

まな 学ぶ 教える おし 育む はぐくむ

三つの歯車が一つになって

昭和町教育委員会 (☎ 275-8631)

昭和町民会議

子どもたちはがんばっています

中・高校生がふれあい祭りに出店しました

「高校生連縁日コーナー」を中高校生が主体的に担当し、地域の祭りに関わることによって、地域の方とふれあい、環境活動等にも関わることを通して、地域づくりの一員としての自覚を高めよう。



そんな目的で、今年も、昭和町の一大イベントである「ふるさとふれあい祭り」に中・高校生48名が参加しました。

ポスター・作文多数の応募

毎月第一日曜日の「家庭の日」第三日曜日の「青少年を育む日」の啓発ポスターと作文が小中学生から多数集まりました。優秀作品は、各家庭に今年も配布する予定です。



活動紹介 紙漉阿原区 夏祭り(笑和太鼓を招いて)

8月23日(日)、阿原区育成会主催による夏祭りを開催いたしました。

オープニングイベントとして、笑和太鼓による雄大な演奏が繰り広げられ、多勢の観客から温かい拍手をいただきました。

その他にも、焼きそば、かき氷、綿菓子などの出店も用意し、夏休み最後の日曜日を親子で満喫して楽しみました。

最後の太鼓選会には、子供たちが待ち遠しい様子で臨み、カラーテレビやトースター、家庭用品などの商品をゲットし夏祭りは幕を閉じました。

この祭りで、地域の大人と子供が一緒になって楽しんでいる様子が印象的でした。

昭和町文化祭

現在、町文化協会には23の専門部があり、合計265人のみなさんが、それぞれの部で活動しています。

文化協会専門部のみなさんの作品は、10月の「ふるさとふれあい祭り」と同時に開催された「昭和町文化祭」で展示され、多くの皆さんにご覧いただきました。

文化協会教室

生涯学習課では、文化協会のご協力をいただき、4つの教室を開催することになりました。

11月から、美しい花の飾り物を作るお細工物教室、毛糸でペットボトルケースを作る手編み物教室、絵を見て、描いて楽しむ絵画教室、以前にも開催した書道教室も行います。

なお、どの教室も受講料は無料ですが、材料費がかかる教室があります。

みなさまも会員のみなさんと一緒に学びませんか。詳しい教室の案内は、20頁に掲載しておりますのでご覧ください。

甲府昭和高校

「トライス」秋の活動

本校の生徒会公認マスコットキャラクター「トライス」は、創立30周年を機に生徒会が中心となり誕生しました。昨年6月に名誉生徒として入学を許可され、学校を盛り上げています。今号では、地域へ活躍の場を広げる「トライス」の秋の活動を紹介します。

● 一日警察署長

9月18日、交通安全運動出発式がイトーヨーカドー甲府昭和店で行われ、「トライス」が南甲府警察署の一日警察署長に委嘱されました。さらに、堀内陸矢生徒会長(2年)が自転車安全利用推進校の推進リーダーに任命されて、交通安全宣言を読み上げました。



組に「トライス」が出演しました。県内のたくさんの方々が参加し、名刺やグッズの交換をしたり、記念写真を撮ったり、運動会をしたりして、交流を深めました。

● ゆるキャラグランプリ2015

「トライス」は今年もゆるキャラグランプリに出場しています。昨年は、6900票あまりを獲得し、全国高校1位の成績でした。今年も全国1位を狙いますので、みなさんも清き一票をお願いします。



【トライス・プロフィール】

所属：山梨県立甲府昭和高校生徒会。「TRY SHOWA」(挑戦・昭和高)の意味も持つ。デザイン：名前は生徒から公募。



給食センター

2学期の給食が始まりました

夏休み中に、給食センター調理室の機器の点検も無事終わり、8月26日から中学校、27日からは小学校の給食が始まりました。

2学期にも行事食がたくさんあります。楽しみにしていてください。

給食センターの一日

さて、給食センターの一日の作業がどのように行われているかご存知ですか？

毎朝、調理員が1名午前7時に出勤します。給食の食材が納品になるからです。納品された食材が注文のとおりきているか確認するためです。これを「検収」といいます。一日1900食近い給食を調理しますので、納品される食材もたくさんあるので、検収も大変ですが頑張っています。

午前8時15分前後に残りの調理員が出勤し、身支度を整え作業に入ります。作業は8時30分

教育委員会

◎ 8月定例教育委員会の審議内容(9月承認の概要)は次のとおりです

教育長報告事項

- 8月実施4校会の報告について
- 教職員の勤務評定について
- 9月議会について
- 県学力把握調査、全国学力テストについて
- 県管理主事の学校・地教委訪問について
- 小学校運動会、中学校学園祭について
- 中北地区教育委員会連合会県外事情視察研修について他
- 生涯学習課報告連絡事項
- 青少年・教職員海外派遣事業について
- 図書館運営委員会について他
- 学校教育課報告連絡事項
- 平成28年度小学校入学予定児童の健康診断について他

