

種類		処理量		前年度比	
		平成25年度	平成24年度	処理量	比率(%)
可燃ごみ		4,049.85	3,503.20	546.65	116
不燃ごみ		247.29	245.00	2.29	101
粗大ごみ		526.44	561.35	-34.91	94
資源物	アルミ缶	15.32	14.34	0.98	107
	スチール缶	17.37	15.49	1.88	113
	空き瓶	38.91	39.45	-0.54	99
	新聞紙	321.22	326.35	-5.13	99
	雑誌・雑紙	309.51	331.39	-21.88	94
	ダンボール	232.99	224.38	8.61	104
	紙パック	5.43	5.48	-0.05	100
	ミックス紙	35.14	45.94	-10.80	77
	ペットボトル	38.10	37.82	0.28	101
	その他のプラ	60.61	57.42	3.19	106
	白色トレイ	0.90	0.96	-0.06	94
	乾電池	4.28	3.92	0.36	110
	蛍光管	1.38	1.11	0.27	125
	剪定枝	23.74	14.20	9.54	168
	計	1,104.90	1,118.25	-13.35	99
合 計		5,928.48	5,427.80	500.68	110
リサイクル率(%)		18.6	20.6		91
1人1日あたりの排出量(g)		857	803		

平成25年度一般家庭ごみの総量をお知らせします

資源物の分別にご協力を

平成25年度に一般家庭から出た総量は、5928tで、24年度に比べ500tの増加となりました。そのうち、資源物(リサイクル品)は、1104tで、リサイクル率は、18.6%で20%の減少となりました。

紙を分別したり生ごみの水切りをする等、少しの工夫や協力で、ごみを減らせます。今後も、持続可能な社会づくりのため、皆様のご協力をお願いします。

生ごみは水気をよくきる

山梨県動物愛護指導センター

☎273・5034

山梨県衛生業務課

☎223・1489

問い合わせ

○各表彰式

○トークショー等

主な催し

○動物クイズ

○乗馬体験

○犬ねこの飼育方相談

○犬ねこの無料健康相談

日時

9月23日(火)午前10時～午後3時

場所

アイメッセ山梨(甲府市大津町2192・8)

山梨県動物愛護デー

環境経済課 農政振興係

☎275・8355

申し込み

9月2日(火)から10月30日(木)まで

※数量に限りがあります。

あらかじめ電話でご確認いただいてから役場環境経済課の窓口へお越しください。

配布対象者

1反以上の農地を有し、農家台帳に記載のある方

配布期間

9月2日(火)から10月30日(木)まで

町では、人と自然に優しい環境保全型農業を推進し、れんげ草の景観をお楽しみいただくために、農家の皆様にれんげ草の種を無料配布します。

農家のみなさまへ

れんげ草の種を無料配布します

9月の粗大ごみの日は、9月22日(月)になります。当日の朝、総合体育館駐車場に出してください。そのごみ、本当に粗大ごみ？粗大ごみは、指定ごみ袋に入らないものに限ります！それ以外のごみは、しっかりと分別をして出してください。

イベントのお知らせ

※原則申し込み不要

○おはなし会

おはなし、手遊び、絵本などをお楽しみください。

日時 9月6日(土) 午前11時～
対象 幼児～小学生低学年
場所 図書館・幼児コーナー

○0,1,2歳児のおはなし会

絵本、わらべうたなどをお楽しみください。

日時 9月18日(木) 午前11時～
対象 0,1,2歳児とその保護者
場所 図書館・幼児コーナー

○おはなし探検隊

おはなし、絵本、そして工作も用意しています。

日時 9月20日(土) 午後2時～
対象 小学生
場所 図書館・視聴覚室
※事前にお申し込みください

今月のおすすめ本

『じっちょりんとおつきさま』
かとう あじゅ / 作
ぶんけいどう 文溪堂



街のどこかで暮らす、とてもちいさな生き物「じっちょりん」のお月見の日のおはなし。
秋の草花や虫もたくさん出てきて、秋を感じるができる1冊です。

『月の満ちかけ絵本』
おおえだ しろう ぶん さとう みき / 絵
大枝 史郎/文 佐藤 みき/絵
あすなる書房



月が、よりきれいに見える季節となりました。新月から満月となり、また欠けていく…夜ごと姿を変えていく月のことを、この本でもっと深く知ってみては、いかがでしょうか。

『犬の気持ち、通訳します。』
アネラ / 著
東邦出版



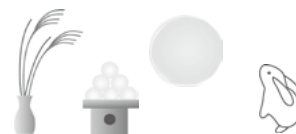
動物の気持ちがわかるハワイ在住の“アニマルコミュニケーター”アネラさんが犬たちの本音を語ります。犬が好きな方はもちろん、そうでない方にも読んでいただきたい1冊です。

タイムリー講座 「朗読をたのしむ」 ～講師 清水 章子氏～

県内各地でご活躍中の、清水先生を講師にお迎えしての朗読会と朗読講座です。ぜひご参加ください。

●日 時 9月19日～10月10日(全4回・各金曜日) 午後2時～4時
●会 場 図書館・視聴覚室
●定 員 朗読会40名程度・朗読講座 各回20名程度 ※要申し込み(電話か図書館カウンターにて受付)

※詳細は広報20ページをご覧ください





一社協だより まごころ 第205号

社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会 〒409-3864 昭和町押越 616 ☎275-0640 FAX 275-6497
URL <http://www.town.showa.yamanashi.jp/other/syakyou/index.html>



優勝した河東中島チーム

3位

西条二区

準優勝

築地新居A

優勝

河東中島



元気なプレーを見せてくれた83歳以上の皆さん



福祉ゲートボール大会を開催しました

7月2日(水)、高齢者の生きがいと健康づくりを目的とした「第30回町福祉ゲートボール大会」を町ゲートボール部のご協力のもと、釜無工業団地グラウンドにおいて開催しました。当日は梅雨の晴れ間で、猛暑となりましたが、83歳以上で参加されている方々16名を含め、総勢48名の方が参加されました。選手の皆さんと審判員の声が響きわたる熱戦の結果、河東中島チームが優勝しました。

