



問い合わせ
環境経済課 (☎275-8355)

図書館だより

Library Information No.78

●11月の休館日
3日(木・祝日)、7日(月)
14日(月)、21日(月)
23日(水・祝日)、28日(月)
30日(水・月末整理日)

昭和町立図書館 〒409-3864 昭和町押越 575 ☎275-7860 FAX 275-7870 URL <http://www.lib.showacho.ed.jp/>

イベントのお知らせ

※原則申し込み不要

○おはなし会

おはなし、手遊び、絵本などをお楽しみください。

日時 11月5日(土)午前11時～
対象 幼児～小学生低学年
場所 図書館・幼児コーナー

○0,1,2 歳児のおはなし会

絵本、わらべうたなどをお楽しみください。

日時 11月17日(木)午前11時～
対象 0,1,2歳児とその保護者
場所 図書館・幼児コーナー

○おはなし探検隊

おはなし、絵本、そして工作も用意しています。

日時 11月26日(土)午後2時～
対象 小学生
場所 図書館・視聴覚室
※事前にお申し込みください

○大人のための映画会

和菓子屋の再建を目指す、訳あり一家の人間模様を描いた作品です。ぜひご来場ください。

日時 11月9日(水)午後2時～
開場 午後1時45分 上映時間：104分
場所 図書館・視聴覚室

○ふくらすずめ第3回朗読会 陽だまりカフェ

「朗読サークル ふくらすずめ」の第3回朗読会です。どうぞお気軽におこしください。

日時 11月18日(金)午後1時30分～
開場 午後1時15分
場所 図書館・視聴覚室
出演 昭和町朗読サークル・ふくらすずめ

今月のおすすめ本

『女王さまのぼうし』

スティーブ・アントニー/作 セナあいこ/訳
評論社



おでかけしていた女王さまのぼうしが、風にとばされてしまいました！さあ、女王さまといっしょに、ぼうしをおいかけながら、ロンドンのあちこちをめぐりましょう。ユーモアたっぷりの、楽しい絵本です。

『女の子の昔話』

日本につたわるとっておきのおはなし

中脇初枝/再話
偕成社



日本の昔話の中から、女の子が活躍する20話が集められています。各地で語りつがれてきた、こころ優しくたくましい、女の子達のおはなしをご家族みんなでお楽しみください。

『名探偵の掟』

東野圭吾/作
講談社文庫



名探偵・天下一大五郎が挑む、12の難事件。しかし、そこは『本格推理小説』の“お約束”が通じない世界だった？！
推理小説を多数手掛ける東野圭吾による、笑いも推理も楽しめる短編小説集です。

遊休農地の固定資産税課税強化について

農地法に基づき、農業委員会が農地所有者に対して、農地中間管理機構と協議すべき事を勧告した農業振興地域内の遊休農地を対象に、固定資産税の課税が強化されます。
この協議の勧告が行われるのは、機構への貸付けの意思を表明せず、自ら耕作の再開も行わない等、遊休農地を放置している場合に限定されます。

課税強化 農地の評価額が1・8倍になります
実施時期 平成29年1月1日時点で、勧告が行われている場合(平成29年度から実施)

地下水水質検査の結果

22箇所の井戸を検査し、3箇所が不適合

平成28年度は、町内22箇所で井戸として利用されている地下水の水質を検査しました。結果、町内の3箇所から水質基準に不適合との判定が出されました。各地区の調査状況は表のとおりです。汚染物質の検出された井戸は、引き続き検査を行う予定です。対象となる世帯の皆様には、調査へのご協力をお願いします。

●検査項目●

◎13項目 (平成26年から亜硝酸態窒素を追加)

一般細菌、有機物等、大腸菌群、PH値、酸性性及び亜硝酸態窒素、味、鉄及びその他の化合物、臭気、塩素イオン、色度、カルシウム、マグネシウム等(硬度)、濁度、亜硝酸態窒素

