

まな 学 ぶ 教 える
はぐく 育 む

三つの歯車が一つになって

昭和町教育委員会 (☎ 275-8631)

甲府昭和高校

トライ！ 高校生活

今年度は生徒会テーマ「TRY SHOW A to Z」のもと、生徒全員が自分の「TRY-O」を掲げて甲府昭和高校での生活にトライする活動に取り組みます。今号では、押原中学校出身の本校2年生5名のトライを紹介し

加藤 真里奈(弓道部)
「文武両道に挑戦!!!」



鳥山 溪太(サッカー部)
「全てのことに挑戦する」



尾澤 郁(硬式テニス部)
「テニスでレギュラー入り」



志村 夏海(ソフトボール部)
「何事にもやる気を持って取り組んでいきたい」



五味 ゆずな(弓道部)
「すべてのことに有言実行で取り組む!!!」



昭和町民会議

町民会議総会開催

本年度の昭和町民会議総会が5月27日(水)の夜、地域の各組織、学校、PTAなど、24の関係団体代表者の出席のもとに開催されました。

青少年に心身とも健やかに成長してもらいたいとの願いのもとそれぞれが協力体制を作りながら、次の取り組みを進めていきます。



事業

- ① 青少年健全育成のための活動の支援
- ② 指導者の資質向上のための研修会開催
- ③ 非行防止のための環境浄化活動の支援
- ④ その他

主な活動

- 総会
- 夏季生活指導推進会議・研修会
- 冬季生活指導推進会議・家庭の日の作文ポスター募集・表彰
- 地区の育成活動支援
- 横断幕の整備
- ふれあい祭りへの参加
- 学校道徳教育推進事業
- 街頭パトロール・環境実態調査
- 子ども110番の家依頼等

活動紹介 上河東二区

上河東二区では小正月行事としてどんと焼きをしています。前日の1月9日に毎年恒例になった団子づくりをしました。



上河東二区は道祖神や神社がないため、子どもたちへの伝統行事の伝承の目的で、集会所で子どもたちも一緒に団子を作ります。地区の役員さん方が指導してくださり、丸めた団子を茹でて木の枝に刺します。それを自宅に持ち帰り、翌日のどんと焼きで焼いて食べます。黄色、ピンク、緑色など、色とりどりの花が咲いたようにきれいに仕上がりました。

5月22日(金)、全国市町村教育委員会連合会の総会が行われ、河西区の油川勝司氏が連合会表彰を受賞されました。油川氏は、平成19年4月から平成27年3月までの8年間、昭和町教育委員会を務められ、平成21年と平成25年には教育委員長として本町教育行政に尽力されました。このたび地方教育行政の振興に尽くされた功績が認められ連合会表彰の受賞となりました。

油川 勝司氏(河西区)



給食センター

給食がスタートして2カ月

給食センターも新しい栄養教諭・栄養職員が着任し、また、1名調理員が採用になりました。今年、小学校に入学された児童の皆さんも学校に慣れてきたころだと思います。家庭でも学校での出来事や、給食の話も出てきていることだと思います。

そんな中、各小学校で新入生保護者試食会が行われました。給食の準備から片づけまでを体験していただきました。

この試食会で、給食センター所長から、給食センターの概要及び給食ができるまでの流れと、給食費の話をしました。また、栄養教諭・栄養職員からは、学校給食の目標や学校給食の食事内容、また食育についての話がありました。



「おいしかった」の言葉や笑顔が、給食センタースタッフのエネルギーです。今年もみんなががんばろうと決意を新たにしたい日でした。

給食費納入のお願い

給食費は、口座振替で納入をお願いしています。手続きがまだの方、口座を変更したい方は、給食センターまでご連絡いただければ振替依頼書をお送りします。

振替日は毎月月末(休日の場合は次の平日に変更)になっています。引き落とし不能を防ぐため、月末には残高のご確認をお願いいたします。

なお、毎月の振替日は、広報のカレンダーページに、他の税金等と一緒に掲載していますのでご確認ください。

教育委員会連合会

全国市町村教育委員会連合会表彰を受賞

5月22日(金)、全国市町村教育委員会連合会の総会が行われ、河西区の油川勝司氏が連合会表彰を受賞されました。油川氏は、平成19年4月から平成27年3月までの8年間、昭和町教育委員会を務められ、平成21年と平成25年には教育委員長として本町教育行政に尽力されました。このたび地方教育行政の振興に尽くされた功績が認められ連合会表彰の受賞となりました。

油川 勝司氏(河西区)



教育委員会

◎ 4月定例教育委員会の審議内容(5月承認の概要)は次のとおりです。

教育長報告事項

- 4月実施4校会の報告について
- 新年度の主な取り組み・事業について
- 平成27年度中北地区教育委員会連合会総会について
- 関東甲信越静岡市町村教育委員会連合会(新潟大会)について
- 全国学力テストの実施について
- 管理主事地教委訪問について
- 総合教育会議の開催について
- 生涯学習課報告連絡事項
- 昭和町青少年・教職員・一般海外派遣事業について
- VF甲府サンクスデーについて
- 子供クラブ指導者連絡協議会総会について
- スポ少総会について
- ホタル愛護会総会について他
- 学校教育課報告連絡事項
- 平成27年度及び平成26年度予算について
- 教育課程の説明について他
- 昭和町総合教育会議について

教育委員会関係施設



(平成26年7月14日実施) [単位:件]

