

# みんなの健康カレンダー 7月

## ① 母子健康手帳交付 妊婦健康相談

日 時：  
7月14日(木)  
午前9時～11時30分  
7月4日(月)・26日(火)  
午後1時30分～4時  
場 所：総合会館 保健センター  
持 ち 物：印鑑、個人番号通知カード、  
運転免許証  
☆予防接種・身体やこころの相談も  
行っています

## ② 育児学級 (※)

日 時：7月7日(木)  
午前9時30分～正午  
受付時間：午前9時10分～  
9時20分  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象：平成28年5月生まれの  
乳児と保護者  
持 ち 物：母子健康手帳、質問用紙  
筆記用具、バスタオル

## ③ 4カ月児健診 (※)

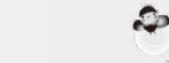
日 に ち：7月21日(木)  
受付時間：午後1時～  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象 児：平成28年3月生まれの児  
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、  
バスタオル

## ④ 10カ月児健診 (※)

日 に ち：7月21日(木)  
受付時間：午後1時20分～  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象 児：平成27年9月生まれの児  
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、  
バスタオル

## ⑤ 3歳児健診 (※)

日 に ち：7月13日(水)  
受付時間：午後1時～  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象 児：平成25年4月～  
平成25年5月生まれの児  
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、  
尿検査キット

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)
～追加健診を8月26日に行います～ 「集団健診の申し込みをすっかり忘れていた」、「都合が悪くて受けられなかった」という方を対象に、特定健診・がん検診の追加健診を8月26日(金)に行います。希望される方は、いきいき健康課窓口までお申し込みください。 追加健診日：8月26日(金) 締め切り：8月5日(金) 申し込み・問い合わせ：いきいき健康課 (☎275-8785)		
3 	4 ①母子手帳交付(午後)	5 
特定健診・がん検診 →		
10 	11	12
17 	18 海の日	19 ⑧湯ったり健康相談
24 	25	26 ①母子手帳交付(午後) ⑨子宮頸がん検診申込み
31		

## ⑥ 2歳歯科検診 (※)

日 に ち：7月20日(水)  
時 間：午後1時～3時30分  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象：平成26年4月～5月生まれの児  
持 ち 物：母子健康手帳、検診質問票

## ⑦ 母と子のすくすく相談

場所・日時：  
♡ゆめてらす 7月 8日(金) 受付時間：午前10時～11時  
☆総合会館 7月27日(水) 受付時間：午前9時30分～11時  
持 ち 物：母子健康手帳

水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
		1 	2 
特定健診・がん検診 →			
6 	7 ②育児学級 	8 ⑦すくすく相談 (ゆめてらす) 	9 
13 ⑤3歳児健診	14 ①母子手帳交付(午前) ⑨子宮頸がん検診申込み	15	16 
20 ⑥2歳歯科検診 	21 ③4カ月児健診 ④10カ月児健診 	22	23
27 ⑦すくすく相談 (総合会館)	28	29	30

## ⑧ 湯ったり健康相談

日 時：7月19日(火)  
午前10時～11時30分  
場 所：総合会館 温泉広間または廊下  
対 象：65歳以上の方  
☆保健師による個別相談を行います

## ⑨ 子宮頸がん検診申込み

日 時：7月14日(木) 午前9時～11時30分  
7月26日(火) 午後1時30分～4時  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象：20歳以上の女性  
持 ち 物：印鑑をお持ちください  
☆年1回、無料で受診できます

## …… 無料で歯周疾患検診を受けられることをご存知ですか? ……

歯の健康は体の健康に大きく関係しています。  
若いうちから定期的に歯科検診を受けることで歯を健康に保つことが大切です。  
今年度昭和町では40歳、50歳になる方へ歯周疾患検診無料受診券を交付いたしました。  
この機会にぜひ歯の検診を受けましょう(\*^\_^\*)

問い合わせ いきいき健康課 健康増進係 (☎275-8785)

※印の健診等は、対象者に個別通知を郵送しています。詳しくは通知をご覧ください。