◎有機化合物

トリクロロエチレン
テトラクロロエチレン

水質検査結果

	検査箇所数	水質基準適合
西条一区	3	-
西条二区	2	-
清水新居	1	-
西条新田	2	1
押越	3	-
河東中島	1	-
紙漣阿原	1	1
築地新居	4	1
飯喰	1	-
河西	1	-
上河東	3	-
上河東二区	-	-
合計	22	3

平成28年7月13日実施 (単位：件)

11月の粗大ごみの日は28日(月)です。当日の朝、総合体育館駐車場に出してください。
粗大ごみは、指定ごみ袋に入らないものに限りです！それ以外のごみは、しっかりと分別をして出しましょう。



一社協だより まごころ 第231号

社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会 〒409-3864 昭和町押越 616 ☎275-0640 FAX 275-6497
URL <http://www.town.showa.yamanashi.jp/other/syakyou/index.html>



昭和町いきがいクラブ連合会では、中央市・甲斐市の老人クラブと共催で作品展を開催します。この作品展は、知識や経験等を活かし活動してきた日頃の成果を晴れの舞台で発表することにより、より一層の高齢者福祉と生涯学習の推進を目指すことを目的としています。

この機会に皆さんの作品を披露してみませんか。いきがいクラブ会員以外の方でも出品できます。多くの皆様の力作をお待ちしています。

『第44回峡中地区高齢者作品展』作品募集

作品展開催日

平成29年1月27日(金)～1月29日(日) 3日間

展示会場

総合会館 2階 軽運動室

対象者

①昭和町在住の来年度満60歳以上の方(昭和33年4月1日以前にお生まれの方)
②アマチュアの方

出品種目

- ・日本画
 - ・洋画
 - ・彫刻(彫塑含む)
 - ・工芸(手芸・陶芸含む)
 - ・書
 - ・写真
 - ・文芸(短歌・俳句・川柳に限る)
- 応募締め切り 12月22日(木)
- その他

平成29年度「山梨県シルバー作品展」の峡中ブロック代表として出展する作品の選考を兼ねて実施します(ただし文芸を除く)

※詳しくは社協ホームページ又はいきがいクラブ連合会事務局までお問い合わせください。

11月の予定 (時間・場所等は、社協までお問い合わせください)

11月1日、8日、10日、24日	運動指導事業(健康体操教室)
11月 4日(金)	第35回福祉ゲートボール大会
11月 8日(火)	築地新居いきいきふれあいサロン
11月13日(日)	町結婚相談所主催「ふれあいパーティー」
11月15日(火)	西条一区いきいきふれあいサロン
11月16日(水)	スマイルサロン西条新田 ボランティアサロンコーディネーター講習会(担当 女性防災ネット昭和)
11月17日(木)	いきいきふれあいサロン上河東
11月18日(金)	ふれあいサロンのクローバー (西条二区)
11月19日(土)	飯喰ふれあいサロン
11月20日(日)	第37回昭和町福祉まつり
11月21日(月)	いきいきふれあいサロン河西
11月25日(金)	ふれあいサロンしみず

「クリスマス会」開催

町母子寡婦福祉会では、クリスマス会を開催します。ダンボ読み聞かせの会による読み聞かせと、親子一緒に楽しめるゲーム、サンタさんからの素敵な贈り物もあります。会員以外で、母子・父子家庭の方の参加も大歓迎です。クリスマスの楽しいひとときをみんなで過ごしませんか。

日時 12月11日(日)
午後1時30分～3時30分頃まで
午後1時～

受付場所 昭和町総合会館 2階 軽運動室

締め切り 11月18日(金)

申し込み 昭和町母子寡婦福祉会 事務局(☎275-0640)