議事

- 就学援助費支給認定について

年末の大掃除はお早目に

毎年、年末から年始にかけて各区のごみ収集小屋や資源回収ボックスに多くの廃棄物や資源物が出ます。一度に大量のごみが集中すると処理に時間がかかるだけでなく、ごみの散乱など地域の美化にも影響をあたえてしまいます。年末の大掃除は早めに取りかかり、新しい一年を迎えましょう。

いことが一番の対策です。

スプレーやセンサーなども

それでも自宅の周辺で野良ねこを見かけた場合には、スプレーや音波センサーなどで、野良ねこが寄り付かないようにしてください。ただし、全ての野良ねこに効果があるわけではありません。エサをあたえないことが一番の対策です。

野良ねこはエサを欲しが

ねこは1年に2回〜3回、1度に3〜5匹産むといわれています。学者の試算によれば、自由に交配できる環境にある雌ねこの場合、10年間で50匹以上出産するとされています。

野良ねこにエサをあたえないで！
動物と人間がともに暮らす街を



草刈り業者

公益社団法人峡中広域シルバー人材センター
☎055・279・6626

雑草を放置すると、景観上好ましくありません。害虫の発生や、ゴミの不法投棄の原因となります。また、空気が乾燥するこれからの季節、放置された枯草は燃えやすく火災を広める原因にもなることがあります。

所有地の 雑草管理について

町内約280店舗で利用可能な、昭和町プレミアム商品券は、7月の販売日において好評につき即日売り切れとなりました。

ご購入いただいた商品券の利用期限は、平成27年12月31日です。期限を過ぎた商品券は無効となりますので、お早めのご使用をお願いします。



プレミアム商品券の ご利用はお早目に

11月の粗大ごみの日は24日(火)です。当日の朝、総合体育館駐車場に出してください。粗大ごみは指定ごみ袋に入らないものに限りです。それ以外のごみは、しっかりと分別をして出しましょう。

図書館だより

Library Information No.66

●11月の休館日
2日(月)、3日(火、祝日)
9日(月)、16日(月)
23日(月・祝)、
27日(金・月末整理日)
30日(月)

昭和町立図書館 〒409-3864 昭和町押越 575 ☎275-7860 FAX 275-7870 URL <http://www.lib.showacho.ed.jp/>

イベントのお知らせ

※原則申し込み不要



○おはなし会

おはなし、手遊び、絵本などをお楽しみください。

日時 11月7日(土) 午前11時～
対象 幼児～小学生低学年
場所 図書館・幼児コーナー

○0,1,2歳児のおはなし会

絵本、わらべうたなどをお楽しみください。

日時 11月19日(木) 午前11時～
対象 0,1,2 歳児とその保護者
場所 図書館・幼児コーナー

○おはなし探検隊

おはなし、絵本、そして工作も用意しています。

日時 11月28日(土) 午後2時～
対象 小学生
場所 図書館・視聴覚室
※事前にお申し込みください

○大人のための映画会

上映作品 「深夜食堂」(松岡錠司監督作品)

深夜しか営業しない小さな食堂を舞台に、店主と客たちが織り成す人間模様を描いた作品です。ぜひご来場ください。



日時 11月11日(水) 午後2時～
※開場：午後1時45分 上映時間：119分
場所 図書館・視聴覚室

☆ふくらすずめ第1朗読会 陽だまりカフェ

今年発足した「朗読サークル ふくらすずめ」の記念すべき第1朗読会です。どうぞお気軽におこしください。



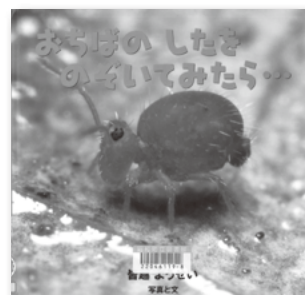
日時 11月20日(金) 午後1時30分～
※開場：午後1時15分
場所 図書館・視聴覚室
出演 昭和町朗読サークル・ふくらすずめ

今月のおすすめ本



『おちばのしたを のぞいてみたら…』

皆越 ようせい / 写真と文
ポプラ社



落ち葉の下にすんでいる小さな虫たちの世界が写真で紹介されています。落ち葉の下をのぞいてみたら…?

この本を読んで、実際に落ち葉を食べる虫たちを探してみませんか?

