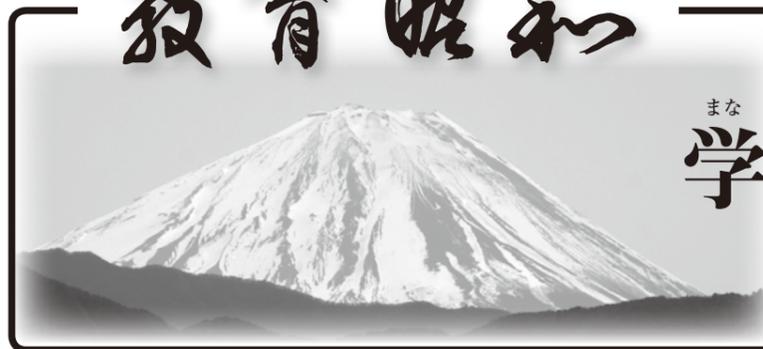


学 ぶ 育 む 教 える

三つの歯車が一つになって

昭和町教育委員会 (☎ 275-8631)



押原中学校

第50回「若麦祭」テーマ「No limits」50年の歩み 最高の青春

9月12日(金)、13日(土)に、押原中学校生徒会最大の行事「若麦祭」が行われました。

今年度は第50回記念の学園祭で、歴代の生徒会長からメッセージをいただくなど、これまでの先輩方が築いてきた歴史を振り返りました。そして、この重みを感じ、一人一人が今までの自分を超越していくことが、歴代最高の若麦祭を成しとげ最高の青春を体現することにつながる、との思いをこめ、学園祭テーマを掲げました。

1日目は文化の部。伝統の歩みをもとに構成した開会式オープニング劇が行われ、生徒会長の開祭宣言で幕開けしました。そして、1年発表「教科書ブルース」では、各教科の大切さを訴える劇を、2年発表「浅川巧」挑戦の土となった日本人」は、私たちの郷土山梨の偉人、浅川巧の生涯を描いた劇を、そして3年発表「グットバイマイ」その手



で未来を切り拓け」では、自分の手で未来を切り拓くことの大切さを、劇で表現していました。

どの学年の発表も個性豊かなキャスト、丁寧に制作した小道具・大道具、劇のイメージをふくみ大変盛り上がりしました。

2日目は体育の部。競技が進むにつれ気持ちも高まり、最終種目のムカデ競走は熱い戦いとなりました。また9年目となる「押中ソーラン」では、河東中島の御神輿も出演いただき、全校生徒の心が一つになった瞬間でした。

取り組み期間から始まり全力で駆けめぐる若麦祭、今後生徒たちがどんな道を描くのか楽しみです。2日間で900名以上の保護者や地域の方々に参観していただき、厚く御礼申し上げます。



押原小学校

学校環境を守る

夏休みも終わりに近づいた8月下旬の土曜日。早朝7時からPTA奉仕作業が行われました。保護者・児童合わせて250名を超える方々のご協力をいただきました。



学年ごとに分かれ、普段の掃除ではできない窓拭きをはじめ、蛍光灯の傘、栽培園の除草、ベンチや体育倉庫の扉のヤスリかけとニス塗り…。積極的に作業していただき、中には壊れた箇所をさっと修理してくださる方も…。お陰をもちまして、予定時間前に終了することができました。

きれいになった環境の中で、気持ちよく2学期のスタートが切れました。環境面でも地域に支えられていることを実感しました。

子どもの安全を守る

子どもたちを取り巻く環境は、誰もが安全であってほしいと願っています。しかし、交通事故に不審者など、登下校は危険がいっぱい。安全な登下校は、全ての学校の課題でもあります。

本校では、月に数回、集団下校を行っています。地区担当教師の指導や、登校班長の話などを通して、自分たちの命を自分たちで守れるよう努力しています。



しかしながら、学校だけの取組では十分とは言えません。地域の方々、の多くが目や声が必要です。コミュニティ・スクールの指定を受け、「押杜っ子を守る会」を発展させ「安全・健康支援部会」を発足し、地域で子どもたちの安全を守ってほしいと思います。

常永小学校

備えあれば

今年も、学校のプールでの水泳指導は無事に終えることができました。一方で全国ではプール以外でも水の事故が起きています。日常生活で子どもたちが、水の事故に遭わないよう、もしもの場合に備えて本校では着衣泳の体験をしています。

靴も履き、服を着ていると水の中では自由がきかないこと、無理に泳ごうとすると余計に危険になってしまうこと、身近にあるペットボトルなどで、浮かぶことができること、などの体験をしました。そして、慌てず、浮かぶことだけを考えるように指導しました。



こういうことから、自分の命を自分で守れる力を身に付けさせていきたいと思います。

西条小学校

充実の2学期を

目指して

8月27日から2学期が始まりました。9月27日に秋季大運動会が行われました。11月7日には道徳授業公開が行われます。

「命の学習」5年親子活動

9月9日(火)、5年生の親子活動「命の学習」を行いました。お二人の助産師を講師に「生まれること」についてのお話を伺いました。モデルを使つての胎児の成長、出産の様子などの学習でした。



学習会に参加した保護者から、「命の大切さ」「かけがえのないもの」「自分もお母さんも頑張つて生まれたんだ。」などの感想が聞かれました。生まれたことや生きていくことへの感謝と優しさに包まれた一時でした。助産師さんの言葉「今は家庭が子宮と同じ役割だ」の通り、温かく居心地の良い家庭や学校を築きたいと思いました。