※非会員のご家庭は、当日、今年度会費として1家庭500円を集合します



国民年金

シリーズ
その143

年金は世代間の支えあい
年金について
もう一度考えてみませんか

竜王年金事務所 ☎278-1100 / 役場 町民窓口課 国保年金係 ☎275-8264

年金事務所はどこにある？

年金事務所では、年金についての質問や各種申請が出来ます。年金手帳の再交付や納付書の発行は即日出来ます。(免許証等を持参してください)昭和町を担当する年金事務所は、竜王年金事務所になります。

竜王年金事務所

住所 甲斐市名取 347-3
電話 278-1100



- 一般の年金相談は…
ねんきんダイヤル
0570-05-1165
 - 月曜日(祭日の場合は火)
午前8時30分～午後7時
 - 火～金曜日
午前8時30分～午後5時15分
 - 第2土曜日
午前9時30分～午後4時
 - ※祝日・年末年始は利用できません。

- 年金定期便・ねんきんネットのお問い合わせは…
年金定期便専用ダイヤル
(☎ 0570-058-555)
 - 月～金曜日
午前9時～午後7時
 - 第2土曜日
午前9時～午後5時
 - ※祝日・年末年始は利用できません。

※上記の番号を利用される場合は、年金手帳等、基礎年金番号が記載されている物があると便利です。

夜間に休日… 知っていて便利な年金の問い合わせ先

年金の問い合わせや相談は、役場町民窓口課や竜王年金事務所です。承っていますが、日中お仕事等で忙しく、夜間や休日しか時間がない場合には、是非、こちらの問い合わせ先をご利用ください。

こんな時には届け出を

国民年金の加入の種別が変更になったり、住所が変わったりしたら、年金記録をつなぐためにも、忘れずに届け出をしましょう。必要な書類は届け出先に確認してください。

第1号被保険者

自営業、学生等の方が…

第2号被保険者

会社員、公務員等の方が…

第3号被保険者

会社員、公務員等に扶養されている配偶者の方が…

会社員や公務員になった

第2号被保険者になります。新しい勤務先へ届けてください。

退職した

第1号被保険者になります。役場町民窓口課へ届けてください。
※退職から、月をまたがずに、次の職場にお勤めになる場合はそのまま、第2号被保険者ですので、新しい職場に届けてください。

年収が130万以上になった。又は配偶者が退職し第1号被保険者になった。

第1号被保険者になります。役場町民窓口課へ届けてください。

会社員や公務員と結婚し扶養されるようになった

第3号被保険者になります。配偶者の勤務先へ届けてください。

結婚し第2号被保険者の配偶者に扶養されるようになったとき

第3号被保険者になります。配偶者の勤務先へ届けてください。

会社や公務員になった

第2号被保険者になります。新しい勤務先へ届けてください。

※第1号国民年金への加入を役場で手続きをする場合、資格喪失日がわかる書類が必要です。国民健康保険の加入の手続きにも必要となります。詳しくは、お問い合わせください。

INFORMATION CORNER

いきいき講座自主サークル

自主サークルは、総合会館で開催の「いきいき講座」をきっかけに、さまざまな活動を自主的に楽しんでいるサークルです。サークルでは、新しい仲間を募集しています。この秋から一緒に始めてみませんか？

