

みんなの健康カレンダー 8月

①母子健康手帳交付 ⑩子宮頸がん検診申込み・健康相談

日 時：
○ 8月4日(月)
午前9時～11時30分
○ 8月13日(水)・25日(月)
午後1時30分～4時
場 所：総合会館 保健センター
☆母子健康手帳交付・子宮頸がん申込みの際には印鑑が必要です
☆予防接種の相談も受け付けています

②育児学級 (※)

日 時：8月1日(金)
午前9時30分～正午
受付時間：午前9時10分～9時20分
場 所：総合会館 保健センター
対 象：平成26年6月生まれの乳児と保護者
持 ち 物：母子健康手帳、質問票、筆記用具、バスタオル

③ 4カ月児健診 (※)

日 時：8月28日(木)午後2時～
受付時間：午後1時30分～2時
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成26年4月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、バスタオル

④ 10カ月児健診 (※)

日 時：8月28日(木)
午後1時30分～
受付時間：午後1時～1時30分
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成25年10月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、バスタオル

⑤ 1歳6カ月児健診 (※)

日 時：8月27日(水)
午後1時30分～
受付時間：午後1時～1時30分
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成24年12月～平成25年1月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)
熱中症にご注意ください 毎日暑い日が続いています。熱中症は屋内・屋外を問わず、高温多湿な環境下で体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調整機能がうまく働かないことによりおこります!! 予防には、①水分・塩分のこまめな補給(のどの渇きを感じなくても、こまめに水分補給をしましょう) ②扇風機やエアコンを使った温度調節が大切です。		
3 	4 ①母子手帳交付(午前) ⑩子宮頸がん検診申込み 健康相談(午前)	5
10	11	12
17 	← 健診結果報告会 →	
24	25 ①母子手帳交付(午後) ⑩子宮頸がん検診申込み 健康相談(午後)	26
31		

⑥ ようこそ赤ちゃん学級 (※)

日 時：8月6日(水)・13日(水)・22日(金)
時 間：午前9時30分～正午
場 所：総合会館 保健センター
対 象：妊娠5カ月～8カ月の妊婦さん
持 ち 物：母子健康手帳



⑦ 母と子のすくすく相談

場 所：
○ 総合会館
8月7日(木)午前9時30分～11時
○ ゆめてらす
8月29日(金)午前10時～11時30分
持ち物：母子健康手帳

⑧ 湯ったり健康相談

日時：8月21日(木)
午前10時～11時30分
場所：総合会館 温泉
対象：65歳以上の方
☆保健師による個別相談を行います

水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
		1 ②育児学級 	2 
6 ⑥ようこそ赤ちゃん 1回目 	7 ⑦すくすく相談 (総合会館)	8	9
13 ①母子手帳交付(午後) ⑩子宮頸がん検診申込み 健康相談(午後) ⑥ようこそ赤ちゃん 2回目	14	15 健診結果報告会 ←→	16 
20	21 ⑧湯ったり健康相談	22 ⑥ようこそ赤ちゃん 3回目 	23
27 ⑤1歳6カ月児健診 	28 ③4カ月児健診 ④10カ月児健診	29 ⑦すくすく相談 (ゆめてらす)	30 

健診結果報告会

日 時：8月15日(金)・18日(月)・19日(火)
午前9時30分～午後5時
場 所：総合会館 2階 軽運動室
対 象：6月・7月の昭和町健康診査を受診した方
持 ち 物：今年度の健診バッグ



受診だけで安心せず、
結果を知って健康づくりに役立ってましよう!!

予告

乳がん検診の申込みをお忘れなく!!

2年に1度は検診を受けていますか?
貴女の健康のために、定期的に乳がん検診を受診しましょう
受 付 日：9月9日(火)・10日(水)
専用ダイヤルにて申込み可能です。詳しくは7ページの乳がん検診についてをご覧ください。



※印の健診等は、
対象者に個別通知
を郵送していま
す。詳しくは通知
をご覧ください。