『風の星 WIND PLANET』

新宮 晋/作
福音館書店(購入不可)



地球のまわりを、風がめぐる。陸や海や人々の上を、風は自由に旅をする。

風が見た地球の、力強く美しい姿が描かれた絵本です。

『日本文学全集 01』

古事記
池澤 夏樹/訳
河出書房新社



作家・池澤夏樹による日本最古の文学作品「古事記」の新訳です。

読みやすさを追求しつつ、原文を生かした斬新な訳ですので、ぜひ読んでみてください。

第36回 昭和町福祉まつりを開催します

高齢者、障がい者、ひとり親家庭の皆さまを中心にどなたでも参加できる、昭和町社会福祉協議会主催の「昭和町福祉まつり」を開催いたします。今年度も催し物（ボランティアや町民の方による芸能発表、昭和高校の吹奏楽部と箏曲部による演奏）、ボランティア団体のバザー等の出展、抽選会などを予定しています。また、小・中学生を対象に募集した福祉標語・ポスターの入賞者の表彰も行います。

交通手段についてお困りの方は、「福祉バス」が各地区を巡回し送迎を行いますので、下記の時刻表をご参考にご乗車ください。たくさんの方のご参加をお待ちしています。



	日 時 11月15日(日) 開会 午前9時30分～ （受付 午前9時～） 場 所 総合会館 2階 軽運動室
---	---

西条・西条新田・清水新居・紙漉阿原 方面				築地新居・飯喰・河西・上河東 方面			
	乗車場所	時間（行き）	時間（帰り）		乗車場所	時間（行き）	時間（帰り）
1	総合会館発	8:15	12:25	1	総合会館発	8:15	12:25
2	フカサワ温泉 前	8:20	12:30	2	上河東区(旧)公会堂前	8:20	12:30
3	風土伝承館杉浦醫院 前	8:23	12:33	3	(旧)常永団地集会所前	8:25	12:35
4	インクポット 前	8:28	12:38	4	大林公園 前	8:30	12:40
5	深澤完興宅 前	8:35	12:45	5	元五味ストアー前	8:35	12:45
6	五味和幸宅 前	8:38	12:48	6	いーなとうぶ昭和	8:38	12:48
7	ローソン西条店 前	8:45	12:55	7	牧野たばこ店 前	8:41	12:51
8	石原一好宅 前	8:47	12:57	8	築地新居区公会堂 前	8:45	12:55
9	総合会館 着	8:50	13:00	9	総合会館 着	8:50	13:00

※なお、送迎バスは道路事情等により乗車時間が変更になる場合があります。ご理解をお願いします。

11月の予定（時間・場所等については、社協までお問い合わせください）

11月 5日、12日、19日	運動指導事業（健康体操教室）
11月 3日(火)	ふれあいサロン押越
11月 4日(水)	第33回町福祉ゲートボール大会
11月 6日(金)	いきいきふれあいサロン上二
11月15日(日)	第36回昭和町福祉まつり
11月16日(月)	いきいきふれあいサロン河西 築地新居いきいきふれあいサロン
11月17日(火)	西条一区いきいきふれあいサロン
11月18日(水)	ボランティアサロンコーディネーター講習会（担当3B体操の会） スマイルサロン西条新田
11月19日(木)	いきいきふれあいサロン上河東
11月20日(金)	ふれあいサロークローバー（西条二区） ふれあいサロンしみず
11月21日(土)	飯喰ふれあいサロン

申し込み先

昭和町社会福祉協議会 ☎275・0640

○受付期間

11月9日(月)～11月27日(金)

○場 所

総合会館 2階 軽運動室

※非会員の家庭は、当日、今年度会費として1家庭につき500円を

集金します。また、来年度の入会も希望のご家庭は、500円を追加

集金します。なお、当日は親子参加です。

○日 時

12月13日(日) 受付午後1時～午後1時30分～3時30分頃まで

です。クリスマスの楽しいひとときをみんなで過ごしませんか。



母子寡婦福祉会「クリスマス会」開催

国 民 年 金

シリーズ
その131

年金は世代間の支えあい
年金について
もう一度考えてみませんか

電王年金事務所 ☎278-1105 / 役場 町民窓口課 年金係 ☎275-8264

昭和町を担当する年金事務所は、電王年金事務所です。
年金事務所では、年金についての質問や各種申請ができるほか、年金手帳の再交付や納付書の発行もできます（免許証等が必要）。

電王年金事務所

住所 甲斐市名取 347-3
TEL 278-1100



年金事務所はどこにある？

- 一般の年金相談は…
ねんきんダイヤル
0570-05-1165
○月曜日（祭日の場合は火曜）
午前8時30分～午後7時
○火～金曜日
午前8時30分～午後5時15分
○第2土曜日
午前9時30分～午後4時
※祝日・年末年始は休止