義援金ありがとうございました

○昭和町立図書館ブックフェア来場者の皆様

お知らせ

東日本大震災への義援金は、社協が窓口となり、平成27年3月31日(火)まで受け付けています。

いただいた義援金は、日本赤十字社を通じて、被災地へ寄附されます。

受付時間 午前8時30分～午後5時(土日、祝日を除く)

9月の予定

(時間・場所等については、社協までお問い合わせください)

9月11日、18日、25日	運動指導事業(健康体操教室)
9月 8日(月)	いきいきふれあいサロン河西
9月15日(月)	ふれあいサロン押越 築地新居いきいきふれあいサロン
9月17日(水)	ボランティアサロンコーディネーター講習会(担当 昭和町社会福祉協議会)
9月18日(木)	いきいきふれあいサロン上河東
9月24日(水)	ふれあいサロンしみず
9月28日(日)	いきいきふれあいサロン上二

平成26年度『第35回昭和町福祉祭り』一般芸能出演者を募集！！

毎年「共に参加する協働の福祉まつり」をテーマに開催している『昭和町福祉まつり』で、芸能発表していただける方を募集します。

内容等は次のとおりです。

日時 11月16日(日)午前10時～
場所 総合会館 2階 軽運動室
対象者 町内在住の方(個人・団体)
内容 芸能発表(歌謡、舞踊、楽器演奏など)
※時間制限あり
募集定員 5組(応募多数の場合は抽選)
申し込み 電話またはFAXでお申し込みください。FAXの場合は、氏名、住所、電話番号を必ずご記入ください。

締め切り 10月10日(金)まで

問い合わせ

昭和町社会福祉協議会
(☎275-0640、FAX275-6497)

国民年金

シリーズ
その117

年金は世代間の支えあい
年金について
もう一度考えてみませんか

竜王年金事務所(旧竜王社会保険事務所年金業務課) ☎278-1104 / 役場 町民窓口課 年金係 ☎275-8264

国民年金保険料納付のご案内

国民年金保険料は、事前に2年分、1年分、6カ月分をまとめて納める(前納)ことで割安になります。また、「同じ」前納」でも、現金納付よりも口座振替による納付のほうが、割引率が大きくなります。

毎月納付の場合でも、通常の納期限より1カ月早く口座振替で納付する「早割(※)」にすると1カ月50円の割引があります。

口座振替による2年前納は、最も割引の大きい納付方法で毎年4月に引き落とされます。今年度は1万4800円が割引になりました。

平成26年度国民年金保険料の納入額は、下記の表を参考にしてください。口座振替の手続は、昭和町役場町民窓口課や、年金事務所または金融機関の窓口でも受け付けています。

なお、口座振替による前納は、申し込みの期日があるため、早めの手続をお願いします。

※保険料の納付期限は翌月末ですが、保険料を当月末に引落します。

※早割での初めての口座振替時に、2カ月分の保険料が引落されます。

平成26年度		1カ月分		6カ月分		1年分		2年分	
		保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額
前納 (前払)	毎月納付 (納付書による現金納付および翌月末振替の口座振替)	15,250円	—	91,500円	—	183,000円	—	370,080円 (*)	—
	口座振替 (当月末の口座振替)	15,200円	50円	91,200円	300円	182,400円	600円	368,880円	1,200円
	6カ月前納 (現金納付)	—	—	90,760円	740円	181,520円	1,480円	367,080円	3,000円
	6カ月前納 (口座振替納付)	—	—	90,460円	1,040円	180,920円	2,080円	365,880円	4,200円
	1年前納 (現金納付)	—	—	—	—	179,750円	3,250円	363,510円	6,570円
	1年前納 (口座振替納付)	—	—	—	—	179,160円	3,840円	362,320円	7,760円
	2年前納 (口座振替納付)	—	—	—	—	—	—	355,280円	14,800円

*平成27年度1カ月当たりの保険料は15,590円となります

「国民年金保険料」と「税の申告」

国民年金保険料は、納めた全額が税の所得控除「社会保険料控除」の対象となります。

毎年11月上旬に、年末調整や確定申告で国民年金保険料を申告するための「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます(※)。税の申告まで大切に保管し、社会保険料控除の手続きにご利用ください。なお、紛失等による再発行は、年金事務所にお問い合わせください。

※10月以降に、その年初めて国民年金保険料を納付された方には、翌年2月上旬に送付します。

問い合わせ

竜王年金事務所(☎278・1105)
役場町民窓口課(☎275・8264)





南甲府警察署通信

問い合わせ 南甲府警察署 生活安全課 (☎ 243-0110)



減災対策で災害に備えよう！

山梨県は、今後30年以内に震度6以上の地震が発生する確率が全国第2位と予想されています。また、台風、大雨等局地的な集中豪雨(ゲリラ豪雨)による風水害、突発的な大規模地震災害は、私たちの暮らしの中で脅威となっています。

その脅威から少しでも被害を軽減させるための「減災対策」が大切です。予想できない災害の発生に備えて、次のことに心がけましょう。



- 1 防災訓練に参加しましょう！
- 2 地域内の危険な場所を確認しておきましょう！
- 3 非常持ち出し品の準備をしておきましょう！
現金・預金通帳等の貴重品、懐中電灯、ラジオ、携帯電話、非常食、水筒、医薬品、タオル、下着等
- 4 避難経路や避難場所を確認しておきましょう！
- 5 気象情報(大雨洪水警報等)に注意しましょう！