なお、各サークルでは月額500円から数千円の会費がかかります。会費や活動日程など、詳しくはお問い合わせください。見字や体験お待ちしています。

◎3B体操
3つの道具を使ったリズム体操（3B体操）を楽しみます。

・活動 月4回金曜日
午前10時～11時

◎フォーワダンス
誰でも楽しく踊れ、仲間との一体感が生まれるダンスです。

・活動 月4回土曜日
午後1時30分～3時30分

◎手編みサークル
手編み物作りを楽しみます。

・活動 毎月第1・3火曜日
午後7時30分～9時30分

◎リメイクサークルラベンダークラブ
家庭にある布を使った細工物作りを楽しみます。

・活動 毎月第2・4水曜日
午後1時～3時

◎小筆教室

「玄遠」の本を教材に毛筆文字を楽しみます。

・活動 毎月第2・4火曜日
午後8時～9時30分

◎絵手紙研究会
身近なものを題材に葉書に絵を描く、絵手紙を楽しみます。

・活動 毎月第2月曜日
午後1時30分～3時30分

◎フラダンス、ウキウキレイアロハ
癒しの音楽で踊るフラダンス。ボランティア活動も行います。

・活動 月4回月曜日
午後7時30分～9時

◎昭和スクエアダンス
楽しいゲーム感覚のスクエアダンスを楽しみます。

・活動 月4回水曜日
午後7時～9時30分

◎手話サークル、ほたる会
手話を学び、手話コーラスやボランティアを行います。

・活動 毎月第1・3火曜日
午後7時30分～9時30分

◎ダンボ読み聞かせの会
絵本の読み聞かせやボランティア活動を楽しみます。

・活動 毎月第2・4月曜日
午後7時30分～9時30分

◎自彊術
体の機能を高め自然治癒力を

強化する体操で健康づくり。

・活動 月4回月曜日 午前10時～11時30分または金曜日 午後8時～9時30分

◎ポーセラーツ
転写シールを使ったオリジナルの磁食器作りを楽しみます。

・活動 月1回水曜日
午前10時～正午

◎韓国文化研究会
ハンブル語に触れ、韓国文化を楽しむ学びます。

・活動 毎月第3木曜日
午後7時30分～9時

◎料理教室
季節のお料理作りを楽しみます。

・日時 月1回
午後7時30分～9時30分

◎クラフト会
クラフトひもを編んでバッグや小物づくりを楽しみます。

・活動 毎月第1・3木曜日
午後7時30分～9時

問い合わせ
福祉課ファミリースポートしょうわ（☎275・8115）

親子で楽しく音楽あそび

親子でリズム遊びを楽しみませんか。参加無料。

日時 11月21日（月）
午前10時30分～11時30分

場所 常永児童館

対象 町内在住の乳幼児親子

定員 親子20組（先着順）
講師 帝京学園短期大学 教授 藤巻真由美氏
受付期間 11月7日（月）～11日（金）
申し込み・問い合わせ 常永児童館（☎275・0358）

昭和町文化協会各種教室

文化の秋。昭和町文化協会では、さまざまな教室を開催します。ぜひお誘い合わせてご参加ください。

◎絵画教室
日時 11月11日～12月2日
午後7時30分～9時30分（各金曜日、全4回）

・場所 中央公民館 会議室

・講師 横森喜鴻氏

・持ち物 鉛筆（4B）、絵具（水彩・クレパス・墨汁など自由）、スケッチブック

◎フォーワダンス教室
日時 11月26日～12月17日
午後2時～3時30分（各土曜日、全4回）

・場所 中央公民館 講堂

・講師 長沢富子氏

・服装 動きやすい服装

問い合わせ
昭和町教育委員会生涯学習課（☎275・8641）
※13頁に関連記事あり

認知症サポーターフォローアップ講座

認知症への正しい知識を持ち、認知症の方やその家族の応援者である認知症サポーター。今回は、認知症サポーターが養成講座で学んだ知識を復習したり、さらに深く学べる機会としてフォローアップ講座を開催します。

日時 「夜の部」11月17日（木）
午後7時30分～9時
（受付 7時15分～）
「昼の部」11月30日（水）
午後2時～3時30分
（受付 1時45分～）

※昼・夜とも同一内容です

場所 総合会館 2階 相談室・講習室

内容 認知症の方への具体的な接し方を学ぼう！認知症の人の気持ちをひも解く！

対象 認知症サポーター（過去に養成講座を受けた方）

定員 各回30名（先着順）

講師 認知症上級ケア専門士・看護師 松本恭子氏

持ち物 オレンジリング締め切り

「夜の部」11月16日（水）
「昼の部」11月29日（火）

申し込み・問い合わせ
いきいき健康課 地域包括支援センター（☎275・4815または8785）

INFORMATION CORNER

昭和町の歴史講座

考古資料などを手がかりに町の歴史を学びませんか。1回のみの参加も可能です。受講無料。

開催日・講座名
○11月10日（木）みのぶ道
○11月28日（月）かすみ堤
○12月7日（水）地方病と杉浦醫院
○1月19日（木）武田氏の家臣・石原氏と曲淵氏
○2月7日（火）築地新居の飛行場

