

学^{まな}ぶ^{はぐく} 教^{おし}える^む 育^む

三つの歯車が一つになって

昭和町教育委員会 (☎ 275-8631)

甲府昭和高校

入学から1年を振り返って

村上拓斗(バドミントン部)
学園祭でクラスが一致団結して頑張れた。

山下海(ソフトテニス部)
学習でも部活動でも1位になれ、学校説明会で司会を務めた。

山本能幸(ソフトテニス部)
初めてのテストで分からないことも精一杯頑張れた。

海野枝校里(吹奏楽部)
演奏機会が増え、練習から気を引き締めて取り組んだ。

長坂茉莉南(バレーボール部)
中学校の応用が多く、積み重ねが大切だとわかった。

竹村由希菜(陸上部)
目標に向かって頑張ることで充実した日々を送れた。

上田花音(ソフトボール部)
分からない所を復習して理解できた。

早川果歩(吹奏楽部)
課題が多く勉強に忙しい中で、仲間と楽しく部活動を行えた。

雨宮千夏(書道部)
小テスト等で基礎力を確認し、自主学習を大切にした。

昭和町民会議

冬季生活指導推進会議

町民会議の主催による冬季生活指導推進会議が12月に行われ、冬休み中の生徒指導などについて話し合われました。

「家庭の巨作文・ポスター」表彰式と作文朗読

合計591点の応募があった「家庭の日」「青少年を育む日」作文・ポスターの最優秀受賞者7名の表彰式が行われ、そのうちの作文の部最優秀者4名による作文の朗読発表がありました。



受賞した皆さんと受賞風景

どの作品も、家族への愛情や、大切にしたいという気持ちのあふれたすばらしいものでした。作文やポスターについては、年末に各家庭に配布された作品集に載っていますので、ご覧ください。

活動紹介 清水新居区

球技大会山梨県大会

清水新居子供クラブは、昨年の夏、男女揃って「優勝」という結果を得ることができました。勢いそのままに、8月22日に、山梨県大会に出場してきました。

初めての県大会、要領も何もわからないうち、山梨県中から集まった精鋭達に混ざって、



わが清水新居チームも精一杯戦ってきました。

男子ソフトは、一回戦、甲府代表を撃破し、二回戦に進出したものの、次戦は北杜市代表に惜敗。

女子ソフトバレーは、予選を全勝で突破し、決勝リーグへ進出。最終的には、県大会初出場で、三位入賞という大きな成果を収めてきました。

今年度は、清水新居子供クラブとして、初めてづくしの一年でした。子供たちもたくさんの経験を得ることができた貴重な思い出深い一年になりました。来年度も最後まであきらめず、また果敢にチャレンジしていきたいと思います。

生涯学習課

親子スケート・スキー教室が開催されました

生涯学習課が主催する親子スケート教室と親子スキー教室が、12月4日、2月14日に、小瀬スポーツ公園アイスアリーナと富士見高原スキー場でそれぞれ開催されました。

この教室は、親子のふれあいの機会となるよう、毎年開催されていますが、今回はスキーに約80名、スケートには約150の親子が参加しました。

当日は、それぞれの指導員の指導を受けた後、親子で一緒に楽しそうに滑走する姿があらうこちらで見られました。



教育委員会

◎12月定例教育委員会の審議内容(1月承認の概要)は次のとおりです。

教育長報告事項

●12月実施4校会の報告について

●平成27年度末教職員人事異動説明会について

●管理職登用の日程について

●給食費について

●学校当初予算教育委員会ヒヤリングについて

生涯学習課報告連絡事項

●総合型スポーツクラブ運営推進協議会について

●昭和町成人式について

●親子スキー教室について他

学校教育課報告連絡事項

●特別支援教育について

●学力向上フォローアップ事業について

●英語教育強化地域拠点事業について他

議事(協議事項)

●学校給食費徴収規則の一部改正について



給食センター

早いもので小学校は3月23日に、中学校は3月24日に給食が終了します。今年度の給食は、おしかったでしょうか？

来年度は先月も広報でお知らせしたとおり、4月から給食費が値上がりします。給食センターとして、より安全でおいしい給食が提供できるよう努めてまいります。

毎月の給食費の口座引き落としは、今まで5月から翌年の3月まででした。平成28年度から、4月から翌年2月までに変更になりますので、よろしくお願ひします。また、口座からの給食費の引き落としは該当月の月末です。引き落とし不能となりませんよう、その都度残高のご確認をお願いいたします。

平成28年度は給食費の値上げと共に、納入月も変更になりますので、皆様のご理解とご協力をおねがいたします。

3月とはいえ、まだまだ寒い日が続くと思います。風邪等に罹らないように、手洗いやうがいをするように心がけましょう。また、体を温かくして、体力

をつけて、つらいかぜやインフルエンザを人にうつさない。人からもらわないようにしましょう。

狂犬病予防法では、犬の所有者は注射済票を犬につけておかねばならないと規定されています。動物病院で注射を済ませた方は、証明書と手数料(550円)をご持参のうえ、役場までお越しください。「注射済票」をお渡しします。

平成28年度 犬の登録及び狂犬病予防注射の日程		
実施日	実施場所	時 間
4月 5日(火)	清水新居区公民館	午前 9:30 ~ 10:30
	築地新居区公会堂	午前11:00 ~ 正午
	常永ゆめ広場(常永小南)	午後 1:30 ~ 3:30
4月 6日(水)	西条二区第1公会堂	午前 9:30 ~ 11:30
	西条一区公会堂	午後 1:00 ~ 3:00
4月10日(日)	総合会館	午前 8:30 ~ 12:30

