

学ぶ 育む 教える

三つの歯車が一つになって

町教育委員会・中央公民館 (☎ 275-8631)



押原中学校

本物を体験する 『校外学習』

4月に新入生を迎え、押原中学校の新たなページが始まりました。

3年生は、「一期一会」の出会い、思いを大切に



「ふるさと探訪」を行いました。半年前からこの日のために仲間と話し合い、時刻表やコンピュータを駆使して探訪コースを作成し、県内全域に分かれて行動しました。臨機応変、その場に適した解決策、善後策で切り抜けた人が多く押中生のよさがでていました。



押原小学校

押原の杜を支える

初夏の日差しがまぶしい5月。今年も押原にはショウブが咲き乱れました。

この杜には、他にも様々な花が咲き、葉が繁り、野鳥がさえずり、数種類の魚が泳ぎ、癒し効果満点の場所となっています。

先日、メダカをたくさんいただきました。5年生の理科の教材として十数匹を水槽で飼う他は、全てビオトープに放流し、元気に泳いでいます。ザリガニ、ドジョウなども生息しています。また、カブトムシの杜には木のチップをいただきました。今年もたくさんのカブトムシが見られそうです。

2日目は、野外でのカレー作りをし、新緑が眩しい自然の中での体験活動から多くのことを学び、仲間とたくさん思い出をつくらせてきました。



この杜を守るために、職員その他に、夏場は週2回ほど2人のシルバリーの方が草取り



修学旅行の思い出

5月14～16日に行われた修学旅行。43名の6年生が、それぞれにとっておきの思い出を作ったことと思います。その思い出を俳句に表しました。

「キツザニア 笑顔で仕事 がんばろう」 伊藤 日菜
「八幡宮 いろんな歴史が つまってる」 大森 姫奈
「春の海 波が鳴っている 由井ヶ浜」 山坂 虎希
「科学館 アシモに出会って ハッピーに」 野澤 鈴
「寺 神社 めぐりめぐって 神だのみ」 小宮 山奈
「キツザニア 時がたつても 忘れない」 山田 理沙子

西条小学校

楽しく終えた修学旅行

5月14日から16日まで全員参加で修学旅行を実施しました。

初日の鎌倉自主見学・3日目のデイブニーランドは天候に恵まれ、子供たちは顔を真っ赤に見学しました。



2日目は朝から雨。国会見学・上野公園の自主見学。雨は昼前にあがり、心配したスカイツリーも、その高さばかりでなく、眼下の首都東京の広がりを感じ入るように眺めました。鎌倉の大仏など、写真では味わえない実物のすばらしさを実感してきました。



仲間と協力し、友達の良いところを見つけて、あきらめずに挑戦する力をつけることを目的に取り組んだ行事でした。

自然に学び 友と語る 五年生の林間学校

5月20日から1泊2日で5年生の林間学校が、なかとみ少年自然の里で行われました。

雨の予報も児童のパワーで絶好の天気の中、オリエンテーリング、創作体験、赤々と燃えさかる炎の前でキャンプファイヤー。2日目は慣れない手つきでほうとう作り。

子供たちの健康と安全は誰もが願うところです。

学校の周りは道路も多くなり、交通量も増えてきて、交通事故の心配も大きくなっていきます。従前から毎朝主だった交差点では、保護者や安協の方を中心に、街頭指導が行われています。先日は、

町の交通指導員の方から1年生の保護者に、安全指導の講習をしていただきました。子供たちの登校の時間帯は、交通も頻繁で、周りの大人が注意するのは勿論ですが、一方では、自分で自分の身を守るという力を付けていくことが大切だと思います。



関連して、子供たちが自転車で乗る際のヘルメット着用も法的な面からも、自分の身を守るということからも、指導してい

常永小学校

みんなで児童の安全を

学校周辺の健康と安全は誰もが願うところです。

学校の西側の一角にある畑ですが、トマト、ナス、サツマイモ、ジャガイモ、ダイズと色々な野菜が植え付けられました。よい季節を迎え作物も順調に成長してくるものと思います。



作物を育てる体験を通して、沢山のことを気づき、学んでほしいと願っています。そして、収穫の喜びを感じたり、自然に感謝する気持ちを持つたりしてほしいと思います。



学校教育課

4月の定例教育委員会の審議内容(概要)は次のとおりです。

教育長報告事項

- ・新年度の主な取り組み・事業について他議事
- ・昭和町学力向上推進事業研究指定校制度実施要項について、押原小学校学校運営協議会の指定について他

褒める時のポイント(第三弾)

①言動を具体的にほめる

誰にでも当てはめる漠然としたほめ言葉よりも、自分のどんなところがよいかを具体的にほめてもらった方が喜びも増します。

たとえば、「いい子だね」と何度も判を押されるようにほめられるよりも、「お手伝いしてくれて助かるな」「お友達と仲良くできたね」「かたづけがよくできたね」と具体的にどんなところがいいのかをほめてもらった方がうれしさは増すものです。それは、自分のことをちゃんとよく見てくれてるんだなという安心感や喜びが得られるからです。子供の力を伸ばす魔法の言葉になると思います。