時間 午後2時～3時30分

場所 中央公民館 第2会議室

定員 各回30名

問い合わせ
昭和町教育委員会生涯学習課（☎275・8641）

関節リウマチ市民公開講座

日時 11月12日（土）
午後2時～3時30分

場所 ぴゅあ総合（甲府市朝氣一丁目2番2号）

演題 関節リウマチの病態と診断ほか

総司会・講師
山梨大学医学部 リウマチ膠原病センター長 ほか

問い合わせ
山梨大学医学部 整形外科（☎273・6788）

人と環境すつきりしようわ環境を考える音楽会

「人と環境すつきりしようわ」は、できるひとができるときにできることを、を合言葉に、まちづくりに取り組む自主団体です。私たちと一緒に、環境について素敵な音楽を聴きながら考えてみませんか？

日時 12月3日（土）
午後2時～4時

場所 地域交流センター

出演 甲斐市敷島吹奏楽団
押原中学校吹奏楽部

問い合わせ
人と環境すつきりしようわ事務局（役場福祉課内）（☎275・8784）

山梨大学公開講座「すこやかに生きる」

日時 11月6日（日）
午後1時30分～4時30分

場所 山梨大学医学部 臨床講義棟（中央市下河東1110）

テーマ 認知症に備える

演題
○認知症を理解する
○認知症を予防し、治療する
○認知症の介護とサービス

講師 山梨大学医学部 精神神経医学講座 准教授ほか

問い合わせ 山梨大学 学務課（☎273・9346）

男性の料理教室

男性を対象にした無料の料理教室を開催します。小学生以上のお子さんやお孫さんなど、ペア参加も歓迎です。ぜひご参加ください。

日時 12月10日（土）
午前10時～午後1時（受付 午前9時45分）

場所 総合会館 2階 調理室

献立 巻き寿司、筑前煮ほか

定員 20名（先着順）

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

締め切り 12月2日（金）
申し込み・問い合わせ
企画財政課 企画情報係（☎275・8154）

甲府矯正展

甲府刑務所・甲府少年鑑別所では、矯正行政について住民の皆様幅広くご理解いただくため「甲府刑務所矯正展」を開催します。

日時 11月23日（水・祝）
午前9時～午後3時

場所 甲府刑務所

内容 刑務所作業製品の展示即売、施設見学、イベントほか

問い合わせ 甲府刑務所（☎241・8311）

文芸コーナー俳句

灯を消して残暑の一日終りけり 興石さだ代
秋に入る取り残したる草の丈
緑り言のゆつくり聞くや秋扇 磯部 信与
盆踊り一糸乱れぬ足さばき
山門に自転車止めて秋彼岸 高野 久枝
天気図が気になる秋の行楽日
大ダリヤ将棋倒しに夕豪雨 小澤百合子
夕立の途切れて久し日焼茄子 井口 康行
ラケット競技の決勝熾烈リオ五輪
どくだみや母亡き後も咲いており 山田 勝代
帰りきて生花投げて汗を拭く
不揃いに稲穂の丈や山背吹く 雨宮あや子
未生の西瓜転がる狭の畑
猛暑中たちまち家建つ新開地 深沢モト子
山々に雲湧きいでて秋に入る

「県民の日」記念行事に
お出かけください

明治4年11月20日、「甲府県」から「山梨県」へと名称が改められました。これにちなみ毎年11月20日は「県民の日」です。今年も記念行事や公共施設の一部無料開放などが行われます。ぜひご利用ください。