※最寄りの会場で注射を受けられない場合、別の会場で注射を受けることも可能です。
 ※かかりつけ医をお持ちの方は、動物病院で注射することもできます。



犬の登録や予防接種にかかる費用				
区 分	登録手数料	注射料金	注射済票	合 計
集 合 注 射	0円	2,950円	550円	3,500円
登録及び注射	3,000円			6,500円

※山梨県獣医師会指定病院と集団接種での注射料金は同額です

犬の登録と狂犬病予防接種を実施
 狂犬病予防法に基づき、犬の登録と狂犬病の予防接種が飼い主に義務づけられています。生後91日以上の犬を飼っている方は、かかりつけの動物病院もしくは左記の日程をご確認のうえ、最寄りの会場で予防接種(毎年1回)を受けてください。

農地の区分	平均額	最高額	最低額	筆 数
田	9,943 円	30,581 円	5,010 円	42
畑	13,803 円	20,000 円	4,705 円	37

本町の農地の賃借料の情報を提供いたします。賃借料を決定する際の判断材料としてご利用ください。
 平成27年1月から12月までに締結(公告された賃借料水準(10aあたり)は次のとおりです。

農地の賃借料について
 情報提供します



3月の粗大ごみの日は28日(月)です。当日の朝に総合体育館駐車場に出してください。粗大ごみは指定のごみ袋に入らないものに限りです。それ以外のごみは、しっかりと分別をして出しましょう。

図書館だより

Library Information No.70

●3月の休館日
 7日(月)、14日(月)、
 20日(日・祝日)、
 21日(月)、28日(月)
 31日(木・月末整理日)

昭和町立図書館 〒409-3864 昭和町押越 575 ☎275-7860 FAX 275-7870 URL <http://www.lib.showacho.ed.jp/>

イベントのお知らせ ※原則申し込み不要

- おはなし会**
 おはなし、手遊び、絵本などを
 お楽しみください。
 日時 3月12日(土) 午前11時～
 対象 幼児～小学生低学年
 場所 図書館・幼児コーナー
- 0,1,2歳児のおはなし会**
 絵本、わらべうたなどをお楽しみください。
 日時 3月17日(木) 午前11時～
 対象 0,1,2 歳児とその保護者
 場所 図書館・幼児コーナー
- おはなし探検隊**
 おはなし、絵本、そして工作も
 用意しています。
 日時 3月26日(土) 午後2時～
 対象 小学生
 場所 図書館・視聴覚室
 ※事前にお申し込みください

○図書館まつり

絵本や手遊びなど内容盛りだくさんのおはなし会と、工作もあります。
 日時 3月5日(土) 午後2時～
 対象 幼児～小学生
 場所 図書館・視聴覚室
 定員 50名 ※要申込み



○春休み子ども映画会

お子様向けのアニメーション映画を上映します。
 日時 3月25日(金)午後2 時～
 場所 図書館・視聴覚室
 定員 50名 ※申し込み不要
 上映作品 「おしん」
 ※開場時間は午後1時45分です



今月のおすすめ本

- 『たんぽぽ』**
 甲斐信枝/作・絵
 金の星社
- 『おんなのこ』**
 くどうなおこ/著 佐野洋子/絵
 広瀬弦/絵・彩色
 幻戯書房
- 『一〇〇歳が聞く一〇〇歳の話』**
 日野原重明/聞き手
 実業之日本社



枯草の中、ひっそりと春を待ち咲くたんぽぽ。
 この絵本は、たんぽぽの一生を本物のようなダイナミックな絵で紹介しています。読んで春を感じてください。



40年前に刊行された作品が、新たに書き下ろされた詩と、佐野洋子さんの息子・広瀬弦さんのあふれる色彩で蘇りました。
 すべての「おんなのこ」に贈ります。



日本を代表する100歳前後の美術家たち5名の人生を、104歳の医師日野原重明さんが聞いています。
 生涯現役で輝く長寿の方々の、味わい豊かな言葉に、心輝かせてみてください。

文化講演会

講師に上野千鶴子氏(東京大学名誉教授)をお迎えし、開催いたします。
 どうぞご来場ください。
 ※詳細は広報6ページをご覧ください。

日時 3月20日(日・祝日) 午後2 時～
 場所 総合会館・2階 軽運動室
 定員 200 名
 ※要申込み(電話か図書館カウンターにて受付)
 ※開場時間は午後1 時30 分です

国民年金

シリーズ
その135

年金は世代間の支えあい
年金について
もう一度考えてみませんか

竜王年金事務所 ☎278-1100 / 役場 町民窓口課 年金係 ☎275-8264

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額に近づけられます。

なお、老齢基礎年金を受けるためには保険料の納付済期間や保険料の免除期間等が原則として25年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入できます。

(ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限る。)

また、海外に在住する日本国籍を持つ方も、国民年金に任意加入できます。

付加年金額の計算式
200 円×付加保険料納付済月数

付加保険料を 10 年間納めた場合
400 円×10 年(120 月) = 48,000 円

1 年間に受け取る付加年金
200 円×10 年(120 月) = 24,000 円
10 年で 240,000 円になります！

ご存知ですか？ 国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取れません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額に近づけられます。

なお、老齢基礎年金を受けるためには保険料の納付済期間や保険料の免除期間等が原則として25年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入できます。

(ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限る。)

