

図書館だより

Library Information No.71

●4月の休館日
4日(月)、11日(月)、
18日(月)、25日(月)、
28日(木・月末整理日)、
29日(金、祝日)

昭和町立図書館 〒409-3864 昭和町押越 575 ☎ 275-7860 FAX 275-7870 URL <http://www.lib.showacho.ed.jp/>

イベントのお知らせ

※原則申し込み不要

○おはなし会

おはなし、手遊び、絵本などをお楽しみください。

日時 4月2日(土) 午前11時～
対象 幼児～小学生低学年
場所 図書館・幼児コーナー

○0,1,2歳児のおはなし会

絵本、わらべうたなどをお楽しみください。

日時 4月21日(木) 午前11時～
対象 0,1,2歳児とその保護者
場所 図書館・幼児コーナー

○おはなし探検隊

おはなし、絵本、そして工作も用意しています。

日時 4月23日(土) 午後2時～
対象 小学生
場所 図書館・視聴覚室
※事前にお申し込みください

○ギターの調べ

クラシックギターの音色を聴きながら、館内でのひとときをお楽しみください。

日時 4月9日(土) 午前10時～
場所 図書館・児童コーナー
演奏 山上 浩幸 氏

6月26日(日)に
リサイタルも予定しています♪



今月のおすすめ本

『いちねんせい』

谷川俊太郎/詩 和田誠/絵
小学館



はじめての教室。
はじめての先生。
はじめての友だち。
学校ってどんなところかな？
声に出して親子で楽しんで欲しい絵本です。

『日本国憲法を口語訳してみたら』

塚田薫/著 長峯信彦/監修 幻冬舎



5月3日の憲法記念日の前に、日本国憲法を読んでみませんか？
難しい言葉で書かれた憲法を、現代の私たちに分かりやすく紹介してくれる本です。

『新人だった！』

原田宗典/著
KADOKAWA



大学5年生だった著者が経験した「新人」話の数々。これから「新人」になる人にはもちろん、かつて「新人」だった人にもおすすめの、抱腹絶倒のエッセイ集です。

男女共同参画啓発作品コンクール入選者表彰

3月5日(土)に開催された昭和町男女共同参画推進委員会主催のフォーラム2016にあわせ、「男女共同参画啓発作品コンクール」の表彰式が行われました。2回目の開催となったコンクールには、合計392点の応募があり、優秀作品として計10点の作品が選ばれ、賞が贈られました。



町長賞を受けとる受賞者
大野朝陽くん(左) 深川しづ子さん(右)

受賞者・入選作品一覧

【高校生・一般の部】

○町長賞

「イクメンの息子等を見て 親育つ」

深川しづ子さん(西条一区)

○議長賞

「就活に 育休の有無 確かめる」

中澤のり子さん(西条新田)

○男女共同参画推進委員会委員長賞

「男女の和 其処から開く 昭和の未来」

小澤春男さん(飯喰)

【小・中学校の部】

○町長賞

「男女共 協力しよう すみよい社会」

大野朝陽くん(押原小・4年)

○議長賞

「支え合う 家事も仕事も 明るい家庭」

海野匠吾くん(押原小・4年)

○男女共同参画推進委員会委員長賞

「男女とも 意見出し合い いい町に」

渡邊洸くん(常永小・5年)

○共に生き活き輝け昭和賞

「いい社会 それは男女が 輝く社会」

藤島爽名さん(押原中・3年)

「開こうよ 男女共同 いいとびら」

児島迅飛くん(押原小・6年)

「いかそうよ ひとりひとりの その個性」

奥平奈那さん(押原小・5年)

「男と女 性別こえて 支えあい」

青柳海玖さん(押原小・4年)



相談日

▶町長と語らいのとき

日時：4月6日(水)
午後1時30分～4時
場所：役場庁舎1階 町長室
※前日までにご連絡ください
(総務課 ☎275-8153)

▶消費生活無料相談(※)

日時：4月8日(金)
午前10時～正午
場所：役場別棟2階 小会議室
(企画財政課 ☎275-8154)

▶行政相談(※)

日時：4月20日(水)
午後1時～4時
場所：中央公民館2階 会議室
(企画財政課 ☎275-8154)

▶教育相談(※)

日時：祝日を除く火・水・木の午前9時～午後4時
場所：中央公民館2階 相談室
(町青少年育成カウンセラー ☎275-6951)

▶心配ごと相談

日時：4月13日(水)
午後1時30分～3時30分
場所：社会福祉協議会で案内
※あらかじめご連絡ください
(昭和町社会福祉協議会 ☎275-0640)

▶結婚相談(※)

日時：4月23日(土)
午後1時30分～4時
場所：総合会館2階 相談所
(昭和町結婚相談所 ☎275-1881)

▶障がい者相談員出張相談(※)

日時：4月8(金)・22日(金)
午前9時～正午
場所：総合会館1階
(福祉課 ☎275-8784)

※印の相談は事前連絡不要です
直接会場にお越しください

お知らせ

▶ボカシつくり会

日時：4月28日(木)
午後1時～
場所：総合会館裏
(環境経済課 ☎275-8355)

