

みんなの健康カレンダー 7月

① 母子健康手帳交付 妊婦健康相談

日 時：
7月14日(火)
午前9時～11時30分
7月3日(金)・24日(金)
午後1時30分～4時
場 所：総合会館 保健センター
☆母子健康手帳交付の際には印鑑が必要です

② 育児学級 (※)

日 時：7月9日(木)
午前9時30分～正午
受付時間：午前9時10分～
9時20分
場 所：総合会館 保健センター
対 象：平成27年5月生まれの
乳児と保護者
持 ち 物：母子健康手帳、質問用紙
筆記用具、バスタオル

③ 4カ月児健診 (※)







日 時：7月15日(水) 午後1時～
受付時間：午後1時～1時30分
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成27年3月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、
バスタオル

④ 10カ月児健診 (※)

日 時：7月15日(水)
午後1時30分～
受付時間：午後1時30分～2時
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成26年9月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、
バスタオル

⑤ 3歳児健診 (※)

日 時：7月16日(木)午後1時30分～
受付時間：午後1時～1時30分
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成24年4月～
平成24年5月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)
こうして防ごう熱中症 ①のどの渇きを感じていなくても水分をとろう！ ②首や手足が出る涼しい服装をしよう！ ③直射日光を避けよう！ ④エアコンを上手に使いよう！ ⑤予防に声をかけ合おう！ 詳しくは環境省ホームページにアクセス → ひと涼み 検索		
5 	6 	7 
特定健診・がん検診 →		
12 	13	14 ①母子手帳交付(午前) ⑨子宮頸がん検診申込み 健康相談(午前)
19 	20 海の日	21
26 	27	28

⑥ 2歳歯科検診 (※)

日 時：7月22日(水)
午後1時～3時30分
場 所：総合会館 保健センター
対 象：平成25年4月～5月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、検診質問票



⑦ 母と子のすくすく相談

場所・日時：
♡ゆめてらす 7月10日(金) 午前10時～11時30分
☆総合会館 7月23日(木) 午前9時30分～11時
持 ち 物：母子健康手帳



水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
1 	2 	3 ①母子手帳交付(午後)	4 
特定健診・がん検診 →			
8	9 ②育児学級 	10 ⑦すくすく相談 (ゆめてらす) 	11
15 ③4カ月児健診 ④10カ月児健診	16 ⑤3歳児健診 ⑧湯ったり健康相談	17	18 
22 ⑥2歳歯科検診 	23 ⑦すくすく相談 (総合会館) 	24 ①母子手帳交付(午後) ⑨子宮頸がん検診申込み 健康相談(午後)	25
29	30	31	

⑧ 湯ったり健康相談

日 時：7月16日(木)
午前10時～11時30分
場 所：総合会館 温泉広間または廊下
対 象：65歳以上の方
☆保健師による個別相談を行います

⑨ 子宮頸がん検診申込み

日 時：7月14日(火) 午前10時～11時30分
7月24日(金) 午後1時30分～4時
場 所：総合会館 保健センター
対 象：20歳以上の女性
持 ち 物：印鑑

..... 歯周疾患も無料で受診できることをご存知ですか?

健康の入り口は歯から!!! 歯はからだに食べものを取り入れる入り口で、消化器官の一部ともいわれています。昭和町では、40、50、60、70歳(年度末年齢)の方に無料で歯周疾患検診を行っています。歯周疾患検診の無料券は、40歳の方には、健康手帳と併せてお送りしています。50、60、70歳の方には、6、7月に実施する集団健診の際に問診でお渡しをする他、受診されない方へはご自宅へ送付いたします。この機会にぜひ歯の検診を受けましょう(*^_^*)

※印の健診等は、対象者に個別通知を郵送しています。詳しくは通知をご覧ください。

問い合わせ いきいき健康課 健康増進係 ☎275-8785