努力は裏切らない

この夏、本校職員室南側に朝



顔の緑のカーテンができました。また、園芸委員会で植えた花壇のマリーゴールドやサルビアなどの花がきれいに咲きました。普段は園芸委員会で、夏休みは6年生が水やりをしてくれました。



9月27日実施の運動会にむけての練習や取り組みの中にもたくましい体やくじけないうちを培うことができます。赤白青の3色に別れ、それぞれが優勝目指して練習に汗を流しています。歯を食いしばりながら頑張る運動会子どもたちの姿に、成長を感じてうれしくなります。

教育委員会

☆8月の定例教育委員会の審議内容(概要)は次のとおりです。

教育長報告事項

- ・ 8月実施四校連絡会の報告について
- ・ 夏休み中の児童生徒の動静について
- ・ 平成26年度教職員の勤務評定について
- ・ 山梨県学力把握調査全国学力テストについて
- ・ 山梨県教育委員会管理主事訪問について
- ・ 9月議会、決算審査、補正予算について
- ・ 町内3小学校運動会、押原中学校若麦祭について
- ・ 中北地区教育委員会連合会県外事情視察研修について

議事

- ・ 就学援助費支給認定について
- ・ 区域外就学について



図書館だより

Library Information No.54

●11月の休館日
3日(月・祝日)、10日(月)
17日(月)、23日(日・祝日)
24日(月・振)
28日(月末整理日)

昭和町立図書館 〒409-3864 昭和町押越 575 ☎275-7860 FAX 275-7870 URL <http://www.lib.showacho.ed.jp/>

イベントのお知らせ

※原則申し込み不要



○おはなし会

おはなし、手遊び、絵本などをお楽しみください。

日時 11月1日(土)
午前11時～

対象 幼児～小学生低学年

場所 図書館・幼児コーナー

○0,1,2歳児のおはなし会

絵本、わらべうたなどをお楽しみください。

日時 11月20日(木)
午前11時～

対象 0,1,2歳児とその保護者

場所 図書館・幼児コーナー

○おはなし探検隊

おはなし、絵本、そして工作も用意しています。

日時 11月22日(土)
午後2時～

対象 小学生

場所 図書館・視聴覚室
※事前にお申し込みください

今月のおすすめ本



『おやすみなさい おつきさま』

M・W・ブラウン/作
C・ハード/絵 せたていじ/訳
ひょうろんしゃ 評論社



おやすみ前のひととき。おへやの中のですべてのものに感謝をこめて「おやすみなさい」。

アメリカで1000万部を超えて読み継がれている名作絵本です。

『はりねずみのルーチカ -カギのおとしもの-』

かんの ゆうこ/作
きたあ ようこ えい こうだんしや 北見 葉胡/絵 講談社



ある日、ルーチカは小さなカギをひろいます。「とにかく、このカギのもち主をさがさなきゃ。」

表題作「カギのおとしもの」を含む、秋のおはなし3作を取録。かわいい動物たちがくりひろげる楽しい物語です。

『野の花さんぽ図鑑 木の葉と紅葉』

長谷川 哲雄/著
築地書館



雑木林や公園でよく見られる樹木の葉や実のことが、美しい植物画で紹介されています。

冬支度をする木立のなかを、この本を片手に、ゆっくりお散歩してみたいかがでしょうか。

☆ 大人向け映画会

御法川修監督作品「人生、いろいろ」の上映を行います。
入場無料で申し込みは必要ありませんので、ぜひご来場ください。

●日時 11月12日(水) 午後2時～ ●会場 図書館・視聴覚室



平成26年度 昭和町公共工事等 第2四半期入札結果

契約番号	入札日	工事名(業務名)	工事場所	落札業者	予定価格(税抜)	落札率	工期
					落札額(税抜)		
17	7月18日	農道100号線道路改良測量設計業務	河東中島	(株)アイ・プランナー	1500千円	93.333%	7月23日～ 9月16日
					1400千円		
18	7月18日	町道227号線側溝改良測量設計業務(外1路線)	押越 築地新居	疾測量(株)	2300千円	93.478%	7月23日～ 9月26日
					2150千円		
19	7月18日	甲斐中央線下水道舗装本復旧工事	飯喰	(有)昭和道路	4600千円	95.652%	7月23日～ 9月30日
					4400千円		
20	7月18日	宮ノ上地内道路側溝改良工事(外2路線)	清水新居 西条一区	(有)内藤組	5300千円	95.283%	7月23日～ 10月16日
					5050千円		
21	7月18日	昭和町公共下水道管渠布設工事(26-4工区)	河東中島	(有)坂本工業	24400千円	91.967%	7月23日～ 12月19日
					22440千円		
22	7月18日	昭和町公共下水道管渠布設工事(26-5工区)	紙漉阿原	(有)金丸組	19200千円	91.667%	7月23日～ 12月4日
					17600千円		
23	7月18日	押原中学校水道分水工事	押越	(有)管清社	2400千円	95.833%	7月23日～ 9月1日
					2300千円		
24	7月18日	常永小学校教室間仕切り工事	河西	(株)新装建設	8600千円	97.093%	7月23日～ 9月1日
					8350千円		
25	8月25日	町道14号線橋梁設計測量調査業務	紙漉阿原	(株)ブレイズ	6200千円	92.742%	8月27日～ 12月25日
					5750千円		
26	8月25日	町道223号線改良工事(外1路線)	河東中島 押越	(株)旭建設	6000千円	96.000%	8月27日～ 11月28日
					5760千円		
27	8月25日	村前地内水路改良工事(外1路川)	西条新田 西条一区	(株)旭建設	6600千円	98.030%	8月27日～ 11月4日
					6470千円		
28	8月25日	町道268号線側溝改良工事(外1路線)	築地新居 西条一区	(有)管清社	13600千円	95.588%	8月27日～ 11月14日
					13000千円		
29	8月25日	昭和町公共下水道管渠布設工事(26-7工区)	西条一区	(株)田中重建	17800千円	92.697%	8月27日～ 11月28日
					16500千円		
30	9月24日	昭和町公共下水道管渠布設工事(26-1工区)	押越	明友建設(株)	37800千円	93.122%	9月26日～ 平成27年2月10日
					35200千円		
31	9月24日	築地新居地内釜無公園改良工事	築地新居	興和建設(株)	14900千円	93.289%	9月26日～ 平成27年1月30日
					13900千円		
32	9月24日	農道109号線改良工事(外1路線)	上河東 押越	(有)内藤組	11600千円	93.103%	9月26日～ 平成27年1月14日
					10800千円		
33	9月24日	町道136号線道路改良工事(外2路線)	西条二区 築地新居	(株)名執組	11000千円	93.955%	9月26日～ 平成27年1月14日
					10335千円		
34	9月24日	大島地内水路改良工事	築地新居	日東建設(株)	3400千円	95.882%	9月26日～ 12月19日
					3260千円		