	検査 力所数	水質基準 不適合
西条一区	3	—
西条二区	2	—
清水新居	1	—
西条新田	2	1
押越	3	—
河東中島	1	—
紙漉阿原	1	—
築地新居	4	2
飯喰	1	—
河西	1	—
上河東	3	—
上河東二区	—	—
合計	22	3

○13項目(平成26年から亜硝酸態窒素を追加しました)
 一般細菌・有機物、大腸菌、pH値、硝酸態窒素及び亜硝酸態窒素、味、鉄及びその化合物、臭気、塩化物イオン、色度、カルシウム・マグネシウム等(硬度、濁度、亜硝酸態窒素)
 ○有機化合物
 トリクロロエチレン、テトラクロロエチレン

検査項目

平成26年度は、町内22カ所で井戸として利用されている地下水の水質を検査しました。結果、町内の3カ所から水質基準に不適合との判定が出されました。各地区の調査状況は表のとおりです。汚染物質の検出された井戸は、引き続き検査を行う予定です。対象となる世帯の皆様には、調査へのご協力をお願いします。



地下水水質検査の結果
 22箇所の井戸を検査し、3カ所が不適合

図書館だより

Library Information No.62

●7月の休館日

6日(月)、13日(月)、
20日(月・祝)、27日(月)、
31日(金・月末整理日)

昭和町立図書館 〒409-3864 昭和町押越 575 ☎275-7860 FAX 275-7870 URL <http://www.lib.showacho.ed.jp/>

イベントのお知らせ

※原則申し込み不要



○おはなし会

おはなし、手遊び、絵本などをお楽しみください。

日時 7月4日(土) 午前11時～
 対象 幼児～小学生低学年
 場所 図書館・幼児コーナー

○0,1,2歳児のおはなし会

絵本、わらべうたなどをお楽しみください。

日時 7月16日(木) 午前11時～
 対象 0,1,2歳児とその保護者
 場所 図書館・幼児コーナー

○おはなし探検隊

～夏休みスペシャル～

おはなし、絵本、そして楽しい工作も用意しています。

日時 7月25日(土) 午後2時～
 対象 小学生
 場所 図書館・視聴覚室
 ※事前にお申し込みください

○第16回 大人のためのおはなし会

大人が楽しめるおはなし会です。心安らく癒しのひとときをお楽しみください。

日時 7月19日(日) 午後2時～
 場所 図書館・視聴覚室
 出演 きさみみずきんおはなしの会
 ※事前にお申し込みください



○私のつくった絵本展

一つ一つ丁寧に作られた、絵本の世界をお楽しみください。

日時 7月9日(木)～11日(土)
 午前10時～午後5時
 場所 図書館・視聴覚室
 主催 山梨手づくり絵本の会

今月のおすすめ本

『どうするジョージ!』

クリス・ホートン/作 きさか りょう やく
 木坂 涼//訳 ビーエルしゅっぱん
 BL出版



いぬ 犬のジョージは、おるすばん中。
 「いいこにしていられるかい?」
 いえ といわれて「もちろん!」とこたえたけれど、家のなかには大好きなものがいっぱい!

さあ、どうするジョージ! ?

『写真集 鳥の巣』

シャーロン・ビールズ/作
 グラフィック社



50種の鳥たちが作った、50個の鳥の巣が美しい写真とともに紹介されています。生息する土地にあわせ、それぞれ工夫を凝らして作られた個性豊かな鳥の巣は、自然が生んだ芸術品のようです。

『いのちの木を植える』

岡田 卓也・谷川 俊太郎/著
 マガジンハウス



イオン株式会社名誉会長相談役・岡田卓也氏と、詩人・谷川俊太郎氏の対談集です。
 「木を植える」の詩からはじまり、環境と命について語る二人の思いにふれてください。

問い合わせ 昭和町商工会 (☎275・3344)
 〇日 8月8日・22日・29日(土曜日)
 午後1時～4時45分(29日は午前10時開催)
 〇場所 甲府商工会議所(甲府市相生2・2・17)
 〇定員 30名
 〇費用 1000円
 〇講師 中小企業診断士 伊藤文仁氏
 〇申し込み やまなし産業支援機構ホームページ(<http://www.yiso.or.jp/>)から申込書取得の上メール又はFAXにて



起業家養成セミナー 昭和町商工会

起業を目指す方と起業後間もない方を対象に、山梨県や昭和町などが後援し、商工団体が共同で起業家養成セミナーを開催します。

※刈り取った草は飛散しないように処分をしてください。
 ※刈り取った草は飛散しないように処分をしてください。
 ※ご自身で除去できない場合は、有料で、シルバー人材センター(☎279・6626)等に、依頼もできます。



所有地の草刈りをお願いします

夏は雑草がみるみる成長する時期です。草が生い茂ると、ハエや蚊等の害虫が発生したり、草木の種子や花粉が飛散したりして、近隣住民や農地に迷惑をかけます。また、草が繁茂したまま放置された空き地は、ごみや空き缶等の格好の不法投棄場所となり、景観や防犯上問題があるだけでなく、放置されたごみや枯草は火災の原因になることがあります。

所有地の雑草は早めに除去していただき、昭和町の景観向上と快適な生活環境の保全にご協力ください。

7月の粗大ごみの日は7月27日(月)です。当日の朝に総合体育館駐車場に出してください。
 粗大ごみは指定ごみ袋に入らないものに限りです。それ以外のごみは、しっかりと分別をして出しましょう。



