

# みんなの健康カレンダー 1月

## ① 母子健康手帳交付

日 時：  
◇ 1月16日(金)・27日(火)  
午前9時～11時30分  
◇ 1月8日(木)  
午後1時30分～4時  
場 所：総合会館 保健センター  
☆母子健康手帳交付の際には印鑑が必要です  
☆予防接種の相談も受け付けています

## ② 育児学級 (※)

日 時：1月7日(水)  
午前9時30分～正午  
受付時間：午前9時10分～9時20分  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象：平成26年11月生まれの乳児と保護者  
持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

## ③ 4カ月児健診 (※)

日 時：1月22日(木)  
午後2時～  
受付時間：午後1時30分～2時  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象 児：平成26年9月生まれの児  
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、バスタオル

## ④ 10カ月児健診 (※)

日 時：1月22日(木)  
午後1時30分～  
受付時間：午後1時～1時30分  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象 児：平成26年3月生まれの児  
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、バスタオル

## ⑤ 3歳児健診 (※)

日 時：1月21日(水)  
午後1時30分～  
受付時間：午後1時～1時30分  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象 児：平成23年10月～平成23年11月生まれの児  
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)
<p>「こころもメンテが必要だよ…」♡こころの健康相談のお知らせ♡ 最近、「眠れない」「食欲がない」という症状はありませんか？ このサインに早めに気づいて心身のケアをすることが大切です。 内容：心療内科の医師による個別相談（所内相談または訪問） 時期：随時（申込があり次第、医師と日程相談いたします） 申し込み・問い合わせ：いきいき健康課 ☎ 275-8785</p>		
4	5	6
11	12 成人の日	13
18	19	20
25	26	27 ①母子手帳交付(午前) ⑨子宮頸がん検診申込み 健康相談(午前)

## ⑥ 2歳歯科検診 (※)

日 に ち：1月29日(木)  
時 間：午後1時～  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象 児：平成24年10月～11月生まれの児  
持 ち 物：母子健康手帳、質問票

## ⑦ 母と子のすくすく相談

総合会館  
1月28日(水) 午前9時30分～11時  
ゆめてらす  
1月9日(金) 午前10時～11時30分  
持 ち 物：母子健康手帳

水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
	1 元日	2	3
7 ②育児学級	8 ①母子手帳交付(午後) ⑨子宮頸がん検診申込み 健康相談(午後)	9 ⑦すくすく相談 (ゆめてらす)	10
14	15 ⑧湯ったり健康相談	16 ①母子手帳交付(午前) ⑨子宮頸がん検診申込み 健康相談(午前)	17
21 ⑤3歳児健診	22 ③4カ月児健診 ④10カ月児健診	23	24
28 ⑦すくすく相談 (総合会館)	29 ⑥2歳歯科検診	30	31

## ⑧ 湯ったり健康相談

日 時：1月15日(木) 午前10時～11時30分  
場 所：総合会館 温泉  
対 象：65歳以上の方  
☆保健師による個別相談を行います

## ⑨ 子宮頸がん検診申込み・健康相談

日 時：1月16日(金)・27日(火) 午前9時～11時30分  
1月8日(木) 午後1時30分～4時  
場 所：総合会館 保健センター  
☆子宮頸がん検診申込み対象者は、町内に住民票がある20歳以上の女性の方  
☆受診券交付の際には印鑑が必要です  
☆特定健診・がん検診の結果をまだ知らない方は健康相談日にお越しください



※印の健診等は、対象者に個別通知を郵送しています。詳しくは通知をご覧ください。