

# みんなの健康カレンダー 2月

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)
1 	2	3 ②育児学級 
8 	9	10 ⑥ようこそ赤ちゃん安産教室
15 	16	17 ⑥ようこそ赤ちゃん安産教室
22 	23	24 ⑦母と子のすくすく相談 (総合会館) 
<p><b>「油断しないで!! インフルエンザ」</b></p> <p>感染拡大を予防するには「一人一人が感染を防ぐ!」という意識が大切です。            ①栄養と休養を十分取る②人混みを避ける③適度な温度・湿度を保つ④外出後の手洗いとうがいの励行⑤マスクを着用するなどの対策をとり、この冬を乗り切っていきましょう。</p>		

水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
4 ⑦母と子のすくすく相談 (ゆめてらす) 	5 ①母子手帳交付・健康相談 (午前) ⑧湯ったり健康相談 ⑨子宮頸がん検診申し込み (午前)	6	7 
11 建国記念の日	12	13	14 健康フェスタ 
18 ①母子手帳交付・健康相談 (午前) ⑨子宮頸がん検診申し込み (午前)	19 ⑤1歳6カ月児健診 	20	21 
25 ⑥ようこそ赤ちゃん安産教室 	26 ③4カ月児健診 ④10カ月児健診	27 ①母子手帳交付・健康相談 (午後)	28 
<p>「こころもメンテが必要だよ…」♡こころの健康相談のお知らせ♡</p> <p>最近、「眠れない」「食欲がない」という症状はありませんか？ このサインに早めに気づいて心身のケアをすることが大切です。 内容：心療内科の医師による個別相談 (所内相談または訪問) 時期：随時 (申込があり次第、医師と日程相談いたします) 申し込み・問い合わせ：いきいき健康課 (☎ 275-8785)</p> 			

## ①母子健康手帳交付・健康相談

日時：  
◇2月5日(木)・18日(水)  
午前9時～11時30分  
◇2月27日(金)  
午後1時30分～4時  
場所：総合会館 保健センター  
☆母子健康手帳交付の際には印鑑が必要です  
☆予防接種・身体やこころの相談も行っています

## ②育児学級 (※)

日時 2月3日(火)  
午前9時30分～正午  
受付時間：午前9時10分～9時20分  
場所：総合会館 保健センター  
対象：平成26年12月生まれの乳児と保護者  
持ち物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

## ③4カ月児健診 (※)

日時：2月26日(木) 午後2時～  
受付時間：午後1時30分～2時  
場所：総合会館 保健センター  
対象児：平成26年10月生まれの児  
持ち物：母子健康手帳、健診質問票、バスタオル

## ④10カ月児健診 (※)

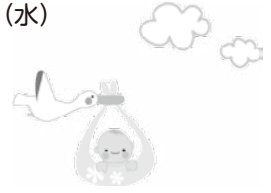
日時：2月26日(木)  
午後1時30分～  
受付時間：午後1時～1時30分  
場所：総合会館 保健センター  
対象児：平成26年4月生まれの児  
持ち物：母子健康手帳、健診質問票、バスタオル

## ⑤1歳6カ月児健診 (※)

日時：2月19日(木)  
午後1時30分～  
受付時間：午後1時～1時30分  
場所：総合会館 保健センター  
対象児：平成25年6月～平成25年7月生まれの児  
持ち物：母子健康手帳、健診質問票


## ⑥ようこそ赤ちゃん安産教室 (※)

日にち：2月10日(火)・17日(火)・25日(水)  
受付時間：午前9時30分～正午  
場所：総合会館 保健センター  
対象：妊娠5カ月～8カ月の妊婦さん  
持ち物：母子健康手帳、筆記用具



## ⑦母と子のすくすく相談 (※)

総合会館  
2月24日(火) 午前9時30分～11時  
ゆめてらす  
2月4日(水) 午前10時～11時30分  
持ち物：母子健康手帳



## ⑧湯ったり健康相談

日時：2月5日(木)  
午後1時～3時  
場所：総合会館 温泉  
対象：65歳以上の方  
☆保健師による個別相談を行います

## ⑨子宮頸がん検診申し込み

日時：2月5日(木)・18日(水)  
午前9時～11時30分  
場所：総合会館 保健センター  
対象：20歳以上の女性  
持ち物：印鑑

## 高齢者肺炎球菌ワクチン接種はお済みですか？

今年度(平成26年度)の定期接種対象者は  
65歳：昭和24年4月2日生～昭和25年4月1日生  
70歳：昭和19年4月2日生～昭和20年4月1日生  
75歳：昭和14年4月2日生～昭和15年4月1日生  
80歳：昭和9年4月2日生～昭和10年4月1日生  
85歳：昭和4年4月2日生～昭和5年4月1日生  
90歳：大正13年4月2日生～大正14年4月1日生  
95歳：大正8年4月2日生～大正9年4月1日生  
100歳：大正3年4月2日生～大正4年4月1日生  
101歳以上：大正3年4月1日以前の生まれの方

上記の方が対象となるのは、今年度限りです。定期接種として公費助成が受けられるのは、平成27年3月31日(火)までです。