また、海外に在住する日本国籍を持つ方も、国民年金に任意加入できます。

年金機構からのお知らせ

「付加年金」で、将来受け取る年金額を増やせます

第1号被保険者が定額保険料(平成27年度は15,590円)の納付を行った月分のみ納付することができます。

付加保険料(400円)を納付すると、老齢基礎年金に上乗せされる形で付加年金が支給されます。ただし、第3号被保険者および国民年金基金の加入員は付加保険料の納付はできないことになっています。

国民年金保険料の追納制度

国民年金保険料の免除や猶予をうけた後、経済的に余裕ができたときは、追納制度を利用すると将来受け取る老齢基礎年金額が満額に近づきます。免除や猶予をうけた場合は、過去10年前までさかのぼって納付できます。

保険料を追納する場合は、納付書が必要です。納付書は年金事務所が発行しますので、手続きは年金事務所で行ってください。

問い合わせ

竜王年金事務所(☎278・1100)
町民窓口課 (☎275・8264)



国保だより

No.84

国民健康保険

加入世帯 2,643世帯
被保険者 4,557人
平成28年1月末現在

■問い合わせ 町民窓口課 国民健康保険係 (☎ 275-8264)

平成28年4月から 入院時食事療養費等の 負担額が変わります



国民健康保険の入院時の食事代について、従来1食あたり260円(一般所得区分の方の場合)をご負担いただいておりますが、入院と在宅療養の負担の公平性を図る観点から、在宅療養でも負担する費用として、食料費相当額に加え、調理費相当額の負担を求めることになりました。

平成28年4月からは1食あたり360円、平成30年4月からは460円へと、段階的に引き上げられます。

なお、低所得の方など、次の方は負担額が据え置かれ、変わりません。

- 低所得者、難病患者、小児慢性特定疾病患者
- 平成28年4月1日において、既に1年を超えて精神病床に入院している患者
- 合併症等により転退院した場合、同日内に再入院する方

現行			平成 28 年度			平成 30 年度	
	負担額 (1 食)			負担額 (1 食)			負担額 (1 食)
一般所得	260 円	➡	一般所得	360 円	➡	一般所得	460 円
低所得Ⅱ (住民税非課税)	210 円		低所得Ⅱ (住民税非課税)	変更なし		低所得Ⅱ (住民税非課税)	変更なし
低所得Ⅰ (住民税非課税で 一定所得以下)	100 円		低所得Ⅰ (住民税非課税で 一定所得以下)		低所得Ⅰ (住民税非課税で 一定所得以下)		

国民健康保険証更新のお知らせ

「国民健康保険」は、病気やケガをしたときに小額な負担で安心して医療を受けるための大切な制度です。

保険証(国民健康保険被保険者証)は、あなたが国保に加入しているという証明書であり、お医者さんにかかるときの受診券の役割も果たしています。

現在お持ちの保険証の有効期限は本年3月31日までとなっています。

3月末日までに、4月からの保険証を世帯主にお送りします。住民票に登録されている住所へ簡易書留にてお送りしますので、4月以降にご使用ください。(転送はできません)

保険証を受けとったら…

新しい保険証を受けとったら、記載内容を確認してください。

次の方は役場町民窓口課窓口で更新手続きをしてください

- ▽学生用の保険証の発行
 - ▽3月になってからの転入・転居など、異動や変更がある世帯
 - ▽職場の健康保険などへ加入された方がいる世帯
 - ▽その他、特別な事情がある世帯
- ※保険証を郵送しない世帯には、別途案内を郵送します。手続き方法・持ち物等をご確認のうえ、必ず手続きをお願いします。

問い合わせ 町民窓口課 国民健康保険係(☎275・8264)

有効期限 平成29年 3月31日

氏名・生年月日・住所等を
確認してください

記号・番号 氏名	012345 昭和 太郎	性別 男
生年月日 世帯主氏名 住所	昭和46年 4月 1日 昭和 太郎 昭和町押越542-2番地	
資格取得年月日 交付年月日 保険者番号 保険者名	平成12年 3月 4日 平成28年 4月 1日 190793 昭和町	

有効期限を確認しましょう

※有効期限が違う場合があります



南甲府警察署通信

問い合わせ 南甲府警察署 生活安全課 (☎243-0110)



手口を知って撃退！電話詐欺

昨年も県内で電話詐欺の被害が多発しました。主な犯行手口を知って、電話詐欺を撃退しましょう！

【オレオレ詐欺】→「電話番号が変わった」は詐欺

息子や娘などを名乗り、まず「風邪をひいた」「電話番号が変わった」などの電話があります。その後、「会社の金を置き忘れた」「不倫相手を妊娠させてしまった」などと言い、その解決手段としてお金を要求します。

【還付金等詐欺】→「ATMに行け」は詐欺

市役所や銀行の職員を名乗り、「医療費の過払い金がある」「ATMで手続きができる」などと言ってATMに誘導し、電話で指示しながらATMの画像を操作させ、お金を振り込ませます。

【架空請求詐欺】→「名義貸しは犯罪だ」「ギフトカードを買え」は詐欺

「老人ホームに入居できる権利がある」「名義を貸してほしい」などと連絡があった後、承諾すると別の電話で「名義貸しは犯罪」などと脅され、お金を要求されます。

また、携帯電話に「有料サイトに登録した」「すぐ連絡するように」などというメールが送られてきた後、相手に電話すると、利用料や退会料として、プリペイドカードなどの電子マネーを購入するよう指示され、カードの番号を伝えさせて電子マネーを騙し取ります。被害は高齢者のほか、若い世代にも発生しています。

電話に警戒!110番通報を!!

