などに支 払った1月分の医療費は 約8,058万円(前年同月

比 1.03% の増) です。 医療費の増加を抑える には、生活習慣を見直す ことが大切です。信頼 のおける主治医をもちま しょう。

1月は、先月と比較すると となり、一世帯あたりの収集 量では 1 kg 増の 40 kg となり ました。引き続き Reduce (リ デュース=ごみを出さない) Reuse (リユース=ごみを再 使用する) Recycle (リサイク ル=ごみを再利用する)の再 確認、生ゴミの水切りやごみ の分別を徹底し、ゴミの減量 を心がけましょう!

# 各地区一世帯当たりのゴミ搬出量 西条地区 押原地区 常永地区 注 ゴミの排出量とは可燃ゴミと不燃ゴミの1ヵ月の合計です。アルミ缶などの資源ゴミは除いてあります。

○いつも飲んでいる薬 など

# 間は自由です。 ペーン」として、子県では「やまなしクリ 3 月 30 ンキャ

INFORMATION CORNER

に立ち上げられたサークル 教室へ参加したメンバーを 教育委員会主催のスポーツ

-クルです。 バーを中心 ボーツ吹矢

問りいるい

\ | |

ローワークへ3月4日までに最寄

|梨職業訓練支援センター |**合わせ** 

詳しくは山梨県ホームページされる内容は左記のとおりです。全面施行されます。新たに実施県食の安全・安心推進条例」が、

新たに実施

(http://www.pref.yamanashi

をご覧くださ

3

6 6 0

ツ吹矢愛好会」

会員募集

吹矢愛好会

○建築CADサービス科

18 名

名

進条例」を全面施行「山梨県食の安全・安

安心推

ペーン」一斉活

ーンキャ

ン

ン」一斉活動日

平成25年4月1日から

ら、総合体育館 武道場で練習て矢を飛ばすスポーツです。 て矢を飛ばすスポーツです。 スポーツですの

ら、総合体育館 ありますので、お ください。

お気軽にな 用具は準備

お越

す。自殺を予防するためには「心3月は自殺対策強化月間で

○事業者に食品の自主回収の報

る情報提供の充実に努力 事業者は食品の原産地に関す

告を義務付け

食品衛生法に違反する農林水

**合わせ** 信物の出荷を制限

梨県消費生活安全課

223

588

「自殺対策強化月間」です

問い合わせ 場所総合は

**2** 7

8

64

である。 これ、まれりの人が悩んでい でいまが、まずは声をかけること の気がき

税金の申告はお済ですか?

生涯学習課

総合体育館

武道場

たら、

一人で悩まずに気軽にご

相談くださ

**練習日時** 

毎週木曜

午後7時

もし、あなた自身が悩んでいつながる」ことが大事です。のサインに気づいて、つなげる・

せ 2223 山梨県環境創造課 503)

合わ

斉活動日

# 全体の収集量は約11 t の増

昭和町社会福祉協

5

0

640)

**問い合わせ** 昭和 パネル展示等 パネル展示等

展示等

平常時は行政情報のお知らせ、災害時は緊急情報などを発信しますツイッターは、パソコンや携帯電話などで利用できます。●昭和町公式ツイッター運用中(http://twitter.com/#!/ShowaTown) 内 容 出前講座、起震車体験、山梨県立防災安全セン

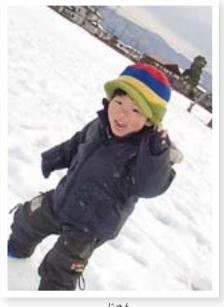
開催講座

# んなの広場 わが家の"アイドル



あおい **葵** ちゃん 髙野 平成 22 年 8 月 23 日生(2歳・女の子) (父) 博史さん(母) 操さん(西条一区)

食べるの大好き!遊ぶの大好き! 元気いっぱいのあおいちゃん。 これからの成長が楽しみです♡



加賀美潤ちゃん 平成 22 年 12 月 2 日生 (2 歳・男の子) (父) 卓さん (母) 美樹さん (西条新田)

生まれて半年で気管支喘息で入院も したけれど、今では兄ちゃんと毎日 戦いごっこで元気いっぱいの潤!



わが家のアイドル募集中!お申し込みは、企画財政課企画情報係(☎275-8154)まで

# 味付け工夫で減塩を

### かぼちゃのニョッキ

### 材料(2人分)



(1人前640 ㎏)

(種と皮を処理後の量) \*水······ 200cc (鍋でかぼちゃがひたる程度) \*薄力小麦粉…… 220g \*卵黄………卵1こ分 \*塩……小さじ1 \*こしょう……少々 \*パスタ用チーズソース ………1人前

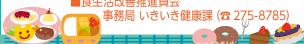
\*かぼちゃ……… 250a

### ~今月は西条新田食生活改善推進員さんからのレシピです~

### ▶作り方

- ①かぼちゃと水を鍋に入れ、柔らかくなるまで煮つぶし
- ②①から水気がなくなったら、卵黄、塩、こしょう、小 麦粉を入れ混ぜ合わせ、こねます。
- ③②に打粉をし、直径 1.5cm 大に丸め、フォークの背で たいらにします。
- ④沸騰したお湯に③を入れて5分間ゆで、ざるにあけ冷 水で冷やします。
- ⑤フライパンに市販のパスタ用チーズソース(1人前で 2人分)を入れ、水を切った④を入れてからめ、皿に 盛り付けたらできあがり。

### ■食生活改善推進員会



### ○チャイルドシート貸与事業○

料 (出産の1週間前から1歳の誕生日の前日まで貸し出し) 対象者 町内に住所を有する1歳未満の子供の保護者の方 問合せ 企画財政課 行政係(☎275-8154)

### 平成 24 年度の活動を振り返って

食生活改善推進員会では、「味つけ工夫で減塩 を」をキャッチフレーズに平成24年度もさまざまな 活動を展開しました。具体的には…

- 伝達講習会(各地区にて実施) …テーマ「塩分控えて素材を活かそう」
- ・はつらつ栄養教室
- (65歳以上を対象として各地区にて実施) …テーマ「彩り豊かな食卓で減塩を」
- 生活習慣病予防教室
  - …テーマ「高血圧・糖尿病予防について」
- 健康フェスタ2013
  - …催しの一部として「天然だしのとり 方の普及と試飲」
- **食推だよりの発行** などなど…

はつらつ栄養教室や生活習慣病予防教室にご参加く ださった方々、薄味を心掛けていらっしゃいますか? 平成25年度も引き続き「減塩」についての活動に取 り組んでいきますので、ぜひ関心をお寄せください♪

つけてみるのも楽しいですね **裹の路地や畑の隅などで、小さな春を見** 音のままの川の姿をとどめていました。 むというその小川は、透きとおった豊か な湧水をたたえ、川辺に草花が生い茂る トウです。 民家の間を流れ、今もなおホタル のコンクリート化が推進されたことも 月の表紙は、 春はもうそこに訪れているんですね。 年は、1月2月と雪の多い冬でした 今ではほとんどの川やせぎは トで固められています。 かつて地方病の撲滅のため!