問い合わせ 総務課 法制係 (☎275-8153)

国民年金

シリーズ
その119

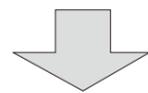
年金は世代間の支えあい
年金について
もう一度考えてみませんか

竜王年金事務所 (旧竜王社会保険事務所年金業務課) ☎278-1104 / 役場 町民窓口課 年金係 ☎275-8264

付加年金額の計算式

200円×付加保険料納付済月数

例 付加保険料を10年間納めた場合
400円×10年(120月)=48,000円



1年間に受け取る付加年金
200円×10年(120月)=24,000円
10年で240,000円になります!!

第1号被保険者が定額保険料(平成26年度は15,250円)の納付を行った月分のみ納付することができます。
付加保険料(400円)を納付すると、老齢基礎年金に上乗せされる形で付加年金が支給されます。ただし、第3号被保険者および国民年金基金の加入員は付加保険料の納付はできないことになっています。

1 「付加年金」で、将来受け取る年金額を増やせることをご存知ですか？

知って得 国民年金！ 国民年金の知っておけば得するポイント！

2 国民年金保険料の納め忘れがあると、どれだけ減額されるかご存知ですか？

3 保険料を納めた期間によって、受け取る年金額がどれだけ違うかご存知ですか？

生涯、年金額が減額されます

6ヶ月保険料の納め忘れがあると

年額 1万円

1年間保険料の納め忘れがあると

年額 2万円

2年間保険料の納め忘れがあると

年額 3万円

40年納付 772,800円

15年未納

25年納付 483,000円

差額は年額 約29万円

これを、65歳からの平均余命で換算すると
約29万円×約21年=約609万円
これだけの差が生じてしまいます。

保険料を20歳から60歳までの40年間納めることにより満額の老齢基礎年金を受け取ることができます。

環境経済通信

NO.78



問い合わせ

環境経済課 (☎275-8355)

野良猫にエサをあたえないで！ 動物と人間がともに暮らす街を

最近、町内で、野良猫を見かける機会が増えています。野良猫は畑を荒らしたり、糞尿をまき散らしたりと、近所迷惑になります。

家庭で、近隣で、地域で、野良猫の被害に遭わないためにはどうすればよいでしょうか？

野良猫はエサを欲しがります。

一番の対策は、野良猫にエサをあたえないことです。

野良猫は、家庭で飼育されている猫と違い、つねにエサを求めて歩き回っています。つまり、エサさえあればどこにでもすみつく可能性があるのです。一度でもエサを与えてしまうと、野良猫は、その場所を住まいにして、繁殖活動を始めてしまいます。エサさえ与えなければ、野良猫は、次の場所を求めて去っていきます。野良猫に、絶対にエサをあたえないでください。もしエサをあたえている人を見かけたら、まずその理由を聞いた上で、絶対にエサをあたえないよう伝えてください。

スプレーやセンサーなども

それでも自宅の周辺で野良猫を見かけた場合、猫が嫌がるスプレーや音波センサーなどで、野良猫が寄り付かないようにしてください。ただし、全ての猫に効果があるわけではありません。何よりも、「エサをあたえない」ことが一番の対策です。

募金で協力ありがとうございました

平成24年度から行っている、役場の緑のカーテンから収穫したゴーヤーを利用した「緑の募金」に、今年も多くの方から善意をいただきました。集まった24,29円は、被災地支援に使わせていただきます。ご協力ありがとうございました。

井戸を掘るには届出が必要です！

新たに井戸を掘る場合、町へ「許可申請書」または「届出書」の提出が必要です。限りある地下水資源を将来にわたって保護し、地盤沈下を未然に防止するため、皆様のご協力をお願いします。

必要な届出

日量10m以上の井戸を設置する方は「許可申請書」、日量10m未満の井戸を設置する方は「届出書」の提出が必要です。なお許可にあたっては、環境審議会の意見を聞く場合があります。