ご意見

▶町へのご意見箱(ひとりの声)
ご意見など、町政についてお気付きのことをお寄せください

○ホームページ

<http://www.town.showa.yamanashi.jp/chosei/koe.php>

○郵送

〒409-3880 昭和町押越542-2
昭和町役場 総務課 宛





飯喰区公会堂が完成！



新公会堂と区を代表して挨拶する小澤勝己区長

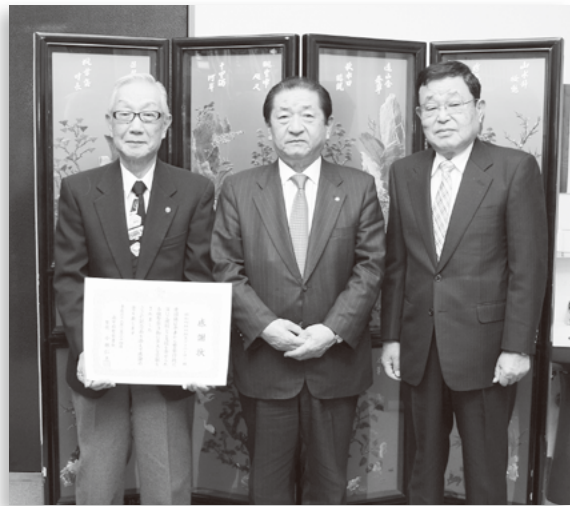


的な踊りに、観客は大満足の様子でした。ショーの後は、食生活改善推進委員と愛育会による手作りのおすいとも振る舞われ、レシピを紹介しながら減塩も呼びかけていました。

新公会堂は約60坪。機能的なキッチンその他、会議室は170人以上の収容が可能で、今後は区民交流の拠点として幅広い活用が期待されます。

※平成27年11月号11頁で「公民館」と紹介しましたが正しくは「公会堂」でした。お詫びし訂正いたします。

見守りに感謝



2月24日(水)、町の防犯・防災パトロール等に取り組んでいる「昭和町防犯・防災アドバイザー」に、南甲府警察署長から警察活動に対する多大な功績があったとして感謝状が贈られました。おめでとうございます。

昭和町防犯・防災アドバイザーは、平成24年9月に結成されたボランティア組織で、町内に住む元警察官の皆さんが所属し、警察官としての経験を生かし、町の防犯・防災に取り組んでいただいています。

2月27日(土)、飯喰区に念願の新しい公会堂(※)が完成し、竣工式が開かれました。式では、関係者からの挨拶のほか、飯喰区公会堂建設委員会の磯部 洋 委員長から、公会堂建設の経過報告もありました。

また3月13日(日)には、お披露目を兼ねてティアレ・タヒチのメンバーによる「タヒチアンダンスショー」も開催。タヒチアンダンスは打楽器のリズムに合わせて腰を激しく動かすダンスで、まさに完成を待ちに待ってきた区民の思いを表しているような情熱



タヒチアンダンスとおすいどん試食

地域安全ステーション

2月22日(月)、昨年4月の押原小井川交番の発足に伴い空き施設となっていた旧西条駐在所の建物を活用し、昭和町地域安全ステーションが設立されました。防犯アドバイザー等パトロール時に使用し、安全・安心のための自主活動拠点としての活用が期待されます。



まちのわだい



町内の「地域情報」を紹介するコーナーです。
あなたの身近な話題、お待ちしております♪
(企画財政課 広報担当 ☎ 275-8154、kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp)

二分の一成入式

2月、町内各小学校で「二分の一成入式」が行われました。

小学校では、20歳の半分が10歳であることから、10歳になる学年の4年生を対象に「二分の一成入式」を開催しています。

取材に訪れた押原小学校では、入学式や卒業式のように子供たちが一人一人順番にセリフを話す「呼びかけ」が行われ、10歳まで無事に育ててくれた両親への感謝や、10年間の人生を振り返った思いを言葉にしていました。また、将来の夢を絵に描いて発表し、半分大人の節目に、夢を新たに立派な「二分の一成入」ぶりを見せてくれていました。

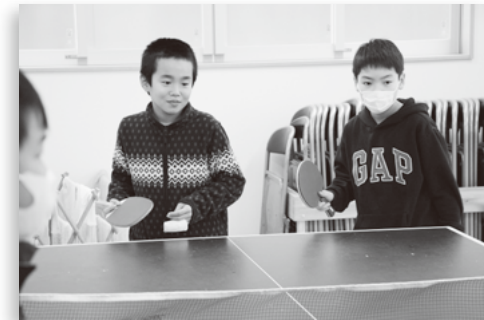


自分の夢を絵にして発表

餅つき・卓球大会

2月14日(日)、上河東区公会堂で恒例の子供クラブ餅つき・卓球大会が行われました。朝から雨の降るあいにくの天気でしたが、子供たちは代わりばんこに餅をついたり、卓球をしたりと、元気に楽しみました。

また、午後には大人を対象にした組対抗卓球大会が開かれたほか、公会堂内には、前日13日(土)から「上河東区文化展」として、書画や写真、木工品などが展示され、訪れた区民の目も楽しませていました。



ボランティアのつどい

2月11日(木・祝)、総合会館で昭和町ボランティア連絡協議会による「昭和町民とボランティアのつどい」が開催されました。

ボランティア活動発表では、日頃、様々なボランティア活動を行っている皆さんが、取り組みや熱い思いを発表しました。また講演では、こころ元気研究所の鎌田敏さんから、「こころ元気に生きる～地域の絆 みんなの笑顔～」と題したお話を伺いました。

なお、ボランティアに関する相談は、昭和町社会福祉協議会(☎275-0640)までお気軽にお問い合わせください。



手話サークルほたる会の皆さんと手話を披露する常永保育園児



講師の鎌田敏さん

おし 教える 学ぶ 育む

三つの歯車が一つになって

昭和町教育委員会 (☎ 275-8631)

西条小学校

地域に支えられた CS 西条小学校

平成 27 年度からコミュニティ・スクールとして西条小学校は、多くの方々に学校教育や児童の安全にご協力をいただいています。

1 月 20 日(水)には、一年生の昔遊びの講師として地域の方や保護者を中心に 20 名ほどの方をお願いしました。コマやお手玉、メンコ等の遊び方をご指導いただきました。「もっとやりたい。」子どもたちの目はキラキラしていました。



また同じ日に、六年生は「命の授業」に取り組みました。カシオ計算機(株)の若尾久さん(西条新田在住)を講師に、「命の授業」を行いました。

人との関わりから温かさと思いやりを学ぶことや、がんと闘う一人の少女が今

常永小学校

学習のまとめ二題

①「縄跳び集会」

智・徳・体のバランスのとれた子どもの育成を目指す本校は、体をきたえ、最後までやりぬく「たくましい子」の育成も目指しています。



この、取り組みの一つとして、本校では、年間を通じて火曜日の朝、長縄跳びを行う体力づくりを実施してきました。年度当初はぎこちなかった長縄飛びも、この時期になると、どのクラスも上手に飛べるようになってきました。