一社協だより まごころ 第215号

社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会 〒409-3864 昭和町押越 616 ☎275-0640 FAX 275-6497
URL <http://www.town.showa.yamanashi.jp/other/syakyou/index.html>

問い合わせ 昭和町社会福祉協議会 ☎275・0640

場 所 総合会館1階 和室
対 象 者 町内在住者
費 用 無料
申し込み 不要



日 時 ●7月2日 ストレッチ

●7月7日 音楽療法

●7月14日 紙漉きハガキ作り

●7月21日 3B体操教室

●7月23日 足裏健康体操

●7月30日 読み聞かせ

●午前10時～午前11時

(時間内の出入り自由)

社協では、福祉バスの運行する火曜日・木曜日に合わせて、町内在住の65歳以上の方を対象とした様々な教室を開催しています。健康な心と体を維持するために、懐かしい歌を歌ったり、簡単な体操を試みたり、教室終了後は併設の温泉を楽しんでみる。そんな生活習慣を取り入れてみてはいかがでしょうか。総合会館内和室を通じて、生きがいづくりの切っ掛けや閉じこもり防止として、さらには町民同士が気軽に交流することのできる憩いの場としても参加していただきたいと考えております。

7月のみの限定教室は『紙漉きハガキづくり』です。紙を漉く技術を楽しみながら世界に1枚しかないハガキを作りませんか？

えっ!! まだ行っちゃいんだけ!!
「ふれあい教室」で心と体をリフレッシュ

赤十字社員（社費）募集について

赤十字社員とは、日本赤十字社の会員またはメンバーのことで、赤十字の活動は社員が拠出したお金『社費』と、広く一般の国民の皆さまから寄せられる『寄附金』によって支えられています。平成27年度においても赤十字の目的や事業をご理解いただき、社費の納入、新規加入社員の推進にご協力をお願いいたします。



7月の予定（時間・場所等については、社協までお問い合わせください）

7月 2日、9日、16日、23日、30日	運動指導事業（健康体操教室）
7月 6日(月)	町福祉ゲートボール大会
7月 10日(金)	いきいきふれあいサロン上二
7月 13日(月)	いきいきふれあいサロン河西
7月 14日(火)	築地新居いきいきふれあいサロン
7月 16日(木)	いきいきふれあいサロン上河東
7月 18日(土)	飯喰ふれあいサロン
7月 21日(火)	西条一区いきいきふれあいサロン ふれあいサロン押越
7月 22日(水)	スマイルサロン（西条新田）
7月 28日(火)	夏だ！祭りだ!! ふれあいランチ

社協新役員紹介

新年度となり、西条二区と押越区の社協役員改選に伴い、次の方が承認されました。（敬称略）

西条二区

上杉 恒雄（理事）
井口 悟（理事）
石川 剛（評議員）
佐野今朝男（評議員）
上野 保（評議員）
原田 光則（評議員）
塩澤 寛（評議員）

押越区

清水 良一（理事）
秋山 龍太（評議員）
畑野 松雄（評議員）



国民年金

シリーズ
その127

年金は世代間の支えあい
年金について
もう一度考えてみませんか

電王年金事務所 ☎278-1105 / 役場 町民窓口課 年金係 ☎275-8264

国民年金のしくみ

国民年金は3種類
（老齢・障害・遺族）の
基礎年金

国民年金からは、公的年金の加入者すべてに共通した「基礎年金」が受けられます。基礎年金には、65歳に達したときに受け取れる「老齢基礎年金」、病気やケガで障害を負ったときに受け取れる「障害年金」、被保険者や老齢基礎年金を受けている人が死亡したときに一定の要件を満たす遺族が受け取れる「遺族基礎年金」の3種類があります。

老齢基礎年金を受け取るためには、年金制度に加入し保険料を納めて受給資格を満たす必要があります。また、保険料を納めないでいると、万が一のときに障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられないことがあります。保険料の納付が困難のときには、免除制度などを利用してください。

保険料の納付が 困難なときは

経済的な理由などによって国民年金保険料を納められない場合は、保険料が免除される制度があります。免除申請を行うと、本人・世帯主・配偶者の所得や失業、災害などの状況について審査と承認を経たうえで保険料が免除されます。

●20代の人には
↓若年者納付猶予

20代の人が保険料を納められない場合には、「若年者納付猶予」を申請すると保険料の全額を納付猶予されます。若年者納付猶予制度では申請者本人と配偶者の所得のみを審査対象としています。

●学生の人には
↓学生納付特例制度

申請者本人が学生で所得が一定以下の場合には、「学生納付特例制度」によって保険料の納付を猶予されます。

●保険料を納められるように
なったときは
↓追納

免除や猶予を受けた後、経済的に余裕ができたときは、追納制度を利用すると将来に受け取る老齢基礎年金額が満額に近づきます。免除や猶予をつけた場合は、過去10年前までさかのぼって納付できます。

なお、追納の手続は年金事務所で行ってください。

保険料の納め方

国民年金の保険料は定額で、月額1万5590円（平成27年度）です。保険料納付は現金のほか、口座振替（引き落とし）やクレジットカード、インターネットなどを利用した電子納付も行えます。また、保険料を前納すると納付額が割引になります。前納制度には、早割制度や一度度分前納、二年度分前納、6ヵ月前納などがあります。