イベントのお知らせ

※原則申し込み不要



○おはなし会

おはなし、手遊び、絵本などを
楽しみください。

日時 7月5日(土) 午前11時～
対象 幼児～小学生低学年
場所 図書館・幼児コーナー

○0,1,2歳児のおはなし会

絵本、わらべうたなどをお楽しみ
ください。

日時 7月17日(木) 午前11時～
対象 0,1,2歳児とその保護者
場所 図書館・幼児コーナー

○おはなし探検隊
～夏休みスペシャル～

おはなし、絵本、そして工作も用
意しています。

日時 7月26日(土) 午後2時～
対象 小学生
場所 図書館・視聴覚室
※事前にお申し込みください

今月のおすすめ本

『ありとすいか』

たむら しげる/作・絵
ポプラ社



ある暑い夏の午後、ありがすいかを
みつけてやってきました。「これは
うまいぞ 巣に運ぼう」というこ
とになりました。

たくさんのありがすいかを運ぶ
様子が、楽しく描かれています。
夏におすすめの1冊。

『食べて始まる
食卓のホネ探検』

もりぐち みつる ぶん え
盛口 満/文・絵
少年写真新聞社



食卓にあがる焼き魚やフライド
チキン。残ったホネをちょっと観
察してみませんか。いろいろな形
のホネが、ひとつの命を形作って
いるのだとわかるはず。

動物のホネを、身近に感じるこ
とができる1冊です。

『身近な草や木の葉でできる
作ろう草玩具』

さとう くにあき ちよ
佐藤 邦昭/著
築地書館



伝承の「草花遊び」、草玩具の本
です。子供の頃に親しんだ方も初
めての方も、自然にふれながら、
家族皆で楽しんでみてはいかがでしょうか。



第14回 大人のためのおはなし会

大人が楽しめるおはなし会です。
心安らぐ癒しのひとときをお楽しみください。

日時 7月6日(日) 午後2時～ ※事前にお申込みください
場所 図書館・視聴覚室
出演 ききみずきんおはなしの会



愛犬の狂犬病予防接種はお済みですか？

まだの方は、お早めに！

犬の所有者は、狂犬病の予防接種を毎年1回受けさせることが
法律で定められています。注射をまだ受けさせていない方は、な
るべく早く、お近くの動物病院で予防接種を受けさせてください。
なお、病気等の理由で動物病院から予防接種の猶予証明を受けている場合
は、対象外です。

注射済票の装着もお忘れなく・・・



予防接種を受けた後は、動物病院から発行される証明書をお持ち
ちのうえ、役場環境経済課までお越しください。代金(1頭につき、
550円)と引き換えに、「狂犬病予防注射済票」をお渡しします。
予防接種の大事な証明になりますので、必ず首輪につけてあげて
ください。

特に、今年4月以降に、注射を受けたさせた方で、まだ注射済票をお持ちでな
い方も、証明書をお持ちのうえ、環境経済課までお越しください。

所有地の草刈りをお願いします

夏は雑草がみるみる成長する時期です。草が生い茂ると、ハエや蚊等の害虫
が発生したり、草木の種子や花粉が飛散したりして、近隣住民や農地に迷惑を
かけます。また、草が繁茂したまま放置された空き地は、ごみや空き缶等の格好
の不法投棄場所となり、景観や防犯上問題があるだけでなく、放置されたごみ
や枯草は火災の原因になることがあります。
所有地の雑草は早めに除去していただき、昭和町の景観向上と快適な生活環
境の保全にご協力ください。

※刈り取った草は飛散しないように処分をしてください。
※ご自身で除去できない場合は、有料で、シルバー人材セン
ター (☎279・6626) 等に、依頼もできます。



今年も役場に

緑のカーテンを設置しました

昨年引き続き、今年も庁舎に緑のカーテンを設
置しました。今年は、昨年同様のゴーヤー(ニガウリ)
を始め、白いゴーヤー、きゅうり、かぼちゃ、四角豆
(シカクマメ)と、様々な野菜に挑戦しています。
また、庁舎1階の出納室前でも、綺麗な花で緑の
カーテンを作っています。その模様は、昭和町のプ
ログ『山なししょうわ』(<http://www.town.showa.yamanashi.jp/blog/index.php>)に
覧になれます。もちろ
ん、役場に來庁していただいた際も見学できま
す。

青空と緑と産業のまち昭和町の緑は、皆で作れま
す。あなたも身近な緑を増やしませんか？

緑のカーテンコンテスト

町では、今年度も「緑のカーテンコンテスト」を
予定しています。参加をご検討の方は、ご自慢の緑
のカーテンの写真をご用意ください。

また、役場で収穫できたゴーヤー等を、募金を募
りながら、配布をする取り組みにつきましても、現
在検討中です。

どちらの取り組みも、
詳細が決まり次第、広報
やホームページ等で、お
伝えする予定です。是非、
ご参加・ご利用くだ
さい。



今年から、栽培を始めたカボチャの苗

7月の粗大ごみの日は7月28日(月)です。当日の朝、総合体育館駐車場に出してください。
そのごみ本当に粗大ごみ？粗大ごみは指定ごみ袋に入らないものに限ります！それ以外のごみは、しっかりと分別をして出してください。



一社協だより まごころ 第203号

社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会 〒409-3864 昭和町押越 616 ☎275-0640 FAX 275-6497
URL <http://www.town.showa.yamanashi.jp/other/syakyou/index.html>

清水新居	西条二区	評議員	上河東二区	上河東	飯喰	築地新居	紙漣阿原	河東中島	押越	清水新居	西条二区	西条二区	理事	顧問	顧問	監事	監事	常務理事	副会長(理事)	会長(理事)																						
志村 朋彦	石原 隆浩	保坂 一男	石原 政信	伊藤 洋	込山 正一	依田 康雄	山田 康夫	清水かおり	花形ちあき	西条一区	西条二区	野澤 初彦	依田 茂巳	脇 久	今福みち子	日向 周作	小林 俊介	深澤 敏朗	油川 敏夫	望月 藤雄	望月 正	樋口 武仁	二宮 一英	下村 芳嗣	河東二区	上河東	飯喰	築地新居	紙漣阿原	河東中島	押越	清水新居	西条二区	西条二区	理事	顧問	顧問	監事	監事	常務理事	副会長(理事)	会長(理事)

新役員紹介

理事・評議員の改選により、次の方々が選任されましたので、ご紹介いたします。(敬称略)

西条新田	林 美念子	横山 富多美	清水 正夫	有賀 美仁	向山 武則	鷹野 良子	野澤 幸仁	田中 猛雄	河田 正	田中 一男	志村 由幸	磯部 和司	五味 巧	石川 眞由美	坂入 義信	伊藤 和彦	小俣 芳枝	立川 聖子	上河東二区	評議員(社会福祉団体代表)	昭和保护園	昭和保护園	押原保育園	上河東保育園	常永保育園	富士桜学園	昭寿荘	遺族会	母子愛育会	食推員会	障がい者福祉会	いきいきクラブ	母子寡婦福祉会
------	-------	--------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	------	-------	-------	-------	------	--------	-------	-------	-------	-------	-------	---------------	-------	-------	-------	--------	-------	-------	-----	-----	-------	------	---------	---------	---------

