

# みんなの健康カレンダー 10月

## ① 母子健康手帳交付 健康相談

日 時：  
◇ 10月6日(木) 午前9時～11時30分  
◇ 10月18日(火)・31日(月) 午後1時30分～4時  
場 所：総合会館 保健センター  
持 ち 物：印鑑、個人番号通知カード、運転免許証  
☆予防接種の相談・総合健診の結果返却も行っています

## ② 育児学級 (※)

日 時：10月4日(火) 午前9時30分～正午  
受付時間：午前9時10分～9時20分  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象：平成28年8月生まれの乳児と保護者  
持 ち 物：母子健康手帳、質問用紙、筆記用具、バスタオル

## ③ 4カ月児健診 (※)

日 に ち：10月19日(水)  
受付時間：午後1時～  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象 児：平成28年6月生まれの児  
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、バスタオル

## ④ 10カ月児健診 (※)

日 に ち：10月19日(水)  
受付時間：午後1時20分～  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象 児：平成27年12月生まれの児  
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、バスタオル

## ⑤ 1歳6カ月児健診 (※)

日 に ち：10月20日(木)  
受付時間：午後1時～  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象 児：平成27年2月～平成27年3月生まれの児  
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票

※印の健診等は、対象者に個別通知を郵送しています。詳しくは通知をご覧ください。

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)
～健康相談日に健診結果返却をおこなっています～ 6・7月に実施しました健診の結果返却を下記の健康相談日にもおこないません。 日 時：10月6日(木) 午前9時～11時30分 10月18日(火)・31日(月) 午後1時30分～4時 場 所：総合会館 保健センター ☆ご家族の方への結果のお渡しも可能です。ぜひお越しください。		
2 	3	4 ②育児学級
9	10 体育の日	11 ⑩脳トレ1
16 	17 乳がん検診	18 ①母子手帳交付(午後) 健康相談(午後) ⑨子宮頸がん検診申込み ⑩脳トレ2
23	24 結核レントゲン2次	25 ⑩脳トレ3
30	31 ①母子手帳交付(午後) 健康相談(午後) ⑨子宮頸がん検診申込み	乳がん検診

## ⑥ ようこそ赤ちゃん安産学級 (※)

日 に ち：10月12日(水)・21日(金)・28日(金)  
受付時間：午前9時30分～正午  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象：妊娠5カ月～8カ月の妊婦さん  
持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具



## ⑦ 母と子のすくすく相談

総合会館  
10月27日(木) 午前9時30分～11時  
ゆめてらす  
10月5日(水) 午前10時～11時  
持 ち 物：母子健康手帳



水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
乳がん検診 10月14日(金)・17日(月)・25日(火) 昭和町に住民票のある30歳以上の女性で、“検診を申し込んだ方”が対象です。 ※毎年受診が可能です。			1 
5 ⑦すくすく相談(ゆめてらす)	6 ①母子手帳交付(午前) 健康相談(午前)	7 のびのび相談	8 
12 ⑥ようこそ赤ちゃん1回目	13	14 乳がん検診	15 
19 ③4カ月児健診 ④10カ月児健診 	20 ⑤1歳6カ月児健診 ⑧湯ったり健康相談	21 ⑥ようこそ赤ちゃん2回目	22
26 就学時健診	27 ⑦すくすく相談(総合会館)	28 ⑥ようこそ赤ちゃん3回目	29

## ⑧ 湯ったり健康相談

日 時：10月20日(木) 午前10時～11時30分  
場 所：総合会館 温泉  
対 象：65歳以上の方  
☆保健師による個別相談を行います

## ⑨ 子宮頸がん検診申込み

日 時：10月18日(火)・31日(月) 午後1時30分～4時  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象：20歳以上の女性  
持 ち 物：印鑑をお持ちください  
☆年1回、無料で受診できます

## ⑩ 脳トレ ～シニアのための脳の若返り教室～

i Padを使って行う脳トレーニング教室です。手先・指先・頭を使いながら、参加者のみなさんと笑って楽しく脳の若返りを実感してみませんか？  
日 時：1コース 6回 毎週火曜日 午前10時～11時30分  
Aコース：10月11日・18日・25日・11月1日・8日・17日(木)  
Bコース：11月29日・12月6日・13日・20日・1月10日・17日 } どちらかのコースを選んでください  
申込場所：総合会館 保健センター  
定 員：各回20名(定員になり次第締め切らせていただきます。)  
締 切：Aコース…10月5日(水)まで Bコース…11月22日(火)まで