許可基準(10m以上の場合)

- (1) ストレーナーの位置を20m以深とすること
- (2) 地下水の有効的な利用に支障がないこと
- (3) 既設の水道水源または井戸の地下水の採取に影響を及ぼす恐れがないこと
- (4) 排水の措置が十分講じられていること
- (5) 水量測定機器が設定されていること
- (6) 地下水を申請の用途に供することが必要かつ適当であること
- (7) 他の方法をもって代えることが困難であること
- (8) その他、町長が必要と認める条件を満たしていること

その他

日量100m以上の地下水採取者は、地下水の採取量と水位の測定を記録し、その結果を報告しなければなりません。

問い合わせ

環境経済課 農政振興課 (☎275-8355)



11月の粗大ごみの日は、11月25日(火)になります。当日の朝、総合体育館駐車場に出してください。そのごみ、本当に粗大ごみ？粗大ごみは、指定ごみ袋に入らないものに限ります！それ以外のごみは、しっかりと分別を出してください。



南甲府警察署通信

問い合わせ 南甲府警察署 生活安全課 (☎243-0110)



県警音楽隊 第8回ふれあいコンサート

山梨県警察音楽隊では、「第8回ふれあいコンサート」を開催します。今年のコンサートは、長野県と静岡県警察音楽隊も参加し、3県音楽隊の合同演奏を行います。是非お越しください。

場 所 コラニー文化ホール(山梨県民文化ホール)

日 時 11月30日(日)
午後1時30分～(開場 午後1時)

入場方法 ○入場は無料ですが、入場整理券が必要です。

○入場整理券の配布場所

- ・県内の各警察署
- ・山梨県総合交通センター(南アルプス市)
- ・山梨県警察本部総務課(県防災新館内：警察総合受付に申し出てください)



問い合わせ
山梨県警察本部 総務課音楽隊係(☎221-0110)

二輪車の 交通事故に気をつけて!

今年、山梨県内では、二輪車の交通事故で、既に10人の方が死亡しています。(9月25日現在)

この内1件が、残念ながら昭和町内で発生しました。二輪車の特性を再確認して、交通事故を起こさない、まきこまれない様、注意しましょう!

二輪車の特性

- ①車体が小さいので、速度が遅く感じる
- ②四輪車の死角に入りやすい
- ③バランスを崩すと転倒し、重症につながる

南甲府警察署★ピカッと作戦★実施中!

早めのライト点灯	12月	1月
目標時間	午後4時30分	午後4時30分

- 反射剤を有効活用するじゃんけ★
- 反射剤は、事故から身を守ってくれるだよ!
- 自分の存在をドライバーに知らせるじゃん!
- 南甲府警察署の交通課に行けば、反射タスキや反射グッズを色々もらえるらしいよ。
- 高齢者交通安全教室も出張するだっちゅうよ。



一社協だより まごころ 第207号

社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会 〒409-3864 昭和町押越 616 ☎275-0640 FAX 275-6497
URL <http://www.town.showa.yamanashi.jp/other/syakyou/index.html>

第35回昭和町福祉まつりを開催します

高齢者、障がい者、父子母子家庭の皆さまを中心にどなたでも参加できる、町社会福祉協議会主催の「昭和町福祉まつり」を開催いたします。今年度も催し物(ボランティアや町民の方による芸能発表、押原中学校吹奏楽部による演奏)、ボランティア団体のバザー等の出展、抽選会などを予定しています。また、小・中学生を対象に募集した福祉標語・ポスターの入賞者の表彰も行います。

交通手段についてお困りの方は、「福祉バス」が各地区を巡回し送迎を行いますので、下記の時刻表をご参考にご乗車ください。たくさんの方のご参加をお待ちしています。



日 時 11月16日(日) 開会 午前9時30分～(受付 午前9時～)
場 所 町総合会館 2階 軽運動室

西条・西条新田・清水新居・紙漉阿原 方面				築地新居・飯喰・河西・上河東 方面			
	乗車場所	時間(行き)	時間(帰り)		乗車場所	時間(行き)	時間(帰り)
1	総合会館発	8:15	12:25	1	総合会館発	8:15	12:25
2	フカサワ温泉 前	8:20	12:30	2	上河東区(旧)公会堂 前	8:20	12:30
3	風土伝承館杉浦醫院前	8:23	12:33	2	(旧)常永団地集会所 前	8:25	12:35
4	インクポット 前	8:28	12:38	3	大林公園 前	8:30	12:40
5	深澤完興宅 前	8:35	12:45	4	元五味ストア前	8:35	12:45
6	五味和幸宅 前	8:38	12:48	5	いーなとうふ昭和(ブーランジェリタ前)	8:38	12:48
7	ローソン西条店 前	8:45	12:55	6	牧野たばこ店 前	8:41	12:51
8	石原一好宅 前	8:47	12:57	7	築地新居区公会堂 前	8:45	12:55
9	総合会館 着	8:50	13:00	8	総合会館 着	8:50	13:00

※なお、送迎バスは道路事情等により乗車時間が変更になる場合があります。ご理解をお願いいたします。

11月の予定 (時間・場所等については、社協までお問い合わせください)

