

みんなの健康カレンダー 4月

①母子健康手帳交付 健康相談

日 時：
4月17日（金）
午前9時～11時30分
4月6日（月）・28日（火）
午後1時30分～4時
場 所：総合会館 保健センター
☆「母子健康手帳交付」で来庁の際は
印鑑をお持ちください

②育児学級（※）

日 時：4月2日（木）
午前9時30分～正午
受 付：午前9時10分～9時20分
場 所：総合会館 保健センター
対 象：平成27年2月生まれの
乳児と保護者
持 ち 物：母子健康手帳、質問用紙、
筆記用具、バスタオル

③4カ月児健診（※）

日 時：4月23日（木）午後1時～
受 付：午後1時～1時30分
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成26年12月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、
バスタオル

④10カ月児健診（※）

日 時：4月23日（木）
午後1時30分～
受 付：午後1時30分～2時
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成26年6月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、
バスタオル

⑤1歳6カ月児健診（※）

日 時：4月21日（火）午後1時～
受 付：午後1時～2時
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成25年8月～
平成25年9月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)
～こころの健康相談をご利用ください～ 4月は、学校・職場の環境が変わったり、年度変わりの区切りを機に、心のバランスをくずす人が多い月です。「眠れない」「気分が落ち込む」そんな心のサインがみられたら、早めにご相談ください。 内 容：心療内科の医師による個別相談（所内相談または訪問） 時 期：随時（申し込みがあり次第、医師と日程相談いたします） 申し込み・問い合わせ：いきいき健康課（☎275-8785）		
5	6 ①母子手帳交付 健康相談（午後）	7 ⑥ようこそ赤ちゃん 学級 （1回目）
12	13 ⑦すくすく相談 （ゆめてらす）	14 ⑥ようこそ赤ちゃん 学級 （2回目）
19	20 忘れずに!! 特定健診・がん検診 申込み締め切り	21 ⑤1歳6カ月児健診
26	27 ⑦すくすく相談 （総合会館）	28 ①母子手帳交付 健康相談（午後） ⑨子宮がん検診申込み （午後）

⑥ようこそ赤ちゃん学級（※）

日 時：4月7日（火）・14日（火）・24日（金）
時 間：午前9時30分～正午
場 所：総合会館 保健センター
対 象：妊娠5か月～8か月の妊婦さん
持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具

⑦母と子のすくすく相談

場所・日時：
○総合会館 4月27日（月）午前9時30分～11時
○ゆめてらす 4月13日（月）午前10時～11時30分
持 ち 物：母子健康手帳

水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
1	2 ②育児学級	3	4
8	9	10	11
15	16 ⑧湯ったり健康相談	17 ①母子手帳交付 健康相談（午前） ⑨子宮がん検診申込み （午前）	18
22	23 ③4カ月児健診 ④10カ月児健診	24 ⑥ようこそ赤ちゃん 学級 （3回目）	25
29 昭和の日	30		

⑧湯ったり健康相談

日 時：4月16日（木）
午前10時～11時30分
場 所：総合会館 温泉
対 象：65歳以上の方
☆保健師による個別相談を行います

特定検診・がん検診の 申し込みが始まります!!

☆締切期日内（4月20日消印有効）にお申し込みください。詳しくは、広報8ページをご覧ください。

⑨子宮がん検診申込み

日 時：4月17日（金）午前9時～11時30分
4月28日（火）午後1時30分～4時
場 所：総合会館 保健センター
対 象：20歳以上の女性
持 ち 物：印鑑
☆子宮がん検診は、年1回、無料で受診できます

乳がん検診

対 象：30歳以上の女性
☆乳がん検診は、2年に1回、自己負担1250円で受診できます。詳しくは8月号広報でご案内の予定です。