そのような中、1 月 28 日(木)に、体育委員会主催の記録会、「長縄集会」が行われました。

3 分間、3 セットで行う長縄集会に向け、どのクラスも記録目標を立て、心を一つに、緊張感を持って、記録目標達成を目指しました。

果たせるかな、多くのクラスがクラス新記録を達成し、一年

間の取り組みの成果を実感する集会となりました。

②「総合的な学習」のまとめ

2 月、各学年・クラスとも、学習のまとめに余念がないこの時期、五年生は、学年最後の授業参観において、「総合的な学習の時間」の学習成果発表会を行いました。

社会科の授業で日本の農業、特に稲作について学習する五年生は、「総合的な学習の時間」において、例年「お米づくり」をテーマに、学習を行っています。今年度も「人と環境すつきりしようわ」様に御指導をいただき、お田植え・稲刈りなどの体験学習を交え、学習を進めてきました。



当日は、頂戴したお米を、家庭科の調理実習と兼ねておむすびにし、招待した「人と環境すつきりしようわ」様や皆で試食をしました。頭もお腹も充実したまとめの会となりました。

押原小学校

学習支援に感謝

3 学期が始まって 1 カ月の間に、全ての学年でゲストティーチャーが学習を支援してくださいました。

二年生は町の男女共同参画推進委員の方々、三年生は山下先生や県立博物館の方、四年生は県印章店協同組合の方が出前授業を、五年生は地域の方々が餅つきを、六年生は小林先生と相原先生が戦争についての学習を、それぞれ支援してくださいました。

そして、一年生は、阿原と中島のいきがクラブの方々を中心に、お手玉や竹トンボ、けん玉などの昔の遊びを教えていただきました。童心に返って教えてくだ



ださった方々も、一年生も、みんな笑顔いっぱい。のひと時を過ごしていきま

まとめをしつかり

「一生懸命笑顔・きずな。当たり前 みんなの一步で日本一の学校をめざそう」のローガンの下、児童会役員および高学年を先頭に一年間がんばってきた児童会活動。その取り組みを振り返る児童総会が 2 月 9 日に行われました。



インフルエンザが流行している時期でしたが本校は欠席も少なくみんな元氣。全員マスクをして、多目的室で話し合いました。

どのクラスも、原案について話し合った結果を、とても上手に発表することができました。特に、六年生は、学校生活をより良くしようとする意見が出て、みんなで話し合いました。さすがは、日本一を目指してがんばる押杜っ子です。

押原中学校

二年生スキー教室 in 鹿島槍&予餞会

1 月 14 日(木)、15 日(金)の 2 日間、長野県の鹿島槍スキー場で二年生のスキー教室が実施されました。



空気が澄み切った朝の出席式では、副実行委員長さんからも、決まりをしつかり守り楽しいスキー教室にしようという話がありました。みんな得意意識をし、みんなでやり遂げたという「成功体験」をつくること

が大切です。バスを降りるとあたりは粉雪が舞っており、スキー教室の講習がスタートしました。インストラクターの方に聞いたところ、「こんなに雪がないのは初めて」とのこと。しかし、さすがここ、鹿島槍までくれば、ゲレンデは一面が銀世界です。19 グループに分かれ、インストラクターの指導のもと、2 日間の実習でスキー技術を向上させることができました。

また、二学期中からの実行委

教育委員会

◎ 1 月定例教育委員会の審議内容(2 月承認の概要)は次のとおりです

教育長報告事項

- ・ 1 月実施 4 校会の報告について
- ・ 山梨県学校教育指導重点の説明会について
- ・ 押原中学校進路状況について
- ・ 年度末人事異動について
- ・ 教育委員会当初予算町長ヒヤリングについて他

生涯学習課報告連絡事項

- ・ 子供教室について
- ・ 社会教育委員の会議について
- ・ スポ少指導者協議会について
- ・ 図書館まつりについて他
- ・ 学校教育課報告連絡事項
- ・ 平成 28 年度教育委員会・4 校会について
- ・ 学力向上フォローアップ事業について
- ・ いじめ対策連絡協議会について
- ・ 食育推進協議会について他

議事(協議事項)

- ・ 学校職員の評価結果に対する苦情処理実施要綱について
- ・ 文化財の指定について
- ・ 就学援助費の支給認定について

国民年金

竜王年金事務所 ☎278-1100 / 役場 町民窓口課 年金係 ☎275-8264

シリーズ
その136

年金は世代間の支えあい
年金について
もう一度考えてみませんか

結婚し第2号被保険者の
配偶者に扶養されるよう
になったとき

第3号被保険者になります。
配偶者の勤務先へ届けてく
ださい。

会社や官庁に就職したとき

第2号被保険者になります。
就職先へ届けてください。

第1号被保険者
(自営業・学生・無職等)
の方が…



結婚し第2号被保険者の
配偶者に扶養される
ようになったとき

第3号被保険者になります。
配偶者の勤務先へ届けてく
ださい。

退職(失業)したとき

第1号被保険者になります。
役場へ届けてください。
※ただし、退職から月をまたが
ずに次の勤務先にお勤めにな
る場合は、第2号被保険者の
ままとります。新しい勤務
先へ届けをしてください。

第2号被保険者
(会社や官庁など)
にお勤めの方が…



会社や官庁に
就職したとき

第2号被保険者になります。
就職先へ届けてください。

年収が130万以上になり
扶養を外れることとなった、
または配偶者が退職し
第1号被保険者になったとき

第1号被保険者になります。
役場へ届けてください。

第3号被保険者
(会社員等の扶養配
偶者)の方が…



○免除制度の手続きについて
退職(失業)により年金保険料の
納付が困難な場合、保険料の免除
制度をご利用ください。年金手帳・
雇用保険受給資格者証の写しを
提出してください。

○会社を辞めた(退職した)とき
「第2号被保険者(厚生年金)」か
「第1号被保険者(国民年金)」へ
の変更の届出が必要です。また、退
職者に扶養されていた配偶者(第
3号被保険者)も、第3号被保険者
から第1号被保険者への変更の届
出が必要です。
○手続きを忘れていたとき
退職し、厚生年金から抜けたこ
とがわかる書類(離職票や退職証
明書等)・年金手帳をお持ちの上、
役場または竜王年金事務所でお手
続きください。

※免除申請後、約2カ月後の通知と
なります。申請された方は、審査結
果が届くまで保険料を納付しない
ようご注意ください。

○免除審査と結果通知について
免除申請は、退職(失業)された
申請者本人、配偶者および世帯主
の所得に基づき審査します。ただ
し、特例免除の場合、退職(失業)さ
れた方の所得は除きます。
審査結果は後日通知(※)しま
す。全額免除の場合は納付の必要
はありませんが、半額免除など一
部が免除になった場合には、送付
される納付書で納付ください。