被害を防止するためには、「電話に警戒」し、常に緊張感を持った電話対応を心掛けることが大切です。そして、どんな名目であれ「お金」の話が出たら、一旦よく考え、家族や警察に相談してください。

騙しの電話は特定の地域に集中してかかってきます。他の被害者を出さないためにも、不審な電話を受けたら、すぐに110番通報してください。

問い合わせ 山梨県警察本部生活安全企画課 ☎221-0110



一社協だよりー

まごころ 第223号

社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会

〒409-3864 昭和町押越 616 ☎275-0640 FAX 275-6497
URL <http://www.town.showa.yamanashi.jp/other/syakyou/index.html>

日常生活自立支援事業 (地域福祉権利擁護事業)

預金通帳がどこにあるかわからなくなる、銀行でお金を払い戻すことができない、使いたい福祉サービスが使えないなど、状況はさまざまですが、判断能力が不十分であるために、日常生活に不安を感じている方がいらっしやいます。そんな方のために日常生活自立支援事業があります。

●サービスが利用できる方

判断能力が不十分(認知症高齢者、知的障がい者、精神障がい者など)で、このサービスの契約の内容について判断できる能力があると認められる方。

●サービスの内容

- ①書類等の預かりサービス
- ②日常的金銭管理サービス
- ③福祉サービスの利用援助

●利用料について

相談や支援計画は無料ですが、利用契約締結後は、支援員による援助は有料になります。



問い合わせ 昭和町社会福祉協議会

(☎275・0640)

第12回フードドライブのお礼

第12回を迎えたフードバンク山梨の「フードドライブ」は、県内18カ所の集荷場と7つの企業や学校でも独自に実施され、昨年12月1日(火)～7日(月)の7日間で6・2t、昭和町では143・4kgと、たくさんのお食品が寄せられました。

食品は、フードバンク山梨により12月21日(月)・24日(木)に、県内の183世帯へ送られました。

皆さまの温かいご支援・ご協力ありがとうございました。



山梨県社会福祉協議会 会長表彰受賞

平成27年11月24日(火)、コナニ文化ホールにおいて『第63回山梨県社会福祉大会』が開催されました。

町内の保育園で永年従事され、園児のために様々な取り組みを行っている功績に対し、次の方々が山梨県社会福祉協議会会長表彰を受賞されました。受賞された皆さま、おめでとうございます。

【民間社会福祉施設役職員功労】

○昭和保育園

・保育士2名

○上河東保育園

・河北 昭子(上河東保育園)

・繁田美智子(上河東保育園)

善意ありがとうございました

「福祉の増進に役立ててください」とあたたかい善意が寄せられました。心から感謝申し上げます。
○日蓮宗第4部第5組寺院 檀信徒 様

3月の予定(時間・場所等については、社協までお問い合わせください)

3月 1日(火)	傾聴ボランティア養成講座
3月 2日(水)	ふれあいサロンしみず
3月 4日(金)	いきいきふれあいサロンクローバー(西条二区)
3月 8日(火)	ふれあいサロン中島
3月11日(金)	築地新居いきいきふれあいサロン
3月15日(火)	いきいきふれあいサロン上二
3月15日(火)	西条一区いきいきふれあいサロン
3月15日(火)	ふれあいサロン押越
3月16日(水)	スマイルサロン西条新田
3月16日(水)	ボランティアサロンコーディネーター講習会(担当 いきいきふれあいサロン上二)
3月17日(木)	いきいきふれあいサロン上河東
3月19日(土)	飯喰ふれあいサロン
3月21日(月)	いきいきふれあいサロン河西

いきがいクラブペタンク部部員募集

いきがいクラブペタンク部では、現在60人程の部員で年間5回の練習会を開催し楽しんでます。

ペタンクは、700gの鉄のボールをビュットという3センチの玉にいかに近づけて投げるかという簡単な競技です。運動量も少なく高齢者には適していると思います。太陽の下で仲間たちとワイワイ楽しくプレーしましょう。大勢の方の入部をお待ちしています。



問い合わせ 町社会福祉協議会内
いきがいクラブ連合会事務局
(☎275-0640)

Health 健康

みなさんの

健康

「イボ」ってなんだ？

「イボ」はヒト乳頭

腫ウイルス(human

papillomavirus: HPV)