詳しくは、役場または年金事務所まで、お問い合わせください。

問い合わせ

役場町民窓口課

電王年金事務所

☎275・8264
☎278・1105



No.129

女と男とが築きあげる21世紀のまちづくり

共に生き 昭と和

第七期の「共に生き活き輝け昭和」推進委員会の今期委員長を仰せ付かりました三井正と申します。皆様のご協力また、ご支援をよろしくお願いいたします。

私たち推進委員会は、写真の女性5名、男性6名また昭和町企画財政課の事務局2名で運営をしています。

私たちの活動は、昭和町の「町づくり」の原点である女と男も子どもも大人もすべての町民の皆様が日常の生活を快適に過ごすと共に、いつ発生するか分らない自然災害に対しても年齢及び性別に関係なく、「人」として安心に生活できることを目指しています。

第七期のテーマを決定しました

原点に戻りもう一度意識して『地域づくりは女と男の参画から』

具体的行動計画は「ワーク・ライフ・バランスを視点として」

第七期の事業は、その都度ご案内いたしますので、ぜひ今期も、皆様のご参加をよろしくお願いいたします。

委員長 三井 正 (河西)

委員長 三井 正 (河西)

副委員長 依田 茂巳 (西条二区)

委員 青柳 英子 (西条二区)

委員 玉川 秀城 (築地新居)

磯部 幸廣 (築地新居)

篠原 頼子 (西条二区)

福田 聖子 (築地新居)

吹野 訓代 (清水新居)

島田 ひろみ (清水新居)

深沢 智一 (河西)

高山 德行 (西条二区)

NO.98

昭和町母子愛育会
事務局 いきいき健康課
(☎ 275-8785)

こんにちは！愛育会です！

子宮頸がん検診を受けましょう

毎年、検診を受けることが大切です。でも、忘れてしまいますよね。

そこで愛育会では、「多くの女性に検診を受けていただきたい」と思い、毎年子宮頸がん検診申し込みの取りまとめを行っています。

今年も6月から7月にかけて各地区の愛育班員さんが申込書をもって、愛育会員さんのお宅へ伺います。是非、申し込みをしましょう。

申し込みされた方には、

8月には受診券をお届けに、各地区の愛育班員さんがお宅へ伺います。

受診期間は平成27年8月(受診券を受け取った日)から平成28年1月30日までです。

「忙しくて役場に申し込みに行けない」「検診に行くのを迷っている」

こんな方にも愛育会への申し込みは、おすすめです！

ワンポイントメモ

- 原因は、ヒトパピローマウイルス感染である
- 検診で早期発見、予防ができる！
- 20代、30代の若い女性の発症率が高い
- 今まで受けていない若い人もぜひ検診を受けてみよう！

20才から検診が受けられます！

検診は早期発見、治療の第一歩です

20才から検診が受けられます！

検診は早期発見、治療の第一歩です

南甲府警察署通信

問い合わせ 南甲府警察署 生活安全課 (☎ 243-0110)

二輪車の盗難防止にツーロック！

最近、二輪車(自転車・オートバイ)の盗難被害が多発しています。

平成26年中の盗難被害状況を見ると

- オートバイ盗難のうち2割が「エンジンキーを付けたまま」
- 自転車盗難のうち6割が「鍵をかけない状態」

で被害に遭っています。

盗難被害防止の基本は「カギかけ」です。

二輪車を盗む犯人は、盗むのに時間がかかることを嫌がります。二輪車を2つ以上の鍵で守る「ツーロック」は、被害防止に有効です。

次の「心掛け」で、大切なオートバイや自転車を盗難被害から守りましょう！

心掛け

- 自転車は、備え付けのカギだけでなく、もう一つの別のカギ(シリンダー鍵が効果的)で「ツーロック」！
- ワイヤ錠、U字型ロック、チェーン錠などで「ツーロック」！
- オートバイは、ハンドルロックも確実に！
- 防犯登録・グットライダー登録も忘れずに！
- 短い時間でも確実な鍵かけを行いましょう！
- 路上にはとめず、きちんと管理された駐車場や駐輪場にとめましょう！

Health 健康

遠視眼と遠近両用眼鏡

山梨大学医学部 眼科 教授 飯島裕幸

みなさんの健康

物が見にくくなったと感じて眼科を受診される患者さんのうち、眼鏡で問題が解決する場合と、そうでない場合のふたつがあります。

眼鏡でみやすくなる病気には近視、乱視、老視などがあり、これらは屈折異常や調節異常などと呼ばれます。簡単にいうとピントがぼけていて、みにくいということです。みたく思う外界の対象物の像が眼球の奥にある網膜の位置にうまく集光していません。そこで眼鏡やコンタクトレンズなどでピントのあう位置をずらしてあげるとよくみえるようになります。老視は老化による調節異常で、近くにピントがあいにくくなります。もともと近くにピントがあっている近視のひととは問題になることが少なく、他方遠視のひとにとっては大きな問題になります。

眼科の病気で有名な白内障や加齢黄斑変性、緑内障などの病気は眼鏡では解決しません。白内障は眼球の中の、本来透明であるレンズ(水晶体)が濁っていて光を通しにくくなっているためで、ピントの問題ではありません。また加齢黄斑変性や緑内障など網膜や視神経の病気では薬物治療やレーザー治療、手術などが必要になります。特定機能病院である大学病院では開業の眼科の先生のところでは診断治療が難しい眼病が紹介されてきます。