- 年金定期便・ねんきんネットのお問い合わせは…
年金定期便専用ダイヤル
0570-058-555
○月～金曜日
午前9時～午後7時
○第2土曜日
午前9時～午後5時
※祝日・年末年始は休止

年金の問い合わせや相談は、役場町民窓口課や電王年金事務所です。承っていますが、日中お仕事等で忙しく、夜間や休日しか時間がない場合には、是非、こちらの問い合わせ先をご利用ください。

夜間に休日… 知っていて便利な年金の問い合わせ先

こんな時には届け出を

国民年金の加入の種別が変更になったり、住所が変わったりしたら、年金記録をつなぐためにも、忘れずに届け出をしましょう。必要な書類は届け出先に確認してください。

※第1号国民年金への加入を役場で手続きをする場合、資格喪失日がわかる書類が必要です。国民健康保険の加入の手続きにも必要となります。詳しくは、お問い合わせください。

第1号被保険者

（自営業、学生等）の方が…

第2号被保険者

（会社員、公務員等）の方が…

第3号被保険者

（会社員、公務員等に扶養されている配偶者）の方が…

会社員や公務員になった

第2号被保険者になります。新しい勤務先へ届けてください。

退職した

第1号被保険者になります。役場町民窓口課へ届けてください。
※退職から、月をまたがずに、次の職場にお勤めになる場合はそのまま、第2号被保険者ですので、新しい職場に届けてください。

会社員や公務員と結婚し扶養されるようになった

第3号被保険者になります。配偶者の勤務先へ届けてください。

結婚し第2号被保険者の配偶者に扶養されるようになったとき

第3号被保険者になります。配偶者の勤務先へ届けてください。

会社や公務員になった

第2号被保険者になります。新しい勤務先へ届けてください。

年収が130万以上になった。又は配偶者が退職し第1号被保険者になった。

第1号被保険者になります。役場町民窓口課へ届けてください。

昭和町文化協会の教室案内

文化の秋。町教育委員会では、さまざまな教室を開催します。ぜひお誘い合わせてご参加ください。なお原則参加無料ですが、材料費の負担が必要な教室もあります。

◎絵画教室

・日時 11月13日・20日・27日、12月4日
午後7時30分～9時30分
(各金曜日、全4回)

・場所 中央公民館
・講師 横森喜鴻氏
・持ち物 鉛筆(4B)、絵具(水彩・クレパス・墨汁など自由)、スケッチブック

◎書道教室

・日時 11月10日・24日、12月1日・15日
午後1時～2時30分
(隔週火曜日、全4回)

・場所 中央公民館
・講師 伊藤緑山氏
・持ち物 書道用具一式
※墨汁は教室で用意します

◎お細工物教室

・日時 11月16日、12月7日・21日 午後1時30分～3時30分(各月曜日、全3回)
・場所 中央公民館
・講師 笹本志げ子氏
・持ち物 ハサミ、ものさし、裁縫セット、えんぴつ
費用 5000円(材料費)

◎手編み物教室

・日時 11月17日、12月1日 午後7時30分～9時
(各火曜日、全2回)
・場所 総合会館 和室
・講師 宮崎俊恵氏
・持ち物 かぎ針(5・6号)、毛糸
※12頁に関連記事あり
問い合わせ 昭和町教育委員会生涯学習課
(☎275・8641)

昭和町の歴史講座

「かすみ堤」「曲淵と曲淵氏」「甲斐源氏の祖」等の昭和町に関連する講座です。考古資料などを手がかりに、昭和町の歴史を学びませんか。受講無料です。
日時 11月11日・25日、12月2日・9日、1月13日・27日 午後2時～3時30分
(各水曜日、全6回)
場所 中央公民館
講座 ①歴史よもやま話、②甲斐源氏の祖、③曲淵と曲淵氏、④かすみ堤、⑤近世の村々、⑥一枚の古文書から
講師 昭和町文化財審議会 会長 田代孝氏
昭和町中央市文化財主事 今村直樹氏
問い合わせ 昭和町教育委員会生涯学習課
(☎275・8641)

親子で簡単 手づくり人形作り

親子で、簡単な手づくり人形作りをしてみませんか。参加無料。

日時 11月30日(月) 午前10時30分～11時30分
場所 西条児童館
対象 町内在住の乳幼児親子
定員 親子20組(先着順)
講師 杉原なほみ氏
受付期間 11月4日(水)～13日(金)
申し込み・問い合わせ 西条児童館
(☎275・9616)