がヒトの皮膚・粘膜上

皮に感染して生じる良性腫瘍の総称で

す。ウイルス性疣贅とも呼ばれます。

HPVは200種類以上の遺伝子型が

確認されており、感染したウイルスの

特徴が臨床症状として現れます。

どんな場所にできるの？

全身の皮膚に出現しますが、特に手

足にできることが多いです。

足の裏にできた硬いできもので、「ウ

オノメ」「タコ」と思い放置している

と、大きくなったり、数が増えたりし

てくるものがあります。これは「イボ」

の可能性が高いです。

治療はどうやってするの？

最も一般的に行われている治療は、

病変部に液体窒素を十数秒間程、押し

当てる凍結療法です。治療後、黒いか

さぶたの様に変化し、2週間隔程度で

根元からきれいに剥がれれば治療終了

ですが、1回で治療することはまれで、

特に手、足の指先、爪周囲、手掌、足

底などは難治部位のため、何度も通院

しないと治癒しないことが多いです。

「イボ」のお話し

山梨大学医学部附属病院 皮膚科 助教 佐野信也

液体窒素の代わりに外科的切除や炭酸

ガスレーザーによる焼灼、超音波メス

にて病変部を削り取る方法なども行わ

れています。ビタミンD3の外用密閉

療法も有用な治療法です。液体窒素の

凍結療法で痛みが我慢できない場合

や、多発病変、爪周囲の病変などで液

体窒素療法が困難な場合に行います。

内服治療としてはヨクイニン(ハト

ムギ種子抽出物)があります。

また、最新の治療法として、免疫力

を活性化し、ウイルスを排除すること

で治癒させるイミキモドクリームの外

用療法があります。この薬剤はもと

とHPV感染症の仲間である、尖圭コ

ンジローマに対する治療法として使用

されていましたが、通常のイボにも効

果があることがわかっています。

治療後、再発する可能性はありますか？

ウイルス性のイボなので、加療した

部位と同じ部位、もしくはその周辺に

ウイルスが生き残っている場合は再発

する可能性があります。再発した際は

再度治療を行います。未治療の場合は

周囲に拡大したり、身近な人にも移る

可能性があるため、皮膚科受診をお勧

めします。

企画 一般財団法人里仁会(☎273・5475)

No.137

ひとひと
女と男とが築きあげる21世紀のまちづくり

共に生き

活き輝け昭和

頑張れ！仕事・家事・育児

委員 吹野訓代（清水新居）

現在、共働き世帯は、共働きではない世帯を大きく上回っています。「男性は仕事、女性も家庭」という考え方も、反対が男女全体では過半数（男性は同数を占めています（平成26年調査）。そしてこの数字は今後ますます大きくなっていくだろうと容易に推測できますね。

また、女性の就業継続について「子供ができてみずと職業を続ける方が良い」と、男女とも約5割弱の人が回答しています（平成26年調査）。興味深いかいのは「稼ぐこと」に対する考え方についての回答です。「妻には、できるだけ稼いでもらいたい」男性は全体の約2割、「自分もできるだけ稼きたい」女性も全体の約5割となっています（平成12年既婚男女の調査）。

多くの女性が、子供を持って共働き、できるだけ稼きたいと思っていることが分かります。しかし、子供がいて共働きするということは、そんなにたやすいことではありません。社会や企業のバックアップはもちろんです、まずは家庭内で夫婦が協力し合うことがとても大切です。最近では家事・育児に協力的な男性が増えていますが、すんなりうまく行か

ない場面も当然あると思います。

以下、『家事・育児に頑張っているのに、パートナールから言われてガックリした一言（女性の場合、言ってしまった一言）を教えてください』というアンケート回答のいくつかを紹介させていただきます。

- まだまだ働きが足りないと言われた男性
 - 落第点と言われた（男性）
 - 妻を助けようと思って朝食を作ったが「別のものを作ろうと思ってたのに」と言われた（男性）
 - 洗濯物を干してもらった後に「こんな干し方では乾かない」と言ってしまった（女性）
 - 片付けをしてくれたのに「元の位置にちゃんと戻して」と私のやり方でやってくれなかったと怒ってしまった（女性）
- 共働き世帯に限らず、家族を介護している世帯はもちろん、全ての家庭にいえることだと思えますが、お互いに相手をお願いし、相手の立場に立つて支え合う。そして時には感謝の気持ちを言葉にして伝えること、とても大切ですね！（かく言う私も肝に銘じたいと思います）

事務局 企画財政課（☎275・8154）

言いつばなし

聞きつばなしカフェ

地域包括支援センターでは、日頃介護をしている方々が、自由に集える場として「言いつばなし聞きつばなしカフェ」を奇数月に開催しています。

不安や悩みを相談したい、話を聴いてほしい、介護から少し離れて息抜きしたいなどの気持ちに添える場です。時間内に「お役立ちミニ講座」も開催予定です。お茶を飲みながら、ホッとひとときできる時間を一緒に過ごしましょう。申込不要です。

日時 3月25日（金）

午後1時30分～3時30分

※時間内の出入りは自由

場所 総合会館 保健センター

対象 介護をされているまたは介護をされていた経験のある方（在宅・施設入所かは問わず）、介護支援専門員（ケアマネージャー）、介護サビビ事業所職員

参加費 100円（お茶代）

問い合わせ 地域包括支援センター（☎275・4815）

いきいき講座 初めてのフェイクスイーツ教室

軽量樹脂粘土を使って、本物の質感のクッキー型キーホルダーを2つ作ります。お子さんとの参加も大歓迎です。

日時 3月28日（月）

午後1時30分～3時

場所 総合会館 相談・講習室

定員 15名（先着順）

費用 1000円（材料費）

講師 クレイパティシエール

対象 町内在住または勤務の方（男女問わず参加できます）

受付開始 3月1日（火）

その他 見本がファミサポにあります

申し込み・問い合わせ

福祉課 ファミリーサポート

しょうわ（☎275・8115）

ファミサポ ミニ交流会

地域の子育てを見守るファミサポさんたちと一緒に、紙を切り抜いて石鹸に貼りつける「デコパージュ」で、お子さんの手形をアレンジして可愛い作品を作ります。和室で開催しますので、小さなお子さんをお持ちの方もぜひご参加ください。

