

みんなの健康カレンダー 10月

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)
 乳がん検診 10月15日(木)・20日(火)・26日(月)・27日(火) 町内在住で30歳以上の女性で、検診を申し込んだ方が対象です		
4 	5	6 ①母子手帳交付(午前) ⑪子宮頸がん検診申込み ⑫なんでも健康相談(午前)
11 ふれあいまつり	12	13 ⑥ようこそ赤ちゃん② ⑩脳トレ1
18 	19 ①母子手帳交付(午後) ⑪子宮頸がん検診申込み ⑫なんでも健康相談(午後)	20 ⑨メタボ予防教室 ⑩脳トレ2 乳がん検診2
25	26 乳がん検診3	27 ⑩脳トレ3 乳がん検診4

①母子健康手帳交付 ⑪子宮頸がん検診申込み ⑫なんでも健康相談

日 時：
◇10月6日(火)
午前9時～11時30分
◇10月19日(月)・29日(木)
午後1時30分～4時
場 所：総合会館 保健センター
★母子健康手帳交付・子宮頸がん申込みの際には印鑑が必要です
★予防接種の相談・総合健診の結果返却も行っていきます

②育児学級 (※)

日 時：10月2日(金)
午前9時30分～正午
受付時間：午前9時10分～9時20分
場 所：総合会館 保健センター
対 象：平成27年8月生まれの乳児と保護者
持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

③4カ月児健診 (※)

日 時：10月14日(水) 午後1時
受付時間：午後1時～1時30分
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成27年6月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、バスタオル

④10カ月児健診 (※)

日 時：10月14日(水)
午後1時30分～
受付時間：午後1時30分～2時
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成26年12月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、バスタオル

⑤1歳6カ月児健診 (※)

日 時：10月21日(水)
午後1時半～
受付時間：午後1時～1時30分
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成26年2月～平成26年3月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票

⑥ようこそ赤ちゃん安産学級 (※)

日 時：10月7日(水)・13日(火)・23日(金)
受付時間：午前9時30分～正午
場 所：総合会館 保健センター
対 象：妊娠5カ月～8カ月の妊婦さん
持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具



⑦母と子のすくすく相談

総合会館
10月30日(金) 午前9時半～11時
ゆめてらす
10月9日(金) 午前10時～11時30分
持ち物：母子健康手帳



水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
	1	2 ②育児学級	3 
7 ⑥ようこそ赤ちゃん①	8 ⑨メタボ予防教室	9 ⑦すくすく相談(ゆめてらす)	10 
14 ③4カ月児健診 ④10カ月児健診	15 ⑧湯ったり健康相談 乳がん検診1	16	17 
21 ⑤1歳6カ月児健診 	22	23 ⑥ようこそ赤ちゃん③	24
28	29 ①母子手帳交付(午後) ⑪子宮頸がん検診申込み ⑫なんでも健康相談(午後)	30 ⑦すくすく相談(総合会館) ⑨メタボ予防教室	31

⑧湯ったり健康相談

日 時：10月15日(木)
午前10時～11時30分
場 所：総合会館 温泉
対 象：65歳以上の方
★保健師による個別相談を行います

⑨メタボ予防教室 必ず変わる！あなたのからだ改善計画

日 時：10月8日(木)・20日(火)
10月30日(金)・11月12日(木)
午後7時半～8時半
対 象：30歳以上70歳未満の方
※詳しくは広報〇頁をご覧ください

⑩脳トレ ～シニアのための脳の若返り教室～

i Padを使って行う脳トレーニング教室です。手先・指先・頭を使いながら、参加者のみなさんと楽しく脳若返りを実感してみませんか？
日 時：1コース 6回 毎週火曜日 午前10時～11時30分
Aコース：10月13日・20日・27日・11月10日・17日・24日
Bコース：12月1日・8日・15日・22日・1月5日・12日 } どちらかのコースを選んでください
申込場所：総合会館 保健センター
定 員：各回20名(定員になり次第締め切らせていただきます。)
締 切：Aコース…10月9日(金)まで Bコース…11月20日(金)まで

※印の健診等は、対象者に個別の通知も郵送しています。詳しくは、通知をご覧ください。

問い合わせ いきいき健康課 健康増進係 ☎275-8785