覚せい剤・ダメ!・ゼツタイ

ここ数年、覚せい剤や大麻などの薬物事犯で検挙される人が、若年層を中心に急増しています。また、「脱法ハーブ」と称される薬物を吸引して意識障害などで病院に搬送される事案も多発しており、最近では「危険ハーブ」と称されています。

薬物に、「どんなものだろう」「1回くらいなら大丈夫だろう」「だめならすぐやめればいい」などと手を出すことは大変危険です。

最近では、インターネットでも、「痩せられる」とか「元気が出る」などと甘い言葉で誘っています。好奇心の強い少年、若年層などをターゲットに、法律で禁止されている麻薬などが含まれた物を「合法ハーブ」「アロマ」などと称して販売し、新たな乱用者を増やしています。

薬物で一度しかない大切な人生を台無しにしないでください。健全な社会生活を脅かす薬物乱用をなくすために、一人一人が薬物乱用を許さない社会環境づくりに心がけましょう。
薬物乱用は「ダメ・ゼツタイ」です。

薬物相談電話(☎228-8974)



2014.9.No.105

道だより

●問い合わせ 甲府市上下水道局 TEL228-3311(代)
FAX228-3773
URL http://www.water.kofu.yamanashi.jp

9月1日(月)は「防災の日」です

災害に備えて「非常用飲料水」を備蓄しましょう!!

ご家庭でできる防災対策は万全ですか？ 災害は突然襲ってくるものです。

災害に備え、非常用飲料水を備蓄する習慣をつけるなど、防災への意識を高めましょう!!

**非常用飲料水は
1人1日最低3ℓ必要!**

飲料水の確保については、1人1日最低3ℓの水が必要で、

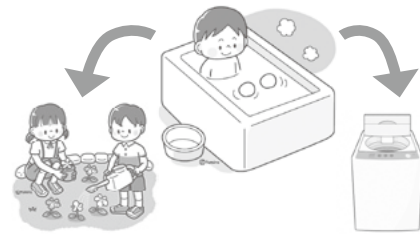
南海トラフ巨大地震のような大規模災害が発生した場合には、支援に時間がかかる可能性がありますので、家庭で7日分程度の備蓄が推奨されています。

備蓄の仕方

備蓄用の水は、日の当たらない涼しいところに保管してください。夏季は3日間、冬季は5日間を目安に入替えましょう。

生活用水も用意しましょう

飲料水とは別に、生活用水も必要です。お風呂の残り湯は生活用水として利用するなど、すぐに捨てないようにしましょう。



非常用貯水槽設置場所一覧

昭和町
押原公園、西条小学校、常永小学校
甲府市
甲府市役所本庁舎、甲府市役所西庁舎(旧穴切小学校)、舞鶴小学校、玉諸小学校、山城小学校、旧富士川小学校、大里小学校、伊勢小学校、東小学校、善誘館小学校、湯田小学校、国母小学校、貢川小学校、新田小学校、大国小学校、石田小学校、池田小学校、朝日小学校、甲運小学校、新紺屋小学校、相川小学校、羽黒小学校、北新小学校、千塚小学校、中道北小学校、中道南小学校、甲府南中学校、甲府東中学校、旧相生小学校
甲斐市
敷島南小学校、敷島中学校
中央市
玉穂南小学校

地震などの災害時における水道水の確保の対策として、一部の小・中学校の校庭などに「非常用貯水槽」を設置しています。1カ所あたり約4400人、1万1100人の3日間(1人1日3ℓで計算)の飲料水をまかなうことができます。

災害対策として!!

マンホールトイレを整備しています

災害発生時にライフラインが復旧するまでのトイレ不足は深刻な問題です。不測の事態への備えとして甲府市上下水道局ではマンホールトイレの整備を進めています。

マンホールトイレとは、下水道本管から排水管を延ばし、マンホールを設置したもので、通常時は地上にマンホールの蓋のみが見える構造となっています。災害時には、このマンホールの蓋を外し、便器・テナットを設置して使用するものです。

下水道に直接流すことにより、衛生的にトイレを使用することが出来ます。



マンホールトイレ

Health 健康

小児の排尿障害 ちびりとおねしょ

山梨大学医学部 小児科 診療助教 沢登恵美

みなさんの健康
小児の排尿にかかわる問題はほとんどが夜尿と昼間遺尿です。赤ちゃんの時には、膀胱に尿がたまると、脊髄反射で頻回に排尿をしています。が、徐々に脳が発達してくると、意識的に排尿をしたり、我慢をしたり出来るようになります。次第に無意識下の排尿抑制と抑制の解除による間欠的排尿(尿禁制)が完成します。3〜4歳くらいで成人と同じ排尿調節は完成しますが、未熟性が残存しているところに多数の環境要因が重なって、正常な排尿調節機能が障害されることもあり、昼間遺尿や一部の夜尿の原因となりました。

過活動性膀胱はその原因の最も多いものですが、尿意切迫、頻尿や、失禁を避けるための特徴的な姿勢(つま先歩き、足の交差、尿の出口を圧迫する姿勢)をとることで気付かれます。便秘がその原因となることも多く、定期的に排便があっても便秘が存在する例も少なくありません。尿路感染を契機に昼間の尿失禁が出現する例もあります。5歳以上の尿失禁は病的とされ、一定以上認められる例では、必要な検査(尿検査、腎機能検査、超音波検査、

造影検査)を行い、他の疾患でないことを確認した後に、排尿習慣の確認と排便のコントロール、また定時排尿や抗コリン剤などで治療します。影響している環境要因があればそれを取り除き、うまく表現できない子供のトイレに行けない理由などを探ったり調整したりします。

夜尿についても、5%程度に基礎疾患(尿路奇形、尿路感染症、尿崩症、神経因性膀胱など)がありますが、残りの多くは特別な原因のない、機能的障害によるもので要因としては、前述の過活動性膀胱のほか、抗利尿ホルモン(尿の産生を減らす)の夜間分泌低下や夜間の膀胱に貯めておける量の低下が指摘されています。