しかし中には、眼鏡が合つてさえないれば問題なくみえるはずという患者さんもあり、眼鏡を通してみると近くにピントが合うのですが、その使い分けには慣れが必要で、50歳代くらいから使用している方ですと問題ないことが多いのですが、60歳くらいから使い始める場合は、一カ月以上かけても慣れないことがあります。また近視のひとでは慣れやすいのですが、遠視のひとでは難しいことが多くあります。軽い遠視のひととは若いころは眼鏡なしで遠くも近くもよくみえているので、眼鏡をかけ慣れていないためですが、さらに遠視眼用の累進多焦点眼鏡はレンズの厚さが厚くなってレンズ周辺での像のゆがみが強いことも影響しています。

眼鏡店では気楽に累進多焦点眼鏡をすすめる傾向がありますが、私自身が患者さんにすすめる際には、60歳を過ぎてはじめて眼鏡を使用する患者さんで特に遠視の方については、累進多焦点ではなく単焦点の眼鏡で遠用と近用を別々に作って、その都度掛けかえることをすすめています。

企画 一般財団法人里仁会 (☎ 273-5475)

INFORMATION CORNER

温水プール 各種教室募集	
①スリム&シェイプエアロビクス教室	・日時 7月7日～9月29日 午後2時～3時30分（9月22日を除く毎週火曜日・全12回）
・定員 20名	・受講料 3600円
・講師 曽根真由美氏	・受付開始 7月3日（金）午前10時～
②パンチ&キック教室	・日時 7月7日～9月29日 午後7時30分～8時30分（9月22日を除く毎週火曜日・全12回）
・定員 25名	・受講料 3600円
・講師 Reico氏	・受付開始 7月3日（金）午前10時～
③バレトン教室	・日時 7月8日～9月30日 午後2時～3時（9月23日を除く毎週水曜日・全12回）
・定員 25名	・受講料 3600円
・講師 Reico氏	・受付開始 7月4日（土）午前10時～
④ダンベル体操教室	・日時 7月8日～9月30日 午後7時30分～8時30分（9月23日を除く毎週水曜日・全12回）
・定員 25名	・受講料 3600円
・講師 Reico氏	・受付開始 7月4日（土）午前10時～
⑤リラックスヨガ教室	・日時 7月9日～9月24日 午後7時30分～8時30分（8月13日を除く毎週木曜日・全11回）
・定員 25名	・受講料 3300円
・講師 永井礼美氏	・受付開始 7月5日（日）午前10時～
⑥気功・太極拳教室	・日時 7月9日～9月24日 午後7時30分～8時30分（8月13日を除く毎週木曜日・全11回）
・定員 20名	・受講料 3300円
・講師 望月昭三氏	・受付開始 7月5日（日）午前10時～
⑦ピラティス教室	・日時 7月10日～9月25日 午後7時30分～8時30分（8月14日と9月25日を除く毎週金曜日・全10回）
・定員 20名	・受講料 3000円
・講師 久保田美恵氏	・申込日 7月5日（日）午前10時～
場所 町立温水プール	対象 町内在住18歳以上の方

持ち物	〔①～④各教室共通〕動きやすい服装、タオル、上履 〔⑤～⑦各教室共通〕動きやすい服装、タオル
申し込み	電話またはプールのフロントにて先着順（定員になり次第締め切り）
その他	※参加するご本人または家族の方がお申込みください ※妊娠中の方及びお子様連れでの参加はご遠慮ください ※申込みされた方のみが参加できます
無料化（7～11月）	山梨県では、夏秋の観光シーズンの7月から11月まで、国道140号線の「雁坂トンネル有料道路」を無料化します。 この夏秋は、山梨市と埼玉県秩父市を結ぶ雁坂トンネルを、ぜひご利用ください。
無料期間	7月1日（水）午前0時～11月30日（月）午後12時
問い合わせ	山梨県道路公社 （☎226・3835）

INFORMATION CORNER

いきいき講座	◎クラフトかご教室 クラフト紐でかごを作ります。 ・日時 7月9日～30日 午後7時30分～9時（毎週木曜日、全4回）
・定員 15名（未受講者優先）	・費用 材料費1000円
・講師 植松一美氏	◎ガーデニング教室 夏の暑さの中でも元気な花々を寄せ植えます。 ・日時 7月15日（水） 午後7時30分～9時 20名（先着順）
・費用 材料費2000円	・講師 渡辺美佐子氏
場所 総合会館	対象 町内在住または勤務の方
受付開始 7月1日（水）午前9時～	申し込み・問い合わせ 福祉課 ファミリーサポート しょうわ（☎275・8115）
日時 7月22日（水）午後1時30分	定年後の生活を考える 無料生涯設計セミナー
場所 山梨県流通センター	対象・定員 概ね55歳以上で在職または求職中の方・30名
問い合わせ 山梨県中小企業団体中央会（☎237・3215）	

常永児童館 小さな音楽隊	常永児童館では、乳幼児親子事業「小さな音楽隊」を開催します。子供と一緒に楽器に触れ、音楽に合わせて体を動かしてみませんか？参加無料です。 ・日時 7月8日（水） 午前10時30分～11時30分
場所 常永児童館	対象 町内在住の乳幼児親子
定員 20組（先着順）	講師 音楽療法士青柳伸二氏
受付期間 7月1日（水）～6日（月）	※平日または土曜午前のみ
申し込み・問い合わせ 常永児童館 （☎275・0358）	
初心者ゴルフ教室	・日時 8月3日～31日 午後7時30分～9時30分（8月13日を除く毎週月・木曜日、全8回）
場所 リバーサイドゴルフクラブ（築地新居1768）	定員 15名（先着順）
費用 1万円（ボール代等含）	持ち物 ゴルフクラブ（お持ちでない方はご相談ください）
申し込み・問い合わせ 町教育委員会 生涯学習課 （☎275・8641）	

