

みんなの健康カレンダー 11月

① 母子健康手帳交付

日 時：
◇ 11月6日(金)・18日(水)
午後1時30分～4時
◇ 11月26日(木)
午前9時～11時30分
場 所：総合会館 保健センター
☆母子健康手帳交付の際には印鑑が必要です
☆予防接種の相談も受け付けています

② 育児学級 (※)

日 時：11月4日(水)
午前9時30分～正午
受 付：午前9時10分～9時20分
場 所：総合会館 保健センター
対 象：平成27年9月生まれの乳児と保護者
持 ち 物：母子健康手帳、質問票、筆記用具

③ 4カ月児健診 (※)

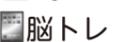
日 時：11月19日(木) 午後1時～
受 付：午後1時～1時30分
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成27年7月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、バスタオル

④ 10カ月児健診 (※)

日 時：11月19日(木)
午後1時30分～
受 付：午後1時～1時30分
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成27年1月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、バスタオル

⑤ 3歳児健診 (※)

日 時：11月25日(水)
午後1時30分～
受付時間：午後1時～1時30分
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成24年8月～平成24年9月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)
1 	2	3 文化の日
8	9	10  脳トレ
15 	16	17  脳トレ
22	23 勤労感謝の日	24  脳トレ
29 	30  乳がん検診3	

⑥ 2歳歯科検診 (※)

日 に ち：11月11日(水)
時 間：午後1時～2時30分
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成25年8月～9月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、検診質問用紙

⑦ すくすく相談

ゆめてらす 11月6日(金)
午前10時～11時30分
総合会館 11月27日(金)
午前9時30分～11時
持ち物：母子健康手帳

⑧ 湯ったり健康相談

日 時：11月19日(木)
午前10時～11時30分
場 所：総合会館 温泉
対 象：65歳以上の方
★保健師による個別相談を行います

水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
4 ②育児学級	5	6 ①母子手帳交付(午後) ⑦すくすく相談(ゆめてらす) ⑨子宮頸がん検診申込み 健康相談(午後)	7 
11 ⑥2歳歯科検診 	12	13  乳がん検診1	14 
18 ①母子手帳交付(午後) ⑨子宮頸がん検診申込み 健康相談(午後)	19 ③4カ月健診 ④10カ月健診 ⑧湯ったり健康相談	20	21
25 ⑤3歳児健診 	26 ①母子手帳交付(午前) ⑨子宮頸がん検診申込み 健康相談(午前)  乳がん検診2	27 ⑦すくすく相談(総合会館)	28 

「油断しないで!! インフルエンザ」

感染拡大を予防するには「一人一人が感染を防ぐ!」という意識が大切です。①栄養と休養を十分取る②人混みを避ける③適度な温度・湿度を保つ④外出後の手洗いとうがいの励行⑤マスクを着用するなどの対策をとり、この冬を乗り切っていきましょう。

脳トレ

日 に ち：11月10日(火)・17日(火)・24日(火)
時 間：午前10時～11時30分
※事前にお申込みの方が対象となります

乳がん検診

11月13日(金)・26日(木)・30日(月)
☆町内在住の30歳以上の女性で、検診を申し込みされた方が対象です

⑨ 子宮頸がん検診申込み・なんでも健康相談

日 時：11月6日(金)・18日(水) 午後1時30分～4時
11月26日(木) 午前9時～11時30分
場 所：総合会館 保健センター
☆子宮頸がん検診申込み対象者は、町内に住民票がある20歳以上の女性の方
☆受診券交付の際には印鑑が必要です
☆報告会へ来られなかった方は健康相談日にお越しください

※印の健診等は、対象者に個別通知を郵送しています。詳しくは通知をご覧ください。