20歳以上60歳未満の方は、国民年金への加入が義務づけられていま
す。外国人の方であっても、国内に住所を有する方は加入しなければな
りません。特に、仕事を辞めた場合は、ご自身で国民年金の資格取得の手
続きを行わなければなりません。手続きを行わないと、将来、「保険料を
納付した加入期間が足りず年金を受け取れない」という事態になる場合
もあります。このようなことを避けるため、必ず手続きをし、未加入の期
間を作らないようにしましょう。

仕事を辞めた方は 『国民年金資格取得の手続き』をお忘れなく

年金制度のご案内

新しい年度を迎え、色々なことが切り替わる時季になりました。年金も
取得や喪失等の手続きが必要になる場合があります。今回は年度の変わ
り目に多い手続きを紹介します。
年金は、お勤めや扶養等の状況から、「第1号被保険者」「第2号被保
険者」「第3号被保険者」の3種類のいずれかの種別で加入いただいてい
ます。手続きは、被保険者の種別ごとに、次のとおりです。

環境経済通信



環境
農政

かんきょうけいざい つうしん

NO.95



問い合わせ
環境経済課 (☎275-8355)

エコしようわ2016開催します！

町では、毎年4月29日昭和の日に、押原公園にて、環境啓発イベン
ト『エコしようわ』を開催しています。

家族皆様で楽しみながら、環境につい
て学べるイベントとなっています。ぜひ
お越しください。詳しくは、広報とともに
配布のチラシをご覧ください。

日時 4月29日(昭和の日)
午前10時～午後1時30分
会場 押原公園(ゆめパークしようわ)



「緑のカーテン教室」受講者募集

エコしようわの催しの一つとして、今年も「緑のカーテン教室」を
実施します。ぜひご参加ください。なお、受講は事前申し込みが必要
です。希望される方は、環境経済課までお電話ください。

場所 押原公園管理棟
対象 町民
定員 50名(先着順)
講師 山梨環境カウンセラー協会
城野仁志氏
締め切り 4月15日(金)
申し込み 環境経済課 環境衛生係
(☎275・8355)



引っ越し等で 大量にごみを 排出される皆様へ



4月は、引っ越し等で大量にごみを排出される方も多くか
と思います。粗大ごみの出し方は、3月の広報と同時配布の
『ごみ収集・リサイクルカレンダー』をご覧ください。
通常のごみを大量に排出する場合、清掃センターへ直接持
ち込んでの処分も可能です。町民の方は、役場から許可証を
受け取ることで無料で処理できます。ご利用の際は、ごみを
車等に積んで役場環境経済課までお越しください。

搬入時間 平日 午前9時～11時30分
および午後1時～4時

町で回収できない粗大ごみ

テレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯機は、町では回収できま
せん。郵便局でリサイクル券を購入し、指定取引場所(都留
貨物自動車甲府支店・日通山梨運送)に、お持込みください。

4月の粗大ごみの日は4月25日(月)です。そのごみ、本当に粗大ごみ?粗大ごみは、指定ごみ袋に入らないものに
限ります!それ以外のごみはしっかりと分別をして出しましょう。



エコしようわ、注目の企画!

○かえっこ

つかわなくなったおもちゃをもってきてね。
「おもちゃのとりかえっこあそびにさんかできるよ」
※「かえっこ」への参加は子供に限ります

○食べ物コーナー

沢山遊んで、お腹が減っても大丈夫!美味しく環境に優
しい、食べ物が集まりました。

○花の苗プレゼント!

数量限定!アンケートにお答えの皆様へ





南甲府警察署通信

問い合わせ 南甲府警察署 生活安全課 (☎243-0110)



警察官採用試験

山梨県警察では、平成29年4月から警察官として公共の安全と秩序の維持に従事する職員を募集します。

平成29年4月採用(第1回)

試験区分 警察官 A
定 員 男性54名程度 女性6名程度
受験資格 昭和61年4月2日以降に生まれた者で学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した者、若しくは平成29年3月までに卒業見込みの者、または人事委員会がこれと同等以上の学力があると認める者
締め切り 4月15日(金)
 ※電子申請による応募は4月8日(金)まで

第1次試験 5月8日(日)

問い合わせ・資料請求

山梨県警察本部警務課人事担当(☎0120-314874)
 県警ホームページ <http://www.pref.yamanashi.jp/police>

引っ越しの際は 運転免許証の変更もお忘れなく

4月は、卒業、就職、入学、転勤等、本籍や住所の変わる方もいるかと思いますが、運転免許証の記載内容は、市町村や郵便局への届出では変わりません。必ず警察署等で運転免許証の記載事項の変更を申請してください。

申 請 先 運転免許課または各警察署等

受付時間 平日午後8時30分～午後4時30分

南アルプス市の運転免許課は、日曜日でも受付を行っています。
 午前10時30分～11時30分
 および午後2時30分～3時30分

そ の 他 本籍や住所が変わる場合、「住民票抄本」をお持ちください。なお、住民票は、マイナンバーが記載されていないものをご用意ください。

問い合わせ 警察本部運転免許課(☎285-0533)



一社協だより

まごころ 第224号

社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会

〒409-3864 昭和町押越616 ☎275-0640 FAX 275-6497
 URL <http://www.town.showa.yamanashi.jp/other/syakyou/index.html>

昭和町社会福祉協議会の概要

社会福祉協議会は、民間の非営利団体として、町民の皆様、民生委員・児童委員、社会福祉施設、社会福祉法人等の社会福祉関係者のご協力を得て、地域住民が住み慣れたまちで安心して生活することのできる「福祉のまちづくり」の実現を目指して、さまざまな活動を行っています。財源は、地域の住民・団体・企業の皆様からの会費、町からの補助金・受託金、共同募金配分金、個人・企業等からの寄附金などで支えられています。



