

みんなの健康カレンダー 6月

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)
	1	2 ②育児学級 
7 	8	9 ⑥ようこそ 1回目
14	15 ①母子手帳交付 (午前) ⑨子宮がん検診申込み (午前)	16 ⑧湯ったり健康相談 
21 	22 ⑦すくすく相談 (総合会館) 	23 ①母子手帳交付 (午後) ⑥ようこそ 3回目 ⑨子宮がん検診申込み (午後)
28 	29 	30 

水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
3 ⑤1歳6カ月児健診	4 ③4カ月児健診 ④10カ月児健診 	5 ①母子手帳交付 (午後)	6 
10	11	12 ⑦すくすく相談 (ゆめてらす)	13
17 ⑥ようこそ 2回目 	18	19	20 
24	25 	26 	27

特定健診・がん検診

♡ココロの健康相談のお知らせ♡

季節の変わり目は、ココロのバランスをくずす方が多くなります。「やる気がない」「眠れない」「気分が落ち込む」そんなココロのサインがみられたら、早めにご相談ください。

内 容：心療内科の医師による個別相談（所内相談または訪問）
時 期：随時（申込みがあり次第、医師と日程調整いたします）
申し込み・問い合わせ：いきいき健康課（275-8785）

①母子健康手帳交付 (妊婦健康相談)

日 時：
◇6月5日(金)・23日(火)
午後1時30分～4時
◇6月15日(月)
午前9時～11時30分
場 所：総合会館 保健センター
★母子健康手帳交付の際には印鑑が必要です

②育児学級 (※)

日 時：6月2日(火)
午前9時30分～正午
受 付：午前9時10分～9時20分
場 所：総合会館 保健センター
対 象：平成27年4月生まれの乳児と保護者
持 ち 物：母子健康手帳、質問用紙、筆記用具、バスタオル

③4カ月児健診 (※)

日 時：6月4日(木) 午後1時～
受 付：午後1時～1時30分
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成27年2月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、バスタオル


④10カ月児健診 (※)

日 時：6月4日(木)
午後1時30分～
受 付：午後1時30分～2時
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成26年8月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、バスタオル


⑤1歳6カ月児健診 (※)

日 時：6月3日(水) 午後1時～
受 付：午後1時～2時
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成25年10月～平成25年11月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票

⑥ようこそ赤ちゃん学級 (※)

日 時：6月9日(火)・17日(水)・23日(火)
受 付：午前9時30分～正午
場 所：総合会館 保健センター
対 象：妊娠5か月～8か月の妊婦さん
持 ち 物：母子健康手帳


⑦母と子のすくすく相談

総合会館
6月22日(月) 午前9時30分～11時
ゆめてらす
6月12日(金) 午前10時～11時30分
持 ち 物：母子健康手帳


⑧湯ったり健康相談

日 時：6月16日(火)
午前10時～11時30分
場 所：総合会館 温泉
対 象：65歳以上の方
★保健師による個別相談を行います

⑨子宮がん検診申込み

日 時：
6月15日(月) 午前9時～11時30分
6月23日(火) 午後1時30分～4時
場 所：総合会館 保健センター
対 象：20歳以上の女性
持 ち 物：印鑑

特定健診・がん検診がはじまります

日 時：6月25日(木)～7月7日(火) 午前8時～10時30分(土曜日除く)
場 所：総合会館 保健センター
☆4月に申込みをした方には、健診セットを6月15日頃に郵送します。
日にち・時間の変更は、健診セットがお手元に届いてからご連絡ください。