11月6日、13日 20日、27日	運動指導事業(健康体操教室)
11月3日(月・祝)	ふれあいサロン押越
11月 5日(水)	第31回町福祉ゲートボール大会
11月 9日(日)	町結婚相談所主催「ふれあいパーティー」
11月14日(金)	いきいきふれあいサロン上二
11月15日(土)	飯喰ふれあいサロン
11月16日(日)	第35回昭和町福祉まつり
11月17日(月)	いきいきふれあいサロン河西
11月18日(火)	西条一区いきいきふれあいサロン
11月19日(水)	ボランティアサロンコーディネーター講習会(担当 西条二区クラウド)
11月20日(木)	いきいきふれあいサロン上河東
11月21日(金)	ふれあいサロンクローバー(西条二区)
11月26日(水)	ふれあいサロンしみず 築地新居いきいきふれあいサロン

昭和町母子寡婦福祉会「クリスマス会」開催

町母子寡婦福祉会では、次の日程でクリスマス会を開催します。今年度は、ダンボ読み聞かせの会による読み聞かせと、親子一緒に楽しめるアトラクション、サンタさんからの素敵な贈り物もあります。**会員以外で、ひとり親世帯の方の参加も大歓迎です。**クリスマス会の楽しいひとときをみんなで過ごしませんか。

日 時 12月14日(日) 午後1時30分～3時30分頃
(受付 午後1時～)

場 所 総合会館 2階 軽運動室

*非会員の家庭は、当日、今年度会費として1家庭につき5000円を
集金します。また、来年度の入会も希望のご家庭は、5000円を追加
集金します。なお、当日の参加は親子参加です。

○受付期間 11月10日(月)～28日(金)

○申し込み 昭和町社会福祉協議会(☎275・0640)



みなさんの Health 健康

黒いしこりは皆ホクロ?
いいえ、違います。黒色の色素斑や腫瘍には様々なものがあります。例えば、いわゆるしみは皮膚の中にメラニンという色素が増加している状態です。脂漏性角化症という、老人性のいぼも黒褐色を呈する事があります。基底細胞癌という悪性度は高くないのですが、全ての癌種の中で最も発症頻度が高い皮膚癌の多くは黒色です。さらには、近年テレビ番組でも取り上げられる事のある悪性黒色腫は、その名の通り黒色調を呈し、俗にホクロの癌として広く知られる様になりました。

ホクロとホクロの癌のお話

山梨大学医学部皮膚科 助教 三井 広

ホクロとは 皆さん、顔や体にホクロがあると思います。ホクロとは、皮膚に生じる小さな黒色から茶褐色の斑、として認識されていると思います。色素性母斑(母斑細胞性母斑)や単純黒子と呼ばれる。皮膚に色素を与える色素細胞やその由来と考えられている母斑細胞が増殖してできる、良性の皮膚腫瘍です。出生時から生後にも出現します。

だねられます。皮膚の構造の特性で、表皮内に限局する病変は他の臓器へは転移しないので、この極早期に切除される事が理想的です。
早期発見のためにはどうしたら良い?
良性と悪性のホクロを見分ける方法の一つは見た目の観察です。左右対称性、境界の明瞭さ、色、直径などを評価します。この方法は皆さんが、自分のホクロの評価をする上で有用と考えます。良性のホクロは通常、周囲の皮膚との境界が明瞭で、均質な色調を呈し、左右対称な黒褐色の腫瘍です。大きさは6mm未満のものが多くです。一方、色調や形状が不整で、比較的大きなホクロ(6mm以上)であれば、皮膚科を積極的に受診する事をお勧めします。私達皮膚科医は、ダーモスコピーという特殊な拡大鏡でホクロを観察します。ホクロには模様があるのです。この模様の詳細な観察により、良性のホクロとホクロの癌は見分ける事が可能です。

ホクロの無料検診!

日本皮膚科学会では毎年11月12日を「良い皮膚の日」と定めています。その前後の日曜日に、山梨皮膚科医学会の先生方と私達山梨大学の皮膚科医は、ホクロの無料検診を行っています。今年は11月9日の日曜日、山交百貨店の2階で行います。主に顔面、手足等の人前でも露出できる部位のホクロを対象に診察をします。悪性黒色腫を含め、更なる検査が必要な症状については、後日改めて皮膚科を受診し、治療されることをお勧めしています。皆さんも気になるホクロの検診にいらしてみてください。

企画 一般財団法人里仁会(☎273・5475)

No.121

女と男とが築きあげる21世紀のまちづくり
共に生き
活き輝け
昭和

女性も男性も輝く社会を目指して

男女共同参画推進委員会 委員 篠原頼子

9月9日(火)、男女共同参画推進委員会では、昭和町女性団体連絡協議会の共催のもと、「女性の視点からの地域づくり参画講座」を開催し、町長はじめ各種団体の女性役員、区長、議会議員の皆様等、大勢の方に出席いただきました。

講師にお迎えした小林久氏(総合スーパーやまと代表取締役)からは、小林さん自身の体験を交えながら、職場や地域でのかわり方や社会に対しての気持ち、考え方を、ユーモラスに分かりやすくお話しいただき、会場は始終笑い声が絶えませんでした。

お話の中で特に感じたことは、「小林さんは人間関係を本当に大切にしているな」ということです。先代の後を継ぎ、赤字経営を立て直さねばならなかったとき、逆境にもかかわらず、常に向上心を持って様々な環境への取り組みを実践され、今では多方面での実績が認められるようになったとい



午前10時～正午、午後1時～3時30分(予約はできません)
 場所 甲府市総合市民会館
 (甲府市青沼3丁目5番44号)
 問い合わせ 日本弁理士会関東支部山梨委員会
 ☎0551-22-9255

事務局 企画財政課 ☎275-8154

弁護士による無料法律相談

町では、山梨県弁護士会による県下一斉無料法律相談を次のとおり実施します。相談は無料ですが事前予約が必要です。

日時 11月20日(木)
 午後1時～4時
 (30分毎に1件、計6件相談)
 場所 役場 別棟会議室
 定員 6名
 受付開始 11月10日(月)午前9時～(平日)午前9時～午後5時

人と環境すつきりしようわ 環境を考える音楽会

「人と環境すつきりしようわ」は、できるひとができること、できることをを合言葉に、まちづくりに取り組む自主団体です。私たちが一緒に、環境について素敵な音楽を聴きながら考えてみませんか?

