

みんなの健康カレンダー 8月

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)
こうして防ごう熱中症 ①のどの渇きを感じていなくても水分をとろう！ ②首や手首が出る涼しい服装をしよう！ ③直射日光を避けよう！ ④エアコンを上手にしよう！ ⑤予防に声をかけ合おう！ 詳しくは環境省ホームページにアクセス→ ひと涼み 検索		
2 	3	4 ②育児学級 
9	10	11
16	健診結果報告会	
23	24 ①母子手帳交付(午後) ⑨子宮頸がん検診申込み(午後)	25 ⑤1歳6カ月児健診 
30	31	

①母子健康手帳交付 (妊婦健康相談)

日時：
◇8月6日(木) 午前9時～11時30分
◇8月12日(水)・24日(月) 午後1時30分～4時
場所：総合会館 保健センター
☆母子健康手帳交付の際には印鑑が必要です

②育児学級 (※)

日時：8月4日(火) 午前9時30分～正午
受付：午前9時10分～9時20分
場所：総合会館 保健センター
対象：平成27年6月生まれの乳児と保護者
持ち物：母子健康手帳、質問用紙、筆記用具、バスタオル

③4カ月児健診 (※)

日時：8月26日(水) 午後1時～
受付：午後1時～1時30分
場所：総合会館 保健センター
対象児：平成27年4月生まれの児
持ち物：母子健康手帳、健診質問票、バスタオル


④10カ月児健診 (※)

日時：8月26日(水) 午後1時30分～
受付：午後1時30分～2時
場所：総合会館 保健センター
対象児：平成26年10月生まれの児
持ち物：母子健康手帳、健診質問票、バスタオル


⑤1歳6カ月児健診 (※)

日時：8月25日(火) 午後1時～
受付：午後1時～2時
場所：総合会館 保健センター
対象児：平成25年12月～平成26年1月生まれの児
持ち物：母子健康手帳、健診質問票

⑥ようこそ赤ちゃん学級 (※)

日時：8月12日(水)・21日(金)・28日(金)
受付：午前9時30分～正午
場所：総合会館 保健センター
対象：妊娠5か月～8か月の妊婦さん
持ち物：母子健康手帳


⑦母と子のすくすく相談

日時・場所：
○総合会館 8月7日(金) 午前9時30分～11時
○ゆめてらす 8月27日(木) 午前10時～11時30分
持ち物：母子健康手帳


水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
			1 
5	6 ①母子手帳交付(午前) ⑨子宮頸がん検診申込み(午前)	7 ⑦すくすく相談(総合会館)	8
12 ⑥ようこそ 1回目 ①母子手帳交付(午後)	13	14 健診結果報告会	15 
19	20 ⑧湯ったり健康相談 	21 ⑥ようこそ 2回目	22 
26 ③4カ月児健診 ④10カ月児健診	27 ⑦すくすく相談(ゆめてらす) 	28 ⑥ようこそ 3回目 	29 

⑧湯ったり健康相談

日時：8月20日(木) 午前10時～11時30分
場所：総合会館 温泉
対象：65歳以上の方
☆保健師による個別相談を行います

⑨子宮頸がん検診申込み

日時：
☆8月6日(木) 午前9時～11時30分
☆8月24日(月) 午後1時30分～4時
場所：総合会館 保健センター
対象：20歳以上の女性
持ち物：印鑑

健診結果報告会

日時：8月14日(金)・17日(月)・18日(火) 午前9時半～午後5時
場所：総合会館 2階 軽運動室
対象：6月・7月の昭和町健康診査を受診した方
持ち物：健診時使用した健診バッグ



受診だけで安心せず、結果を知って健康づくりに役立てましょう！！