

みんなの健康カレンダー 12月

①母子健康手帳交付

日 時：
◇12月4日(木)・24日(水)
午前9時～11時30分
◇12月12日(金)
午後1時30分～4時
場 所：総合会館 保健センター
★母子健康手帳交付の際には印鑑が必要です
★予防接種の相談も受け付けています

②育児学級 (※)

日 時：12月3日(水)
午前9時30分～正午
受付時間：午前9時10分～9時20分
場 所：総合会館 保健センター
対 象：平成26年10月生まれの乳児と保護者
持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

③4カ月児健診 (※)

日 時：12月18日(木)
午後2時～
受付時間：午後1時30分～2時
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成26年8月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、バスタオル

④10カ月児健診 (※)

日 時：12月18日(木)
午後1時30分～
受付時間：午後1時～1時30分
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成26年2月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、バスタオル

⑤1歳6カ月児健診 (※)

日 時：12月17日(水)
午後1時30分～
受付時間：午後1時～1時30分
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成25年4月～平成25年5月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)
	1	2 脳トレ②
7 	8	9 脳トレ③
14 	15 ⑦すくすく相談 (総合会館)	16 脳トレ④
21 	22 献血にご協力を! 	23 天皇誕生日
28	29	30

⑥ようこそ赤ちゃん安産教室 (※)

日 に ち：12月10日(水)・19日(金)・25日(木)
受付時間：午前9時30分～正午
場 所：総合会館 保健センター
対 象：妊娠5カ月～8カ月の妊婦さん
持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具



⑦母と子のすくすく相談

総合会館
12月15日(月) 午前9時30分～11時
ゆめてらす
12月5日(金) 午前10時～11時30分
持 ち 物：母子健康手帳



水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
3 ②育児学級 	4 ①母子手帳交付(午前) ⑨子宮頸がん検診申込み 健康相談(午前)	5 ⑦すくすく相談 (ゆめてらす)	6 
10 ⑥ようこそ赤ちゃん 1回目	11	12 ①母子手帳交付(午後) ⑨子宮頸がん検診申込み 健康相談(午後)	13 
17 ⑤1歳6カ月児健診 	18 ③4カ月児健診 ④10カ月児健診 ⑧湯ったり健康相談	19 ⑥ようこそ赤ちゃん 2回目	20 
24 ①母子手帳交付(午前) ⑨子宮頸がん検診申込み 健康相談(午前)	25 ⑥ようこそ赤ちゃん 3回目	26	27 
31	<p>「油断しないで!! インフルエンザ」 感染拡大を予防するには「一人一人が感染を防ぐ!」という意識が大切です。 ①栄養と休養を十分取る②人混みを避ける③適度な温度・湿度を保つ④外出後の手洗いとうがいの励行⑤マスクを着用するなどの対策をとり、この冬を乗り切っていきましょう。</p>		

⑧湯ったり健康相談

日 時：12月18日(木)
午前10時～11時30分
場 所：総合会館 温泉
対 象：65歳以上の方
☆保健師による個別相談を行います

献血にご協力ください

日 時：12月22日(月)
午前9時30分～11時30分
午後0時30分～3時30分まで
場 所：昭和町役場前
あなたの やさしさ わけてください



⑨子宮頸がん検診申込み・健康相談

日 時：12月4日(木)・24日(水) 午前9時～11時30分
12月12日(金) 午後1時30分～4時
場 所：総合会館 保健センター
☆子宮頸がん検診申込み対象者は、町内に住民票がある20歳以上の女性の方
☆受診券交付の際には印鑑が必要です
☆特定健診・がん検診の結果をまだ知らない方は健康相談日にお越しください

※印の健診等は、対象者に個別通知を郵送しています。詳しくは通知をご覧ください。