楽しもうダンス&ソング♪

リズムミカルな歌に合わせて、ダンスで身体を動かし体力づくりをします。みんなで一緒に楽しみませんか。参加無料。
日時 11月20日(金) 午後2時～3時
場所 昭和町児童センター
対象 町内在住の小学生
定員 30名(先着順)
講師 堀川はるみ氏
受付期間 11月10日(火)～17日(火)
申し込み・問い合わせ 昭和町児童センター
(☎233・1152)

文芸コーナー 俳句

涼新た空席一つゆずり合い 夏の山山壁 返しおり 興石さだ代	雷の近づく気配雲動く コスモスや話のつぎほ茶をすすめ 磯部 信与	カンナ燃ゆ始終笑顔のリハビリ師 久々の我が家嬉しく胡瓜もみ 高野 久枝	マイナンバーメリット如何と敬老会 雨ざんぎ項を垂れしグリヤかな 小澤百合子	躍るよにカーテン揺れて昼寝覚め 汗取りを背中 に 当て引抜けけり 井口 康行	ランドセル音して行くよ秋に入る 遠山に日の当たりたる夏夕べ 山田 勝代	夕日射す湖面にゆれる鰯雲 大振りの鈴を吊して登山杖 雨宮あや子	亡き夫の日記になみだ秋夜長 やわらかく一口で食ぶ熟無花果 深沢モト子	鰯雲天災なきをただ祈る 秋出水畑の管理甘かった 長田その子
-------------------------------------	--	---	---	--	---	---------------------------------------	--	-------------------------------------

INFORMATION CORNER

いきいき講座
ドリッポコーヒー上達講座

ほっとしたひとときをコーヒーの香りと味で豊かに！美味しい淹れ方を熟練の技を通して学びませんか。

日時 11月19日(木)、12月3日(木) 午後7時30分～9時
場所 総合会館 2階 調理室
対象 町内在住又は勤務の方
定員 16名(先着順)
費用 500円(材料費)
講師 コーヒーコーディネーター 河西誠氏
受付開始 11月2日(月) 午前9時～
申し込み・問い合わせ 福祉課 ファミリーサポートしよつわ(☎275・8115)

生活習慣病予防教室

昭和町食生活改善推進員が講師となり、講義や運動の紹介と実践、調理実習を楽しく学び合います。参加無料です。
日時 11月17日(火) 午前9時30分～午後1時30分
場所 総合会館
内容 生活習慣病やロコモティブシンドローム予防講座、運動の実践、調理実習など
対象 40～70代の健康づくりに関心がある方

家族介護者のつどいを定期開催しています！

9月から、日頃介護をしている方が自由に集える場として「家族介護者のつどい」を隔月で開催しています。
定員 30名程度
持ち物 エプロン、三角巾、軽い運動ができる服装
締め切り 11月9日(月)
申し込み・問い合わせ いきいき健康課
(☎275・8785)

介護就職デイ
(福祉関係就職面接会)

介護の仕事で就職希望の方を対象にした福祉関係就職面接会「介護就職デイ」を開催します。参加は無料で予約不要です。
日時 11月9日(月) 午後2時～4時
(受付 午後1時30分)
場所 ベルクラシック甲府(甲府市丸の内一丁目1番17号)
持ち物 履歴書(訪問社分・参加企業は約20社)
問い合わせ ハローワーク甲府
(☎232・6060)

「ライトダウンやまなし」
消灯にご協力ください

照明を消して美しい星空を取り戻そうと呼びかける「ライトダウンやまなし」。
今年も県内一斉に1時間の消灯に取り組みます。あなたも一緒に照明を消して、やまなしの夜空を輝かせましょう。
一斉消灯日 11月7日(土)
消灯時間 午後8時～9時
その他 県内各地で星空を見上げるイベントも開催されます。詳しくはホームページ(<http://www.lightdown-yamanashi.com>)をご覧ください。
問い合わせ ライトダウンやまなし実行委員会(☎254・8159)