心配ごと相談事業

社協理事、町民生委員、児童委員が無料で日々の生活で生じる様々な困り事や不安などのご相談に応じます。お気軽にご相談ください。

相談日
毎月第2水曜日
午後1時30分～3時30分

場所 総合会館 心配ごと相談室

※ご相談内容によっては、専門家対応となる事があります。

※ご相談がある方は、事前にご連絡をお願いします。

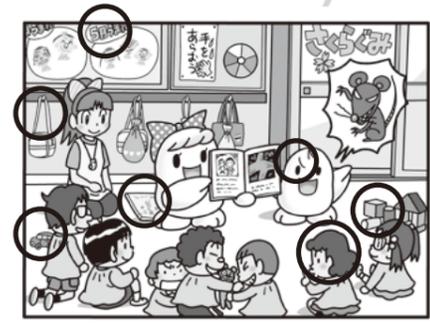
☎275・0640

7月の予定

(時間・場所等については、社協までお問い合わせください)

7月 3日・10日 17日・24日	運動指導事業(健康体操教室)
7月 1日(火)	築地新居いきいきふれあいサロン
7月 2日(水)	第30回町福祉ゲートボール大会
7月 9日(水)	ボランティアサロンコーディネーター講習会(担当 町赤十字奉仕団)
7月11日(金)	いきいきふれあいサロン上二
7月14日(月)	いきいきふれあいサロン河西
7月15日(火)	○西条一区いきいきふれあいサロン ○ふれあいサロン押越
7月18日(金)	いきいきふれあいサロン上河東
7月19日(土)	飯喰ふれあいサロン
7月29日(火)	夏だ!祭りだ!!ふれあいランチ

☆ボランティアだより4月号 赤い羽根共同募金 間違い探しの答え☆



- ①希望くんの目のしわ
- ②愛ちゃんの後ろにある本の色
- ③掲示板の〇月
- ④バッグの紐の長さ
- ⑤積み木の向き
- ⑥右から2番目の女の子の髪の色
- ⑦車のおもちゃと野球ボール

たくさんのご応募
ありがとうございました

国民年金

シリーズその115
年金は世代間の支えあい年金についてもう一度考えてみませんか

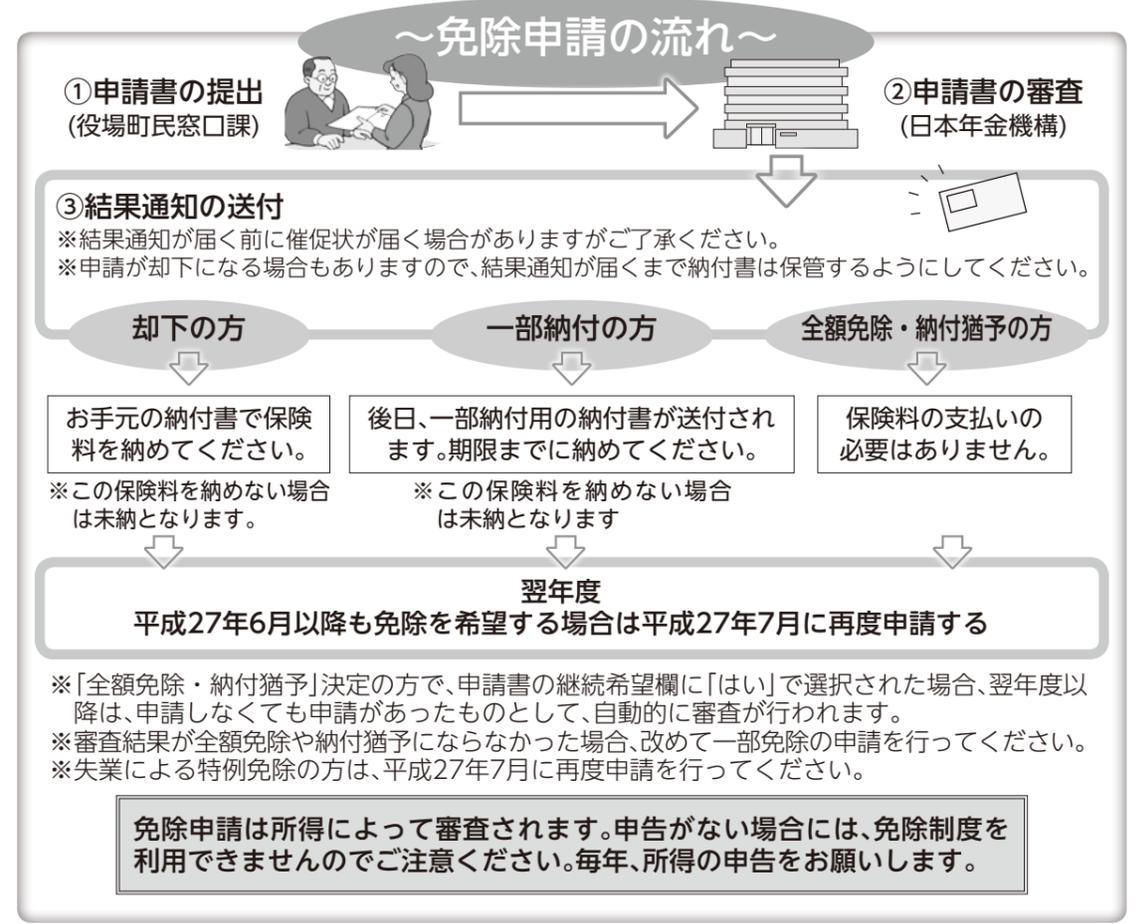
竜王年金事務所(旧竜王社会保険事務所年金業務課) ☎278-1104 / 役場 町民窓口課 年金係 ☎275-8264



今回は、国民年金保険料の免除申請の続きの流れについてご案内します。7月は、平成26年度(平成26年7月分)平成27年6月分)の免除申請の受付開始の月です。

国民年金に加入されている方は、月々1万5250円の保険料を納める必要があります。しかし、「所得が少ない」「失業した」など、経済的に保険料を納めるのが困難な場合には、所得などに応じて、免除または猶予する制度があります。