事業内容

- ボランティア活動推進事業
 - ・ボランティア人材バンク登録・派遣
 - ・災害ボランティア活動
 - ・ボランティア研修会
 - ・ボランティア養成講座
 - ・ボランティアのつどいなど
- 地域支援事業
 - ・一般高齢者運動指導事業
 - ・高齢者ふれあい教室
 - ・ふれあいサロンの推進・助成
 - ・地域見守りネットワークなど
- 在宅福祉サービス事業
 - ・軽度生活援助事業
 - ・配食サービス事業
 - ・友愛訪問事業など
- 福祉イベントの開催
 - ・福祉まつり
 - ・親子ふれあい事業
 - ・ふれあいランチ
 - ・高齢者軽スポーツ交流会など
- 貸付事業
 - ・生活福祉資金貸付事業
 - ・福祉金庫貸付事業
- その他の事業
 - ・社協だより、ボランティアだよりの発行
 - ・心配ごと相談
 - ・結婚相談
 - ・車イス、福祉車両貸出
 - ・生活福祉緊急援助(米券支給)
 - ・日常生活自立支援事業など
- 事務局
 - ・町ボランティア連絡協議会
 - ・町赤十字奉仕団
 - ・町いきがいクラブ連合会
 - ・町母子寡婦福祉会
 - ・町障がい者福祉会
 - ・町遺族会
 - ・県共同募金会昭和町分会
 - ・日本赤十字社山梨県支部

昭和町分区

心配ごと相談事業

社協理事、民生委員が無料で日々の生活で生じるさまざまな困りごとや不安などのご相談に応じます。お気軽にご相談ください。

相談日

毎月第2水曜日
 午後1時30分～3時30分

場所

総合会館 心配ごと相談室
 ※相談内容によっては専門家に
 対応となる場合があります
 ※相談は事前にご連絡をお願いします

町社会福祉協議会 会費納入のお願い

町社会福祉協議会では、町民の皆様からいただいた会費を貴重な財源として福祉活動を行っています。毎年多くの町民の皆様のご理解とご支援をいただいておりますが、今年度も会費納入につきましてご協力をいただきますようお願いいたします。

- 一般会員(各世帯)
 - ……1□800円
- 団体会員
 - (社会福祉関係機関・団体・施設等)
 - ……1□2000円以上
- 特別会員(篤志家、企業等)
 - ……1□1000円以上

4月の予定(時間・場所等については社協までお問い合わせください)

4月12日(火) お花見ふれあいランチ

高齢者ふれあい教室

『とりあえず、行ってみるか〜』を応援します。
 福祉バスが運行する火曜日・木曜日に合わせて、65歳以上の方を対象にさまざまな教室を開催しています。身体を動かして大きな声で笑って、あっという間の1時間を楽しんでいただきます！堅苦しい内容はありませんので、気軽に参加してみてください。

時 間 午前10時～午前11時

場 所 総合会館1階 和室

※申込み不要、無料



4月の日程

4月 5日(火) 音楽療法
 4月 7日(木) ストレッチ
 4月 14日(木) 楽しい脳トレ
 4月 26日(火) 3B体操
 4月 28日(木) 足裏健康体操



教室終了後には、総合会館から送迎車(昼便)が午前11時30分に出て、福祉バス(朝・夕便)と同様の各停留所へお送りします。

※昼便は教室参加者のみ対象

※夕便(総合会館 午後3時30分発)は、教室参加者以外の方もご利用できます

みなさんの Health 健康

感染症予防のキホン

山梨大学医学部附属病院 看護部
 感染管理認定看護師 矢崎正浩

新生活をスタートする4月を迎え、多くの方々が「からだに気をつけて一日一日を頑張ろう」と考えられたのではないのでしょうか。学校や職場など集団生活の場において問題となるのが感染症です。感染症とは、ウイルスや細菌などの病原体が体内に侵入して増殖し、発熱や下痢、咳などの症状が出ることをいいます。感染症の中には、症状が出現する前から感染力を持つものが少なくありません。いったん集団生活の場に持ち込まれると、気付いた時には既に感染が拡大しきっていったという事例も耳にします。感染症を予防するには、何事もない平常時から一人ひとりが正しい方法で予防策を実践することがとても重要となります。

感染症予防策の基本は、病原体を体内に侵入させないための「手洗い」、病原体を体外へ拡散させないための「咳エチケット」、病原体が体内に侵入しても病気を起こすまで増殖させないための「規則正しい生活」です。

皆さんはくしゃみや咳をするときに、口元を手で覆ったりしていませんか。ティッシュなどの準備がない場合は、肘の内側で覆うことが推奨されます。手で覆ってしまつと、手は病原体が含まれた飛沫で汚染されます。病原体はこの汚染された手から、ドアノブ・スイッチ・机の上・手すりなどの環境面へ移動し、次にこれらの環境面に触れた別の人の手へと移動

していきます。最終的には病原体の付着した手で鼻や口、目を擦ったりすることで体内へ侵入させてしまいます。健康な皮膚に病原体が移動して来ても、一時的に皮膚表面にくっついていてはただなので、手洗いにより病原体を洗い落とすことがとても重要です。洗い残しが多いとされる指の間、親指の付け根、しわの間を意識しながら、指先から手首まで広く大きく洗います。タオルの共用はせず、ペーパータオルで水分を取り除いた後、そのペーパーで覆うようにして蛇口を閉めます。くしゃみや咳が出る時は、エチケット行動としてマスクを着用し、病原体を含んだ飛沫の拡散を防止します。マスクを着用せずにくしゃみや咳をした後の手洗いは、感染症の拡大防止にとっても効果的です。また、もしも病原体を体内に取り入れてしまったとしても、体内で増殖させないように、バランス良い食事、十分な休養・睡眠、適度な運動、体を清潔に保つなどの日常的な体調管理も大切となります。

感染管理認定看護師は所属する医療施設だけでなく、地域の方々も含めて、感染症から守ることを役割としています。私達が立ち上げた山梨感染対策地域支援ネットワークでは、医療施設だけでなく、さまざまな保育施設、介護福祉施設などの要請を受けて、感染症予防に関するセミナーや出張研修会などを企画運営しています。是非ご活用ください。

企画 一般財団法人里仁会(☎273・5475)

