

# みんなの健康カレンダー 5月

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)
<p>♡こころの健康相談のお知らせ♡</p> <p>5月は、新しく環境が変わったり季節の変わり目で、心のバランスをくずす方が多い月です。「眠れない」「気分が落ち込む」そんな心のサインがみられたら、早めにご相談ください。</p> <p>内 容：心療内科の医師による個別相談（所内相談または訪問） 時 期：随時（申し込みがあり次第、医師と日程相談します） 申し込み・問い合わせ いきいき健康課（☎275-8785）</p>		
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
10	11	12
17	18	19 ⑧湯ったり健康相談
24	25 ①母子手帳交付健康相談（午後） ⑨子宮がん検診申込み（午後）	26 ⑦すくすく相談（総合会館）
31		

## ①母子健康手帳交付健康相談

日 時：  
5月15日（金）  
午前9時～11時30分  
5月8日（金）・25日（月）  
午後1時30分～4時  
場 所：総合会館 保健センター  
☆母子健康手帳交付の際には印鑑が必要です

## ②育児学級（※）

日 時：5月1日（金）  
午前9時30分～正午  
受 付：午前9時10分～9時20分  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象：平成27年3月生まれの乳児と保護者  
持 ち 物：母子健康手帳、質問用紙、筆記用具、バスタオル

## ③4カ月児健診（※）

日 時：5月27日（水）午後1時～  
受 付：午後1時～1時30分  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象 児：平成27年1月生まれの児  
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、バスタオル

## ④10カ月児健診（※）

日 時：5月27日（水）  
午後1時30分～  
受 付：午後1時30分～2時  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象 児：平成26年7月生まれの児  
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、バスタオル

## ⑤3歳児健診（※）

日 時：5月21日（木）午後1時～  
受 付：午後1時～2時  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象 児：平成24年2月～平成24年3月生まれの児  
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票

## ⑥2歳児歯科検診（※）

日 時：5月13日（水）午後1時～  
受 付：午後1時～2時  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象 児：平成25年2月～3月生まれの児  
持 ち 物：母子健康手帳、検診質問票

## ⑦母と子のすくすく相談

場所・日時：  
○総合会館 5月26日（火）午前9時30分～11時  
○ゆめてらす 5月8日（金）午前10時～11時30分  
持 ち 物：母子健康手帳

水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
		1 ②育児学級	2
6 振替休日	7	8 ①母子手帳交付健康相談（午後） ⑦すくすく相談（ゆめてらす）	9
13 ⑥2歳児歯科健診	14	15 ①母子手帳交付健康相談（午前） ⑨子宮がん検診申込み（午前）	16
20	21 ⑤3歳児健診	22	23
27 ③4カ月児健診 ④10カ月児健診	28	29 献血 午前9時30分～午後3時30分	30 ⑩パパママ学級

## ⑧湯ったり健康相談

日 時：5月19日（火）  
午前10時～11時30分  
場 所：総合会館 温泉  
対 象：65歳以上の方  
☆保健師による個別相談を行います

## ⑨子宮がん検診申込み

日 時：  
5月15日（金）午前9時～11時30分  
5月25日（月）午後1時30分～4時  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象：20歳以上の女性  
持 ち 物：印鑑

## ⑩パパママ学級（※）

日 時：5月30日（土）午後1時40分～  
受 付：午後1時10分～1時30分  
場 所：総合会館 健康センター  
対 象：初産の妊婦さんとその夫  
持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具

### 献血にご協力ください

日 時：5月29日（金）  
午前9時30分～11時30分  
午後0時30分～3時30分  
場 所：昭和町役場前



あなたのやさしさ  
をかけてください