日時 3月28日（月）

午前10時30分～正午

場所 総合会館 1階 和室

定員 20名（先着順）

費用 100円（おやつ代）

持ち物 はさみ、コップ、スプーン、お子さんの飲み物

申し込み・問い合わせ

福祉課 ファミリーサポート

しょうわ（☎275・8115）

押原児童館 親子でいっしょにABC！

英語を用いて、親子でリズムに合わせて体を動かしたり、簡単な英語を用いたコミュニケーションを楽しみます。みんなが楽しいひと時を過ごしませんか。

日時 3月11日（金）

午前10時30分～11時30分

場所 押原児童館

対象 町内在住の1歳～3歳の乳幼児親子

定員 親子20組（先着順）

講師 フューチャー英語教室

ディーン氏

申し込み・問い合わせ

押原児童館

（☎275・6462）

障がい者スポーツ交流会

障がい者の皆さんが軽スポーツを通じて交流を深められるよう「障がい者スポーツ交流会」を開催します。

日時 3月20日（日）

午前9時30分～

場所 総合会館 軽運動室

種目 誰でもできる軽スポーツ

締め切り 3月15日（火）

その他 申し込みは地区の障がい者福祉会理事からでも可

申し込み・問い合わせ

福祉課 障害福祉係

（☎275・8784）

NO.106

昭和町母子愛育会
事務局 いきいき健康課
（☎275-8785）

こんにちは！愛育会です！



各地区の活動を紹介します（会員研修パート2）



押越

～足・腰 筋力アップ体操～

普段の生活の中で、なかなか動かすことがない筋肉を動かし、心地よい汗を流すことができました。一人では運動する気になれないものですが、子供と一緒にすることでこまめに動かせるようになりました。



西条二区

～ラジオ体操～

ラジオ体操を基本から教えてもらいました。思ったよりハードでした。ひとつひとつの体操の動きを正しく行くと、体がしっかり伸びて、これからも健康づくりの一つに取り入れたいと思います。



河西

～3B体操～

3者合同で研修会を行いました。参加人数が心配でしたが子供たちの参加もあり、楽しくできました。3B体操で使用するベル・ベルダーを使い曲にあわせて楽しく体を動かしました。講師の杉原政子先生の曲のチョイスが最高で、ノリノリで皆さん笑顔でした。



どの地区も体を動かし健康づくりを楽しくおこないました。研修だけで終わらず、今後も継続することで健康維持につながることを願っています。

文芸コーナー 川柳

待望の優勝力士は日本人
貧乏が身につく晩酌冷やが良い

小沢 春男

今年もと元気に昇る初日の出
朝の顔洗い流して今日の一步

堀内 富美

大根おろしたっぷりかけて新さんま
帰家路にほっと一息金曜日

小俣 芳枝

四季めぐる新たな暦夢託す
初日の出今年こそはと夢燃える

山本ひろ子

一緒に「川柳」を始めてみませんか？

問い合わせ 昭和町文化協会 川柳部
（事務局 生涯学習課 ☎275・8641）

桜並木をお楽しみください

3月下旬から4月上旬の桜の開花期間にあわせ、山伏川桜並木と河西の諏訪神社・霞堤の桜に提灯飾りを行います。また紙漉阿原の今川でも桜が楽しめます。

爛漫と咲き誇る町内各所の桜並木を、ぜひお楽しみください。

期間 3月下旬から4月上旬頃
(桜が咲き終わり次第終了)

場所 ①山伏川の桜並木 約70本
(イオンモール甲府昭和店東側付近)
②諏訪神社と霞堤の桜 約15本
(河西1368付近)
③今川の桜並木 約30本
(紙漉阿原区公会堂西側付近)

※今川は提灯飾りを行いません
その他
○①では仮設トイレを設置するとともに、一部道路を通行止めにしお花見に開放します。
○駐車場はありません。
○ゴミはお持ち帰りください。
○他の客や近隣に迷惑となる行為・騒音はご遠慮ください。

問い合わせ 企画財政課 企画情報係
(☎275・8154)

男女共同参画啓発作品
コンクール優秀作品展示

昨年開催した「男女共同参画啓発作品コンクール」では、町民の皆様からたくさんの方の標語(川柳)をお寄せいただきました。次のとおり優秀作品を展示しますので、ぜひご覧ください。

展示場所・期間

①役場庁舎(1階ロビー) 3月7日(月)～29日(火)
②町立図書館(入口) 3月30日(水)～4月13日(水)
③総合会館(1階ロビー) 4月14日(木)～28日(木)
※観覧可能時間は、各会場の開館日・開館時間に準じます
問い合わせ 企画財政課 企画情報係
(☎275・8154)

第19回ふるさと絵画コンクール巡回展示

甲府地区広域行政事務組合主催「第19回ふるさと絵画コンクール」の優秀作品を展示します。
展示期間 3月17日(木)～29日(火)
午前10時～午後7時
※土日は午後5時まで。21日(祝、28日(月)は休館。

場所 町立図書館 入口ロビー
問い合わせ 企画財政課 企画情報係
(☎275・8154)

特設人権相談

昭和町人権擁護委員及び中央市人権擁護委員では、人権に関する特設相談を実施します。相談は無料で、予約は不要です。秘密は固く守られます。

日時 3月4日(金)
午前10時～午後3時

場所 中央市立田富総合会館
(中央市布施2382)

内容 親族間の問題、名誉、信用、差別、配偶者からの暴力、ストーカー、児童・生徒のいじめ等人権に関する相談
問い合わせ 企画財政課 行政係
(☎275・8154)

シルバー人材センター
入会説明会

日程 毎月第2・4水曜日
午後1時30分～

年会費 2000円

持ち物 筆記用具

仕事の内容 除草・剪定、営繕、家事サービス、軽作業等

その他 説明会は電話予約が必要で、仕事を依頼したいときは同センターまでお電話ください。

会場・申し込み・問い合わせ

峡中広域シルバー人材センター
甲斐市篠原2644・3
(☎279・6626)