手続きは役場町民窓口課で受付けていますので、ご相談ください。



国民年金保険料免除制度の申請手続きについて

- ▼免除の対象となる方
- ①所得が限度額(※)を下回る方
 - ②生活保護認定を受けている方
 - ③特例的な事情がある方(失業や災害など)
- ※限度額は扶養人数などにより異なります
- ※限度額は年金機構のホームページ等を参考ください
- ▼免除された保険料について
- 免除された保険料は、10年以内であれば、追納することができます。追納することで将来の受給年金額の計算で、満額を納付したのと同じ扱いになります。
- 手続きは役場町民窓口課、竜王年金事務所で行えます。
- ※全額免除を承認された期間中は、保険料を納付しなくても、将来受給するためには必要となる期間には含まれません。しかし受給額は、納めていない分、減額されます。
- ※一部免除の承認を受けた方は、減額された納付書で保険料を納付してください。納付しない場合、受給するために必要な期間に含まれません。
- 問い合わせ
役場町民窓口課 ☎275・8264
竜王年金事務所 ☎278・1104

みなさん、こんにちは!! 第6期『共に生き輝け昭和』推進委員会も、みなさまのご協力・ご指導をいただきながら、半期が経過した後半戦に入りました。今後ともよろしくお願いたします。

さて、『地域づくりは女と男の参画から』ワーク・ライブ・バランスを視点としてとテーマを掲げて、学習会・男性の料理教室・出前講座・そして総括となるフォーラム等、そのテーマに掲げた目標達成のために、女と男がお互いを尊重しながら、事業展開してきました。少しずつそんな環境に近づいていっている感じがします。

そんな折、国土交通省は、2050年(平成62年)になると、日本の人口は約9700万人に減少!! 全国6割以上の地域で、人口が2010

No.117
女と男とが築きあげる21世紀のまちづくり
共に生き輝け昭和
『いっぴことしろし』女と男
男女共同参画推進委員会
委員長 依田茂巳

年(平成22年)時点の半分以下になるという試算を発表しました。無人となる地域も多数出現する試算です。わが山梨も危機的状況です。その対応に、国土のランドデザインの骨子を発表しましたが、それだけでは、対応不可能ではないでしょうか?

『いっぴことしろし 女と男』今から始めないと! 家庭で、地域で、企業で、私たちができることを!! ポイントは人ではないでしょうか!! 今までの固まった考え方を直し、発想を転換し、誰もが当事者としてそれぞれの力を活かし、多様に協働し、女と男が個性や能力を発揮する「男女共同参画」が不可欠と考えます!!

変わらないうちに変わることの大切さをもう一度考えてみませんか!! 夢多きわたしたちのまち、昭和町のために...

事務局 企画財政課 (☎275-18154)

南甲府警察署通信

問い合わせ 南甲府警察署 生活安全課 (☎243-0110)

二輪車の被害防止にツーロック!

二輪車(自転車・オートバイ)を盗まれないための基本は「ツーロック」!
二輪車の盗難被害を防ぐためには、2つの鍵をかける「ツーロック」が有効です。複数のカギをかけると物理的に盗まれにくくなり、さらには泥棒のヤル気をそぐ視覚的効果もあります。

ここがポイント!

- ワイヤー錠、U字型ロック、チェーン錠などツーロックする。
- 自転車は備え付けの鍵とは別の鍵(シリンダー錠が効果的)でツーロックする。
→備え付けの鍵をかけているのに盗まれる自転車もあります。
- オートバイは必ずハンドルロックをかける。
- 防犯登録をしておく。
→盗難防止に視覚的な効果があります。盗まれた際の早期発見・返還にもつながります。
- わずかな時間でも必ずツーロックする。
→コンビニでの買い物など、ほんのちょっと離れている間に盗まれてしまいます。
- 路上にはとめず、きちんと管理された駐車場や駐輪場にとめる。



いつでもどこでも忘れずに必ずカギをかけておくことが大切です。
大切な自転車やオートバイを『ツーロック』で守りましょう。

問い合わせ 警察本部 生活安全企画課 (☎221-0110)

NO.86

事務局 いきいき健康課 (☎275-8785)

こんにちは! 愛育会です!



子宮頸がん検診を受けましょう

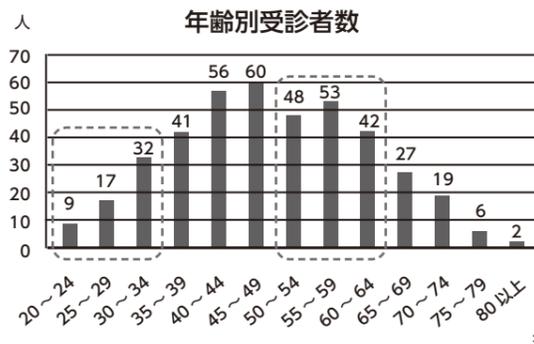
早期発見・早期治療が大切です

愛育会では子宮頸がん検診のおすすめと申し込みの取りまとめを行っています

- 6~7月 各地区の愛育班員さんが検診のチラシと申込書を持って、お宅へ伺います。
- 8月 申し込まれた方には愛育班員が受診券を配布します。

今年度の受診できる期間は 平成26年8月から平成27年1月31日です

昨年、愛育会を通して申し込みした方は704名でした。このうち、検診を受けた方は414名(58.8%)でした。
皆さんが忘れず検診を受けることができるよう、愛育会では声かけをしています。



子宮がんの好発年齢の20~30代の子育て世代の方や50代の働き盛りの方の受診者が少ないのが、気になります!



みなさんの健康

山梨県と肝癌の深いつながり

山梨大学医学部 第一外科学教室 講師 松田政徳

山梨県には4000年以上前から風土病と呼ばれる風土病が蔓延した。正式には日本住血吸虫症と呼ばれる寄生虫疾患です。信濃の国にじむような努力で、中間宿主の宮入貝を駆除することにより、この寄生虫疾患を自らの手で撲滅したのです。そしてその偉業は各地に残る史跡としてみることが出来ます。山梨県で日本住血吸虫流行の終息が宣言されたのはごく最近の1996年です。

一方、山梨県は肝臓から発生する癌である肝癌の死亡率が全国的にも高く、東日本では第一位です。かつては、地方病のために肝癌が多いものと考えられていたこともありましたが、現在では否定されています。

肝癌の中の大部分(95%以上)を占める肝細胞癌の原因としては、多い順に、C型ウイルス肝炎、B型ウイルス肝炎、アルコール肝障害などがありますが、地方病の既往がある人の中には治療の過程でC型ウイルス肝炎に感染したと考えられる人が多くいるのです。これにより、