また尿意による覚醒は全ての例で困難であり、睡眠障害の存在も指摘されています。ここでも、便秘の治療は多くの夜尿症を改善させることがわかっています。現在は抗利尿ホルモン剤や抗コリン剤、また夜尿アラームなどによる治療介入により、自然治癒よりも2、3倍の治癒率が得られ、排尿障害の改善は、(自分を低い価値と思っていない)児の自己肯定感を高めます。すつきりと爽快な覚醒感を親子ともに獲得できるようにしてあげたいですね。

企画 一般財団法人里仁会(☎273-5475)

地区運動会のお知らせ

秋は運動会のシーズンです。地域の方とふれあい知り合う楽しい機会として、皆様お誘い合わせてご参加ください。なお、天候等により日程・内容等は変更になる場合があります。詳しくは、区からの回覧や区内放送等でご確認ください。(掲載は地区順)

詳しくは、区からの回覧や区内放送等でご確認ください。(掲載は地区順)

運動会				
日	時	運動会名	場 所	主な内容
9月14日(日)	午前8時15分～正午	第38回西条一区大運動会	西条小学校校庭 ※雨天時は9/21(日)に順延	水運びリレー競争、むかで競争ほか
10月5日(日)	午前8時30分～午後1時	第41回西条二区区民運動会	西条小学校校庭 ※雨天時は総合体育館	ブロック対抗リレー、綱引き、お楽しみ抽選会ほか
9月28日(日)	午後0時30分～3時30分	第44回清水新居区民大運動会	清水新居ふれあい広場 ※雨天時は10/5(日)に順延	組対抗競技、宝探し、子供神輿、民謡、フォークダンス、抽選会ほか
10月26日(日)	午前8時30分～12時30分	第37回西条新田大運動会	西条小学校校庭	個人競技、組別団体競技ほか ※区民全員で楽しむ区一番のイベント
9月7日(日)	午前8時30分～12時30分	第41回押越区民運動会	総合体育館	区内6ブロック対抗競技、自由参加競技ほか
10月26日(日)	午前8時30分～午後1時30分	第35回河東中島区区民運動会	河東中島区第一公会堂 (熊野神社、河東中島1481)	区内4ブロック対抗競技ほか
9月28日(日)	午前8時30分～正午	第44回紙漉阿原区大運動会	阿原1号公園(天白神社裏) ※雨天時は総合体育館	組対抗リレー、玉入れ競争、子供競技ほか
9月7日(日)	午前8時～正午	第61回築地新居区大運動会	釜無工業団地公園グラウンド	区内5ブロック対抗競技、組対抗オープンリレーほか
9月14日(日)	午後1時～5時	第37回飯喰区区民大運動会	総合体育館	組対抗競技、自由参加競技ほか
9月21日(日)	午前8時～午後1時30分	第35回河西区大運動会	常永小学校校庭	組対抗リレー、自由参加競技6種目、組対抗競技6種目、抽選会ほか
9月21日(日)	午後1時～4時	第53回上河東区運動会	常永小学校校庭 ※雨天時は体育館	組対抗リレー、幼児宝探し、子供ゲームほか
10月5日(日)	午後1時～5時	第35回上河東二区運動会	上河東二区集会所前広場	組対抗競技、老若男女競争、お楽しみ抽選会ほか

No.119

女と男とが築きあげる21世紀のまちづくり
共に生き
昭和町男女共同参画推進だより

男性の料理教室ですよ♪

男女共同参画推進委員会 委員 青柳英子

皆さん！ 毎日、美味しく食べていらっしゃるでしょうか？
私たち昭和町男女共同参画推進委員会では、年2回、「男性の料理教室」を開催しています。

「男性の料理教室」と聞くと、大人の男性のための料理教室と思うかも知れませんが、実はお子さんも一緒に参加できる料理教室です。

6月28日(土)、総合会館2階の調理室で開催された料理教室には、大人24名と子供7名が参加。各テーブルで協力し、焼き餃子作りに挑戦しました。

作ったのは、計4品。焼き餃子のほか、ポテトサラダとわかめスープも作り、ごはんも炊き、立派な昼食が出来上がりました。

手で包んだ餃子は、一つ一つが違う形。慣れない料理に、具を入れ過ぎたり、余った具だけ焼いたりしましたが、一生懸命に作ったそれに、「いいじゃん」「美味しいよ」と、どのテーブルでも笑顔があふれていました。



私たちが、この料理教室を開催するのは、「女性だけでなく男性も料理をして欲しい」という、男性への一方向の呼びかけではありません。「昭和町に住む全ての人が、より良く、笑顔と共に生きて欲しい」という、町民皆さんへの全方向の願いです。



事務局 企画財政課 (☎275・8154)

NO.88

事務局 いきいき健康課
(☎ 275-8785)

こんにちは！愛育会です！



こんにちは赤ちゃん訪問

愛育会では、昭和40年代から、赤ちゃんが生まれたお宅へガーゼをお届けしながら声かけ訪問をしています。



その実績と信頼から、町から愛育会へ、生後4カ月までの乳児のいるすべての家庭を訪問するという、正式名称「生後4カ月までの乳児全戸訪問」が委託され、行っています。平成25年は、出生者208名の8割以上を訪問することができました。訪問を受けたお母さんからは、「地区の方が訪問してくれてうれしかった」「これからも相談にのってほしい」といった声も寄せられています。