男性の料理教室	男性を対象にした無料の料理教室を開催します。父と子、祖父と孫など、お二人での参加も歓迎です。ぜひご参加ください。 ・日時 7月25日（土） 午前10時～12時30分
場所 総合会館 2階 調理室	内容 冷製パスタ、キッシュ他
定員 20名（先着順）	講師 男女共同参画推進委員 篠原頼子氏
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具	締切り 7月17日（金）
申し込み・問い合わせ 企画財政課 企画情報係 （☎275・8154）	
親子防災体験研修参加者募集	・日時 8月22日（土） 午前7時45分～午後4時
集合 町立図書館北側駐車場	研修先 東京消防庁立川防災館
※ハイパーレスキュー隊の見学はありません	募集対象・人数 町内在住の小学生の親子10名（先着順）
費用 無料（昼食あり）	受付開始 7月7日（火）
申し込み・問い合わせ 企画財政課 企画情報係 （☎275・8154）	

文芸コーナー 短歌

櫛形山の嶺に湧き立つ白雲に 雨待つ畑の草を取り終ゆ	興石さだ代
歳取れば忘れてしまふ何もかも 馬鈴薯植え付け日記を見たり	佐野さよ乃
悠然と青き空飛ぶ飛行機を ゆくりなく見ゆ戦いなき日よ	磯部 信与
戸締りに立ちて今宵のまどかなる 月に亡き母偲びてながむ	佐野 一枝
葉桜の山伏川の静寂に びちよびちよ音たて鯉川のぼる	石原 明子
早朝の畑仕事は清々しい 背黒鶴鴒間近で虫食む	興石ミズ子
塗装する若手等計動夕方は ズボンにペンキの花が満開	徳江恵美子
園児等が真鯉をくぐり波を打つ 響き清流泳ぐが如し	山下美津子
終活の二文字少し気になりて 五年後私も母逝きし年齢	松田 君江

スポーツ少年団紹介

昭和少女バレーボールスポーツ少年団



昭和少女バレーボールスポーツ少年団は、昭和町内外で活躍する多くの先輩を送り出している、伝統あるスポーツ少年団です。
現在は、5年生・6年生12名の仲間で楽しく練習しています。バレーボールを通して、スポーツの楽しさ、仲間作り等、成長期の子供として多くの事を学び、公式戦では一試合でも多く勝利出来る様に、高い目標に向かって練習しています。
楽しい監督、コーチとお姉さん達が待っていますので、ぜひ練習を見に来てください。

- 練習日 水・金曜日 午後5時～7時30分
土曜日 練習または試合
- 練習場所 昭和町総合体育館ほか

問い合わせ 町教育委員会 生涯学習課 (☎275-8641)

平成二十八年歌会始
詠進歌の募集

宮内庁では、平成二十八年歌会始のお題を次のとおりとし、詠進歌を公募します。

お題 「人」

※お題は「人」の文字が読み込まれていればよく、「人材」「若人」のような熟語にしても構わない。

「詠進歌」詠進要領

- ①詠進歌はお題を詠み込んだ自作の短歌で一人一首とし未発表のものに限る。
- ②書式は半紙（習字用）を横長に用い、右半分にお題と短歌、左半分に郵便番号、住所、電話番号、氏名（本名・ふりがな付）、生年月日、性別及び職業（具体的に）を縦書きで記載。
- ③用紙は半紙とし、記載事項は全て毛筆で自書。ただし、海外から詠進する場合は、任意の用紙（24×33cmの横長）とし、毛筆でなくとも構わない。
- ④病气又は身体障害のため毛筆で自書できない場合は、次による。

（ア）墨書代筆：代筆の理由、代筆者の住所及び氏名を別紙に書き、詠進歌に添える。

（イ）ワープロやパソコンなどを使用して印字：これら機器を使用した理由を別

紙に書き、詠進歌に添える。（ウ）点字：視覚障害の方。

注意事項 次の場合は失格。

- お題を詠み込んでいないもの
- 短歌の定型でないもの
- 用紙が縦長のもの
- 一人で二首以上詠進した場合
- 毛筆でないもの（要領で認められた場合を除く）
- 既に発表された場合を除く
- 既に発表された場合と同一又は著しく類似している場合
- 詠進歌を歌会始の行われる前に新聞、年賀状等により発表した場合
- 代筆の理由書を添えた場合を除き、同筆と認められる全ての詠進歌
- 住所、電話番号、氏名、生年月日、性別、職業の記載のないもの
- その他、詠進要領によらないもの

締め切り 9月30日（水）

※当日消印有効

宛先 〒100-8111 宮内庁

※封筒に「詠進歌」と添え書き、詠進歌は小さく折り畳んで封入して構わない。

個人情報取り扱い 記載された個人情報は、歌会始のために必要な範囲で利用します。法令に基づく開示要請があった場合その他特別な理由がある場合を除き、利用目的以外の目的のために自ら利用し、又は第三者に提供しません。

