

みんなの健康カレンダー 4月

① 母子健康手帳交付・健康相談

日 時：
◇4月3日(木)・11日(金)
午前9時～11時30分
◇4月25日(金)
午後1時30分～4時
場 所：総合会館 保健センター
★母子健康手帳交付の際には印鑑が必要
★予防接種の相談も受け付けています

② 育児学級 (※)

日 時：4月2日(水)
午前9時30分～正午
受付時間：午前9時10分～9時20分
場 所：総合会館 保健センター
対 象：平成26年2月生まれの乳児と保護者
持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、質問用紙

③ 4カ月児健診 (※)

日 時：4月24日(木)午後2時～
受付時間：午後1時30分～2時
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成25年12月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、印鑑、バスタオル

④ 10カ月児健診 (※)

日 時：4月24日(木)午後1時30分～
受付時間：午後1時～1時30分
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成25年6月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、印鑑、バスタオル

⑤ 1.6歳児健診 (※)

日 時：4月17日(木)午後1時30分～
受付時間：午後1時10分～1時30分
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成24年8月～平成24年9月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、印鑑

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)
		1
6	7	8
13	14 ⑦すくすく相談 (ゆめてらす)	15
20	21 忘れずに!! 特定健診・がん検診 申込み締め切り	22
27	28	29 昭和の日

⑥ ようこそ赤ちゃん学級 (※)

日 時：4月9日(水)・16日(水)・25日(金)
時 間：午前9時30分～正午
場 所：総合会館 保健センター
対 象：妊娠5か月～8か月の妊婦さん
持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具

⑦ 母と子のすくすく相談

総合会館
4月23日(水) 午前9時30分～11時
ゆめてらす
4月14日(月) 午前10時～11時30分
持 ち 物：母子健康手帳

⑧ 湯ったり健康相談

日 時：4月17日(木)
午前10時～11時30分
場 所：総合会館 温泉
対 象：65歳以上の方
★保健師による個別相談を行います

水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
2 ②育児学級	3 ①母子手帳交付 健康相談(午前)	4	5
9 ⑥ようこそ赤ちゃん学級 (1回目)	10	11 ①母子手帳交付 健康相談(午前)	12
16 ⑥ようこそ赤ちゃん学級 (2回目)	17 ⑤1.6歳児健診 ⑧湯ったり健康相談	18	19
23 ⑦すくすく相談 (総合会館)	24 ③4カ月児健診 ④10カ月児健診	25 ①母子手帳交付 健康相談(午後) ⑥ようこそ赤ちゃん学級 (3回目)	26
30	4月は特にこころの病に気をつけて!～こころの健康相談をご利用ください～ 4月は、学校・職場の環境が変わったり、年度変わりの区切りを機に心のバランスをくずす人が多い月です。「眠れない」「気分が落ち込む」そんな心のサインがみられたら早めにご相談ください。 内 容：心療内科の医師による個別相談(所内相談または訪問) 時 期：随時(申込があり次第、医師と日程相談いたします) 申し込み・問い合わせ：いきいき健康課(☎275-8785)		

健康診断について大事なお知らせ (※) ～特定健診・がん検診の申し込みが始まります～

4月10日までに『健診のお知らせ』をお一人ずつ郵送いたします。締切期日内(4/21消印有効)にお申し込みください。加入医療保険によって受けられる項目や受け方が異なりますので、同封の通知をよくご確認ください。ご不明な点はお問い合わせください。
対象となる方：町内に住民票のある30歳以上の方

子宮がん検診・乳がん検診について

<子宮がん検診> 対象：20歳以上の女性
年1回、無料で受診できます。5月の健康相談日より受け付けます。
<乳がん検診>
2年に1回、自己負担1250円で受診できます。
★申し込み方法や詳細は、後日、広報等にてご案内します

※印の健診等は、対象者に個別通知を郵送しています。詳しくは通知をご覧ください。