「赤ちゃん訪問」が不安なくできるよう継続研修を行いました。



8月7日(木)、助産師の小島由美氏を講師に迎え、「今どきの子育て事情って？～子育て中のお母さんの悩みあれこれ～」をテーマに、お話をいただきました。

最近、昔とはちがうとを感じる人が多い子育て事情ですが、今も昔も大切なことは変わらない、ということを確認できたお話しでした。

「愛育班員としてできることを頑張る！」「地域の大変な子供として見守っていきいたい！」等の感想が出され、今後の赤ちゃん訪問に活かせる研修になりました。



文芸コーナー 川柳

増税へ一円玉が躍っている
開発へ戸惑ばかり初つばめ

小沢 春男

つまずいて足もと見たが年のせい
行き先の実らぬ夢に明日を見て

堀内 富美

年取ってバイク乗るなど娘は怒り
アルバムは十二組の名札着け

小俣 芳枝

内職の肩こりが今日生かされて
雷が愛犬ラムをつれて逝き

山本ひろ子

あなたも「川柳」を始めてみませんか？
問い合わせ 昭和町文化協会 川柳部
(事務局 生涯学習課 ☎275・8641)

INFORMATION CORNER

室内リフォーム技能講習会

山梨県シルバー人材センター連合会では、「室内リフォーム技能講習会」を行います。網戸のメンテナンス、障子の張り替えや水廻りの清掃等について実習し、就職・就業を目指します。なお今回は、昭和町での開催です。受講無料。

日時 10月7日（火）～17日（金）の間の8日間

場所 中央公民館

対象 就業・就職を希望する55歳以上の方

※公共職業安定所に事前の求職登録が必要

定員 20名

締め切り 9月22日（月）

申し込み・問い合わせ 山梨県シルバー人材センター連合会
(☎2268・8383)

能力開発セミナー

山梨県立就業支援センターでは、仕事に役立つスキルアップ講座を年間通じて行っています。申込方法等、詳しくはお問い合わせください。

10・11月開講

○日商簿記2級試験対策講座（試験対策・要点整理）

○ワードビジネス応用テクニッ

ク講座

○ISO9000シリーズ内部監査員養成講座（内部監査の基礎等）

※その他講座もあり

費用 各講座2100円～

申し込み・問い合わせ 山梨県立就業支援センター
(☎251・3210)

能力開発講座

山梨県立産業技術短期大学校では、各種の能力開発講座を開催しています。申込方法等、詳しくはお問い合わせください。

10・11月開講

○品質管理の基礎○ワード基礎○ワード応用 ○エクセル基礎○エクセル応用

費用 各講座2100円～

申し込み・問い合わせ 山梨県立産業技術短期大学校
甲州市塩山上於曾1308
(☎0553・32・5202)

下水道排水設備工事 責任技術者認定試験のお知らせ

下水道の排水設備工事を施工する指定工事店には、「下水道排水設備工事責任技術者」の資格を有する者の専属が必要です。今年度の試験日程は、次のとおりです。

講習会日時 11月12日（水）午前10時～午後4時

試験日時 11月23日（日）午前10時～12時15分

場所 山梨県立男女共同参画推進センター ぴゅあ総合（甲府市朝気一丁目2番2号）

※講習会、試験とも同一会場

出願期間 10月1日（水）～22日（水）

※申込用紙は役場下水道課窓口でも配布しています

申し込み・問い合わせ 山梨県下水道公社
(☎263・2738)

食品事業者表示適正化技術講座

消費者から信頼される食品表示の実現に向けて、「食品事業者表示適正化技術講座」を開催します。

日時 9月30日（火）午後1時30分～4時30分

場所 小瀬スポーツ公園 武道館 第一会議室

対象 製造または流通業者

申し込み 関東農政局ホームページ（http://www.maff.go.jp/kanto/）

問い合わせ 農林水産省 関東農政局
甲府地域センター
(☎254・6012)

スポーツ少年団紹介

昭和空手スポーツ少年団



○練習日（稽古） 火曜日 午後7時～9時
土曜日 午後6時30分～9時

○練習場所 総合体育館 武道場

問い合わせ 町教育委員会 生涯学習課(☎275-8641)

スポーツ少年団では、週2回の稽古を通して、競技で勝ち負けを競うだけでなく、武道としての空手を通して技術の向上と同時に心身を鍛え、学校や家庭とは違う環境の中で、礼節や人への思いやりを学ぶことを大切にしています。

見学や体験入団は随時おこなっていますので、興味のある方はどうぞお気軽に足を運んでください。

平成 26 年（2014） NO.443

暮らしの情報

INFORMATION CORNER

押原中学校 第50回若麦祭

押原中学校では、学園祭「第50回若麦祭」を開催します。若麦祭は、昭和40年11月23日・24日に「第1回若麦祭」が開催され、今年、50回目の節目を迎えます。50回目となる今回は、恒例の学年劇や全校合唱などのほか、50回の歴史を振り返るパネル展も企画しました。

クラス活動や部活動など、日ごろの成果を披露する生徒の発表を、どうぞご覧ください。

日時 「文化祭」9月12日（金）

○開会・観覧 午前8時45分～午後4時40分

○校内展示 午後0時50分～1時30分

「体育祭」9月13日（土）

○開会・観覧 午前8時45分～午後6時

○校内展示 午後0時30分～午後1時

※観覧は体育館またはグラウンド内のみ。校内展示は右時間のみ観覧できます。

内容 学年発表（学年劇）、吹奏楽部発表、全校合唱、学年競争、全校競争（むかで競争など）ほか

場所 押原中学校 校舎ほか

駐車場 総合体育館駐車場及び役場周辺駐車場

※町立図書館南側駐車場と総

S・M・K48参加者募集！
（昭和メタボ改善教室）

運動を始めたいと思っている方、少し体型が気になり始めた方など、48日間、仲間と一緒に頑張ってみませんか？

完全メタボになる前に、あなたの歩きを48日間応援します。ぜひご参加ください。

日時 10月7日～11月18日

午後7時30分～8時30分

（11月11日を除く毎週火曜日）

※受付は午後7時15分～

場所 総合会館

対象 30歳以上70歳未満の町民で疾患による運動制限のない方

内容 ○歩いてメタボ改善講座（医師）○効果的なウォーキングの仕方と継続するコツ（健康運動指導士）○おいしく上手な食生活（栄養士）等

持ち物 万歩計（お持ちでない方はご相談ください）、飲み物

締め切り 9月26日（金）

申し込み・問い合わせ いきいき健康課
(☎275・8785)