問い合わせ 宮内庁 式部職 <http://www.kunaicho.go.jp/>

※問い合わせは郵便のみ受付。郵便番号、住所、氏名を書き、返信用切手を貼った封筒を添えて9月20日までに問い合わせください。

ふるさと絵画コンクール

私たちの住むふるさとである昭和町や近隣市（甲府・甲斐・中央）をテーマにした絵画を募集します。

募集作品 地域の自然・風景、伝統芸能・祭り・催し、名所・史跡・旧跡、想い出の場所、地域の特産品、地域の将来・未来・夢のいずれかをテーマに描いた絵画

参加対象 町内在住の小中学生

応募規定 ○B4または八つ切りサイズ画用紙を使用○作品の裏面にタイトル・住所・氏名（ふりがな付）・性別・学名・学年を明記○応募は一人一点とし未発表のものに限る○作品の版權・著作権は甲府地区広域行政事務組合に帰属○作品は返却不可○優秀作品は各市町への巡回展示のほか表彰あり

締め切り 9月4日（金）必着

応募・問い合わせ 甲府地区広域行政事務組合 甲府市伊勢三丁目8番23号 (☎2268・7641)

●昭和町公式ツイッター運用中 (<https://twitter.com/showatown>)

ツイッターは、パソコンや携帯電話などで利用できます。平時時は行政情報のお知らせ、災害時は緊急情報などを発信します。

山梨県
統計グラフコンクール

県では「統計グラフコンクール」を実施します。身近な問題や気になることを、統計グラフとしてまとめてみませんか。

課題 自由（ただし小学校4年生以下の児童については自ら観察又は調査した結果をグラフにしたもの）

規格 ○B2判

応募資格 県内在住・在学・在勤で小学生以上の方

締め切り 9月3日（木）

応募・問い合わせ 山梨県統計調査課 甲府市丸の内一丁目6番1号 山梨県庁北別館5階 (☎223・1340)

無料調停相談会

山梨調停協会では、無料調停相談会を開催します。金銭トラブル、離婚、土地建物問題等でお悩みの方はご相談ください。

日時 7月11日（土）午前10時～午後4時（受付は3時30分まで、予約不要）

場所 甲府市役所 市民活動室（甲府市丸の内二丁目18番1号）

相談担当 山梨調停協会 甲府支部 民事・家事調停委員

問い合わせ 甲府地方・家庭裁判所 (☎235・1133)

夏休み親子上下水道教室

夏休みの一日、上下水道局の施設で水について学べる親子上下水道教室を開催します。

日時 8月4日（火） 午前9時～午後5時

集合場所

甲府市上下水道局（甲府市下石田二丁目23番1号）

見学場所 荒川ダム、平瀬浄水場、浄化センター

定員 小中学生の親子40名

※小学4年生以上は子供のみの参加も可

費用 無料（昼食は各自持参）

受付期間 7月3日（金）～17日（金）

※定員になり次第受付終了

申し込み・問い合わせ 甲府市上下水道局 経営企画課 (☎2268・3319)

境界問題でお悩みの方は
ご相談ください

境界問題相談センターやまなしでは、土地の境界問題に関する相談を受け付けています。相談は、土地家屋調査士と弁護士が協力してお受けします。事前予約が必要ですので、まずはお電話ください。

問い合わせ 境界問題相談センターやまなし 甲府市国母八丁目13番30号 (☎225・3737)

INFORMATION CORNER

地区お祭り等案内

町内各地区のお祭り等をご案内します。日程・内容等は、天候等により変更になる場合があります。詳しくは区からの回覧や区内放送等でご確認ください。

◎西条一区

祇園祭 子ども相撲大会

日時 7月5日（日）午後3時30分～5時30分

場所 道祖神前広場（西条4209）

対象者 小中学生及び対戦可能な幼児

◎西条二区第3ブロック

親子祭り

日時 7月12日（日）午前11時～午後2時

場所 西条二区 梅の木公園（西条4358・3）

内容 流しそつめん、ビンゴゲーム、各種模擬店

その他 かき氷等は無料配布 ※無くなり次第終了

専門学校山梨県立農業大学
校説明会

日時 7月25日（土）、8月21日（金）、9月12日（土）、10月31日（土）

会場・問い合わせ 専門学校山梨県立農業大学校 (☎0551・32・2269)

優和福祉専門学校オープン
キャンパス

日時 7月25日（土）、8月8日（土）、9月12日（土）、10月17日（土）各午前10時～正午（受付9時30分）

※8月8日は、同時刻から学園祭も開催します。進学希望の方、福祉・介護に興味のある方はぜひお越しください。

会場・申し込み・問い合わせ

優和福祉専門学校 築地新居374・1 (☎268・6001)

障害者当事者交流会

障害者相談支援センター「穂のか」では、障害を持つ人同士が話せる場として、「当事者交流会」を開催しています。当事者同士の交流の中で、新しい発見がきっとあると思いますので、奮ってご参加ください。

日時 毎月第3金曜午後2時～定員 各回10名（要申し込み）

対象 昭和町または中央市に在住の障害にかかると手帳または診断のある方、および難病認定されている方

会場・申し込み・問い合わせ

中央市・昭和町障害者相談支援センター穂のか 中央市成島2266 (☎274・1100)

認知症サポーターステップ
アップ講座

「身近に認知症の方がいないので講座の内容を忘れてしまっ」う「実践的な講座を受けてみたい」等の認知症サポーターからの声にお応えした実践的な講座です。施設利用者と交流しながら受講してみませんか。

日時・会場

①7月7日（火）

午後1時30分～3時30分 小規模多機能ホーム昭和（河西1149・2）

②7月27日（月）

午後1時30分～3時30分 グループホームひかり昭和 西条（西条2029）

※各午後1時15分から受付

定員 ①6名 ②10名

締め切り ①7月3日（金） ②7月24日（金）

※開催日ごとに締切日が異なります。希望のいずれか一日をお申し込みください。

対象 認知症サポーター（過去に養成講座を受けた方）

内容 施設見学、利用者とのふれあい（会話やレクリエーション）など

持ち物 オレンジリング、動きやすい服装

申し込み・問い合わせ いきいき健康課 地域包括支援センター (☎275・4815または8785)