●昭和町公式ツイッター運用中
(https://twitter.com/showatown)
ツイッターは、パソコンや携帯電話などで利用できます。平時時は行政情報のお知らせ、災害時は緊急情報などを発信します。

春のEYE愛ひとみ相談会

「ご自身やお子様など、見え方や目のことでお悩みの方は、お気軽にご相談ください。相談無料。要事前申し込み。」
日時 3月12日(土)・13日(日)
午前10時～午後3時

締め切り 3月10日(木)

会場・申し込み・問い合わせ
山梨県立盲学校
甲府市下飯田二丁目10番2号
(☎226・3361)

ひとり親家庭に
入学・進学祝金を支給

平成28年4月に、小・中学校へ入学、進学する児童を持つ「ひとり親家庭」の世帯に対し、町から祝金として児童一人につき1万円を支給します。

支給対象 平成27年度(平成26年分) 所得税の非課税世帯

※年少扶養控除の廃止及び特定扶養控除の上乗せ部分の廃止がないものとみなして計算した税額がゼロとなる世帯も含む

申請方法 福祉課窓口で配布の申請用紙に必要事項を記載し提出
申請期限 3月18日(金)
問い合わせ 福祉課 児童家庭係
(☎275・8784)

駐車場を貸し出します

町では、JR国母駅近くの駐車場の貸出しを行っています。次のとおり、平成28年度中の利用申し込みを受け付けますので、ご希望の方は受付期間内にお申し込みください。なお、申し込み多数の場合は、抽選となります。

場所 JR身延線跨線橋下
(国母駅西側付近)

受付期間

3月1日(火)～7日(月)

貸出期間

平成28年4月1日～
平成29年3月31日

募集区画

6区画

利用料金

1台につき月額3000円

その他

○町内に住民登録または外国人登録のある方を優先。

○原則、一世帯につき一台まで。

○申し込み多数の場合、右の条件で絞り込みのうえ抽選。

○受付期間経過後に、空き区画のある場合は、右条件によらず貸し出し可能。

申し込み・問い合わせ

企画財政課 企画情報係
(☎275・8154)

INFORMATION CORNER

3月11日は
「恩賜林記念日」です

明治の末、山梨県では大水害が相次ぎ、県民は大変苦しい生活を余儀なくされていました。この様子を知られた明治天皇は、明治44年3月11日、県内の御料地(皇室の土地)のほとんどもを、県民の暮らしの復興のため、山梨県に御下賜されました。これが「恩賜林」です。

現在、恩賜林は、県土の約3分の1、県の森林面積の約半分を占め、県有林の礎となっているばかりでなく、県土の保全、水源の涵養や林産物の供給など、山梨県の発展に欠かすことのできない森林となっています。

今年(平成27)は恩賜林御下賜105周年です。この日を機に、恩賜林と恩賜林にまつわる歴史について理解を深め、森林の大切さを考えてみませんか。

問い合わせ

山梨県森林環境総務課
(☎223・1634)

勤労青年センター
スポーツ教室

◎ヨガ教室

日時 4月12日～6月28日
午後7時30分～8時45分
(各火曜・全9回)

定員 25名(先着順)

受付開始 3月1日(火)

◎中級テニス教室

日時 4月12日～7月5日
午後8時～9時30分
(各木曜日・全12回)

定員 25名(先着順)

受付開始 3月2日(水)

◎初級テニス教室

日時 4月14日～7月7日
午後8時～9時30分
(各木曜日・全12回)

定員 35名(先着順)

受付開始 3月3日(木)

対象 18歳以上の県内在住または勤務の方

費用 6500～7500円

会場・申し込み・問い合わせ

中巨摩地区広域行政事務組合
勤労青年センター
(中央市一町畑1189)
(☎273・6479)

第21回
中小企業組合まつり

県内の産業基盤を支える中小企業が集う最大級のお祭りです。ご家族揃ってお越しください。

日時 3月13日(日)

場所 アイメッセ山梨
(甲府市大津町2192・8)

内容 ご当地グルメフェア、特産品販売、ゆるキャラ大集合ほか
問い合わせ 山梨県中小企業団体中央会
(☎237・3215)

4月から郵便局でも
県への公金を支払えます

これまで県に納めていただく公金は、一部を除き、郵便局(ゆうちょ銀行)の取り扱いがありませんでした。しかし、4月から、県への全ての公金を、郵便局でも支払えるようになります。これからは、県の公金は、郵便局を含めた身近な金融機関から、お納めください。

なお、3月以前に発行された「ゆうちょ銀行・郵便局」の記載がない納入通知書等は、4月以降も郵便局での取り扱いができませんので、ご注意ください。

県の公金の例

県民税、自動車税、個人事業税、県有施設の使用料など

問い合わせ

山梨県出納局管理課
(☎223・1306)

中小企業退職金共済制度

中退共済制度は、中小企業のための国の退職金制度です。事業主が中退共と退職金共済契約を結び、掛金を納付すること、従業員が退職したとき、中退共から退職金が支払われます。

問い合わせ

中小企業退職金共済事業本部
(☎03・6907・1234)

3月は
「自殺対策強化月間」です

3月は、生活環境が大きく変るストレスから、心や体の不調につながりやすく、自殺者数が増加する月です。自殺防止は、心のサインに気づき・傾聴し・つなぎ・見守ることが大切です。身近な人や自分自身が悩んでいるなら、まずはご相談ください。