◎県民の日記念行事

・日時 11月12日（土）・13日（日） 午前10時～午後3時30分

・場所 小瀬スポーツ公園

・内容 県内各地の特産品販売、展示コーナーほか

※昭和町は12日のみ出展
◎町有・県有施設の無料開放

・日時 11月20日（日）

・対象 昭和町立温水プール、県立美術館、県立考古博物館ほか

問い合わせ

県民の日記念行事実行委員会
（☎2233・13550）

もっと知りたい！
戦中・戦後のくらし

戦中・戦後の国民生活に関する国の博物館「昭和館」では、県内初の巡回特別企画展を山梨県立図書館で開催します。

日時 11月30日（水）～12月8日（木） 午前9時30分～午後

6時
場所 山梨県立図書館
問い合わせ 昭和館
（☎03・3222・2577）

「ライトダウンやまなし」
消灯にご協力ください

照明を消して美しい星空を取り戻そうと呼びかける「ライトダウンやまなし」。今年も県内一斉に1時間の消灯に取り組みます。あなたも一緒に照明を消して、やまなしの夜空を輝かせましょう。

一斉消灯日 11月5日（土）

消灯時間 午後8時～9時

その他 県内各地で星空を見上げるイベントも開催されます。詳しくはホームページ（http://www.lightdown-yamanashi.com）をご覧ください。

問い合わせ

ライトダウンやまなし実行委員会
（☎254・8159）

F P フォーラム in 山梨

日時 11月13日（日） 午後1時～5時（相談は要予約）

場所 ぴゅあ総合

（甲府市朝気一丁目2番2号）
内容 資産運用等お金についての講演および無料相談会

問い合わせ 日本FP協会山梨支部
（☎236・5770）

町の臨時・嘱託職員募集

募集職種

○給食センター調理員
○温水プールインストラクター
※必要資格、勤務条件等、詳細はお問い合わせください

募集人員 各若干名

採用期間 12月1日から6カ月

または1年間（職種による）

※人事評価により延長あり

応募条件 平成28年12月1日現在で62歳以下の方

選考方法 書類審査、面接

応募方法 総務課窓口へ履歴書（写真付）を持参

募集期間

11月4日（金）～15日（火）

問い合わせ 総務課 総務係
（☎275・8153）

労働保険に加入しましょう

11月は労働保険適用促進強化期間です。「労働保険」は雇用保険と労災保険の総称です。労働者を一人でも雇っている事業主は、法人・個人を問わず労働保険に加入することが義務づけられています。労働保険に未加入の事業主は、お早目に手続きをお願いします。

問い合わせ

甲府公共職業安定所
（☎232・6060）

10土業による
無料なんでも合同相談会

日時 11月23日（水・祝）

午前10時～午後3時30分

※正午から1時間休止

場所 甲府市総合市民会館

（甲府市青沼3丁目5番44号）

相談担当 弁護士、司法書士、

税理士、中小企業診断士ほか

県内10の土業団体

問い合わせ

山梨県中小企業診断士協会
（☎221・2380）

子ども・夫婦なんでも無料
相談会

日時 11月19日（土）

午後1時30分～4時30分

※面接・電話とも4時受付終了

面接相談会場

山梨県弁護士会館

（甲府市中央一丁目8番7号）

相談内容 こどもや夫婦に関することなどなんでも

相談担当 臨床心理士、弁護士

電話相談・問い合わせ

山梨県弁護士会
（☎235・7202）

冬のEYE愛ひとみ相談会

見え方や目のことでお悩みの方は、お気軽に「相談ください」。相談は無料ですが、事前申し込

INFORMATION CORNER

11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待は、社会全体で早急に解決すべき重要な課題となっています。

町でも、児童虐待に関する相談が増加しています。児童の虐待等を疑わせる次のような状況にお気づきの方は、ぜひ相談・連絡をお願いします。お寄せいただいた情報は、守秘されます。