地方病を克服した人が、その後数十年の経過で肝癌を発症したものと考えられています。このように山梨県は、何百年も前から現在に至るまで、日本住血吸虫症、C型ウイルス肝炎、肝癌などの肝臓病に苦しめられている県なのです。肝癌は、現在でも日本人の癌による死亡原因の4、5位を占める重要な疾患ですが、医学、医療の進歩によって、その治療成績は近年飛躍的に改善されています。筆者が所属する第一外科では、手術を中心とした肝癌治療を行っています。2008年以降に手術を受けた肝細胞癌の患者さんは8割以上の方が術後5年以上生存されています。

さて、肝癌で命を落とさないための対策ですが、肝癌の半数以上はB型、C型肝炎から発症しますので、これらの患者さんは肝炎の治療と肝癌の早期発見のための定期的な検査が重要です。また、地方病の既往のある方も、肝炎にかかっていないか調べる必要があります。肝炎や肝障害がはつきりしない人は定期健診を受けられ、もし、肝臓の数値やエコーの所見で異常を指摘された場合は肝臓専門医(インターネットなどで検索可能)のいる病院を受診するのが良いでしょう。最近ではウイルス肝炎のないアルコール多飲者や糖尿病患者さんなどで肝癌が多く発見されるようになってきました。このような方も肝癌のリスクがあることを認識して、定期的な検査を受ける必要があります。

企画一般財団法人里仁会 (☎273-5475)

暮らしの情報

温水プール 各種教室募集

- ①スリム&シェイプエアロビクス教室
 - ・日時 7月8日～9月30日 午後2時～3時30分(9月23日を除く毎週火曜日・全12回)
 - ・定員 20名
 - ・費用 3600円
 - ・講師 曾根真由美氏
 - ・受付開始 7月4日(金)午前10時
- ②パンチ&キック教室
 - ・日時 7月8日～9月30日 午後7時30分～8時30分(9月23日を除く毎週火曜日・全12回)
 - ・定員 25名
 - ・費用 3600円
 - ・講師 Reico氏
 - ・受付開始 7月5日(土)午前10時
- ③バレット教室
 - ・日時 7月9日～9月24日 午後2時～3時(8月13日を除く毎週水曜日・全11回)
 - ・定員 25名
 - ・費用 3300円
 - ・講師 Reico氏
 - ・受付開始 7月5日(土)午前10時
- ④ダンベル体操教室
 - ・日時 7月9日～9月24日 午後7時30分～8時30分(8月13日を除く毎週水曜日・全11回)

- ・定員 25名
- ・費用 3300円
- ・講師 内野百合子氏
- ・受付開始 7月4日(金)午前10時
- ⑤リラックスヨガ教室
 - ・日時 7月10日～9月25日 午後2時～3時(8月14日を除く毎週木曜日・全11回)
 - ・定員 25名
 - ・費用 3300円
 - ・講師 永井礼美氏
 - ・受付開始 7月6日(日)午前10時
- ⑥気功・太極拳教室
 - ・日時 7月10日～9月25日 午後7時30分～8時30分(8月14日を除く毎週木曜日・全11回)
 - ・定員 20名
 - ・費用 3300円
 - ・講師 望月昭三氏
 - ・受付開始 7月6日(日)午前10時
- ⑦ピラティス教室
 - ・日時 7月11日～9月26日 午後7時30分～8時30分(8月15日・29日を除く毎週金曜日・全10回)
 - ・定員 20名
 - ・費用 3000円
 - ・講師 橋爪藍氏
 - ・受付開始 7月6日(日)午前10時

- ・定員 25名
 - ・費用 3300円
 - ・講師 望月昭三氏
 - ・受付開始 7月6日(日)午前10時
 - ⑧ピラティス教室
 - ・日時 7月11日～9月26日 午後7時30分～8時30分(8月15日・29日を除く毎週金曜日・全10回)
 - ・定員 20名
 - ・費用 3000円
 - ・講師 橋爪藍氏
 - ・受付開始 7月6日(日)午前10時
- 持ち物 ①～④各教室共通 動きやすい服装、タオル、上履
⑤～⑦各教室共通 動きやすい服装、タオル
- 申し込み 電話またはプールのフロントにて先着順(定員になり次第締め切り)
※参加するご本人または家族の方がお申込みください
※妊娠中の方及びお子様連れでの参加はご遠慮ください
※申し込みされた方のみが参加できます
- その他 受講料は各教室の初回に全額を一括集金します。受講料には施設利用料を含みます。自己都合による欠席は返金しません。
- 問い合わせ 町立温水プール (☎275・9811)

山梨県立就業支援センター 能力開発セミナー

仕事に役立つスキルアップ講座を今年で行っています。
9月開講講座(受付開始日)
○社会保険実務講座(7月1日)
○業務効率アップのためのオフィス活用講座(7月16日)
費用 受講料・テキスト代(詳しくはお問い合わせください)
会場・申し込み・問い合わせ 山梨県立就業支援センター 甲府市塩部四丁目5番28号 (☎251・3210)

文芸コーナー 短歌

◎昭和町公式ツイッター運用中 (http://twitter.com/#/ShowaTown) ツイッターは、パソコンや携帯電話などで利用できます。 平常時は行政情報のお知らせ、災害時は緊急情報などを発信します。

人気ある山菜売り場は列の出で調理法まで書き添えてあり 高野 久枝

黒の日傘粹にさしたる老女ゆけり 残り香はわれを貧しくさせり 佐野 一枝

合掌の形して咲くチューリップ 幼稚園庭咲きそろいたり 徳江恵美子

匠の技手づくり草履の温もりをやわらか心地に足しずみ 今村美智子

白菜を五色の味でつけたれば美味しい香り味わいて食う 佐野さよ乃

網戸入れなせば簡単なぜやらぬ新緑の風部屋に舞い入る 石原 明子

結城屋の家号を守りし弟の冷たくなりし手に触れて云う 興石さだ代

寒中の三十余年の味噌作り 何時まで出来るか八十三歳 興石ミズ子

春が来た春が来たよと花咲きぬ雑草も萌え出し忙しくなりぬ 磯部 信与

筆運び思いをこめて書く子等の紙面に生きるふじの二文字 山下美津子

指さして孫と植えたる苗木見る 植樹祭も早や三年の経ちて 松田 君江

INFORMATION CORNER

いきいき講座

クラフトバッグ

クラフト紐を編んでサマーバッグを作りましょう。初めての方も大歓迎です。
・日時 7月9日・16日・23日・30日、8月6日 午後7時30分～9時 (各水曜日、全5回)