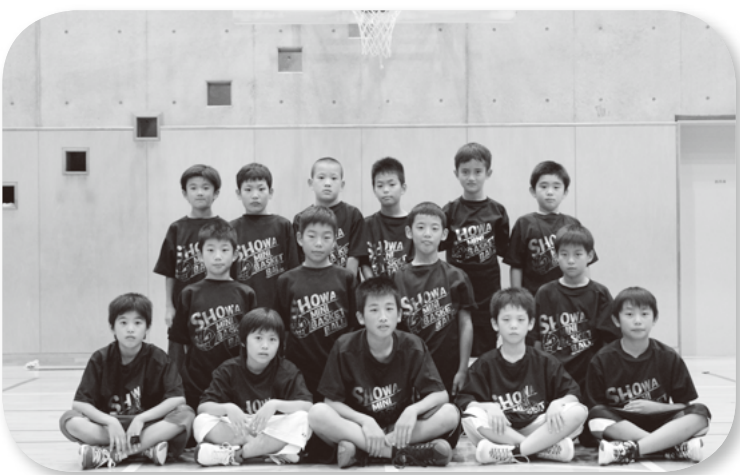
スポーツ少年団紹介

昭和ミニバスケットボールスポーツ少年団

昭和ミニバスケットボールスポーツ少年団は、現在団員2年生から6年生までの15名、町内3つの小学校の男子児童が集まり活動しています。

今年は大大会3位になり、さらに上を目指し日々練習に励んでいます。学年関係なく仲が良く元気なチームです。

新規団員は随時募集中！見学・体験入団も大歓迎です。



練習時間 水・木曜日 午後6時30分～8時30分
土曜日 午後4時30分～7時30分
練習場所 押原小学校 体育館

問い合わせ 町教育委員会 生涯学習課(☎275-8641)

INFORMATION CORNER

弁護士による無料法律相談

町では、山梨県弁護士会による県下一斉無料法律相談を次のとおり実施します。相談は無料ですが事前予約が必要です。

日時 11月12日(木)
午後1時～4時
(30分毎に1件、計6件相談)
場所 中央公民館 第3会議室
定員 6名
受付開始 11月2日(月) 午前9時～
(平日 午前9時～午後5時)
その他 ○相談無料・要予約
○予約は左記の申し込み電話番号直通のみ受付
○次回予定は無料法律相談として12月17日(木)
○相談内容または相談中に担当弁護士が相談内容に対して利害関係があることが判明した場合、相談を中止することがあります
申し込み・問い合わせ 総務課 法制係
(☎275・8153)

10士業による無料なんでも合同相談会

県内10の専門職団体所属のスペシャリスト(弁護士・税理士・弁理士など)による無料なんでも合同相談会を開催します。
日時 11月23日(月・祝)

午前10時～正午、午後1時～3時30分
場所 甲府市総合市民会館(甲府市青沼3丁目5番44号)
問い合わせ 山梨県不動産鑑定士協会(☎221・2380)
「県民の日」記念行事にお出かけください
毎年11月20日は山梨県の「県民の日」です。これは明治4年11月20日に「甲府県」から「山梨県」へと名称が改められたことにちなみます。この記念行事を次のとおり開催します。ぜひお出かけください。
●県民の日記念行事「交流広場」
日時 11月14日(土)・15日(日) 午前10時～午後3時30分
場所 小瀬スポーツ公園
内容 県内各地の特産品販売、展示コーナーほか
※昭和町は15日のみ出展
●町有・県有施設の無料開放
日時 11月20日(金)
対象 昭和町立温水プール、県立美術館、考古学博物館ほか
問い合わせ 県民の日記念行事実行委員会(☎223・1350)

第36回 全国歯科保健大会

「甲斐の国から、生きる生き甲斐 支える口腔保健」健康に老いるための歯科の役割」と題し、講演やシンポジウムを開催します。入場無料でどなたでも参加できます。
日時 11月7日(土)
正午～午後4時45分
(受付 午前10時30分～)
場所 コラニー文化ホール(県民文化ホール、甲府市寿町26・1)
内容 開会式典(午後0時30分～)、特別講演(2時20分～)、シンポジウム(3時15分～)、アトラクションほか
特別講演講師 東京大学名誉教授 養老孟司氏
問い合わせ 山梨県歯科医師会(☎252・6481)

甲府矯正展

日時 11月23日(月・祝)
午前9時～午後3時
場所 甲府刑務所
内容 甲府市堀之内町500) 刑務所作業製品の展示販売、施設見学、各種イベント他
問い合わせ 甲府刑務所(☎241・8311)

女性の再就職支援訓練

日時 11月24日～12月3日 午前9時～午後2時30分
(各火・水・木曜日、全6回)
場所 (有) アドラック(中央市若宮49・7)
内容 履歴書作成、面接準備、フード・エフセル講習、職場見学等
対象 就職希望のある女性(離職理由を問わず)
定員 20名(先着順)
費用 無料
締め切り 11月13日(金)
問い合わせ 山梨県産業労働部産業人材課(☎223・1567)