昭和町文化協会
新年度の会員募集

4月は新しいことをはじめる
良い機会です。新しい趣味・仲
間を見つけてみませんか。

◎将棋部
・活動日 毎月第1土曜日 午
後1時～6時
・場所 中央公民館 和室
・会費 無し

◎津軽三味線部
・活動日 毎週月曜日 午後7
時30分～9時30分
・場所 中央公民館第3会議室
・会費 月額2000円

◎歌謡部
・活動日 毎月第1・3土曜日
午後7時～9時30分
・場所 総合会館 講習室
・会費 月額2万円

◎舞踊部
・活動日 毎月第4金曜日 午
後1時30分～3時
・場所 中央公民館 和室
・会費 月額1000円

◎コーラス部
・活動日 毎週水曜日 午前10
時～11時30分
・場所 中央公民館 講堂
・会費 月額2500円

◎絵画部
・活動日 毎月第2・4金曜日
午後7時30分～9時30分
・場所 中央公民館 工作室
・会費 半年1万5000円

◎フォーダンス部

昭和田教育委員会生涯学習課
(☎275・8641)

温水プール各種教室募集

①スリム&シェイプエアロビクス教室
・日時 4月12日～6月28日
午後2時～3時30分
(5月3日を除く毎週火曜
日、全11回)
・定員 20名
・費用 3300円
・講師 曾根眞由美氏
・受付開始 4月8日(金)
②パンチ&キック教室
・日時 4月12日～6月28日
午後7時30分～8時30分
(5月3日を除く毎週火曜
日、全11回)
・定員 25名
・費用 3300円

・講師 Reico氏
・受付開始 4月8日(金)
③バレトン教室
・日時 4月13日～6月29日
午後2時～3時(5月4日
を除く毎週水曜日、全11回)
・定員 25名
・費用 3300円
・講師 Reico氏
・受付開始 4月9日(土)
④ダンベル体操教室
・日時 4月13日～6月29日
午後7時30分～8時30分
(5月4日を除く毎週水曜
日、全11回)
・定員 25名
・費用 3300円
・講師 内野百合子氏
・受付開始 4月9日(土)
⑤リラックスヨガ教室
・日時 4月14日～6月30日
午後2時～3時(5月5日
を除く毎週木曜日、全11回)
・定員 25名
・費用 3300円
・講師 永井礼美氏
・受付開始 4月10日(日)
⑥気功・太極拳教室
・日時 4月14日～6月30日
午後7時30分～8時30分
(5月5日を除く毎週木曜
日、全11回)
・定員 23名
・費用 3300円
・講師 望月昭三氏
・受付開始 4月10日(日)
⑦ピラティス教室

・日時 4月22日～6月24日
午後7時30分～8時30分
(4月29日を除く毎週金曜
日、全9回)
・定員 20名
・費用 2700円
・講師 久保田美恵氏
・受付開始 4月10日(日)
⑧アクアビクス教室
・日時 4月13日～7月13日
午前10時～11時(5月4日
を除く毎週水曜日、全13回)
・定員 30名
・費用 3900円
・講師 緒方玲子氏
・受付開始 4月7日(木)
⑨水泳教室1
(フロール・背泳ぎ)
・日時 4月12日～6月21日
午後7時30分～8時30分
(5月3日を除く毎週火曜
日、全10回)
・定員 10名
・費用 3000円
・講師 馬場宣浩氏
・受付開始 4月7日(木)
⑩水泳教室2
(4泳法入門 フロール・背
泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ)
・日時 4月15日～6月24日
午後7時30分～8時30分
(4月29日を除く毎週金曜
日、全10回)
・定員 10名
・費用 3000円
・講師 橋本篤幸氏
・受付開始 4月7日(木)

場所 町立温水プール
対象 町内在住18歳以上の方
(高校生を除く)
持ち物 ①④各教室共通 動きやすい
服装、タオル、上履き
⑤⑦各教室共通 動きやす
い服装、タオル
⑧⑩各教室共通 水着、ス
イミングキャップ、タオル、
ゴーグル(必要な方)
申し込み 電話またはプールの
フロントにて先着順
※受付は各受付開始日の午前
10時から
※参加するご本人又は家族の
方がお申込みください
※妊娠中の方及びお子様連れ
での参加はご遠慮ください
※申し込みされた方が参
加できます
その他 受講料(施設利用料金)
は各教室の初回に全額を一括
集金。自己都合によるキャン
セル及び欠席は返金しません。
問い合わせ 町立温水プール
(☎275・9811)

4月から県への公金を
郵便局でも支払えます

4月から県への全ての公金を
郵便局でも支払えます。ただし
裏面の納入場所に郵便局と記載
の納入通知書等に限ります。
問い合わせ 山梨県出納局
(☎223・1306)

No.138
女と男とが築きあげる21世紀のまちづくり
共に生き
昭和田男女共同参画推進委員だより

推進委員になって感じたこと
委員 深沢智一(河西)

第七期共に生き活き輝け昭和推進
委員会の活動も一年日が過ぎ、四月
から二年目の活動が始まります。三
井委員長を中心に推進委員で協力し
合い、私自身楽しく推進委員活動を
続けています。
推進委員活動をする前は、あまり
気にならなかったことですが、委員
となり、男女共同参画を意識するよ
うになったら、身の周りにある男女
共同参画が、こんなにもたくさんあ
るんだと気づきました。
○男女関係無く子育てをしていること
○赤ちゃんを抱いたり、子供の手をつ
ないで買物している男性がいること
○おんぶヒモをして散歩している男
性がいること
○夫婦で学校の行事に参加していること
みなさん、無意識のうちに男女共
同参画を実践されているんですね。
私は町外から移住して来まし

事務局 企画財政課(☎275・8154)

No.107
昭和町母子愛育会
事務局 いきいき健康課
(☎275-8785)

こんにちは！愛育会です！

大盛況！健康フェスタ2016が開催されました

恒例となった健康フェスタを、2月13日(土)、昭和町総合会館
で開催しました。健康をテーマに、赤ちゃんから高齢者までみ
んなが参加できる体験型の催しに、総勢約500人もの皆さんにご参
加いただきました。
オープニングでは、押原中学吹奏楽部の皆さんによるこころの
癒される演奏を聴きました。また演奏の途中、曲に合わせて隣
の人へボールを送る早送りゲームもあり、来賓の方々も一緒に参加
し、会場が笑顔でいっぱいになりました。
体験コーナーでは、ベビーマッサージ、親子で3
B体操、ロコモ予防体操と、からだ年齢測定で
は血管年齢、肌年齢、咀嚼力判定を行いました。どの
コーナーでも、「家に帰っても参考になる」と、参加者の皆さんから
喜びの声をいただきました。
愛育会では、毎年4月に新しく班員さんになる方も多く、健康フェスタは、一年を通して地域の方々の健
康について考える良い機会になっています。これからも、愛育会の活動に参加と協力をお願いします。