児童虐待防止推進月間標語

『いのちのべて あなたのその手 いちはやく』

相談・連絡いただきたい事例

○こどもの泣き声や叩く音、怒鳴り声などがいつも聞こえる

○小さなこどもを残してよく外出する

○こどもに内出血によるアザや不自然な傷がみられる

○こどもの衣服や身体がいつも汚れている

相談窓口 福祉課 児童家庭係

（☎275・8784）

※休日・夜間も相談可能です

福祉関係就職相談会

介護の仕事で就職希望の方を対象にした福祉関係就職相談会「介護就職フェア」を開催します。参加は無料で予約不要です

日時 11月9日（水）
午後2時～4時

スポーツ少年団紹介

昭和ミニバスケットボールスポーツ少年団

昭和ミニバスケットボールスポーツ少年団は、現在一年生から六年生までの13名の団員で活動しています。

『全力練習!!』を合言葉に仲間達と切磋琢磨し、日々の練習に励んでいます。学年関係なく仲が良く元気なチームです。見学や体験は随時行っていますので、どうぞお気軽にお越しください。



練習時間

水・木曜日 午後6時30分～8時30分
土曜日 午後4時30分～7時30分

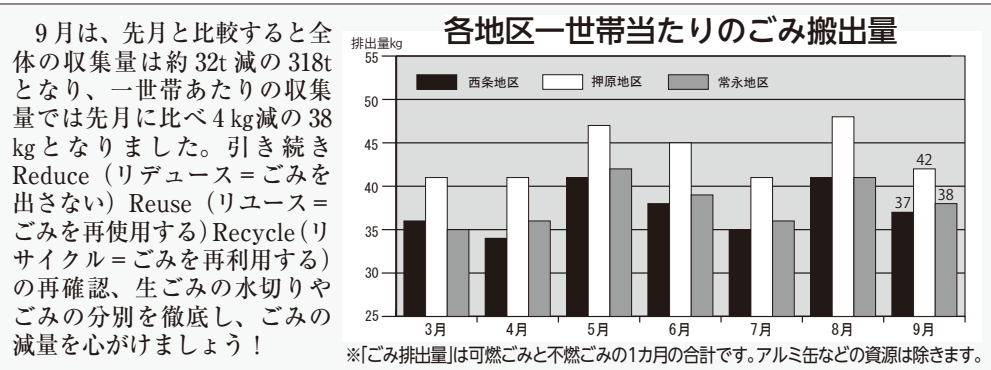
練習場所

押原小学校 体育館

問い合わせ 町教育委員会 生涯学習課（☎275-8641）

防災一口メモ	ちょっと怖い話ですが・・・	女性防災ネット昭和
今後30年間で発生する確率が88%といわれる東海地震。昭和町でも震度6弱以上の揺れが想定されます。震度6は建物が崩壊する震度です。町内のすべての建物やブロック塀は、耐震工事や補強などの対策が必要です。また東海地震では、太平洋側に大きな津波被害が予想されるため、初期の公的救援は、県外より甚大な被災地にばかり集中すると予想できます。昭和町は、被災後しばらく経たなければ、公助の支援が届かない可能性を覚悟しなければなりません。公的な支援が届くまでは、自助や共助が生活の要です。ご家庭で備蓄や建物補強などの自助をしっかりとしていくことが必要です。いつ来るか分からない災害、「公助に頼らない備え」が大切です。		

国保ミニだより
町が医療機関などに支払った9月分の医療費は、約8,906万8千円（前年同月比9.74%の増）です。ジェネリック医薬品は新薬と同等の効果が期待でき低価格に設定されています。医師等と相談し積極的に活用しましょう。





広報

しほいわ

* わが家の“アイドル”



きいち
海野 喜一くん

平成 28 年 2 月 17 日生(0 歳 8 カ月・男の子)
(父) 祐介さん (母) 厚美さん (押越)