親子で楽しく レジスタンス！

乳幼児親子行事として「親子で楽しくレジスタンス！」を開催します。

レジスタンス運動は、スローテンポの運動で筋力アップを目指す運動です。自分の身体のことを知り、お子さんと一緒に楽しい音楽に合わせて身体を動かしてみませんか。

日時 9月29日（月）

午前10時30分～11時30分

場所 昭和町児童センター

対象 町内在住の乳幼児の親子

講師 幡野美紀氏

持ち物 汗拭きタオル、飲み物

受付開始 9月2日（火）午前9時～

問い合わせ 昭和町児童センター
(☎233・1152)

いきいき講座
親子リズムあそび

ブランドピアノの音のシャワーを浴びながら、親子で一緒に遊びましょう。季節の工作も楽しめます。

日時 10月3日、11月7日

午前10時30分～11時30分

（各金曜日、全2回）

場所 総合会館 軽運動室

対象 町内在住又は勤務の親子

定員 親子20組（先着順）

昭和小タイムリー講座
朗読をたのしむ

県内各地で活躍中の、清水章子氏を講師にお迎えしての朗読会と朗読講座です。魅力的な朗読の世界に浸ってみませんか？

日時 「朗読会（朗読をたのしむ）」
9月19日（金）
午後2時～4時

「朗読講座（朗読を学ぶ）」
9月19日～10月10日
午後2時～4時
（毎週金曜、全3回）

※朗読会と朗読講座を通じての全4回の参加のほか、朗読会、講座のみの参加も可能です。

場所 町立図書館 視聴覚室

定員 「朗読会」40名程度
「朗読講座」20名程度

講師 清水章子（あやこ）氏

申し込み・問い合わせ 町立図書館
(☎275・7860)

講師 リトミック講師
鶴田香子氏

持ち物 運動のできる服装、お子さんの飲み物

受付開始 9月2日（火）午前9時～

申し込み・問い合わせ 福祉課 ファミリーサポート
しょうわ（☎275・8115）

昭和小タイムリー講座
朗読をたのしむ

県内各地で活躍中の、清水章子氏を講師にお迎えしての朗読会と朗読講座です。魅力的な朗読の世界に浸ってみませんか？

日時 「朗読会（朗読をたのしむ）」
9月19日（金）
午後2時～4時

「朗読講座（朗読を学ぶ）」
9月19日～10月10日
午後2時～4時
（毎週金曜、全3回）

※朗読会と朗読講座を通じての全4回の参加のほか、朗読会、講座のみの参加も可能です。

場所 町立図書館 視聴覚室

定員 「朗読会」40名程度
「朗読講座」20名程度

講師 清水章子（あやこ）氏

申し込み・問い合わせ 町立図書館
(☎275・7860)

甲府地区広域行政事務組合
ふるさと再発見ツアー

甲府地区広域行政事務組合では、昭和町・甲府市・甲斐市・中央市の住民を対象に、「ふるさと再発見ツアー」の参加者を募集します。

日時 10月25日（土）

午前9時～午後4時

（雨天決行）

集合 町立図書館裏駐車場

見学先 ①道の駅とよとみ（中央市）
②天澤寺（甲斐市）
③酒折宮（甲府市）
④風土伝承館杉浦醫院

費用 500円（当日集金）

※昼食は主催者側で用意あり

定員 10名（先着順）

受付開始 9月10日（水）午前8時30分～

注意 例年、受付開始直後に満席となります。受付開始前の申し込みや左記電話以外の申し込みは受け付けられませんので、ご注意ください。

申し込み・問い合わせ 企画財政課 企画情報係
(☎275・8154)

21 広報昭和 9月号

広報昭和 9月号 20

働きたいをカタチにしよう！
若者の就職相談会

山梨県若者サポートステーション（サポステ）では、若者の就職支援のための移動相談会を、昭和町で開催します。
就職活動に踏み出せない、うまくいかない理由は何だろう等、ひとりで悩まずご相談ください。
なお相談は無料ですが、事前にお電話で申し込みください
日時 9月26日（金）午後1時30分～4時
場所 中央公民館 第1会議室
内容 専門相談員による就職、仕事、自立、進路等の相談
※就職に悩む子を持つ家族支援力ウンセリングもあり
対象 就職に意欲のある15歳から39歳までの方と家族
申し込み・問い合わせ
山梨県若者サポートステーション（☎230・2239）

法的トラブルは「法テラス」へ

法的トラブルにあつてしまったら「法テラス」にご相談ください。解決に役立つ法制度や関係機関を無料で案内します。
相談・問い合わせ
法テラス・サポートダイヤル（☎0570・078374）

甲府工業高校 定時制
専攻科建築科入学者の募集

甲府工業高校定時制では、専攻科建築科の入学者を募集します。
定時制は、働きながら学ぶ勤労青少年のための高校で、専攻科は、高校卒業程度の方を対象に、より実践的な技術者の育成を目的として設置されている課程です。
募集学科 専攻科建築科
受験資格 高等学校等を卒業または平成27年3月に卒業見込みの方（高校卒業と同等以上の学力のある方も可）
出願期間 9月16日（火）～10月1日（水）
選抜方法 書類審査及び面接
その他 ○専攻科を修了すると、2級建築士の受験資格が得られます。○在学2年目には2級建築施工管理技士試験が受験できます。
問い合わせ
山梨県立甲府工業高等学校（☎252・4896）