弁護士による無料法律相談

町では、山梨県弁護士会による無料法律相談を次のとおり実施します。相談は無料で、事前予約が必要です。

日時 4月21日(木)

午後1時30分～4時30分

(30分毎に1件、計6件相談)

場所 役場別棟会議室

定員 6名

受付開始 4月11日(月)

※受付時間は平日 午前9時

～午後5時

その他

○相談無料・要予約

○予約は、左記の申し込み電話番号直通のみ受け付け

○次回予定は6月16日(木)

○相談内容または相談中に担当弁護士が相談内容に対して

利害関係にあることが判明した場合、相談を中止することがあります

申し込み・問い合わせ

総務課 法制係

(☎275・8153)

手話奉仕員養成講座

昭和町と中央市の同時開催で、手話での挨拶や日常会話ができ、障がい者等のサポートができる手話奉仕員養成講座を開催します。手話を長い期間で丁寧にじっくり学べます。

日時 平成28年5月6日～平成29年2月17日 午後7時～9時(毎週金曜日・全40回)

場所 中央市玉穂総合会館

多目的室1・4

対象 町内在住または在勤で高校生以上の方

定員 30名

費用 3240円(テキスト代)

締め切り 4月22日(金)

申し込み・問い合わせ

中央市社会福祉協議会

(☎274・0294)

高齢者のための健康体操教室

介護保険の介護予防事業の一環として、一般高齢者のための「健康体操教室」を開催します。参加無料です。

日時 5月12日～7月28日

午後1時30分～3時

(毎週木曜日・全12回)

場所 総合会館 軽運動室

内容 ストレッチ、リズム体操等

対象 町内在住の65歳以上の方

定員 40名

講師 フィッツスポーツクラブ

健康運動指導士 保坂和美氏

受付開始

4月11日(月) 午前9時～

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

(☎275・0640)

毎月第4金曜日は
言いつばなしカフェへ！

地域包括支援センターでは、日頃介護をしている方々が気軽に集える場として「言いつばなし聞きつばなしカフェ」を開催しています。

今年度から毎月第4金曜日に定例開催し、対象者も地域の皆さんに拡大します。

介護や認知症に関する「お役立ちミニ講座」も開催していますので、お気軽にお立ち寄りください。申し込み不要です。

日時 毎月第4金曜日

午後1時30分～3時30分

※時間内の出入りは自由

場所 総合会館

対象 介護や認知症等に興味関心のある方などなため

参加費 100円(お茶代)

問い合わせ 地域包括支援センター

(☎275・4815)

後期高齢者医療制度平成28・29年度保険料改定

平成28・29年度の山梨県後期高齢者医療制度の保険料率が改定され、これまでと同額に据え置かれることとなりました。

◎均等割額 4万490円

◎所得割率 7・86%

問い合わせ

山梨県後期高齢者医療広域連合

(☎236・5671)

INFORMATION CORNER

5月から事業所を調査「経済センサス活動調査」

国では、全国の全ての事業所・企業を対象に、「平成28年経済センサス活動調査」を実施します。5月中旬から町の調査員が町内の事業所を訪問しますので、ご協力お願いいたします。

また回答は、紙の調査票のほか、インターネットからも回答できます。インターネットでは、24時間回答できますので、ぜひご利用ください。

調査期間

5月中旬～6月下旬

調査内容 主な事業の内容、売上高・費用等の経理事項など

問い合わせ

企画財政課 企画情報係

(☎275・8154)

裁判員裁判を知ろう

甲府地方・家庭裁判所では、5月1日からの「憲法週間」に合わせ、「裁判員裁判を知ろう」を開催します。受講無料です。

日時 5月10日(火) 午後2時～4時(受付1時30分)

場所 甲府地方・家庭裁判所

(甲府市中央一丁目10番7号)

内容 裁判員裁判についての講義、DVD上映、質疑応答等

定員 24人(先着順)

受付期間

4月11日(月)～22日(金)

※受付時間は平日 午前8時30分～午後5時

会場・申し込み・問い合わせ

甲府地方・家庭裁判所

(☎235・1133)

海上保安学校学生募集

海上保安庁の職員養成のための学校である海上保安学校では、平成28年10月から「船舶運航システム課程」に入学する学生を募集します。合格者は、京都府舞鶴市において1年間の教育を受けた後、海上保安官として業務に従事できます。

試験名 海上保安学校(特別)

募集課程 船舶運航システム課程

資格 平成28年4月1日において高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から6年を経過していない方等

(身長等の体力検査基準あり)

受付期間

4月1日(金)～5日(火)

※インターネット

(http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html)からの申し込みは、

4月8日(金)まで可

定員 約250名

一次試験 5月15日(日)

入校予定 平成28年10月

申し込み・問い合わせ

清水海上保安部

静岡市清水区日の出町9・1

(☎054・353・1118)

地区お祭り案内

町内地区の春のお祭りをご案内します。日程等天候等により変更になる場合があります。詳しくは区内放送や区からの回覧等でご確認ください。

◎今川ふれあい祭り

日時 4月17日(日)

午前9時～午後3時

場所 紙漕阿原区公会堂

内容 カラオケ大会、出店、文芸展示ほか

主催 紙漕阿原区

◎河西区お花見会

日時 4月3日(日)

午前11時～午後2時

場所 河西区公会堂及び諏訪神社

内容 カラオケ大会、抽選会ほか

主催 社会福祉協議会河西支部

問い合わせ

企画財政課

(☎275・8154)

国家公務員募集

人事院では、次のとおり平成28年度中の国家公務員採用試験を行います。受験資格、募集人員等、詳しくは人事院関東事務局までお問い合わせください。

試験名・受付期間

①総合職試験(院卒者試験)、

総合職試験(大卒程度試験)