・場所 総合会館 2階相談室
・定員 15名(先着順)
・費用 材料費1000円
・講師 エコクラフト講師 植松一美氏

ガーデニング教室

夏の玄関を美しく飾りましょう。心地よく和やかに寄せ植えをします。
・日時 7月18日(金) 午後7時30分～9時

・場所 総合会館 軽運動室
・定員 20名(先着順)
・費用 材料費1500円
・講師 フラワーセンターマツオ 松尾薫氏

・持ち物 花切はさみ、土入れ スコップ、軍手、汚れても良い恰好

対象 町内在住又は勤務の方
受付開始 7月1日(火)午前9時
申し込み・問い合わせ 福祉課 ファミリーサポート しょうわ (☎275・8115)

ファミサポ ミニ交流会

ファミリースポーツしょうわでは、すべての子育て家庭が安心とゆとりを持って子育てできるように、子育てで何か困った時、地域の手助けができる人を紹介しつないでいます。
今回、小さなお子さんをお持ちのご家庭親子と、地域の子育てに興味をお持ちの方を対象に、ミニ交流会を行います。夏に向けて水あそび用手作りおもちゃを作ったり、おやつタイムでゆったり過ごしましょう。会員の方はもちろん会員以外の方も、ぜひご参加ください。

・日時 7月28日(月) 午前10時30分～正午
場所 総合会館 1階 和室
持ち物 コップ、はさみ
費用 材料費100円
申し込み・問い合わせ 福祉課 ファミリーサポート しょうわ (☎275・8115)

親子防災体験研修 参加者募集

日時 8月23日(土)午前8時～午後5時(7時45分集合)
集合場所 総合会館 駐車場
研修場所 東京消防庁立川防災館、ハイパーレスキュー隊
募集対象・人数 町内在住の小 学3年生以上の親子10名

楽ラクワンポイント介護

今年度第1回『だれでもワクワク介護教室』を開催します。この教室では、介護に関する知識や技術などを無料で学べます。現在介護中の方、介護はしていないけど興味がある方、どなたでもふるってご参加ください。
テーマ 楽ラク・知っておくと便利な介護技術と福祉用具のつかい方
日時 8月5日(火) 午後1時30分～3時30分 (受付 午後1時～)

・場所 優和福祉専門学校 (築地新居374・1)
内容 ○家にある材料と少しの工夫で楽にできるベッドからの移動方法○正しい車いすの使い方 など
対象 町内在住の方
定員 30名
その他 動きやすい服装でご参加ください
申し込み・問い合わせ いきいき健康課 地域包括支援センター (☎275・4815または8785)

初心者ゴルフ教室

日時 8月4日～9月1日 午後7時30分～9時30分 (8月14日を除く毎週月・木曜日、全8回)

・場所 リバーサイドゴルフクラブ (築地新居1768)
対象 町内在住者(男女問わず)
定員 15名(先着順)
費用 1万円(ボール代等含む)
持ち物 ゴルフクラブ(お持ちでない方はご相談ください)
申し込み・問い合わせ 町教育委員会 生涯学習課 (☎275・8641)

放送大学公開講座 LED 照明と太陽電池の基礎知識

町教育委員会と放送大学山梨学習センターでは、公開講座「LED照明と太陽電池の基礎知識」を共催します。省エネ性能にすぐれ、環境にやさしい製品を学びます。入場は無料、事前申し込みも不要です。
日時 7月19日(土) 午後1時30分～3時

・場所 中央公民館 2階会議室
講師 山梨大学名誉教授・放送大学山梨学習センター 客員教授 加藤孝正氏
問い合わせ 町教育委員会 生涯学習課 (☎275・8641)

甲府市上下水道局 夏休み親子上下水道教室

日時 8月1日(金) 午前9時～午後5時
集合場所 甲府市上下水道局 (甲府市下石田二丁目23番1号)
見学場所 荒川ダム、平瀬浄水場、浄化センター

・定員 小中学生の親子40名(小学4年生以上は子供だけでも可)
費用 無料(昼食は各自持参)
受付期間 7月4日(金)～18日(金) ※先着順で締切り
申し込み・問い合わせ 甲府市上下水道局 経営企画課 (☎228・3319)

シルバー人材センター連合会 室内リフォーム技能講習会

障子の張替え、水回りの清掃等を習得し、就職を目指します。
日時 8月22日(金)～9月3日(水)の間の8日間
場所 市川大門町民会館 (西八代郡市川三郷町市川大門1785)

・対象 就業・就職を希望する55歳以上の方 ※公共職業安定所に事前の求職登録が必要
定員 20名(先着順)
締切 8月7日(木)
申し込み・問い合わせ 山梨県シルバー人材センター連合会 (☎228・8383)

暮らしの情報

暮らしの情報

地区お祭り等案内

町内各地区のお祭り等をご案内します。日程等は、天候等により変更になる場合があります。詳しくは区からの回覧や区内放送等でご確認ください。

- ◎西条一区祇園祭子供相撲大会
 - 日時 7月6日(日)
 - 午後3時30分～5時30分
 - ※小雨決行
 - 場所 道祖神前広場 (西条4209)
- ・対象 西条一区在住の小中学生及び対戦可能な幼児
- ◎西条二区第3ブロック親子まつり
 - 日時 7月13日(日)
 - 午前11時～午後2時
 - 場所 西条二区 梅の木公園 (西条43508・3)
- ・内容 流しそつめん、ビンゴゲーム、各種模擬店
- ・その他 かき氷等は無料配布(無くなり次第終了)
- ◎押越区民グラウンドゴルフ大会
 - 日時 7月13日(日)
 - 午前8時～※雨天中止
 - 場所 押原公園グラウンド
- ◎上河東地区親善ゴルフ大会
 - 日時 7月13日(日)
 - ※雨天決行
 - 場所 カントリークラブ・グリーンバレイ(荏碓市)

