

みんなの健康カレンダー 5月



日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)
<p>♡ ころの健康相談のお知らせ ♡</p> <p>新しく環境が変わったり、季節の変わり目に心のバランスをくずす方が多い月です。「やる気が出ない」「眠れない」などの心のサインが出たら頑張りすぎないで早めにご相談ください。</p> <p>内容：心療内科の医師による個別相談（所内相談または訪問） 時期：随時（申込があり次第、医師と日程相談いたします） 申込・問合せ：いきいき健康課（275-8785）</p>		
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日
11	12	13
18	19	20 ⑧湯ったり健康相談
25	26 ①母子手帳交付（午後） ⑨子宮頸がん検診申込み 健康相談（午後）	27

①母子健康手帳交付

日時：
 ◇5月8日（木）
 午前9時～11時30分
 ◇5月14日（水）・26日（月）
 午後1時30分～4時
 場所：総合会館 保健センター
 ★母子健康手帳交付の際には印鑑が必要
 が必要です
 ★予防接種の相談も受け付けています

②育児学級（※）

日時：5月2日（金）
 午前9時30分～正午
 受付時間：午前9時10分～9時20分
 場所：総合会館 保健センター
 対象：平成26年3月生まれの乳児と保護者
 持ち物：母子健康手帳、質問票、筆記用具、バスタオル

③4カ月児健診（※）

日時：5月29日（木）午後2時～
 受付時間：午後1時30分～2時
 場所：総合会館 保健センター
 対象児：平成26年1月生まれの児
 持ち物：母子健康手帳、健診質問票、印鑑、バスタオル

④10カ月児健診（※）

日時：5月29日（木）午後1時30分～
 受付時間：午後1時～1時30分
 場所：総合会館 保健センター
 対象児：平成25年7月生まれの児
 持ち物：母子健康手帳、健診質問票、印鑑、バスタオル

⑤3歳児健診（※）

日時：5月28日（水）
 午後1時30分～
 受付時間：午後1時～1時30分
 場所：総合会館 保健センター
 対象児：平成23年2月～3月生まれの児
 持ち物：母子健康手帳、健診質問票、印鑑

⑥2歳歯科検診（※）

日にち：5月21日（水）
 時間：午後1時～3時30分
 場所：総合会館 保健センター
 対象：平成24年2月～3月生まれの児
 持ち物：母子健康手帳、検診質問票



⑦母と子のすくすく相談

総合会館
 5月22日（木）午前9時30分～11時
 ゆめてらす
 5月9日（金）午前10時～11時30分
 持ち物：母子健康手帳



水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
	1	2 ②育児学級	3 憲法記念日
7	8 ①母子手帳交付（午前） ⑨子宮頸がん検診申込み 健康相談（午前）	9 ⑦すくすく相談 （ゆめてらす）	10
14 献血 午前9時30分～ 午後3時30分 ①母子手帳交付（午後） ⑨子宮頸がん検診申込み 健康相談（午後）	15	16	17
21 ⑥2歳歯科検診	22 ⑦すくすく相談 （総合会館）	23	24
28 ⑤3歳児健診	29 ③4カ月児健診 ④10カ月児健診	30	31

⑧湯ったり健康相談

日時：5月20日（火）
 午前10時～11時30分
 場所：総合会館 温泉
 対象：65歳以上の方
 ★保健師による個別相談を行います

献血にご協力ください

日時：5月14日（水）
 午前9時30分～11時30分
 午後12時30分～3時30分
 場所：昭和町役場前
 あなたのやさしさかけてください



⑨子宮頸がん検診申込み・健康相談

日時：5月8日（木）午前9時～11時30分
 5月14日（水）・26日（月）午後1時30分～4時
 場所：総合会館 保健センター
 ☆子宮頸がん検診申込み対象者は、町内に住民票がある20歳以上の女性の方
 ☆受診券交付の際には印鑑が必要となります
 ☆その他、健康に関する相談も受け付けております

※印の健診等は、対象者に個別通知を郵送しています。詳しくは通知をご覧ください。