

みんなの健康カレンダー 1月

① 母子健康手帳交付

日 時：
◇ 1月21日(火)
午前9時～11時30分
◇ 1月8日(水)・31日(金)
午後1時30分～4時
場 所：総合会館 保健センター
★母子健康手帳交付の際には印鑑が必要
★予防接種の相談も受け付けています

② 育児学級 (※)

日 時：1月7日(火)
午前9時30分～正午
受付時間：午前9時10分～9時20分
場 所：総合会館 保健センター
対 象：平成25年11月生まれの乳児と保護者
持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

③ 4カ月児健診 (※)

日 時：1月23日(木) 午後2時～
受付時間：午後1時30分～2時
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成25年9月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、印鑑、バスタオル

④ 10カ月児健診 (※)

日 時：1月23日(木)
午後1時30分～
受付時間：午後1時～1時30分
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成25年3月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、印鑑、バスタオル

⑤ 3歳児健診 (※)

日 時：1月16日(木)
午後1時30分～
受付時間：午後1時～1時30分
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成22年10月～平成22年11月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、印鑑

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)
<p>「こころもメンテが必要だよ…」♡こころの健康相談のお知らせ♡ 最近、「眠れない」「熟睡感がない」という症状はありませんか？ このサインに早めに気づいて心身のケアをすることが大切です。 内容：心療内科の医師による個別相談（所内相談または訪問） 時期：随時（申込があり次第、医師と日程相談いたします） 申し込み・問い合わせ：いきいき健康課 ☎275-8785</p>		
5 	6	7 ② 育児学級
12 	13 成人の日	14
19 	20	21 ① 母子手帳交付（午前） ⑨ 子宮頸がん検診申込み 健康相談（午前）
26 	27	28 ⑦ すくすく相談 （総合会館）

⑥ ようこそ赤ちゃん学級 (※)

日 に ち：1月9日(木)・22日(水)・29日(水)
時 間：午前9時30分～正午
場 所：総合会館 保健センター
対 象：妊娠5か月～8か月の妊婦さん
持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具

⑦ 母と子のすくすく相談

総合会館
1月28日(火) 午前9時30分～11時
ゆめてらす
1月17日(金) 午前10時～11時30分
持 ち 物：母子健康手帳

水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
1 元日	2	3	4
8 ① 母子手帳交付（午後） ⑨ 子宮頸がん検診申込み 健康相談（午後）	9 ⑥ ようこそ赤ちゃん学級 （1回目） 	10	11
15	16 ⑤ 3歳児健診 ⑧ 湯ったり健康相談	17 ⑦ すくすく相談 （ゆめてらす） 	18
22 ⑥ ようこそ赤ちゃん学級 （2回目） 	23 ③ 4カ月児健診 ④ 10カ月児健診	24	25
29 ⑥ ようこそ赤ちゃん学級 （3回目） 	30	31 ① 母子手帳交付（午後） ⑨ 子宮頸がん検診申込み 健康相談（午後）	

⑧ 湯ったり健康相談

日 時：1月16日(木) 午前10時～11時30分
場 所：総合会館 温泉
対 象：65歳以上の方
★保健師による個別相談を行います

⑨ 子宮頸がん検診申込み・健康相談

日 時：1月21日(火) 午前9時～11時30分
1月8日(水)・31日(金) 午後1時30分～4時
場 所：総合会館 保健センター
★子宮頸がん検診申込み対象者は、町内に住民票がある20歳以上の女性の方
★受診券交付の際には印鑑が必要です
★特定健診・がん検診の結果をまだ知らない方は健康相談日にお越しください



※印の健診等は、対象者に個別通知を郵送しています。詳しくは通知をご覧ください。