ふるさと絵画コンクール

甲府地区広域行政事務組合では、私たちの住むふるさとである昭和町や近隣市(甲府・甲斐・中央)をテーマにした絵画を募集します。

- ◎募集作品
 - 地域の自然・風景、伝統芸能・祭り・催し、名所・史跡・旧跡、思い出の場所、地域の特産品 地域の将来・未来・夢のいずれかをテーマに描いた絵画
- ◎参加対象 町内在住の小中学生
- ◎応募規定等
 - B4または八つ切りサイズ画用紙を使用○作品の裏面にテーマに関連したタイトル・住所・氏名(ふりがな付)・性別・学校名・学年を明記
 - 応募は一人一点とし未発表のものに限る○作品の版權・著作権は甲府地区広域行政事務組合に帰属○作品は返却不可○応募者全員に記念品あり
 - 優秀作品は各市町への巡回展示のほか表彰あり
- ◎締切 9月5日(金) 必着
- ◎応募・問い合わせ
 - 甲府地区広域行政事務組合 甲府市伊勢三丁目8番23号 (☎228・7641)

山梨県 統計グラフコンクール

山梨県では、統計を活用し親しんでいただくため「統計グラフコンクール」を実施します。あなたの普段気になっていること、疑問に思ったことなどを調べて作品を作ってください。

- ◎課題 自由 (ただし小学校4年生以下の児童については自ら観察又は調査した結果をグラフにしたもの)
- ◎規格
 - B2判(72・8×51・5mm)
 - 紙質・色彩は自由○パネル仕上げ、セロハンカバー等の調製はしないこと
- ◎応募資格 県内在住・在学・在勤で小学生以上の方
- ◎応募方法 山梨県企画県民部統計調査課宛に郵送(左記)または持参
- ◎募集期間 6月2日(月)～9月4日(木)その他
- ◎優秀作品は「統計グラフ全国コンクール」に出品します
- ◎その他詳しくは問い合わせください
- ◎問い合わせ 山梨県統計調査課 甲府市丸の内一丁目6番1号 (☎223・1340)

スポーツ少年団紹介

昭和町少女バレーボールスポーツ少年団

昭和少女バレーボールスポーツ少年団です。昭和少女の子供たちはバレーが大好きで、キャプテンのなつみさんを中心に、夢中になってバレーに取り組んでいます。メンバーは少ないですが、試合で勝てばしゃいで、負ければ泣いて…、元気いっぱい活動しています。監督やコーチも、常に学びながら最新のバレーボールを教えられるよう努めています。週3回練習をしています。ぜひ練習を見に来て一緒にプレーしましょう。興味のある方は、役場生涯学習課までお問い合わせください。



- ◎練習日
 - 水・金曜日 午後5時～7時30分
 - 土曜日 午前9時～正午
- ◎練習場所 昭和町総合体育館ほか

問い合わせ 町教育委員会 生涯学習課(☎275-8641)

INFORMATION CORNER

昭和町商工会 起業家養成セミナー

起業を目指す方と起業後間もない方を対象に、山梨県や昭和町などが後援し、商工団体が共同で起業家養成セミナーを開催します。

- 日時 8月2日・9日・23日 午後1時～4時45分(毎週土曜日) ※23日は午前10時開催
- 場所 アイメッセ甲府他 (甲府市大津町2192・8)
- 定員 30名
- 費用 1000円
- 講師 中小企業診断士 伊藤文仁氏
- 申し込み やまなし産業支援機構ホームページ (http://www.ysoo.jp) から申込書取得の上メール又はFAXにて
- 問い合わせ 昭和町商工会 (☎275・3344)

山梨県若者サポートステーション 移動相談会

若者の就職支援のための無料相談会を、昭和町で開催します。

- 日時 7月23日(水) 午後1時30分～4時
- 場所 中央公民館 第1会議室
- 対象 就職に意欲のある15歳から39歳までの方と家族
- 申し込み・問い合わせ 山梨県若者サポートステーション (☎230・2236)

梨大オープンキャンパス (大学説明会)

開催日・学部

- ①8月6日(水) 医学部医学科
- ②8月7日(木) 医学部看護学科
- ③8月9日(土) 教育人間科学部、工学部、生命環境学部
- ①②は医学部キャンパス (中央市下河東1110)
- ③は甲府キャンパス (甲府市武田四丁目4番37号)
- 受付開始 7月1日(火)～
- 申し込み・問い合わせ 山梨大学 教学支援部入試課 (☎220・8046)

県立盲学校 夏のEye愛ひとみ相談会

目の見え方などについてお悩みの方はご相談ください。

- 日時 8月30日(土) 午前10時～午後3時
- 各開催週の木曜日まで
- 会場・申し込み・問い合わせ 山梨県立盲学校 甲府市下飯田二丁目10番2号 (☎226・3361)
- 県立ろう学校 夏の「きこえ」と「ことば」の相談会
- きこえやことばのことなどで不安のある方はご相談ください。

富士スバルライン マイカー規制

富士スバルラインでは、マイカーの乗り入れを規制します。

- 規制期間 7月10日(木) 午後5時～8月31日(日) 午後5時
- 規制区間 富士スバルライン料金所手前胎内交差点から富士山五合目駐車場まで
- 問い合わせ 山梨県観光資源課 (☎223・1521)

サマージャンボ宝くじ

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。今年のサマージャンボ宝くじは1等・前後賞合わせて6億円です。

- 発売期間 7月4日(金)～7月25日(金)
- 抽せん日 8月5日(火)
- 問い合わせ 山梨県市町村振興協会 (☎227・3153)

甲府地区消防団 消防訓練大会

町消防団では、次の日程で消防訓練大会に出場します。甲府・甲斐・中央・昭和の消防団が出場し、ポンプの取り扱い技術や規律正しい号令動作を披露します。日頃の訓練の成果を、ぜひご観覧ください。

- 日時 7月13日(日) 午前8時30分～ ※雨天は27日へ延期
- 場所 国母公園グラウンド (紙漕阿原1017)
- 問い合わせ 企画財政課 行政係 (☎275・8154)