日時 11月22日(土)
 午後2時～4時
 場所 総合会館 軽運動室
 出演 甲斐市数島吹奏楽団
 問い合わせ 総務課
 ☎275-8153

甲府矯正展

日時 11月23日(日・祝)
 午前9時～午後3時
 場所 甲府刑務所
 (甲府市堀之内町500)
 内容 ○刑務所作業製品の展示
 販売○受刑者の食事体験
 ○施設見学○各種イベント他
 問い合わせ 甲府刑務所
 ☎241-8331

10士業による 無料なんでも合同相談会

県内10の専門職団体所属のスペシャリスト(弁護士、税理士、弁理士など)による無料なんでも合同相談会を開催します。

日時 11月24日(月・休日)
 ☎275-8153

暮らしの情報

NO.90 事務局 いきいき健康課 ☎275-8785
こんにちは!愛育会です!

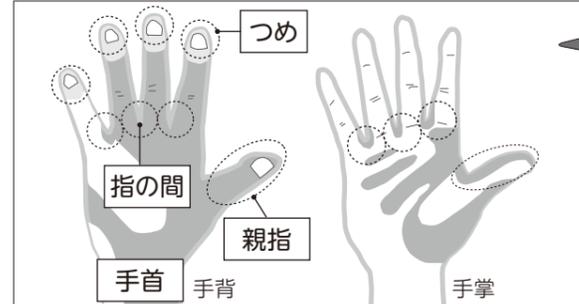


ミニ研修で学んだちょっとお得な健康情報をおすそわけ!

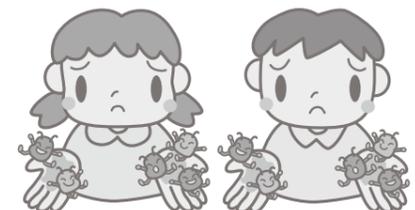
9月の定例正副班長会議では、保健師さんによるミニ研修を行いました。
テーマは“食中毒” まず、手洗いをしました。手洗いチェッカーを使い、手洗い後どのくらい汚れが残っているかをチェックしました。思いのほか汚れが残っていて「いつもより丁寧に洗ったのに・・・」という声もありました。

- ①予防3原則
- つけない 細菌を食べ物につけない!調理の前、食材を扱うときはしっかり手洗い
 - 増やさない 低温で保存! 買い物後はすぐに冷蔵庫へ、冷蔵庫を過信せず、早めに食べる
 - やっつける 加熱処理! 調理器具も清潔に!

②手洗いは、石鹸を良く泡立てて、40秒洗いましょう!



洗い残しの多いところを意識しましょう



文芸コーナー 俳句

雲低く垂れては青田濃く匂ふ 盆の月逝きたる人を偲びつつ 興石さだ代

あどけなき素顔見せて昼寝の児 青柿のころがる音や雨上り 磯部 信与

新涼や女性大臣打ち揃い 天気図が気になる秋の行楽日 高野 久枝

青紫蘇の香り漂うこぼれ種 人生の終焉準備遠花火 小澤百合子

川交差高速土手より葛のれん 猛暑日の中休みいて爽やかな 井口 康行

雨降りぬこの八月にしずしずと 降り来て生花投げて汗を拭く 山田 勝代

八朔や鎮守に二頭神楽舞う 葛の花炭焼き小屋を覆いたる 雨宮あや子

重陽の青柚香り友が来る 畑の草蟋蟀鳴きて静けさに 塩田 麻子

農小屋は大笑いなり敬老日 秋野菜時くに気ばかりせかせかと 長田その子

幾重にも棚田賑わす彼岸花 秋の宵夫婦の話題の癒し猫 深沢モト子

いきいき講座 クリスマス
アイシングクッキー教室

クッキーをアイシング（砂糖衣がけ）で飾り、世界で一つのクリスマス飾り物を作ります。
日時 11月26日（水）
午後2時～3時30分
場所 総合会館 2階 調理室
対象 町内在住又は勤務の方
定員 16名（先着順）
費用 1500円（材料費）
講師 日本アイシングクッキー協会 原田芳江氏
持ち物 エプロン、お拭きタオル、ピンセット、20cm×20cm以上の箱またはタッパー
その他 託児が必要な方はご相談ください

西条児童館
親子で手づくり人形作り

小学生行事として「カポエラにチャレンジ」を開催します。カポエラは、ブラジル発祥の格闘技ダンスです。音楽に合わせて、サッカーにも通じるダンスを楽しみましょう。参加無料。
日時 11月20日（木）
午後2時～3時
場所 押原児童館
対象 町内在住の小学生
講師 千野恵美香氏
申し込み・問い合わせ 押原児童館
☎275・6462