相談先 この健康相談統一ダイヤル
(☎0570・064・556)

防災一口メモ もう一度確認しましょう！

女性防災ネット昭和

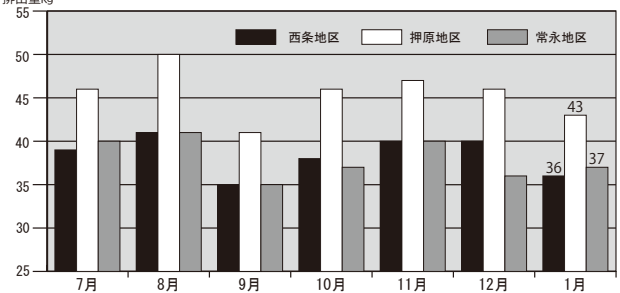
東日本大震災から5年が経ちます。震災直後は、高まった防災意識も、震災から5年が経過し、知らず知らずのうちに防災意識が低下してしまっていないでしょうか？あの震災から5年。もう一度、いざという時の備えを確認してみませんか。

＜再確認したいポイント＞
●非常持ち出し袋の用意 ●水や食料などの備蓄
●家具転倒防止装置の設置 ●災害時の家族の安否確認
●耐震診断やブロック塀など屋外の点検
◎具体的な内容は、会発行の『防災一口メモ』冊子に掲載しています。役場企画財政課窓口にもおいてありますので、ぜひご利用ください。

国保ミニだより

町が医療機関などに支払った1月分の医療費は、約8,449万9千円(前年同月比18.38%の増)です。ジェネリック医薬品は開発コストがかからない分、新薬より3～5割程度安くなり、自己負担医療費の節約になります。

各地区一世帯当たりのごみ搬出量



※「ごみ排出量」は可燃ごみと不燃ごみの1カ月の合計です。アルミ缶などの資源は除きます。



古川 颯祐 くん

平成 27 年 1 月 7 日生 (1 歳・男の子)
(父) 貴之さん (母) いずみさん (西条一区)

笑顔のかわいい颯ちゃん。
元気に明るく大きくなあれ!!



広報昭和ではわが家のアイドルを大募集しています!
掲載者にはわが家だけの特別表紙をプレゼント。
ご自慢のお子さんのお写真をぜひ広報にお寄せください!

申し込み 企画財政課 企画情報係 (☎ 275-8154)

町の食推から

紅白花しゅうまい

◆材料 (4 人分)

- * 豚ひき肉…………… 200g
 - * はんぺん…………… 1 枚
 - * 玉ねぎ…………… 100g
 - * きゃべつ…………… 100g
 - * 片栗粉…………… 大さじ 4
 - * シュウマイの皮… 1 袋
 - * 食紅…………… 少々
- [A] しょうゆ (大さじ 1/2)、塩 (小さじ 1/4)、砂糖 (小さじ 1)、
酒 (大さじ 1)、こしょう (適量)、ごま油 (小さじ 1)



～今月は 飯塚区食生活改善推進員さん からのレシピです～

◆作り方

- ①はんぺんを袋のまま揉んで細かくし、ひき肉と混ぜ合わせます。
- ②玉ねぎ、キャベツをみじん切りにし、片栗粉をまぶしておきます。
- ③①へAを加えてよく混ぜ、さらに②を混ぜます。
- ④シュウマイの皮を0.5cm幅に切り、半分に食紅を少々まぶして赤いシュウマイ用に赤く色づけます。
- ⑤③を丸めて④を絡ませ、白赤のシュウマイを作ります。
- ⑥蒸気の上がった蒸し器にオープンシートを敷き、⑤を並べ、強火で約10～15分蒸したらできあがり。

食生活改善推進員会 事務局 いきいき健康課 (☎ 275-8785)

よく噛んで腹八分目＝健康寿命

朗報! 山梨県「健康寿命」が男女ともに全国1位!

平成25年国民生活基礎調査において、日常生活に制限のない期間＝健康寿命が山梨県は男性72.52年、女性75.78年であり、全国1位の結果となりました。食生活改善推進員会はこの結果を喜び、謙虚に受け止め、これから昭和町に住む子ども達から高齢者まで切れ目なく、地域の皆様の健康維持の手助けができるよう活動していきます!

また、西条新田の鮎川寛子さんがこれまでの積極的な食推活動が認められ、平成27年度栄養関係功労者知事表彰を受賞されました。これからも豊富な経験を生かし、ご活躍ください。



あとがき

今月の表紙は、先月開催された健康フェスタのベビーマッサージです。今ではパパの育児も当たり前。表紙の家族のように、多くの家族でパパも一緒に参加。パパとママの優しさに包まれて、みんなニコニコと嬉しそうでした。さて、本誌9頁にも掲載しましたが、先頃開催された山梨県広報コンクールにおいて、「広報昭和 平成27年8月号」が『最優秀賞』に選ばれました。ひとえに取材にご協力いただいた方々を始め、多くのみなさまのお陰です。本当にありがとうございました。また7日まで中央市広報との合同展も開催しています。ぜひご来場いただき、2つの広報から垣間見える歴史と思いに触れていただけたら幸いです。

○チャイルドシート貸与事業○

利用料 無 料 (1歳の誕生日の前日まで貸し出し)
対象者 町内に住所を有する1歳未満の子供の保護者の方
問い合わせ 企画財政課 行政係 (☎ 275-8154)