防災一口メモ

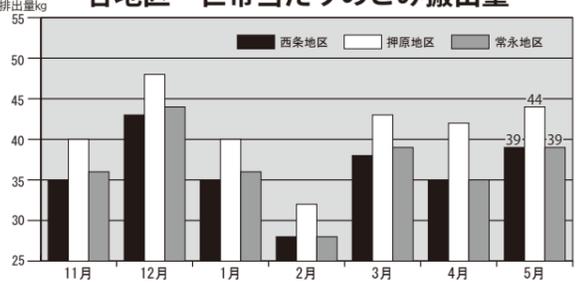
外出先での「もしも」に備えて

この季節、夏休みなどで出かける機会も増えます。外出先での「もしも」に備えて、ホテルや旅館、遊戯施設など目的地に到着した時には、まず非常口の確認をしておきましょう。

- 災害が起こった時には…あわてず落ち着いて、係員の指示に従い避難するようにしましょう。
- 車で外出していた場合は…カーラジオなどで交通情報を聞き、現場の警察官や交通規制に従って行動しましょう。目的地に着いたら、以後は自動車の使用をやめましょう。

女性防災ネット昭和

各地区一世帯当たりのごみ搬出量



国保ミニだより

町が医療機関などに支払った5月分の医療費は、約8,417万円(前年同月比1.58%の増)です。医療費の増加を抑えるには、生活習慣を見直すことが大切です。信頼のおける主治医をもちましよう。

5月は、先月と比較すると全体の収集量は約29tの増となり、一世帯あたりのごみ搬出量は3kg増の40kgとなりました。

引き続き Reduce(リデュース=ごみを出さない) Reuse(リユース=ごみを再利用する) Recycle(リサイクル=ごみを再利用する)の再確認、生ごみの水切りやごみの分別を徹底し、ごみの減量を心がけましょう!

暮らしの情報

●広報誌へのご意見・ご感想お待ちしております
〒409-1380 中巨摩郡昭和町押越542-2
昭和町役場 企画財政課 企画情報係 宛



みんなの広場 ＊わが家の“アイドル”

はるね あつし
真田 春音ちゃん・敦志くん

平成 20 年 2 月 5 日生 (6 歳・女の子)
平成 24 年 8 月 13 日生 (1 歳 11 カ月・男の子)
(父) 竜太さん (母) 美由紀さん (上河東)

春音へ：いつもお手伝いや敦志の面倒みてくれてありがとね。敦志へ：カゼに負けずに元気いっぱい遊ぼうね。



わが家のアイドル募集中！

広報掲載された方には「昭和町オリジナルほっぺちゃん缶バッジ」をプレゼント☆
申し込み・問い合わせ 企画財政課企画情報係 ☎ 275-8154

町の食推から

よく噛んで腹八分目 = 健康寿命

旬の野菜をのせてヘルシータコライス

- ◆材料 (2～3人分)
- *合い挽き肉…… 200g
- *にんにく……… 1片
- *玉ねぎ……… 1/2 個
- *にんじん…… 約 4cm
- *油
- *塩コショウ……少々
- *レタス……… 適量
- *トマト……… 1 個
- *アボカド……… 1/2 個



- *チーズ……… 適量
- *ケチャップ …… 大さじ 2
- *ソース……… 大さじ 1
- *砂糖……… 小さじ 1/2
- *醤油……… 大さじ 1/2

～今月は河東中島区食生活改善推進員さんからのレシピです～

- ◆作り方
- ①にんにく、玉ねぎ、にんじんはみじん切り、レタスは太めの千切り、トマトはざく切りにします。
- ②フライパンに油を敷いて熱し、にんにくを焦がさないように炒めます。香りが出たら、たまねぎ、にんじんを加えて炒めます。
- ③挽き肉を入れてよく炒め、強めに塩コショウを振りまします。肉から大量の脂が出たら、キッチンペーパーなどで拭き取り、Aを入れて汁気がほとんどなくなるまで炒めます。
- ④熱々のご飯を皿に盛ってレタスを散らし、③、トマト、アボカドの順にのせ、チーズを散らし、お好みでサルサソース、タバスコなどをかけたらできあがり。

食生活改善推進員事務局 いきいき健康課 ☎ 275-8785

今年度のキャッチフレーズが決まりました

「健康寿命、最近耳にする言葉ですが、ご存知ですか？健康寿命とは、生まれてから死ぬまでの期間の中で介護を受けたり、寝たきりになったりせずに健康に過ごせる期間のことです。健康寿命を延ばすためには…食べ過ぎによる生活習慣病を防ぐことが大切です。そのためには…よく噛むことと腹八分目が効果的です！

【よく噛むことの効果】①よく噛むことで満腹感を得られ食べ過ぎを予防できる②食べ物の本来の味が分かり減塩にもつながる③胃腸の働きも活発になる

【腹八分目の効果】腹八分目にし、一定のカロリー制限をすることで、細胞の老化を遅らせ、がんや動脈硬化、糖尿病などの予防につながります。昔から「腹八分目に医者いらず」といいますね。先人の知恵を見直し、生活習慣病予防に積極的に取り入れましょう。

あ と が き

町に初めて児童館ができたのは、今から30年近く前の昭和61年のこと。「児童館」というと、学校帰りの小学生が利用する印象がありますが、町内の子供ならいつでもだれでも遊びに来られる施設です。今月の表紙は、そんな児童館のイベント「みんなであそぼう」です。中でも、大きなバルーンを使った遊びに、子供たちは大喜び。割れにくいというシャボン玉も飛ばされ、一面にふわふわと浮かぶシャボン玉に手を伸ばしたり追いかけたりと、はしゃぎながら楽しんでいました。夏休みの7月25日には、子供たちが企画運営するチャレラン大会も開かれます。ぜひ、遊びに来てください。(5、10頁)

○チャイルドシート貸与事業○

利用料 無 料 (出産の1週間前から1歳の誕生日の前日まで貸し出し)
対象者 町内に住所を有する1歳未満の子供の保護者の方
問い合わせ 企画財政課 行政係 ☎ 275-8154



広報
しょうわ

発行所／山梨県昭和町役場 編集／企画財政課
自然保護のための「広報しょうわ」は再生紙を使用しています。

〒409-3880 山梨県中巨摩郡昭和町押越542-2
TEL.055-275-2111(代) FAX.055-275-2109
URL <http://www.town.showa.yamanashi.jp/>