押原児童館
カポエラにチャレンジ

子育てなどで離職中の女性を対象にした6日間の講座です。就職活動に必要な情報の提供や準備を行い、再就職への不安を解消します。受講無料で、託児施設も利用できます。
日時 11月17日（月）
午前10時30分～11時30分
場所 西条児童館
対象 町内在住の乳幼児とその保護者
定員 親子20組（先着順）
講師 杉原なほみ氏
締め切り 11月12日（水）
申し込み・問い合わせ 西条児童館
☎275・9616

介護就職デイ
（福祉関係就職面接会）

介護の仕事で就職希望の方を対象にした福祉関係就職面接会「介護就職デイ」を開催します。参加は無料で予約不要です。
日時 11月11日（火）
午後2時～4時
場所 ベルクラシック甲府（受付 午後1時30分）
（甲府市内一丁目1番17号）
持ち物 履歴書（訪問社分・参加企業は約20社）
問い合わせ ハローワーク甲府
☎232・6060

女性の再就職支援訓練
受講生募集

子育てなどで離職中の女性を対象にした6日間の講座です。就職活動に必要な情報の提供や準備を行い、再就職への不安を解消します。受講無料で、託児施設も利用できます。
日時 12月1・2・3・9・10・11日 午前9時～午後2時30分（全6回）
場所 （有）アドラック（中央市若宮49・7）
対象 就職希望のある女性（離職理由を問わず）
締め切り 11月20日（木）
申し込み・問い合わせ 山梨県産業労働部産業人材課
☎233・1567

スポーツ少年団紹介
昭和ミニバスケットボールスポーツ少年団

昭和ミニバスケットボールスポーツ少年団は、現在、3年生から6年生までの20名の団員が在籍しています。町内3つの小学校から集まった男子児童たちは、「勝利する事」を目標に頑張っています。
指導方針 『健全な心身の育成』①精神力②独立心③積極的な参加④のち、チームメイト一丸となり、元気なメンバーで日々練習に励んでいます。
新規団員は随時募集中！見学・体験入団も大歓迎です。飲み物、上履き、タオルをもって、体育館へGO！
みなさんも、僕達と一緒にバスケットボールを追いかけましょう！



練習時間
水・木曜日 午後6時30分～8時30分
土曜日 午後4時30分～7時30分
練習場所
押原小学校 体育館

問い合わせ 町教育委員会 生涯学習課 ☎275-8641

INFORMATION CORNER

「県民の日」記念行事に
お出かけください

毎年11月20日は山梨県の「県民の日」です。これは明治4年11月20日に「甲府県」から「山梨県」へと名称が改められたことにちなみます。この記念行事を次のとおり開催します。
◎県民の日記念行事「交流広場」
日時 11月15日（土）・16日（日）
午前10時～午後3時30分
場所 小瀬スポーツ公園（甲府市小瀬町840）
内容 ○県内各地の特産品販売○展示コーナーほか
※昭和町は15日のみ出展
◎町有・県有施設の無料開放
日時 11月20日（木）
対象 昭和町立温水プール、県立美術館、考古博物館ほか

メニュー ビーフシチュー、揚げ豆腐と水菜のサラダほか
20名（先着順）
男女共同参画推進委員 篠原頼子氏
持ち物 エプロン、三角巾
申し込み・問い合わせ 企画財政課 企画情報係
☎275・8154

11月12日「いいひの日」にあわせ、山梨大学皮膚科の専門医を中心に顔および手、足などの無料診察を行います。
日時 11月9日（日）
午前10時～午後3時
場所 山交デパート（甲府市丸の内一丁目3番3号）
問い合わせ 山梨大学医学部皮膚科学教室
☎273・1111

11月から重度心身障害者医療費助成方法が変わります

11月から重度心身障害者医療費の助成方法が変わります。今後は、いったん医療機関窓口で医療費を支払っていただき、後日指定の口座に医療費が還付されることとなります。なお、還付は概ね3か月後です。
問い合わせ 山梨県障害福祉課
☎223・1495

男性の料理教室

昭和町男女共同参画推進委員会では、料理教室を開催します。父と子、祖父と孫などお二人での参加も歓迎です。参加無料。
日時 12月13日（土）
午前10時～午後1時
場所 総合会館 2階 調理室

11月は
児童虐待防止推進月間です

児童虐待は、社会全体で早急に解決すべき重要な課題となっています。本町でも、児童虐待に関する相談が増加しています。児童の虐待等を疑わせるような状況にお気づきの方は、ぜひ相談・連絡をお願いいたします。お寄せいただいた情報は、守秘されます。児童虐待防止推進月間標語「ためらわず」
知らせてつなぐ 命の輪
相談・連絡いただきたい事例
○子供の泣き声や叩く音、怒鳴り声などがいつも聞こえる
○小さな子供を残してよく外出する
○子供に内出血によるアザや不自然な傷がみられる
○子供の衣服や身体がいつも汚れている
相談窓口 福祉課 児童家庭係
☎275・8784
※休日・夜間も相談可能です

労働保険に加入しましょう

「労働保険」は雇用保険と労働保険の総称です。労働者を一人でも雇っている事業主は、法人・個人を問わず労働保険に加入することが義務づけられています。労働保険に未加入の事業主は、早めに関入の手続きをお願いします。
問い合わせ 甲府公共職業安定所
☎232・6060