公共職業訓練(無料)を体験しよう見てみよう

●職業訓練体験講習
日時 11月19日(木)・29日(日) 午前9時15分～午後4時
内容 職業訓練の体験
対象 職業訓練に興味のある方
●女性のためのものづくり仕事セミナー(託児サービス付)
日時 11月9日(月) 午前9時30分～11時30分
内容 ものづくり関連職種で活躍する女性からの講話等
対象 就職を希望する女性
定員 30名
会場・申し込み・問い合わせ ポリテクセンター山梨 甲府市中小河原町403・1(☎242・3066)

バラの剪定講座

バラの剪定の仕方を学び、来年、きれいなバラの花を咲かせてみませんか。
日時 11月28日(土) 午前9時30分～正午
場所 ロザ・ヴェール(上河東138)
定員 30名(先着順)
費用 3000円
問い合わせ 山梨県造園建設業協同組合緑の相談所(☎276・2020)

INFORMATION CORNER

11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待は、社会全体で早急に解決すべき重要な課題となっています。

本町でも、児童虐待に関する相談が増加しています。児童の虐待等を疑わせるような状況にお気づきの方は、ぜひ相談・連絡をお願いします。お寄せいただいた情報は、守秘されます。児童虐待防止推進月間標語「もしかして」

あなたが救う 小さな手相談・連絡いただきたい事例

○子供の泣き声や叩く音、怒鳴り声などがいつも聞こえる
○小さな子供を残してよく外出する○子供に内出血によるアザや不自然な傷がみられる
○子供の衣服や身体がいつも汚れている
相談窓口 福祉課 児童家庭係(☎275・8784)
※休日・夜間も相談可能です

インフルエンザワクチンの接種はお早めに

ワクチンの接種は、インフルエンザの流行する冬になつてからではできないこともあります。お早めに医療機関にご相談ください。
問い合わせ 山梨県中北保健所地域保健課(☎237・1403)

甲種防火管理新規講習会

日時 12月10日(木)11日(金) 午前8時50分～午後4時20分
※2日間の受講が必要
場所 山梨県自治会館(甲府市蓬沢一丁目15番35号)
定員 150人(先着順)
費用 4000円
受付期間 11月16日(月)～20日(金) 午前9時～午後4時30分
申し込み・問い合わせ 甲府地区消防本部 予防課(☎222・1284)

能力開発セミナー 1月開講講座

仕事に役立つスキルアップ講座の参加者を募集します。申込方法等、詳しくはお問い合わせください。
●アクセス基礎・応用講座
内容 データベースソフト「アクセス」を使ったデータベース構築とプログラム設計
・受付開始 11月13日(金)
●年金相談業務講座
内容 厚生年金等、各種年金制度の基礎知識を学ぶ
・受付開始 11月18日(水)
受講料 各2100円
申し込み・問い合わせ 山梨県立就業支援センター(☎251・3210)

臨時的任用教職員の募集

山梨県では、「人材バンク」制度を設け、教職員の欠員等に応じ、臨時的に教職員の任用を行っています。また、「期間採用教職員」については、人材バンクへの登録のほか、次の期間中に選考検査への申し込みが必要で、希望される方は、忘れずにお手続きください。
●人材バンク
・受付期間 随時
・登録方法 県義務教育課等で配布の「臨採カード」にて
●期間採用教職員等選考検査
受付期間 11月9日(月)～27日(金)
申込書配布 11月2日(月)から県ホームページ等にて
申し込み・問い合わせ 山梨県教育庁 義務教育課(☎223・1757)

定年後の生活を考える無料生涯設計セミナー

日時 11月26日(木) 午後1時30分～3時
場所 甲府市総合市民会館(甲府市青沼3丁目5番44号)
対象・定員 概ね55歳以上で在職または求職中の方・30名
問い合わせ 山梨県中小企業団体中央会(☎237・3215)

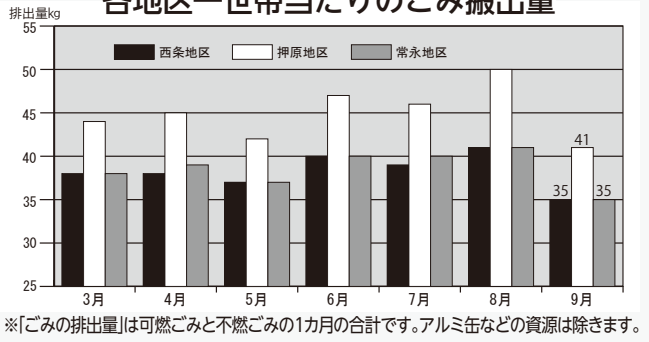
女性防災ネット昭和

防災一口メモ 高層住宅の防災
●高層階になるほど長く大きく揺れ、家具の転倒やガラスの飛散が起こりやすくなります。家具を器具でしっかりと固定しましょう。
●電気や水道などのライフラインが停止すると、日常生活に大きな影響が生じます。上水道も下水道も使えなくなります。水を使わない簡易トイレの準備もしておきましょう。
●マンションやアパートでは、外部への避難路は玄関のドアだけです。室内で揺れを感じたら、まずドアを開けて避難路を確保しましょう。
●エレベーターで揺れを感じたら、全ての階のボタンを押し、止まった階で降りましょう。またエレベーターを使わずに、階段で避難しましょう。

