

みんなの健康カレンダー 3月

①母子健康手帳交付・健康相談

⑨健康相談

日 時：
◇3月28日(金)
午前9時～11時30分
◇3月10日(月)・18日(火)
午後1時30分～4時
場 所：総合会館 保健センター
★母子健康手帳交付の際には印鑑が必要
★予防接種の相談も受け付けています

②育児学級 (※)

日 時：3月4日(火)
午前9時30分～正午
受付時間：午前9時10分～9時20分
場 所：総合会館 保健センター
対 象：平成26年1月生まれの乳児と保護者
持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

③4カ月児健診 (※)

日 時：3月27日(木)
受付時間：午後1時30分～2時
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成25年11月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、印鑑、バスタオル

④10カ月児健診 (※)

日 時：3月27日(木)
受付時間：午後1時～1時30分
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成25年5月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、印鑑、バスタオル

⑤3歳児健診 (※)

日 時：3月26日(水)
受付時間：午後1時～2時
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成22年12月～平成23年1月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、印鑑

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)
		「こころもメンテが必要だよ…」♡こころの健康相談のお知らせ♡ 最近、「眠れない」「熟睡感がない」という症状はありませんか？ このサインに早めに気づいて心身のケアをすることが大切です。 内容：心療内科の医師による個別相談（所内相談または訪問） 時期：随時（申し込みがあり次第、医師と日程相談いたします） 申し込み・問い合わせ：いきいき健康課（☎275-8785） 
2 	3	4 ②育児学級 
9	10 ①母子手帳交付(午後) ⑨健康相談(午後)	11
16	17 ⑥ようこそ赤ちゃん学級(2回目) 	18 ①母子手帳交付(午後) ⑧湯ったり健康相談 ⑨健康相談(午後)
23	24	25 ⑥ようこそ赤ちゃん学級(3回目) 
30	31	

⑥ようこそ赤ちゃん学級 (※)

日 に ち：3月12日(水)・17日(月)・25日(火)
時 間：午前9時30分～正午
場 所：総合会館 保健センター
対 象：妊娠5か月～8か月の妊婦さん
持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具


⑦母と子のすくすく相談

総合会館
3月19日(水) 午前9時30分～11時
ゆめてらす
3月7日(金) 午前10時～11時30分
持 ち 物：母子健康手帳


水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
			1
5	6	7 ⑦すくすく相談(ゆめてらす) 	8
12 ⑥ようこそ赤ちゃん学級(1回目) 	13	14	15
19 ⑦すくすく相談(総合会館) 	20	21 春分の日	22 
26 ⑤3歳児健診	27 ③4カ月児健診 ④10カ月児健診	28 ①母子手帳交付(午前) ⑨健康相談(午前) ⑩子育てHAPPYセミナー(午前)	29

⑧湯ったり健康相談

日 時：3月18日(火)
午前10時～11時30分
場 所：総合会館 温泉
対 象：65歳以上の方
★保健師による個別相談を行います

⑩子育てHAPPYセミナー

日 に ち：3月28日(金)
時 間：午前10時～正午
場 所：総合会館 1階調理室
対 象：1歳～3歳未満のお子さんを子育て中の保護者
内 容：～手作りおやつのご紹介～
『栄養バランス GOOD なおやつ教えます!!』
申し込みが必要となります

健康診断について大事なお知らせ

4月になったら特定健診・がん検診の申し込みが始まります!!
4月上旬に申込み用紙を郵送しますので、確認の上お申込みください。
対象になる方：町内に住民票のある30歳以上の方

※印の健診等は、対象者に個別通知を郵送しています。詳しくは通知をご覧ください。