

みんなの健康カレンダー 3月

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)
1	2	3 ②育児学級 
8 	9	10 ①母子手帳交付 (午後) ⑨健康相談 (午後)
15	16	17
22 	23	24 ⑦すくすく相談 (総合会館) 
29	30 ①母子手帳交付 (午後) ⑨健康相談 (午後)	31

水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
4	5	6 ⑦すくすく相談 (ゆめてらす) 	7 ⑧パパママ学級
11	12	13	14
18 ①母子手帳交付 (午前) ⑨健康相談 (午前)	19 ⑤3歳児健診 	20	21 春分の日 
25 ⑥2歳歯科検診 	26 ③4カ月児健診 ④10カ月児健診	27	28 
<p>「こころもメンテが必要だよ…」♡こころの健康相談のお知らせ♡ 最近、「眠れない」「熟睡感がない」という症状はありませんか？ このサインに早めに気づいて心身のケアをすることが大切です。 内容：心療内科の医師による個別相談（所内相談または訪問） 時期：随時（申し込みがあり次第、医師と日程相談いたします） 申し込み・問い合わせ：いきいき健康課 ☎ 275-8785</p> 			

①母子健康手帳交付

⑨健康相談

日 時：
◇3月18日(水) 午前9時～11時30分
◇3月10日(火)・30日(月) 午後1時30分～4時
場 所：総合会館 保健センター
★母子健康手帳交付の際には印鑑が必要です
★予防接種の相談も受け付けています

②育児学級 (※)

日 時：3月3日(火) 午前9時30分～正午
受付時間：午前9時10分～9時20分
場 所：総合会館 保健センター
対 象：平成27年1月生まれの乳児と保護者
持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

③4カ月児健診 (※)

日 時：3月26日(木)
受付時間：午後1時～1時30分
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成26年11月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、質問票、バスタオル

④10カ月児健診 (※)

日 時：3月26日(木)
受付時間：午後1時30分～2時
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成26年5月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、質問票、バスタオル

⑤3歳児健診 (※)

日 時：3月19日(木)
受付時間：午後1時～2時
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：平成23年12月～平成24年1月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票

⑥2歳歯科検診 (※)

日 時：3月25日(水) 午後1時30分～
受付時間：午後1時～2時
場 所：総合会館 保健センター
対 象：平成24年12月～平成25年1月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、質問票

⑦母と子のすくすく相談 (※)

総合会館
3月24日(火) 午前9時30分～11時
ゆめてらす
3月6日(金) 午前10時～11時30分
持 ち 物：母子健康手帳

⑧パパママ学級 (※)

日 時：3月7日(土) 午後1時40分～
受付時間：午後1時10分～1時30分
場 所：総合会館 保健センター
対 象：初産の妊婦さんとその夫
持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具

健康診断について大事なお知らせ

4月になったら特定健診・がん検診の申し込みが始まります!!
4月上旬に申込み用紙を郵送しますので、確認の上お申し込みください。
対象になる方：町内に住民票のある30歳以上の方

※印の健診等は、対象者に個別通知を郵送しています。詳しくは通知をご覧ください。

