

みんなの健康カレンダー 6月

①母子健康手帳交付

⑩子宮頸がん検診申込み・健康相談

日 時：
6月11日(水)
午前9時～11時30分
6月3日(火)・23日(月)
午後1時30分～4時
場 所：総合会館 保健センター
★母子健康手帳交付・子宮がん申込みの際には印鑑が必要です
★予防接種の相談も受け付けています

②育児学級 (※)

日 時：6月4日(水)
午前9時30分～正午
受付時間：午前9時10分～9時20分
場 所：総合会館 保健センター
対 象：平成26年4月生まれの乳児と保護者
持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

③4カ月児健診 (※)

日 時：6月19日(木) 午後2時～
受付時間：午後1時30分～2時
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成26年2月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健康保険証、健診質問票、バスタオル、印鑑

④10カ月児健診 (※)

日 時：6月19日(木)
午後1時30分～
受付時間：午後1時～1時30分
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成25年8月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健康保険証、健診質問票、バスタオル、印鑑

⑤1歳6カ月児健診 (※)

日 時：6月18日(水)
午後1時30分～
受付時間：午後1時～1時30分
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成24年10月～平成24年11月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健康保険証、健診質問票、印鑑

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)
1	2	3 ①母子手帳交付(午後) ⑩子宮頸がん検診申込み 健康相談(午後)
8	9	10
15	16	17 ⑨湯ったり健康相談
22	23 ①母子手帳交付(午後) ⑩子宮頸がん検診申込み 健康相談(午後)	24 ⑧すくすく相談 (総合会館)
29	30	

⑥ようこそ赤ちゃん学級 (※)

日 時：6月5日(木)・12日(木)・20日(金)
時 間：午前9時30分～正午
場 所：総合会館 保健センター
対 象：妊娠5か月～8か月の妊婦さん
持 ち 物：母子健康手帳

⑦パパママ学級 (※)

日 時：6月7日(土) 午後1時40分～
受付時間：午後1時10分～1時30分
場 所：総合会館 保健センター
対 象：初産の妊婦さんとその夫
持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具

水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
4 ②育児学級	5 ⑥ようこそ赤ちゃん 1回目	6 ⑧すくすく相談 (ゆめてらす)	7 ⑦パパママ学級
11 ①母子手帳交付(午前) ⑩子宮頸がん検診申込み 健康相談(午前)	12 ⑥ようこそ赤ちゃん 2回目	13	14
18 ⑤1歳6カ月児健診	19 ③4カ月児健診 ④10カ月児健診	20 ⑥ようこそ赤ちゃん 3回目	21
25	26	27	28
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 特定健診・がん検診 </div>			
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">♡こころの健康相談のお知らせ♡</p> <p>季節の変わり目に心のバランスをくずす方が多いです。「やる気がない」「眠れない」などの心のサインに気づいて早めに相談を…</p> <p>内容：心療内科の医師による個別相談(所内相談または訪問)</p> <p>時期：随時(申込があり次第、医師と日程相談いたします)</p> <p>申込・問合せ：いきいき健康課(275-8785)</p> </div>			

⑧母と子のすくすく相談

場所・日時：
総合会館 6月24日(火) 午前9時30分～11時
ゆめてらす 6月6日(金) 午前10時～11時30分
持 ち 物：母子健康手帳

⑨湯ったり健康相談

日 時：6月17日(火)
午前10時～11時30分
場 所：総合会館 温泉
対 象：65歳以上の方
★保健師による個別相談を行います

特定健診・がん検診がはじまります

日 時：6月26日(木)～7月8日(火) 午前8時～10時30分(土曜日除く)
場 所：総合会館 保健センター
★4月に申込みをした方には、健診セットを6月20日頃に郵送します。
★日にち・時間の変更は、健診セットがお手元に届いてからご連絡ください。

※印の健診等は、対象者に個別通知を郵送しています。詳しくは通知をご覧ください。