応募資格（募集人員）

①経営指導員（若干名）
平成26年4月1日現在で満41歳未満の方
②経営指導員研修生（若干名）
平成26年4月1日現在で満28歳未満の方
※年齢以外に、大学卒業など諸要件あり（詳細要問い合わせ）
応募方法 申込書・履歴書・卒業証明書等を左記へ提出
選考方法 筆記試験、面接、グループ討議
募集期間 9月1日（月）～19日（金）
申し込み・問い合わせ
山梨県商工会連合会 総務課
甲府市飯田二丁目2番1号
中小企業会館3階
（☎235・2115）

オータムジャンボ宝くじ
9月19日発売！

今回のオータムジャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて3億9千万円です。
この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。
発売期間 9月19日（金）～10月10日（金）
抽せん日 10月17日（金）
問い合わせ
山梨県市町村振興協会（☎237・3153）

差押え財産の
インターネット公売

山梨県では、地方税の滞納により差し押さえた財産を、インターネットのオークションサイトで年8回、公売しています。
公売は滞納者本人などを除き、どなたでも参加できます。
公売の詳細は、県ホームページ（<http://www.pret.yamanashi.jp/kenzei-cb-kobai-internet.html>）をご覧ください
問い合わせ
山梨県総合県税事務所 滞納整理部（☎261・9120）

扇風機の安全点検

長年、使用している扇風機では、電気部品の経年劣化による発煙・発火の恐れがあります。
まだまだ残暑の続く9月。扇風機を使用する際は、次のような症状が無いか確認し、異常がある場合は、すぐに使用を停止しましょう。
症状 ○スイッチを入れてもファンが回らない○ファンの回転が異常に遅かったり不規則○回転時に異常な音がする
○モーター部分が異常に熱かったりコゲくさいにおいがする
問い合わせ 日本電機工業会（☎03・3556・5887）

防災一口メモ 迷わず使おうAED！～町で！学校で！職場で！～

AEDが一般市民に解禁されて10年が経ち、街中や施設でもよく見かけるようになりました。
設置施設の入り口には「AED設置シール」が貼られています。
AEDは、誰でも使って良いものです。しかし「使い方がわからない」「必要のない人に電気ショックを与えてしまうかも」と不安に感じる人も少なくないと思います。

迷わず使おうAED！～町で！学校で！職場で！～

ところが、そうしてためらってしまうこと自体が実は間違いなんです。**大切なことは迷わず使うこと**。
AEDは、必要ない人には作動しない仕組みになっています。
日赤や県立防災安全センターで使い方の講習をしています。地域や職場で、AEDの使い方講習を受けてみませんか？
女性防災ネット昭和

国保ミニだより

町が医療機関などに支払った7月分の医療費は、約8,039万5千円（前年同月比2.73%の減）です。
医療費の増加を抑えるには、生活習慣を見直すことが大切です。信頼のおける主治医をもちましよう。

各地区一世帯当たりのごみ搬出量

7月は、先月と比較すると全体の収集量はほぼ同じ約326tとなり、一世帯あたりの収集量は先月と同じ41kgとなりました。引き続きReduce（リデュース＝ごみを出さない）Reuse（リユース＝ごみを再使用する）Recycle（リサイクル＝ごみを再利用する）の再確認、生ごみの水切りやごみの分別を徹底し、ごみの減量を心がけましょう！
※ごみの排出量とは可燃ごみと不燃ごみの1か月の合計です。アルミ缶などの資源ごみは除きます。

無料調停相談会

生活の中で生ずる身近なトラブルでお困りの方は、お気軽にご相談ください。
日時 10月4日（土）午前10時～午後4時（予約不要）
※受付は午後3時30分まで
場所 甲府市役所 1階 市民活動室（甲府市丸の内一丁目18番1号）
相談内容 金銭トラブル、離婚、親族間紛争、土地・建物問題等
問い合わせ 甲府地方裁判所（☎235・1133）

借金の返済にお困りの方
ご相談ください

甲府財務事務所では、毎日（平日のみ）、借金の返済に悩む方を対象にした相談を行っています。相談内容に応じて弁護士、司法書士などを紹介できるほか、電話での相談も可能です。
早めの電話が解決に向けた第一歩。まずはお電話ください。
なお、相談は何回でも無料です。
受付時間 平日 午前8時30分～午後4時30分
相談・問い合わせ
関東財務局 甲府財務事務所「多重債務相談窓口」
甲府市丸の内一丁目1番18号
甲府合同庁舎 8階
（☎253・2261）

全国一斉！法務局休日相談
所及び法務局講座

「全国一斉！法務局休日相談所」と「法務局講座」を開設します。いずれも無料ですが、事前申し込みが必要です。
◎全国一斉！法務局休日相談所
日時 10月5日（日）午前10時～午後3時（要予約）
※相談は1人30分程度
・相談内容 ○土地・建物・法人等の登記○隣地との境界問題○いじめなどの人権問題○地代・家賃の供託○遺言等公正証書作成に関することほか
・相談員 法務局職員、司法書士、公証人、土地家屋調査士、人権擁護委員
◎法務局講座
日時 10月5日（日）
①午前10時30分～11時30分
②午後1時30分～2時30分
・内容
①相続について
②遺言制度について
場所 甲府合同庁舎
申し込み・問い合わせ
甲府地方法務局（☎252・7151）

「高齢者・障害者の人権あ
んしん相談」強化週間

9月8日から一週間を、全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間として、電話相談時間を延長して受け付けます。
期間 9月8日（月）～14日（日）
午前8時30分～午後7時
（土日は午前10時～午後5時）
※強化週間以外は、平日午前8時30分～午後5時15分
相談・問い合わせ
全国共通人権相談ダイヤル（☎0570・003・110）