文芸コーナー 短歌

月光は移るともなく移り来て
一人の部屋の窓を明るく

興石さだ代

ふと声が聞こえたようで振り返る
携帯電話掛けつつ行く人

磯部 信与

人はみな人から学び人の背は
吾の心の栄養代に

佐野 一枝

弟の葬送終えて早や三月
ただがむしゃらに体動かす

興石みす子

ミニトマト頬張る孫は美味しいよ
この幸せを続けていこう

佐野さよ乃

咲き誇る紫陽花風に揺れている
その水面は紫に見ゆ

徳江恵美子

水ぬるむ山伏川の鯉の群れ
水面の下で陽を浴びている

石原 明子

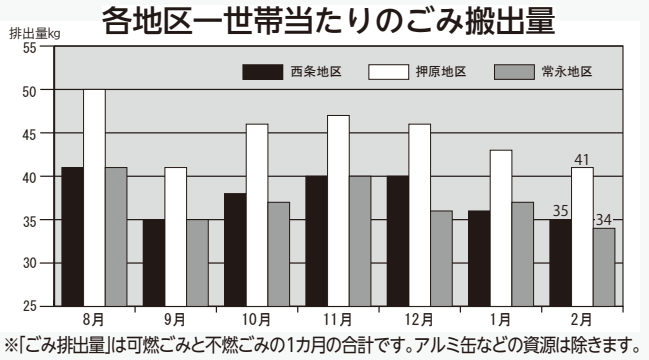
園児等の筆と心で結ばれた
きらめき放つ席書のとも

山下美津子

今朝も又楽しみに読む投稿歌
其々の思いに少し触れた気がして

松田 君江

各地区一世帯当たりのごみ搬出量



2月は、先月と比較すると全体の収集量は約16t減の295tとなり、一世帯あたりの収集量は先月に比べて1kg減の36kgとなりました。引き続きReduce(リデュース=ごみを出さない) Reuse(リユース=ごみを再使用する) Recycle(リサイクル=ごみを再利用する)の再確認、生ごみの水切りやごみの分別を徹底し、ごみの減量を心がけましょう！

国保ミニだより

町が医療機関などに支払った2月分の医療費は、約8,300万7千円(前年同月比10.14%の増)です。ジェネリック医薬品は開発コストがかからない分、新薬より3～5割程度安くなり、自己負担医療費の節約になります。

●広報誌へのご意見・ご感想お待ちしております

〒409・3880 中巨摩郡昭和町押越542・2
昭和町役場 企画財政課 企画情報係 宛

●昭和町公式ツイッター運用中 (https://twitter.com/showatown)
ツイッターは、パソコンや携帯電話などで利用できます。
平常時は行政情報のお知らせ、災害時は緊急情報などを発信します。



みんなの広場

* わが家の“アイドル”

前田 浩成^{こうせい}くん・穂伽^{ほのか}ちゃん

平成 23 年 8 月 19 日生 (4 歳・男の子)
平成 25 年 7 月 19 日生 (2 歳・女の子)
(父) 浩史さん (母) 恵子さん (西条一区)

いつも元気いっぱいの 2 人。ケンカしてもお互い結婚したいと相思相愛♡
2 人で助け合って成長していったね!!



広報昭和ではわが家のアイドルを大募集しています!
掲載者にはわが家だけの特別表紙をプレゼント。
ご自慢のお子さんのお写真をぜひ広報にお寄せください!
申し込み 企画財政課 企画情報係 (☎ 275-8154)

町の食推から

いちごのミルクゼリー

◆材料 (4 人分)

- *イチゴ…………… 300g
- *砂糖…………… 80g
- *レモン汁…………… 大さじ 1
- *粉ゼラチン…………… 大さじ 1
- *水…………… 3/4 カップ
- *生クリーム…………… 1/2 カップ



- *飾り用イチゴ…………… 少々
- *飾り用生クリーム…………… 少々

～今月は 河西区食生活改善推進員さん からのレシピです～

◆作り方

- ①イチゴは、洗ってヘタを取って水気を切ります。
- ②粉ゼラチンは、分量の水に入れてふやかします。
- ③イチゴ、砂糖、レモン汁をフードプロセッサーにかけ、ピューレ状にします。
- ④②を、湯煎または電子レンジで沸騰しないように 60 秒程度温め、ゼラチンを溶かします。
- ⑤③に④と生クリームを加えて型に入れ、冷蔵庫で冷やして固めます。(小さな型やカップでも可)
- ⑥飾り用のイチゴと生クリームで飾り付けたら、できあがり。

食生活改善推進員会 事務局 いきいき健康課 (☎ 275-8785)

よく噛んで腹八分目＝健康寿命

忙しい新生活も簡単便利な工夫でおいしく健康に!

新しい生活がスタートする 4 月は、何かと疲れのたまる時季です。「疲れたなあ」と思ったら、一度外に出て歩いてみるのも良いですね。いろんな発見があり楽しいですよ。

また、そんな新生活で忙しいこの時季は、毎日の料理も簡単便利な工夫で乗り切りたいですね。レンジで魚が焼ける皿を使ったり、煮物の味付けを減塩めんつゆだけで済ませたり…。工夫次第で本当に簡単に、おいしく作れます。

初めての一人暮らしの方もベテランの主婦も、忙しい新生活、手抜き料理で健康的な食生活を送りませんか? さあ、疲れたときには体を動かし、おいしいものを食べ、心に余裕をもちましょう!

あ と が き

あたたかな季節になりました。年々、桜の開花は早まっている感がありますが、今年は特に早く、本誌の配られる 3 月末には満開を迎えるそうです。
今月の表紙は、そんな満開の桜の公園です。町内には大小 50 力所を超える公園があり、小さくても桜や花が植えられたり、遊具があったりと憩いを提供してくれています。
町がやさしいパステル色に包まれるこの季節、普段公園を訪れない方も、ちよつとお花見がてらお散歩に出かけてみるのも良いですね。ちなみに、表紙の公園、どこだか分かりますか?

○チャイルドシート貸与事業○

利用料 無 料 (1 歳の誕生日の前日まで貸し出し)
対象者 町内に住所を有する 1 歳未満の子供の保護者の方
問い合わせ 企画財政課 行政係 (☎ 275-8154)