我が家の息子も生後半年を過ぎて、表情豊かに動き回るようになりました。パパとの遊びが大好き！成長が楽しみです。



りと しゅは ののほ
窪田 凜音ちゃん・珠葉ちゃん・希乃葉ちゃん

平成 23 年 3 月 11 日生・25 年 4 月 9 日生・28 年 5 月 13 日生(0 歳・女)
(父) 正行さん (母) 泰葉さん (西条一区)

妹思いの優しい長女。元気いっぱいの子。みんなのアイドル三女。毎日ニコニコで過ごしていこうね(^o^)

みんなの広場



みんなの食育

～『食』を通じて人を『育』む～

秋の彩りごはん

～ 今月は「昭和町給食センター」からのレシピです ～

◆材料 (6 人分)

*うるち米……………1 合	*にんじん……………50g
*もち米……………2 合	*しめじ……………40g
*鶏肉こま切れ……50g	*さやえんどう……30g
*酒……………大さじ 1	*油揚げ……………1/2 枚
*醤油……………小さじ 1	*砂糖……………大さじ 2
*塩……………少々	*酒……………小さじ 1
*水……………480ml	*水……………20ml
*油… 小 さ じ 1 と 1/2	*醤油……………大さじ 2
*しょうが……1/2 欠片	*みりん……………大さじ 1
*ごぼう……………90g	*ゆで栗……………80g

◆作り方

- ①うるち米、もち米、A を一緒に炊きます。
- ②ごぼうはさがきに、にんじんは千切り、さやえんどうはスジを取ります。
- ③さやえんどうを湯がき、斜め切りにします。また、油揚げを短冊に切り、湯をかけて油抜きをします。
- ④鍋に油を熱し、しょうがを入れて香りを出し、鶏肉、②、ほぐしたしめじ、③の順に炒めます。
- ⑤④に B を入れ、一煮立ちしたら醤油を加えて汁気を煮詰め、仕上げにみりんを入れて照りを出します。
- ⑥①に⑤、1/4 に切った栗、さやえんどうを混ぜたらできあがり。

食生活改善推進委員会 事務局 いきいき健康課 (☎ 275-8785)

今回は“学校給食”から

今月から食育活動を行っている仲間と一緒に、このコーナーを作っていきます。食推だけでなく、さまざまな食育に関する団体や活動を町民の皆様にご紹介し、生活の場面で食育に取り組んでいただけるよう情報を発信していきます。

さて今回は学校給食です。給食では、旬のものや地域の食材を使っています。季節を感じ生産者に感謝の気持ちを持てるメニューとし、食事をより楽しいものにできるように取り組んでいます。現代は子どもも大人も忙しく、食事を簡単に済ませがちですが、ご家庭でもゆっくり家族揃って食事をする時間を作り、季節や感謝の気持ちを感じる「食育」の時間を過ごせると良いですね。

あ と が き

秋と言えば運動会やお祭りですが、今年は例年になく雨が多く、気をもまれた方も多かったのではないのでしょうか。今月の表紙は、そんな貴重な秋晴れの日に開かれた押原中学校若麦祭の 3 年生綱引きです。

一見、普通の綱引きですが、実は綱引きとリレーの複合種目です。女子は綱引き、男子は全員でリレーのスタート位置に着き、号砲とともに綱引きと一斉ダッシュが始まります。いち早くトラックを駆け抜けた男子生徒が、綱引きの先頭にたどり着くと、形勢は一気に逆転。「SOS!! 今いくぞ」の種目名を聞くと、なるほどと納得。嬉々とした表情が印象的な綱引きでした。

○チャイルドシート貸与事業○

利用料 無 料 (1 歳の誕生日の前日まで貸し出し)
対象者 町内に住所を有する 1 歳未満の子供の保護者の方
問い合わせ 企画財政課 行政係 (☎ 275-8154)