サマージャンボ宝くじ

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。今年のサマージャンボ宝くじは1等・前後賞合わせて7億円です。

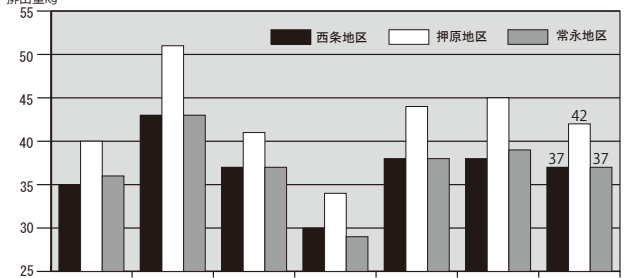
発売期間 7月8日（水）～7月31日（金）

抽せん日 8月11日（火）

問い合わせ 山梨県市町村振興協会 (☎237・3153)

防災一口メモ	夏休み防災体験してみませんか？	女性防災ネット昭和
夏休みは家族で出かける機会も増えます。防災体験ができる近隣の施設をご紹介します。家族で防災体験してみませんか？		
☆山梨県立防災安全センター [中央市今福 991、☎ 055-273-1048]		
開館時間：午前9時～午後5時（第2・4日曜日、祝祭日は休館）		
☆三和リース防災館 [笛吹市御坂町成田 2436、☎ 0120-86-3000]		
開館時間：午前8時～午後5時（日曜・祝祭日、第2・4土曜日は休館）		
☆東京消防庁立川防災館 [東京都立川市泉町 1156-1、☎ 042-521-1119]		
開館時間：午前9時～午後5時（木曜日、第3金曜日は休館）		
☆静岡県地震防災センター [静岡市葵区駒形通 5-9-1、☎ 054-251-7100]		
開館時間：午前9時～午後4時（月曜日は休館）		

各地区一世帯当たりのごみ搬出量



※「ごみの排出量」は可燃ごみと不燃ごみの1カ月の合計です。アルミ缶などの資源は除きます。

国保ミニだより

町が医療機関などに支払った5月分の医療費は、約8,292万2千円（前年同月比1.48%の減）です。生活習慣病は、早期発見が予防の決め手となります。年に一度は健診を受けて、健康意識を高めましょう。

国勢調査 2015

9月に調査員が各戸を訪問します！
ご協力をお願いします



今年は5年に一度の「国勢調査」です。
赤ちゃんからお年寄りまで、**すべての人が調査対象**です。
住民票の無い方、外国籍の方、長期出張中の方なども含め、
すべての方と世帯にご協力いただく、国のもっとも重要な統計調査です。

今回の国勢調査は、**インターネットから回答できます**。
紙の調査票の代わりに、パソコンやスマートフォンなどから、
いつでも回答できます。

問い合わせ
企画財政課(☎275-8154)



町の食推から

よく噛んで腹八分目＝健康寿命

ゴマ入り豆腐ドーナツ



◆材料 (4人分)

- | | | | |
|--------------|------|------|----------------|
| *ホットケーキミックス粉 | 200g | *白ゴマ | 40g (お好みで) |
| *豆腐 | 200g | *揚げ油 | 適宜 (絹・木綿どちらでも) |

～今月は西条新田区食生活改善推進員さんからのレシピです～

◆作り方

- ①ボールにホットケーキミックス粉、豆腐、白ゴマを入れ、よく混ぜ合わせます。
- ②手のひらに油をつけ、①を一口サイズにまるめます。
- ③160～170℃の油で約3～4分揚げ、油を良く切ります。
- ④お好みでグラニュー糖などをまぶしたら、できあがり。

揚げたてはカリカリ！でも冷めると柔らかい！
噛む力にあわせてお召し上がりください

食生活改善推進員会 事務局 いきいき健康課(☎275-8785)

おいしく旬をいただきましょう

いよいよ夏本番。暑い季節になりました。
野菜、果物が豊富な季節です。食べ物には旬があり、やはり旬にいただくのが一番おいしいですね。あえて皮付きのまま調理したり、そのまま食べたりと、歯ごたえやうま味を楽しんでみてください。



いま、和食が見直されています。日本料理の特徴である素材に手をあまり加えず、素材そのものの風味、よさを引き立たせる調理法はよく噛むことにも繋がります。よく噛んで、腹八分目を守り、健康で長生きしましょう！

あとがき

今月の表紙は、身延線阿原踏切の北西に広がる田園です。ほとんどの田の畔がコンクリートで四角く区画されている中、この一帯は、今も昔ながらの懐かしい土の畔の田んぼが残ります。

地元で「電車道」として親しまれるこの身延線の周辺は、なだらかな坂になっていて、田んぼの周囲は、まるで棚田のようになっています。蛙が合唱し、逆さ富士が映るのどかな田園は、まさに昭和町の原風景かもしれませんね。



▲表紙の田園を逆さに望む

○チャイルドシート貸与事業○

利用料 無 料 (出産の1週間前から1歳の誕生日の前日まで貸し出し)
対象者 町内に住所を有する1歳未満の子供の保護者の方
問い合わせ 企画財政課 行政係(☎275-8154)