労働保険に加入しましょう

11月は労働保険適用促進強化期間です。労働保険は雇用保険と労災保険の総称です。労働者(パート等含む)を一人でも雇っている事業主は、法人・個人を問わず労働保険に加入することが義務づけられています。労働保険に未加入の事業主は、お早目に手続きをお願いします。
問い合わせ 甲府公共職業安定所(☎232・6060)

各地区一世帯当たりのごみ搬出量



9月は、先月と比較すると全体の収集量は約55t減の295tとなり、一世帯あたりの収集量は先月に比べて7kg減の36kgとなりました。引き続きReduce(リデュース=ごみを出さない) Reuse(リユース=ごみを再使用する) Recycle(リサイクル=ごみを再利用する)の再確認、生ごみの水切りやごみの分別を徹底し、ごみの減量を心がけましょう!

国保ミニだより

町が医療機関などに支払った9月分の医療費は、約8,116万5千円(前年同月比4.67%の減)です。健診結果は生活習慣を見直すきっかけになります。異常がなくても適度な運動等で日頃の健康維持に努めましょう。

わが家のアイドル大募集！



広報昭和ではわが家のアイドルを大募集しています！
掲載者にはお子さんを表紙に使ったわが家だけの特別表紙をプレゼント
いたします。自慢のアイドルをぜひ広報にお寄せください。

申し込み・問い合わせ 企画財政課企画情報係 ☎ 275-8154



町の食推から

よく噛んで腹八分目＝健康寿命

豚肉とごぼうのマスタードマヨ

◆材料（4人分）

- * 豚もも薄切り肉 …… 280g
- * ごぼう …… 1/2 本 (100g)
- * 人参 …… 50g
- * いんげん …… 40g
- * 油 …… 小さじ 2



- A
- * マヨネーズ 大さじ 2
 - * マスタード 小さじ 2

～今月は「統一メニュー伝達講習会」のレシピです～

◆作り方

- ① 豚肉は食べやすい大きさに切ります。
- ② ごぼうと人参は皮をむき、4～5cmの長さの太めの千切りにし、水から茹で、水気を切ります。
- ③ いんげんは茹で、2～3cmのななめ切りにします。
- ④ フライパンに油を熱して①を入れ、豚肉の色が変わったら②を加えてサッと炒めます。
- ⑤ ④にAを合わせてからめます。
- ⑥ お皿に盛り付け、上に③をちらしたらできあがり。

香辛料を使って減塩！

食生活改善推進委員会 事務局 いきいき健康課 ☎ 275-8785

どの世代も減塩が必要です

昨年昭和町全域で実施した塩分アンケートの結果によるとシニア世代は漬物や煮物で塩分を多くとっていましたが、働き盛り世代は外食やコンビニ弁当から塩分をとっている様子がうかがえました。

減塩は長く続けるほど高血圧をはじめとした生活習慣病の予防に大きな期待ができます！ 今年は「～子どもも食べれる～家族みんな一緒に減塩料理」のテーマで各地区に伝達講習会を行っています。どの世代も野菜をたっぷりとること、だしや香辛料を上手に活用して、減塩に取り組んでいきましょう。

あ と が き

今月の表紙は押原小学校の運動会で披露された組体操です。
百年を超える歴史のある押原小学校では、運動会の組体操もまさに伝統の種目。お父さん・お母さんたちも、組体操の経験があるのではないのでしょうか。最近、全国的には組体操への賛否が吹き荒れているようですが、演技に臨んだ5・6年生は、真剣そのもの。一致団結した演技を披露し、最高学年として立派に集大成を表現していました。

○チャイルドシート貸与事業○

利用料 無 料（出産の1週間前から1歳の誕生日の前日まで貸し出し）
対象者 町内に住所を有する1歳未満の子供の保護者の方
問い合わせ 企画財政課 行政係 ☎ 275-8154



広報

しょうわ

発行所／山梨県昭和町役場 編集／企画財政課
自然保護のため「広報しょうわ」は再生紙を使用しています。

〒409-3880 山梨県中巨摩郡昭和町押越542-2
TEL.055-275-2111(代) FAX.055-275-2109
URL <http://www.town.showa.yamanashi.jp/>