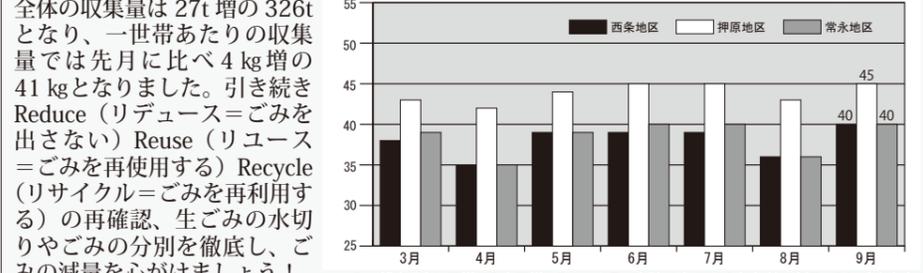
防災一口メモ 雪害対策してますか？ 女性防災ネット昭和

今年の2月に大雪に見舞われたこと、覚えていますか？ 交通止めで流通が途絶え、店頭から物資が無くなり、食料品も思うように手に入らなかった方も多いと思います。これからの積雪に備え、食料や水などの備蓄をしておきましょう。
★家庭の雪対策
・流通混乱に備え、水・食料を備蓄
・積雪による停電に備え、暖房対策（使い捨てカイロなど）、予備電池、懐中電灯、携帯ラジオなどの点検
・積雪・凍結に備え、通路や階段など滑りやすい場所に凍結防止剤などを事前散布（早めの除雪）
・スコップ、凍結防止剤など除雪用具の点検
・不要不急の外出は極力控える
・除雪は近所で声を掛け、助け合い、力を合わせて行いましょう

国保ミニだより

町が医療機関などに支払った9月分の医療費は、約8,513万7千円（前年同月比6.70%の増）です。医療費の増加を抑えるには、生活習慣を見直すことが大切です。信頼のおける主治医をもちましょ。

各地区一世帯当たりのごみ搬出量





みんなの広場

* わが家の“アイドル”



みのわ ひな きほ
袁輪 陽菜ちゃん・希歩ちゃん

平成 23 年 7 月 5 日生 (3 歳・女の子)
平成 26 年 7 月 9 日生 (0 歳 3 カ月・女の子)
(父) 祐毅さん (母) 令子さん (西条二区)

太陽のように明るい笑顔に希望を乗せて、二人ともやさしい子に育ててね。



わが家のアイドル募集中！ 広報掲載された方には「昭和町オリジナルほっぺちゃん缶バッジ」をプレゼント☆
申し込み・問い合わせ 企画財政課企画情報係 ☎ 275-8154

町の食推から

よく噛んで腹八分目 = 健康寿命

乳 (NEW) 肉じゃが

牛乳を使う事でいつもの肉じゃがより塩分カット

◆材料 (2 人分)

- *じゃがいも…………… 2 個
- *にんじん…………… 1/2 本
- *玉ねぎ…………… 1/2 個
- *牛こま切れ肉…………… 80g
- *サラダ油…………… 小さじ 1



- A *水…………… 75ml
- *めんつゆ (3 倍濃縮) …… 大さじ 1
- *牛乳…………… 100ml

～今月は築地新居区食生活改善推進員さんからのレシピです～

◆作り方

- ①フライパンにサラダ油を熱し、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、牛肉を順番に入れて炒めます。
- ②肉に火が通ったら、A を加え、落し蓋をして煮ます。
- ③じゃがいも、にんじんがやわらかくなったら、火を止めてできあがり。

ポイント

☆アクセントに緑色のものをちょっと加えても美味しいですよ。

食生活改善推進員会 事務局 いぎいき健康課 ☎ 275-8785

人と人との交流が健康づくりの第一歩

秋は運動会、お祭り等各地域でいろいろな行事があります。築地新居区では9月6日御崎神社の祭典が行われました。区民全員参加で祭りを盛り上げます。

食生活改善推進員は味噌田楽を作り大勢の方に食べていただきました。地区の方々と言葉を交わしながらの楽しいひとときです。前日からの準備で少し大変なこともあります。食推6名が「やったね!!」の満足感を味わった一日でした。人と人との交流は健康づくりの第一歩、地域の行事に積極的に参加したいですね。



あ と が き

常永土地区画整理事業で区画整理され、新しい住宅やショッピングモールの建ち並ぶ常永地区は、人口増を続ける昭和町でも、特に人口の増えている地区です。中でも河西区は、この数年で新しい組がいくつも誕生する活発な区です。
今月の表紙は、そんな河西区の運動会です。真剣な表情と全力のダッシュでスピードを競い合うお父さんたちは、まさにアスリートさながら。また宝拾いやパン食い競争では、会場がいっぱいになるほど子供たちも集まりました。
新旧多くの区民が参加し、元気いっばいに親睦を深め合い、まるで今の昭和町を象徴しているような運動会でした。

○チャイルドシート貸与事業○

利用料 無 料 (出産の1週間前から1歳の誕生日の前日まで貸し出し)
対象者 町内に住所を有する1歳未満の子供の保護者の方
問い合わせ 企画財政課 行政係 ☎ 275-8154



広報

しょうわ

発行所 / 山梨県昭和町役場 編集 / 企画財政課
自然保護のための「広報しょうわ」は再生紙を使用しています。

〒409-3880 山梨県中巨摩郡昭和町押越542-2
TEL.055-275-2111(代) FAX.055-275-2109
URL <http://www.town.showa.yamanashi.jp/>

