

みんなの健康カレンダー 12月

①母子健康手帳交付

日時：
◇12月4日（金）
午前9時～11時30分
◇12月14日（月）・24日（木）
午後1時30分～4時
場所：総合会館 保健センター
☆母子健康手帳交付の際には印鑑が必要です
☆予防接種の相談も受け付けています

②育児学級（※）

日時：12月3日（木）
午前9時30分～正午
受付：午前9時10分～9時20分
場所：総合会館 保健センター
対象：平成27年10月生まれの乳児と保護者
持ち物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

③4カ月児健診（※）

日時：12月16日（水）
午後1時～
受付：午後1時～1時30分
場所：総合会館 保健センター
対象児：平成27年8月生まれの児
持ち物：母子健康手帳、健診質問票、バスタオル

④10カ月児健診（※）

日時：12月16日（水）
午後1時30分～
受付：午後1時30分～2時
場所：総合会館 保健センター
対象児：平成27年2月生まれの児
持ち物：母子健康手帳、健診質問票、バスタオル

⑤1歳6カ月児健診（※）

日時：12月17日（木）
午後1時～
受付：午後1時～1時30分
場所：総合会館 保健センター
対象児：平成26年4月～平成26年5月生まれの児
持ち物：母子健康手帳、健診質問票

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)
		1 脳トレ①
6 	7 ⑦すくすく相談 (ゆめてらす)	8 脳トレ②
13 	14 ①母子手帳交付(午後) ⑨子宮頸がん検診申込み 健康相談(午後)	15 脳トレ③
20 	21 ⑥ようこそ赤ちゃん 3回目	22 脳トレ④ 献血にご協力を! 
27	28	29

⑥ようこそ赤ちゃん安産教室（※）

日にち：12月2日（水）・9日（水）・21日（月）
受付時間：午前9時30分～正午
場所：総合会館 保健センター
対象：妊娠5カ月～8カ月の妊婦さん
持ち物：母子健康手帳、筆記用具



⑦母と子のすくすく相談

日時・場所：
ゆめてらす 12月7日（月）午前10時～11時30分
総合会館 12月24日（木）午前9時30分～11時
持ち物：母子健康手帳



水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
2 ⑥ようこそ赤ちゃん 1回目	3 ②育児学級 	4 ①母子手帳交付(午前) ⑨子宮頸がん検診申込み 健康相談(午前)	5 
9 ⑥ようこそ赤ちゃん 2回目	10	11	12 
16 ③4カ月児健診 ④10カ月児健診 	17 ⑤1歳6カ月児健診 ⑧湯ったり健康相談	18	19 
23 天皇誕生日	24 ①母子手帳交付(午後) ⑦すくすく相談 (総合会館) ⑨子宮頸がん検診申込み 健康相談(午後)	25	26 
30	31		

⑧湯ったり健康相談

日時：12月17日（木）
午前10時～11時30分
場所：総合会館 温泉
対象：65歳以上の方
☆保健師による個別相談を行います

献血にご協力ください
日時：12月22日（火）
午前9時30分～11時30分
午後0時30分～3時30分まで
場所：昭和町役場前
あなたのやさしさかけてください



⑨子宮頸がん検診申込み・健康相談

日時：12月4日（金）午前9時～11時30分
12月14日（月）・24日（木）午後1時30分～4時
場所：総合会館 保健センター
☆子宮頸がん検診申込み対象者は、町内に住民票がある20歳以上の女性の方
☆受診券交付の際には印鑑が必要です
☆特定健診・がん検診の結果をまだ知らない方は健康相談日にお越しください

※印の健診等は、対象者に個別通知を郵送しています。詳しくは通知をご覧ください。