

# みんなの健康カレンダー 2月

## ① 母子健康手帳交付・健康相談

日 時：  
◇2月12日(水)・28日(金)  
午前9時～11時30分  
◇2月19日(水)  
午後1時30分～4時  
場 所：総合会館 保健センター  
★母子健康手帳交付の際には印鑑が必要です  
★予防接種・身体やこころの相談も行っています

## ② 育児学級 (※)

日 時：2月4日(火)  
午前9時30分～正午  
受付時間：午前9時10分～9時20分  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象：平成25年12月生まれの乳児と保護者  
持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

## ③ 4カ月児健診 (※)

日 時：2月27日(木) 午後2時～  
受付時間：午後1時30分～2時  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象 児：平成25年10月生まれの児  
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、印鑑、バスタオル

## ④ 10カ月児健診 (※)


日 時：2月27日(木)  
午後1時30分～  
受付時間：午後1時～1時30分  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象 児：平成25年4月生まれの児  
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、印鑑、バスタオル

## ⑤ 1歳6カ月児健診 (※)


日 時：2月20日(木)  
午後1時30分～  
受付時間：午後1時～1時30分  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象 児：平成24年6月～平成24年7月生まれの児  
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、印鑑

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)
<b>「油断しないで!! インフルエンザ」</b> 感染拡大を予防するには「一人一人が感染を防ぐ!」という意識が大切です。 ①栄養と休養を十分取る②人混みを避ける③適度な温度・湿度を保つ④外出後の手洗いとうがいの励行⑤マスクを着用するなどの対策をとり、この冬を乗り切っていきましょう。		
2 	3	4 ②育児学級 
9 	10	11 建国記念の日
16 	17	18 ⑨湯ったり健康相談
23 	24	25

## ⑥ 2歳歯みがき教室 (※)

日 時：2月19日(水) 午前10時～11時30分  
受付時間：午前9時50分～10時  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象：平成23年12月～平成24年1月生まれの児  
持 ち 物：母子健康手帳、質問票、コップ、歯ブラシ  


## ⑦ パパママ学級 (※)

日 時：2月15日(土) 午後1時40分～  
受付時間：午後1時10分～1時30分  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象：初産の妊婦さんとその夫  
持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具  


水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
			1 
5	6	7	8 健康フェスタ 
12 ①母子手帳交付(午前)健康相談 ⑩子宮頸がん検診申込み(午前)	13	14 ⑧すくすく相談(ゆめてらす) 	15 ⑦パパママ学級 
19 ⑥2歳歯みがき教室 ①母子手帳交付(午後)健康相談 ⑩子宮頸がん検診申込み(午後)	20 ⑤1歳6カ月児健診 	21	22 
26 ⑧すくすく相談(総合会館) 	27 ③4カ月児健診 ④10カ月児健診	28 ①母子手帳交付(午前)健康相談	

## ⑧ 母と子のすくすく相談

総合会館  
2月26日(水) 午前9時30分～11時  
ゆめてらす  
2月14日(金) 午前10時～11時30分  
持ち物：母子健康手帳

## ⑨ 湯ったり健康相談

日 時：2月18日(火)  
午前10時～11時30分  
場 所：総合会館 温泉  
対 象：65歳以上の方  
★保健師による個別相談を行います

## ⑩ 子宮頸がん検診申込み

日 時：2月12日(水) 午前9時～11時30分  
2月19日(水) 午後1時30分～4時  
場 所：総合会館 保健センター  
★子宮頸がん検診申込み対象者は、町内に住民票がある20歳以上の女性の方  
★受診券交付の際には印鑑が必要です  
☆今年度の健診受診期限は2月28日です。期限内に受診しましょう!!

※印の健診等は、対象者に個別通知を郵送しています。詳しくは通知をご覧ください。