

# みんなの健康カレンダー 11月

## ① 母子健康手帳交付

日 時：  
 ◇ 11月7日(金)・25日(火)  
 午後1時30分～4時  
 ◇ 11月14日(金)  
 午前9時～11時30分  
 場 所：総合会館 保健センター  
 ☆母子健康手帳交付の際には印鑑が必要です  
 ☆予防接種の相談も受け付けています

## ② 育児学級 (※)

日 時：11月5日(水)  
 午前9時30分～正午  
 受付時間：午前9時10分～9時20分  
 場 所：総合会館 保健センター  
 対 象：平成26年9月生まれの乳児と保護者  
 持 ち 物：母子健康手帳、質問票、筆記用具

## ③ 4カ月児健診 (※)

日 時：11月27日(木)  
 午後2時～  
 受付時間：午後1時30分～2時  
 場 所：総合会館 保健センター  
 対 象 児：平成26年7月生まれの児  
 持 ち 物：母子健康手帳、質問票、バスタオル

## ④ 10カ月児健診 (※)

日 時：11月27日(木)  
 午後1時30分～  
 受付時間：午後1時～1時30分  
 場 所：総合会館 保健センター  
 対 象 児：平成26年1月生まれの児  
 持 ち 物：母子健康手帳、質問票、バスタオル

## ⑤ 3歳児健診 (※)

日 時：11月26日(水)  
 午後1時30分～  
 受付時間：午後1時10分～1時30分  
 場 所：総合会館 保健センター  
 対 象 児：平成23年8月～平成23年9月生まれの児  
 持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)
☆歯周疾患検診 無料クーポン券を配布しています☆ 町では節目年齢の方に、歯周疾患検診の無料クーポン券を配布しています。対象となる年齢の方で、無料クーポン券発行の希望がある方はご連絡ください。糖尿病、心筋梗塞、動脈硬化等の生活習慣病の予防としても、まず歯のチェックから始めてみませんか？ (詳しくは隣の欄をご覧ください →)		
2	3 文化の日	4
9	10	11
16	17	18
23 勤労感謝の日	24 振替休日	25
30		①母子手帳交付(午後) ⑩子宮頸がん検診申込み健康相談(午後)

## ⑥ 2歳歯科検診 (※)

日 に ち：11月6日(木)  
 時 間：午後1時～2時30分  
 場 所：総合会館 保健センター  
 対 象 児：平成24年8月～9月生まれの児  
 持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具

## ⑦ パパママ学級

日 時：11月1日(土) 午後1時40分～  
 受付時間：午後1時10分～1時30分  
 場 所：総合会館 保健センター  
 対 象：初産の妊婦さんとその夫  
 持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具

水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
対 象 者：平成27年3月31日現在で、50歳・60歳・70歳となる方で、町の集団健診を受診していない方 受診期限：平成27年1月31日(土)まで 締め切り：12月26日(金) 申し込み：いきいき健康課 (☎ 275-8785)			1 ⑦パパママ学級
5 ②育児学級	6 ⑥2歳歯科検診	7 ①母子手帳交付(午後) ⑧すくすく相談(ゆめてらす) ⑩子宮頸がん検診申込み健康相談(午後)	8
12	13	14 ①母子手帳交付(午前) ⑩子宮頸がん検診申込み健康相談(午前)	15
19	20 ⑨湯ったり健康相談	21 ⑧すくすく相談(総合会館)	22
26 ⑤3歳児健診	27 ③4カ月健診 ④10カ月健診	28	29

## ⑧ 母と子のすくすく相談

総合会館  
 11月21日(金) 午前9時30分～11時  
 ゆめてらす  
 11月7日(金) 午前10時～11時30分  
 持 ち 物：母子健康手帳

## ⑨ 湯ったり健康相談

日 時：11月20日(木)  
 午前10時～11時30分  
 場 所：総合会館 温泉  
 対 象：65歳以上の方  
 ☆保健師による個別相談を行います

## ⑩ 子宮頸がん検診申込み・健康相談

日 時：11月7日(金)・25日(火) 午後1時30分～4時  
 11月14日(金) 午前9時～11時30分  
 場 所：総合会館 保健センター  
 ☆子宮頸がん検診申込み対象者は、町内に住民票がある20歳以上の女性の方  
 ☆受診券交付の際には印鑑が必要です  
 ☆報告会へ来られなかった方は健康相談日にお越しください

※印の健診等は、対象者に個別の通知も郵送しています。詳しくは、通知をご覧ください。