このころの健康相談
統一ダイヤル

「生きているのがつらい」と悩まれている方、あなたの気持ちをお聴かせください。秘密は守られます。
家族に死にたいと訴える人がある等、自殺に関する相談をお受けします。まずはご相談ください。
相談時間
①午前9時～正午（平日）
②午後1時～4時（平日）
③午後4時～10時（火～日）
相談
このころの健康相談統一ダイヤル（☎0570・064・556）

お祭り等でのガソリンの取り扱いに気を付けて！

昨年8月、京都府の花火会場で多数の死傷者を出す火災が発生しました。原因は、携行缶内で気化したガソリンに引火したためと考えられています。
ガソリンは、マイナス40度でも気化し、小さな火でも引火し爆発的に燃焼します。お祭りや地区行事等の際は、ガソリン等の危険物の貯蔵・取り扱いに細心の注意をお願いします。
問い合わせ
甲府地区消防本部 予防課（☎222・1284）

9月10日は「屋外広告の日」

屋外に設置している広告看板等は、商業活動をアピールするのにとても大切な手段です。しかし、無秩序に設置されると街並みや自然景観を乱す原因ともなりかねません。
美しい県土づくりのため、ルールに沿った良好な屋外広告物の表示に、皆さんのご理解とご協力をお願いします。
詳しくは山梨県のホームページ（「山梨県 屋外広告物」で検索）をご覧ください。
問い合わせ
山梨県中北建設事務所（☎224・1677）

「秋の全国交通安全運動」を実施します

9月21日（日）から30日（火）までの10日間、「秋の全国交通安全運動」を実施します。
昨年の9月～11月は、年間死者数の3割の方が亡くなっています。悲惨な交通事故を防ぐため、全席シートベルト着用、チャイルドシートの正しい着用の徹底するなど、交通ルールを守り、安全運転を心がけましょう。
問い合わせ 山梨県交通政策課（☎223・1353）



広報

しょうわ

発行所／山梨県昭和町役場 編集／企画財政課
自然保護のための「広報しょうわ」は再生紙を使用しています。

〒409-3880 山梨県中巨摩郡昭和町押越542-2
TEL.055-275-2111(代) FAX.055-275-2109
URL <http://www.town.showa.yamanashi.jp/>



山梨県消防団員操法大会



9月7日(日)、県下の消防団が集い技術を競い合う「山梨県消防団員操法大会」が甲府市にて開催されます。

今年は、昭和町消防団が甲府地区の消防団(甲府・甲斐・中央・昭和)の代表として、「小型ポンプ操法の部」に出場します。

日頃から、規律正しい号令動作や迅速かつ安全な消火技術を磨いてきた消防団の訓練の成果を、ぜひご観覧ください。なお、優勝団体には、県代表として全国大会への出場権が与えられます。



日時

9月7日(日)
午前9時～正午頃

※昭和町消防団は 8 隊中 8 番目に出場予定

場所

NECプラットフォームズ(株)
駐車場(甲府市大津1088-3)

問い合わせ
昭和町企画財政課(☎275-8154)

町の食推から

～今月は 統一メニュー伝達講習会

『野菜たっぷり朝食』のレシピです～

卵ごはん焼き

◆材料 (4 人分)

*ごはん…………… 200g *青のり……………少々
*鶏卵…………… 2個 *ごま……………大さじ1強
*チーズ…………… 60g *サラダ油……………適宜
*キャベツ…………… 50g *塩……………少々

◆作り方

- ①チーズは5mm位の角切りにする。
- ②卵はときほぐす。キャベツは細かく刻む。
- ③ボールに①②とごはんと青のりとごまを入れ、塩少々で味付けする。
- ④熱したフライパンに油を薄くひき、③をスプーンですくって落として、両面を焼いたらできあがり。

クリームコーンとにんじんスープ

◆材料 (4 人分)

*クリームコーン缶…1缶(190g) *水…………… 200ml
*にんじん… 1本(120g) *コンソメ… 小さじ1
*パセリ…………… 少々 *ハム…………… 2枚
*牛乳…………… 400ml *塩、こしょう… 少々

◆作り方

- ①鍋にクリームコーンと、すりおろしたにんじん、刻んだハム、コンソメと水を入れて火にかける。
- ②沸騰したら牛乳を加えて塩、こしょうで味を調え、器に盛る。
- ③パセリのみじん切りを散らしたら、できあがり。

食生活改善推進員会 事務局 いきいき健康課(☎275-8785)

各地区で統一メニュー伝達講習会が始まっています

忙しい朝はどうしても野菜の少ない朝食メニューになりがちです。そこで前日の残り野菜のおかずも使える、～忙しいときに楽しく作る“野菜たっぷり朝食”おやつにもピッタリ～というテーマで伝達講習会を実施しています。子供達が自然に野菜を食べられるメニューを用意しました。ぜひ朝食の一品に加えてみてください。またお子様と一緒に作ってみるのもおすすめです。各地区の食推さんが試食や料理教室など、さまざまな形で伝達をします。お楽しみに♪



左記レシピは統一メニュー
4品のうちの2品

あ
と
が
き

今月の表紙は、おざらづくりを教えるおばあちゃんです。子供時代を戦時中と戦後に送ったおばあちゃんは、野良仕事で忙しい親の代わりに、毎日のようにほうとうやおざらをつくっていたそうです。いまも田んぼの水見や畑仕事をこなすというおばあちゃん。「久しぶり」と謙遜しながらも、まさに「音取った杵柄」。手にしみ込んだ技で、誰よりも力強く、上手に生地をこね、麵を延ばしていました。今月15日は「敬老の日」。おじいさん、おばあさんたちの時代に食べていたという「おざら」を一緒につくって食べながら、昔の話を聴くのも良いかもしれませんね。(関連記事8頁)

○チャイルドシート貸与事業○

利用料 無 料(出産の1週間前から1歳の誕生日の前日まで貸し出し)
対象者 町内に住所を有する1歳未満の子供の保護者の方
問い合わせ 企画財政課 行政係(☎275-8154)